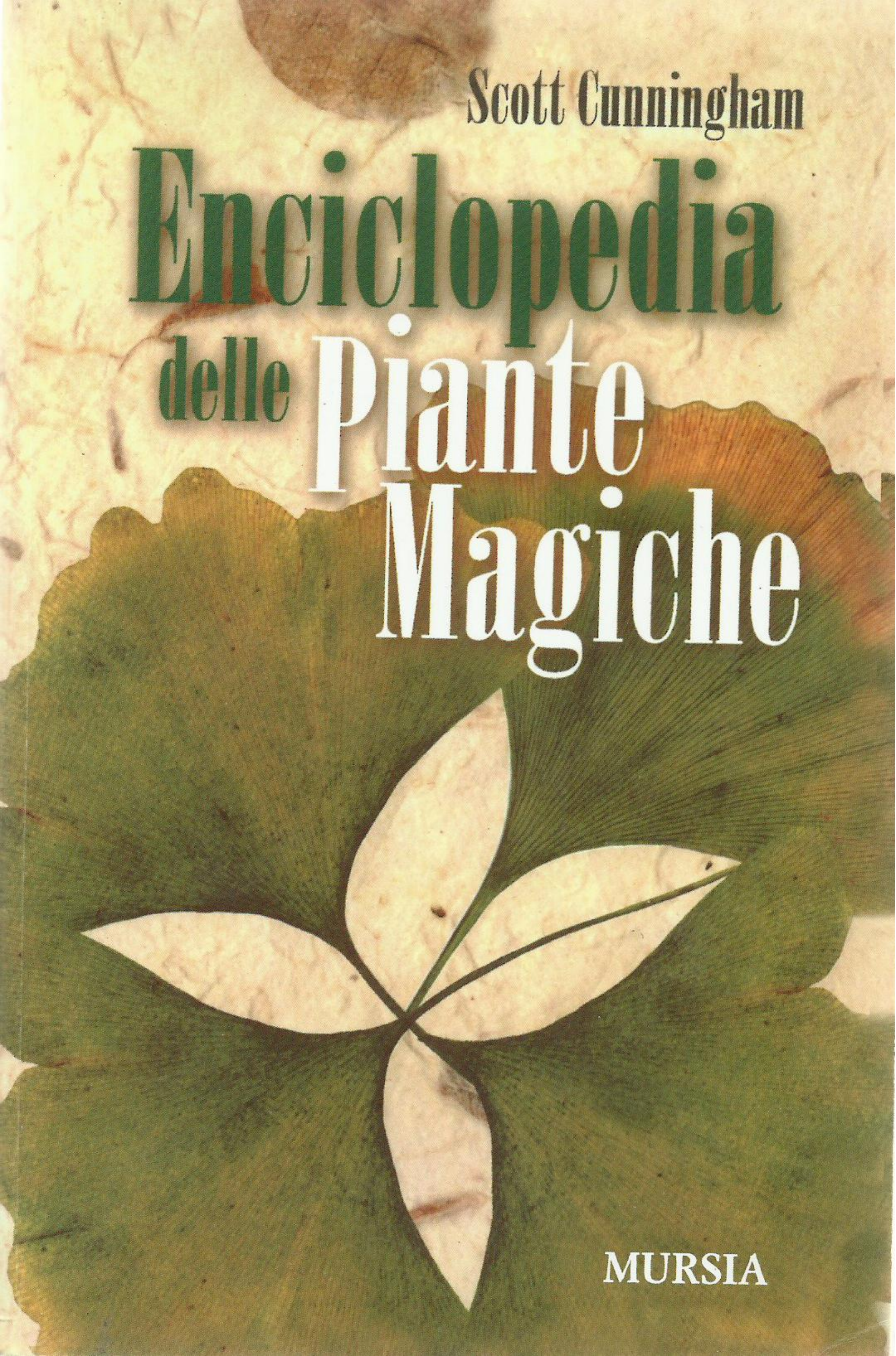


Scott Cunningham

# Enciclopedia delle Piante Magiche

MURSIA

# PREMESSA

HO INIZIATO *ad occuparmi di erboristeria magica tanti anni fa. Deluso dalla carenza di informazioni riguardanti la magia delle erbe e spinto dal grande interesse dei miei insegnanti e compagni nello studio di scienze occulte, incominciai a investigare questa arte praticamente scomparsa.*

*Questa ricerca mi ha portato attraverso mondi ed esperienze che a fatica avrei potuto immaginare. Notti trascorse a leggere antichi libri e manoscritti sorseggiando infusi di erbe per sperimentare subito le applicazioni pratiche; a raccogliere erbe al chiaro di luna e a pronunciare incantesimi su spiagge deserte. Lentamente i pezzi si composero nelle mie mani. Alla fine ho raccolto le fila di riti antichi e da questi ho creato un sistema di magie delle erbe.*

*Piú sperimentavo questa magia, piú capivo i suoi veri poteri. È la piú antica e allo stesso tempo la piú pratica forma di magia in quanto i suoi strumenti crescono intorno a noi, anche nelle città oppresse dal cemento, dove la maggior parte di noi vive.*

*Dopo esser stato testimone del potere delle erbe, decisi di scrivere un libro. Nacque* Erboristeria magica, *pubblicato cinque anni piú tardi dopo decine di stesure.*

*Durante questo periodo, la mia ricerca e il mio lavoro sulla magia delle erbe continuarono. La maggior parte di ciò che stavo imparando, non poteva essere inserito in* Erboristeria magica *e decisi cosí di scrivere un altro libro. Il mio primo lavoro riguardava quasi unicamente le piante del vecchio continente. Negli ultimi anni ho studiato gli impieghi magici delle piante del Nord e del Sud America, del Medio e dell'Estremo Oriente e della Polinesia. (Alcune piante polinesiane sono state inserite in queste pagine, ma la maggior parte sarà oggetto di un volume sulla magia hawaiana.)*

*Capii subito che la gran mole di materiale raccolto mi avrebbe permesso di scrivere una vera «enciclopedia» sulla magia delle erbe. Da qui, il presente volume.*

*Non si tratta di una guida alla magia; vi troverete, infatti, poche informazioni a riguardo. L'argomento è trattato piú estesamente in* Erboristeria magica. *Desideri far innamorare di te una persona? Porta con te petali di rosa o radice di giaggiolo. Vuoi far passare un mal di denti? Mastica un rametto di sambuco e conficcalo in un muro. Questo è quanto troverete in queste pagine: rimedi veloci, semplici, non ritualistici. I veri e propri riti magici sono presentati soltanto nella prima parte del libro.*

*In questo testo sono trattate sia la magia concernente problemi di tutti i giorni, sia argomenti piú complessi quali l'invisibilità, la materializzazione di spiriti, l'immortalità e cosí via. Queste informazioni vengono presentate perché fanno parte della «tradizione» e non necessariamente per applicazioni pratiche. Cosí pure gli accenni al guardarsi dai morsi del serpente marino o dal far apparire le fate sono inseriti perché stimolano l'immaginazione, una necessità perché la magia sia efficace.*

*Questo non è un libro di riti impossibili e pittoreschi: è un manuale pratico sulla magia delle erbe che ognuno di noi può adoperare.*

*Mi sono limitato unicamente agli impieghi magici delle erbe; non sono presentate informazioni mediche in quanto esistono già valide pubblicazioni in proposito. Non mi sono soffermato sulle origini mitologiche e storiche delle piante se non nei casi in cui era necessario.*

*Coloro che cercano la magia distruttiva in queste pagine saranno delusi; non esiste niente di tutto ciò in questo libro perché quella magia porta la distruzione di chi ne fa uso.*

*Un lavoro di questo tipo non è mai finito; molti segreti giacciono ancora, in attesa di essere scoperti. È responsabilità dell'autore decidere quando non proseguire nella ricerca e pubblicare un libro. Io lo faccio ora con la speranza di stimolare qualcuno allo studio e all'uso dei segreti delle erbe magiche.*

RINGRAZIAMENTI

Il mio ringraziamento va a quanti mi hanno fornito informazioni o mosso rilievi critici, e in particolare a: Ron Garst, per avermi dedicato diverse serate a discutere di olii e di incensi; Don Kraig, per i suggerimenti spesi nella prima stesura del volume; Ed e Marilee Snowden, per avermi (ancora una volta) aperto le porte della loro biblioteca e Mrs. Snowden per la correzione delle bozze; Daniel Weime, per avermi messo a parte dei suoi segreti erboristici e permesso di divulgarne alcuni, e tutti i miei amici che mi hanno sostenuto e incoraggiato nel corso del lavoro.

## Parte prima

# I FONDAMENTI

# 1. I POTERI DELLE ERBE

Come funziona? Quando la gente scopre che sono un mago-erborista, questa è una delle due domande che mi pone. L'altra, di solito, riguarda il mio stato di salute mentale. Tuttavia la prima domanda è valida e la risposta non è mai stata sufficientemente esauriente.

La base della magia delle erbe, e di tutte le magie, è il *potere*. Questo potere ha avuto diversi nomi e forme nei secoli; a volte la sua esistenza era mantenuta segreta, a volte invece era conosciuta.

Il potere è ciò che ha generato e mantiene in vita l'universo. È il potere che fa germogliare i semi, soffiare i venti e girare il nostro pianeta. È l'energia che sta dietro la nascita, la vita e la morte. Ha creato ogni cosa nell'universo, e ogni cosa lo contiene e a esso risponde.

In altre parole, il potere è la forza di vita, il motore della creazione. È l'essenza autentica dell'esistenza stessa. Il potere, cosí come lo vedo io, non ha nome. È stato divinizzato e antropomorfizzato in migliaia e migliaia di dei e divinità, spiriti e demoni ed esseri non di questa Terra. Sotto un profilo scientifico è stato solo parzialmente spiegato: la scienza oggi sta ancora «scoprendo» alcuni dei suoi aspetti. Il potere ha giocato un ruolo importante nell'evoluzione della razza umana, nel bene o nel male. Tutte le religioni hanno attinto da esso usando simbologie e riti differenti, e tutti i maghi ne hanno utilizzato le proprietà.

Il potere esiste sopra i rituali, la religione e la magia, immutabile nel suo continuo cambiamento. Il potere è in ogni cosa e ogni cosa è nel potere. (Uno dei problemi di alcune religioni moderne è nella convinzione che il potere viva al di fuori di noi e non in noi.) Definiscilo come vuoi, immaginatelo come puoi, il potere è solamente *il* potere.

*Definizione: magia è la pratica di provocare mutamenti attraverso l'uso dei poteri a tutt'oggi non ancora definiti o accettati dalla scienza.*

Si può provocare un mutamento con mezzi riconosciuti (se si telefona a un amico si può scoprire cosa sta facendo); ma ciò non è magia. Ma quando non si telefona o l'amico non risponde si può preparare un sacchettino con timo, millefoglie e pimento, legarlo intorno al collo, concentrarsi e, con l'ausilio dei poteri psichici fortificati dalle erbe, scoprire se sta bene. Questa è la sua praticità: la magia può essere adoperata quando altri mezzi non sono disponibili.

Quali sistemi esistono per proteggere le proprie abitazioni dai ladri? Come può una donna sola trovare l'amore? In quale maniera si può aiutare una persona malata senza ricorrere a medici e medicine?

Molte persone non saprebbero trovare una risposta a tali domande; suggerirebbero soluzioni del tipo: una serratura nuova, un nuovo profumo, maggior riposo. È un buon inizio, ma si potrebbe offrire aiuto con metodi piú sicuri, e cioè con la magia.

La magia è utile per risolvere questi e altri problemi di tutti i giorni, ma diventa indispensabile quando si ha a che fare con l'occulto. Vuoi dare un'occhiata al tuo futuro? Prepara un infuso di boccioli di rosa, bevilo proprio prima di andare a letto e ricorda cosa sogni. Oppure porta addosso lingua di cervo avvolta in un panno giallo. Ti senti perseguitato dalla sfortuna e dalle disgrazie? I medici ti indirizzeranno subito da uno psichiatra; streghe e maghi ti diranno di spargere del peperone rosso intorno alla tua abitazione e di farti un bagno con fiori di mimosa. La magia ha molte soluzioni (anche se non tutte) a tali problemi.

Un punto, comunque, emerge da queste considerazioni; e cioè che la magia, per quanto semplice possa sembrare, offre soluzioni pratiche ai problemi.

Il potere insito nella magia delle erbe è immateriale ed esterno. Non importa se lo si invoca nel nome di divinità malvagie o della Vergine Maria o addirittura senza far riferimento ad alcuna religione. È sempre lí presente, non importa dove siamo o dove ci stiamo recando.

Sebbene il potere non abbia corpo, assume vari aspetti: una bestia feroce lo ha cosí come un computer o un dente di leone. Alcuni materiali possiedono una concentrazione di potere maggiore rispetto ad altri: le piante, le pietre preziose e i metalli. In ogni oggetto materiale, inoltre, sono presenti particelle differenziate di potere o frequenze di vibrazioni. Le vibrazioni di un pezzo di legno di timo, per esempio, sono completamente differenti da quelle di un diamante perfettamente sfaccettato.

La frequenza di vibrazione è determinata da molti fattori: composizione chimica, forma, densità e cosí via. I poteri delle erbe sono condizionati dall'*habitat* della pianta, dal profumo, dal colore e cosí via. Sostanze simili di solito possiedono vibrazioni simili.

La magia delle erbe, quindi, è l'impiego delle erbe stesse per provocare il cambiamento desiderato. Queste piante contengono energie, ciascuna differente dall'altra. Per ottenere il massimo effetto bisognerà scegliere erbe che possiedano vibrazioni in armonia con il vostro desiderio. Il cedro va bene per attirare denaro, ma non servirebbe nei riti della fertilità.

Per praticare la magia delle erbe bisogna conoscere i poteri delle piante. Il presente volume contiene questo genere di informazioni. Per realizzare un desiderio, manipolate le erbe affinché il loro potere renda al massimo. È molto semplice.

La magia delle erbe è semplice, perché i poteri (cioè le vibrazioni) vivono *nelle erbe stesse*. Non è necessario chiamare in causa forze esterne, in quanto il potere è insito nella materia. Sono necessarie poche semplici procedure. Tali «riti» comprendono fare dei nodi, bollire dell'acqua, accendere delle candele, cucire e seppellire oggetti nella terra. Forse piú importante della sua semplicità è il fatto che la magia funziona veramente.

Ma come funziona? Prima di tutto per invocare i poteri magici va presupposto un bisogno, che risulta perciò necessario. Un desiderio è spesso mascherato da bisogno, ma in magia un «desiderio» non è sufficiente; deve esistere un bisogno definito.

La natura del bisogno condiziona la scelta delle piante da adoperare. Richiamare l'amore, per esempio, è un bisogno per il quale molte dozzine di piante sono efficaci. (Vedere la Parte terza per l'elenco delle piante e dei poteri corrispondenti.)

Inoltre un incantesimo o un rito possono essere utilizzati solo in parte; la magia non sempre necessita di un incantesimo completo. L'incantesimo può essere semplice come intrecciare erbe in un panno o sistemarle alla base di una candela, accendere lo stoppino e visualizzare il bisogno. Se si desidera, l'incantesimo può essere reso piú complesso bollendo acqua in un calderone su un fuoco di legna di algaroba sul limitare del deserto, aspettando il sorgere della Luna, dopo aver gettato radici e foglie nella pentola. Questo genere di incantesimi si trova nel Capitolo 3.

Le erbe, inoltre, possono essere incantate (vedi Capitolo 3) per avere la certezza che le loro vibrazioni si accordino con il bisogno.

L'incantesimo deve svolgersi in piena riservatezza e segreto. Non c'è nulla di cui vergognarsi nella magia, ma sguardi canzonatori e di incredulità servirebbero solamente a perdere fiducia in se stessi e ad ostacolare l'efficacia della magia.

Ancora, una volta che l'incantesimo ha raggiunto il suo scopo, deve essere dimenticato. Questo gli permette di «riposare» e che si realizzi il bisogno. (Quando, ad esempio, si cuoce una torta, non bisogna mai aprire il forno, altrimenti la torta si sgonfia. In magia come in cucina bisogna tenere ben chiuso lo sportello del forno!) Bisogna sforzarsi di dimenticare completamente l'incantesimo.

Ecco tutto. Cosí funziona la magia delle erbe. È troppo semplice? Eppure è cosí. Questi sono i rudimenti. Andando avanti ognuno può approfondire lo studio, esplorando nuovi sentieri. Sensatamente pochi desiderano avventurarsi piú in là di questa magia familiare e domestica. Anche nella magia si trovano sentieri oscuri, come in ogni altro aspetto della vita. Coloro che desiderano percorrere questi sentieri, provocare la distruzione o la morte di altri esseri umani riceveranno la giusta punizione per il loro operato.

Il potere è neutrale. Non è suddivisibile in energia positiva e negativa. *Il potere è il potere.*

È responsabilità di noi maghi (coloro che controllano il potere) lavorare solo per fini benefici. Non è necessario diventare asceti o santi per aiutare il prossimo o per migliorare la vita. È sufficiente adoperare le erbe, con amore.

La magia, e lo si era già capito secoli fa, è un atto divino. E questo è realmente vero; in magia si diventa tutt'uno con il potere, che è stato rappresentato in centinaia di divinità.

L'esercizio del potere è una sensazione che incute timore e un'enorme responsabilità. Nel momento in cui viene adoperato per fini benefici migliora sensibilmente la nostra vita. Quando si imbocca il sentiero della negatività e si provoca sofferenza al prossimo, prima o poi si verrà completamente distrutti.

Parole drammatiche? Forse, ma fondamentalmente vere – motivo per cui nessuna magia negativa è inserita in questo libro. Ma quanti desiderano aiutare se stessi e il prossimo con l'antica magia delle erbe, benvenuti!

# 2. RITI MAGICI

Sebbene qui non vi sia spazio per una trattazione completa dei metodi e delle teorie della magia, tuttavia vengono illustrati di seguito i punti piú importanti. Per avere notizie piú approfondite si consulti *Erboristeria magica.*

## Il tempo

Gli antichi crearono sistemi magici con vari gradi di complessità; furono maestri nella scelta dei tempi per i riti, in accordo con i fenomeni astronomici. Alcuni di questi sistemi erano rigidamente regolati dalle fasi della Luna; altri dalle stagioni, altri ancora dalle stelle e dalle loro posizioni.

Alcuni di questi sistemi vengono ancora oggi adoperati con buoni risultati. Altri invece hanno perso i loro effetti magici, anche se ben eseguiti. Il tempo è importante, è vero, ma esiste una sola regola inviolabile: la magia va adoperata solo in caso di necessità.

Per un mal di denti, che impedisce di lavorare o di dormire non si deve, ovviamente, aspettare che la Luna entri nel giusto segno o che sorga l'Orsa Maggiore: bisogna alleviare il dolore immediatamente.

Questo è un esempio insignificante, ma contiene delle verità. Non è uso aspettare tre settimane per praticare un rito di denaro se l'affitto va pagato entro la fine della settimana. Non si discute sul fatto che il tempo, regolato dai pianeti, dalle stelle, dalle stagioni e dalle fasi lunari, può dare *maggiori* poteri ai riti: ma molte volte non è *necessario.* Se la magia è efficace, lo sarà in *qualsiasi* momento del giorno e della notte.

Si possono sentire funeree lamentele da parte dei maghi: «Non si possono praticare riti d'amore in fase di Luna calante»; «I riti di denaro non hanno effetto se non sono praticati di giovedí in primavera quando la Luna è in Toro durante la terza o la decima ora della notte».

Queste affermazioni sono frequenti in magia, di solito da parte di persone che svolgono poco lavoro pratico. I riti non necessitano di condizioni astronomiche per essere efficaci.

Coloro che vogliono seguire gli antichi riti di tempificazione con il Sole, la Luna e le Stelle possono trovare tutte le informazioni necessarie in un qualsiasi buon testo di magia ma non è realmente indispensabile.

Se hai bisogno di coraggio per affrontare un colloquio di lavoro, non guardare alle fasi della Luna, raccogli del timo e portatelo dietro!

Sebbene alcuni esempi di scelta di tempi siano menzionati in questo volume, specialmente quelli riguardanti la raccolta di alcune piante, essi possono essere seguiti o meno a vostra scelta, con risultati praticamente equivalenti.

## Gli strumenti

La magia con le erbe richiede, fortunatamente, pochi strumenti rispetto ad altri tipi di magia. Sono necessari un mortaio e un pestello per polverizzare erbe e semi e una ciotola di legno o di ceramica per incantare le erbe. Tenete una ciotola piuttosto grande di vetro o smaltata esclusivamente per preparare infusi o «pozioni». Procuratevi inoltre l'occorrente per il cucito (aghi, spilli, forbici, filo di cotone e ditali), che risulteranno utili nella fattura di sacchetti e bamboline; tenete a portata di mano un buon quantitativo di pezze di cotone o di lana in vari colori.

Sono naturalmente necessarie candele ed erbe, come pure un turibolo, candelabri, pezzetti di carbone e vasetti di vetro in cui riporre le erbe.

## L'altare

Viene anche chiamato tavolo dei riti o tavolo da lavoro; ma secondo me il termine «altare» è molto piú appropriato, nonostante conferisca alla magia una connotazione religiosa che essa non sempre merita. Comunque in questo libro verrà sempre adoperato il termine «altare».

La semplice magia non necessita di un altare, al contrario di alcuni riti per i quali è invece indispensabile. Se si pratica in casa, l'altare è il posto dove si svolgono i riti. Può essere adoperato come tavolo da lavoro dove si incantano le erbe, si preparano i sacchetti e piú in generale dove si effettua un lavoro magico.

Un altare è una qualunque superficie piana sulla quale si sistemano le candele, il turibolo, le erbe e tutto il materiale necessario per un rito. Può essere il piano di un tavolino da caffè, di una credenza o addirittura il pavimento.

Coloro che desiderano attestare il loro credo religioso, possono sistemarvi i simboli della propria fede. Si vedono spesso statuette e testi sacri, ma piú in generale può andar bene qualsiasi oggetto che vi fa sentire a vostro agio; ad esempio, portafortuna fossili, conchiglie e cosí via. Questi oggetti aumenteranno il vostro potere magico.

Non mi stancherò mai comunque di sottolineare l'opportunità di praticare la magia all'aria aperta appena possibile. I riti in casa hanno effetto, naturalmente; molti di noi devono preferire il salotto di casa o la stanza da letto ad una radura nella foresta o ad una spiaggia deserta. La magia deve essere innanzitutto pratica.

All'esterno gli altari non sono sempre necessari; e quando lo sono si tratta di un piccolo pezzo di terra ben ripulito, di una roccia piatta o del ceppo di un albero. E qui viene in aiuto la fantasia: l'altare è semplicemente il luogo dove si pratica la magia senza limiti all'immaginazione.

## Visualizzazione

La piú «progredita» delle tecniche magiche necessaria nella magia delle erbe è quella della visualizzazione; cioè il dar forma nella mente al vostro bisogno.*

Molti libri hanno trattato questo argomento, in quanto spesso gli studenti lamentano delle difficoltà a visualizzare chiaramente. In genere le capacità esistono, ma sono ostacolate dalle inibizioni.

Mentre state leggendo questo libro, riuscite a vedere il volto di vostra madre? O del vostro miglior amico? O del vostro peggior nemico?

Questa è la visualizzazione. In magia la visualizzazione serve a dirigere il potere creando una immagine del vostro bisogno: una macchina, un amore, un lavoro. Se hai bisogno di un oggetto, visualizzalo mentre lo possiedi; se si tratta di un lavoro, pensati al lavoro; se cerchi l'amore, immagina una fede che scivola sul tuo anulare.

Il bisogno deve essere visualizzato come se lo avessi già ottenuto o ne avessi già fruito. Usa i tuoi talenti creativi e di visualizzazione per vedere il tuo bisogno; semplicemente, *visualizzalo* in termini concreti.

Con la pratica poi si migliora; anche se non riuscirai mai a visualizzare completamente il bisogno, la magia avrà effetto purché ci sia determinazione.

## Altre considerazioni

Se possibile lavatevi prima di praticare la magia. Un sacchetto di erbe purificanti aggiunto all'acqua può essere di grande aiuto.

Vestitevi con abiti puliti e comodi; se preferite potete rimanere anche nudi. Alcuni indossano abiti da cerimonia e gioielli, ma non è necessario.

---

* Cfr. Denning & Phillips, *Creative Visualization*, St. Paul (Minn.), Llewellyn Publications.

Inoltre, non è obbligatorio astenersi da rapporti sessuali o dall'ingerire cibi o liquidi prima del rito.

La maggior parte dei riti contenuti in questo libro sono legati alla Terra e riguardano problemi di tutti i giorni. Comunque, per riti piú impegnativi concernenti altre persone, esegui una divinazione per essere ben certo che il rito sia necessario. Informazioni e tecniche di divinazione si trovano nel mio libro *Il potere della terra* come anche in *Erboristeria magica.*

Di regola, non praticare riti per altri a meno che non se ne abbia l'autorizzazione. Un modo per evitare tali problemi è preparare sacchetti od oggetti simili (vedi Capitolo 3) e regalarglieli. Spiegate loro uso e poteri, affinché essi possano decidere se accettare o meno queste vibrazioni.

Soprattutto, divertitevi con la magia. Sebbene sia necessario essere seri mentre si incantano le erbe o si visualizza, non guardate in maniera solenne ogni aspetto di questa magia. Sarà piacevole.

## Principi magici

1. La magia è naturale.
2. Non danneggiare mai nessuno, nemmeno te stesso.
3. La magia richiede impegno. Riceverai per quanto ti sei impegnato.
4. La magia non è immediata. I riti richiedono tempo per avere effetto.
5. La magia non deve essere praticata a pagamento.
6. La magia non deve essere praticata per scherzo o per esaltare il proprio ego.
7. La magia può portarvi vantaggio, ma solo se non nuoce a nessuno.
8. La magia è un atto divino.
9. La magia può essere usata per difendersi, ma mai per attaccare.
10. La magia è conoscenza, non soltanto dei suoi modi e delle sue leggi, ma anche della sua efficacia. Non credere solamente che la magia funzioni – *conoscila*!
11. La magia è amore; deve essere sempre praticata all'insegna dell'amore. Nel momento in cui la collera o l'odio permeano il tuo rito significa che tu hai superato i confini di un mondo estremamente pericoloso, il quale alla fine ti distruggerà.

# 3. RITI E PROCEDURE

## Incantare le erbe

Le erbe prima di essere usate si possono incantare. L'incantamento (in un contesto magico) armonizza le vibrazioni delle piante adoperate con il vostro bisogno. È un procedimento che aumenta l'efficacia delle erbe.

L'incantamento può essere eseguito su un'erba o su una miscela di erbe; mai prima, comunque, del rito. Quando si rendono necessarie piú erbe per uno stesso incantesimo, queste possono essere incantate insieme o singolarmente.

Un primo incantesimo può eseguirsi se le erbe vengono raccolte in una radura o in un giardino. Mentre si estirpa la pianta, il desiderio deve essere pensato intensamente affinché la pianta lo possa esaudire, cioè:

> *Ti accolgo rosmarino, erba del Sole*
> *per aumentare i miei poteri mentali e la mia concentrazione.*

Questa è la prima fase dell'incantamento.

L'attrezzatura necessaria è semplice: una ciotola di legno o di ceramica, due candelabri e un po' di candele colorate.

Sistemate la ciotola al centro dell'altare e i candelabri con le giuste candele colorate da un lato (vedi Appendice 1 per i colori e i loro impieghi magici). Le erbe devono poi essere sistemate tutte intorno alla ciotola.

Accendete le candele e concentratevi. Staccate il telefono e chiudete la porta; se volete, spegnete la luce. L'incantamento (come l'intera magia) va eseguito quando siete completamente soli e non interrotti nella vostra azione.

## L'armonizzazione

Versate il giusto quantitativo di erbe essiccate nella ciotola. Osservate intensamente le erbe. Cercate di percepire le vibrazioni nelle foglie, nei fiori, negli steli; immaginateli fuoriuscire dalla pianta stessa. I fisici possono vedere le vibrazioni fuoriuscire dalle piante sotto vari aspetti – ad esempio come linee frastagliate, spirali, comete abbaglianti. Chinatevi verso la ciotola e posate al suo interno la vostra mano del potere (vedi Glossario), lasciandola immobile per qualche minuto. Visualizzate chiaramente il vostro bisogno.

### Incantamento

Fate scorrere le dita lungo le erbe. Visualizzate sempre il vostro bisogno quasi a trasferirvelo. Le vostre dita stanno caricando di energia le erbe. Se avete difficoltà a continuare la visualizzazione, ripetete delle semplici parole che esprimono il vostro desiderio; ad esempio:

*Barbascia, barbascia fa crescere il mio amore.*

Continuate a ripeterle a bassa voce; sentirete le vostre dita trasmettere alle erbe il desiderio.

Quando l'erba è impregnata di potere (o quando sentite che l'incantamento è completo), togliete la mano. Le piante sono state incantate.

Se è necessaria una miscela di piú piante, aggiungetele una per volta ripetendo il rito a ogni singola aggiunta.

Se volete incantare erbe da usare separatamente, togliete quelle già incantate dalla ciotola e pulitela bene con uno straccio asciutto. Sistemate nuovamente le candele del colore adatto alle nuove erbe, e ripetete la procedura.

Per preparare incensi, infusi, sacchetti, bamboline o simili polverizzate le erbe prima dell'incantamento.

Se dovete incantare radici o rametti, teneteli semplicemente nella vostra mano del potere visualizzando o cantilenando, oppure sistemateli nelle ciotole tra le candele.

Nei tempi passati il termine «incantare» significava cantare o cantilenare. Una volta cantata la vostra canzone alle erbe, esse sono pronte per l'uso.

Naturalmente l'incantamento non è assolutamente necessario, ma è un metodo per ottenere migliori risultati. Il saggio erborista lo esegue sempre.

### Procedure magiche

Questo paragrafo spiega dettagliatamente i metodi per adoperare le erbe elencate nella Parte seconda. Quando il testo prescrive di «portare addosso del rosmarino», si intende preparato in sacchetto. Tali procedure non sono sempre necessarie.

#### *Sacchetti*

Le erbe da portarsi addosso o da sistemare in casa (sopra porte, finestre, ecc.) devono essere preparate in sacchetti. Un sacchetto è una piccola tela dove sono contenute le erbe. Nella magia voodoo sono spesso chiamati «sacchetti delle magie». Sono estremamente semplici da preparare.

Prendete un piccolo pezzo di stoffa (di forma quadrata, rotonda o triangolare) del giusto colore. Il feltro o panno va benissimo ed è relativamente a buon mercato.

Sistemate le erbe (in genere non piú di un cucchiaio da cucina) al centro del sacchetto, raccoglietene i lembi e chiudetelo con un pezzo di corda o filo di cotone del colore appropriato. Mentre annodate saldamente la corda visualizzate il bisogno, fate altri due nodi e il sacchetto è pronto. I sacchetti piccoli sono i piú semplici da portarsi in borsa; quelli un po' piú grandi vanno bene per la casa.

### *Bamboline*

Sono anche conosciute come «bamboline voo-doo», sebbene il loro utilizzo in magia risalga ad almeno quattromila anni fa e soltanto piú tardi sono state associate al voo-doo. Sebbene siano ricavate da radici, patate, cortecce e da altri materiali, nell'erboristeria magica sono solitamente preparate con stoffa e con erbe. La bambolina è un pupazzo che rappresenta la persona da aiutare con la magia.

Le bamboline sono spesso preparate a scopo curativo, per attirare il denaro, l'amore e per altri scopi magici. Per migliori risultati *non* fate mai bambole che rappresentino un'altra persona: soltanto voi stessi.

Le bamboline sono di semplice fattura. Disegnate il contorno di una figura umana di circa venti centimetri. Dopo averlo trasferito su un pezzo di stoffa doppio del giusto colore, tagliatela ottenendone due pezzi identici; cuciteli lungo i bordi. Quando la bambolina è chiusa quasi completamente, riempitela con le erbe appropriate. Ad esempio, se si necessita aiuto per un raffreddore si riempirà la bambola con foglie di eucalipto tritate.

Una volta terminata la bambolina, tenetela nella vostra mano di potere e visualizzate il vostro bisogno. Con parole semplici dichiarate di aver preparato la bambola per aiutare la vostra salute, per attirare denaro, ecc.

La bambolina riempita con erbe curative, per esempio, rappresenta voi stesso «pieno di salute».

Sistemate la bambolina sull'altare, accendete candele nei giusti colori e fissatela intensamente visualizzando il vostro bisogno. Quando non la adoperate riponete la bambolina in un luogo sicuro.

A scopo raggiunto prendetela e seppellitela.

### *Infusi*

L'infuso è l'origine della «pozione» delle streghe. Si tratta semplicemente di un procedimento di ammollo di erbe in acqua calda.

Ci sono comunque alcuni accorgimenti. Non usate tazze metalliche per bollire l'acqua o durante il processo di ammollo perché potrebbero interferire con i poteri delle erbe. Tenete l'infuso coperto in modo che evapori poco. Infine incantate tutte le erbe prima dell'infusione.

Usate un cucchiaino da tè di erbe essiccate per ogni tazza di acqua. Portata l'acqua a bollitura, versate le erbe e coprite. Lasciate in infusione dai nove ai tredici minuti, filtrate e prima dell'uso lasciate raffreddare.

Gli infusi si bevono come dei tè, naturalmente, ma possono essere aggiunti nell'acqua del bagno, strofinati su mobili e pavimenti o usati come unguenti. Inutile raccomandare di non preparare mai infusi di piante velenose.

### *Bagni*

I bagni sono spesso usati in magia rappresentando un metodo semplice per diffondere il potere delle erbe su tutto il corpo.

Esistono due metodi; il primo consiste nel preparare un sacchetto (all'incirca da mezza a una tazza delle giuste erbe) di buratto. Immergetelo nell'acqua tiepida del bagno.

Il secondo richiede la preparazione di un infuso (vedi sopra) da aggiungere dopo averlo filtrato dentro la vasca.

A volte si aggiungono nella vasca essenze – poche gocce sono sufficienti – troppe potrebbero irritare la pelle (vedi Appendice 3 per olii e relativi poteri).

### *Unguenti*

Cosí come in medicina, gli unguenti sono semplicemente sostanze grasse alle quali sono state aggiunte erbe polverizzate e olii. Un buon esempio si trova nella Parte seconda sotto la voce *Malva*. In passato la base degli unguenti era il lardo; oggi invece si usano grassi vegetali, certamente piú gradevoli all'olfatto.

A una tazza di grassi vegetali o di lardo, aggiungete tre cucchiai di erbe polverizzate e incantate; impastate in maniera omogenea visualizzando sempre il bisogno e poi riponete il tutto in un contenitore ben sigillato.

Un metodo alternativo consiste nel mescolare la base a calore moderato. Aggiungete le erbe e lasciate in infusione per circa nove minuti; filtrate e lasciate raffreddare l'unguento prima dell'uso.

Esiste un terzo metodo ancora piú semplice: sciogliete il lardo o la base vegetale, aggiungete poche gocce del giusto olio e lasciate raffreddare.

Usare gli unguenti è semplice; basta applicarli sui punti doloranti (collo, polsi, ecc.). Conservarli in luogo fresco e asciutto entro recipienti a tenuta d'aria.

### *Olii*

L'estrazione degli olii per evaporazione è veramente alquanto costosa, ma sul mercato si possono reperire ottime essenze e olii di sintesi. Molte delle cosiddette «essenze» presenti sul mercato sono sintetiche, ma questo non preclude il loro utilizzo in magia. Se hanno un buon odore, usatele pure.

Sebbene gli olii non siano trattati in questo volume, potrete trovare nell'Appendice 2, un'ampia gamma dei loro impieghi.

Gli olii e le essenze sono usati in molti casi. Possono essere spalmati sul corpo, strofinati sulle candele, aggiunti alle miscele di erbe nei sacchetti e nelle bamboline e nell'acqua del bagno, bruciati su piccoli bastoncini di carbone, spalmati sulle radici.

### *Incenso*

La composizione e l'uso dell'incenso rappresentano una vera forma d'arte. Fondamentalmente l'incenso è una qualsiasi combinazione di piante, forse unitamente a essenze e a una base, mescolate assieme e bruciate sul carbone. (Questo tipo di incenso è conosciuto come «grezzo» o «granulare» ed è quello solitamente utilizzato in magia piú di quelli a cono o a bastoncino.)

In magia l'incenso viene bruciato da solo come forma di rito per le sue vibrazioni al momento della visualizzazione. Ma può anche essere usato come base mentre si praticano altri tipi di magia.

Nel comporre la vostra formula di incenso, ricordate che il «troppo» non è sempre il meglio. Una qualsiasi ricetta che contenga piú di nove sostanze è probabilmente troppo complicata. Scegliete poche piante appropriate al vostro bisogno. Per un incenso d'amore, per esempio, si potranno scegliere melissa, cardamomo, cannella, zenzero e vaniglia. Le erbe vanno polverizzate nel mortaio con il pestello e quindi incantate. La miscela risultante è pronta per l'uso.

Per usare l'incenso, accendete i carboni e sistemateli in un recipiente a prova di calore. Può andare bene un turibolo cosí come un piatto pieno a metà di sale o di sabbia. Durante il rito spruzzate piccole quantità di incenso sopra i carboni ardenti a distanza di pochi minuti.

Ricordate comunque che il profumo di molte piante si altera durante la combustione; per cui non preoccupatevi se esso non è sempre piacevole. Il fattore importante sono le vibrazioni e non il profumo.

## I quattro riti fondamentali

Questi riti si eseguono quando non se ne hanno di piú appropriati. Possono essere adattati ai vostri gusti e alla vostra immaginazione. La maggior parte di questi dovrebbe essere eseguito all'aperto, ma con piccole variazioni si possono praticare anche in casa.

Sebbene legati ai quattro elementi naturali,* ciascun rito può essere utilizzato per un particolare fabbisogno da solo o assieme agli altri. Ad esempio: se si cerca l'amore si potrebbe indossare un sacchettino debitamente preparato e successivamente buttare le erbe nell'oceano, cosí come avviene nel rito dell'Acqua.

Sentitevi liberi di creare i vostri riti; è giusto e vanno creati a propria misura.

### *Rito della Terra*

Recatevi in un posto isolato con una borsa di erbe incantate, con le mani scavate un piccolo buco nella Terra e versatevi le erbe. Visualizzate fermamente il vostro bisogno. Coprite le erbe e allontanatevi. È tutto.

### *Rito dell'Aria*

Il rito dell'Aria consiste nel recarsi in un posto libero (in cima a una collina, a una montagna, lontani da alberi ad alto fusto, da edifici, ecc.). Tenete le giuste erbe nella vostra mano del potere e rivolgendovi a nord soffiatene un po' in quella direzione. Voltatevi poi verso est e ripetete l'operazione. Eseguitela nuovamente a sud; orientati a ovest, soffiate via tutte le rimanenti dalla vostra mano. Visualizzate durante l'intera operazione il vostro bisogno.

### *Rito del Fuoco*

Scrivete o disegnate il simbolo del vostro bisogno su di un pezzo di carta nel cui centro avete ritagliato un triangolo. Mentre visualizzate il vostro bisogno sistemate le erbe incantate al centro del foglio, sbriciolatele fino a raccoglierle tutte all'interno del triangolo. Cospargetele di olii se lo desiderate. Accendete un fuoco in una buca (se eseguito in casa, può andare bene un camino). Lanciate le erbe nel fuoco e, non appena vengono a contatto con le fiamme, visualizzate il vostro bisogno fino a quando non saranno completamente bruciate.

### *Rito dell'Acqua*

Portate le erbe sulle rive di un fiume, di una sorgente d'acqua, di un lago o sulla spiaggia. Stringetele nella vostra mano del potere e visualizzate il bisogno; con ampio gesto della mano disperdetele sull'acqua. Il potere è stato trasmesso.

---

* Cfr. il mio *Earth Power,* St. Paul (Minn.), Llewellyn Publications, 1983.

# 4. PROPOSITI MAGICI

I PROPOSITI magici sono semplicemente i bisogni come l'amore, il denaro o la protezione. Questo Capitolo tratta brevemente alcuni propositi. Le erbe corrispondenti a ogni proposito sono elencate nella Parte terza.

## Protezione

Poiché questo è il proposito piú richiesto dalla maggior parte delle persone, esiste una quantità veramente enorme di erbe adatte allo scopo. La maggior parte delle erbe elencate hanno effetto generale. Salvaguardano da malattie fisiche e psichiche, ferite, incidenti, avvelenamenti, morsi di serpenti e dagli spiriti malvagi: in altre parole, proteggono.

Naturalmente non possono fare molto a fatto già accaduto; il loro effetto è preventivo. Ciò non significa che se si possiede una radice protettiva o un sacchetto si supera indenni qualsiasi problema. Ma sicuramente portarsi dietro alcune di queste erbe aiuterà a mettersi al riparo da situazioni pericolose.

Nella vita dobbiamo proteggerci con ogni mezzo e le erbe sono uno di questi. Creano una sorta di campo di forze intorno alla casa, ai possedimenti, ma soprattutto a noi stessi.

Aumentano inoltre le difese naturali: un grammo di prevenzione vale un sacco di medicine.

## Amore

Ah, l'amore: questa interminabile ricerca di amicizia, calore, contatti sessuali, emozioni.

La magia dell'amore può essere richiesta per attirare una persona non ben identificata; le erbe vi metteranno quindi nella possibilità di incontrare nuove persone, di superare la timidezza (se necessario), di far trasparire la vostra disponibilità all'amore.

Le erbe dell'amore (in contrapposizione a quelle dei desideri) emanano ovunque le loro vibrazioni sottili alla sua ricerca. Generalmente attirano persone con la stessa disposizione mentale; le erbe dell'amore trasmettono la richiesta, chi è interessato risponderà.

Questo evidentemente nel subconscio. Nessuno infatti ci correrà incontro dicendoci: «Ehi, non posso fare a meno di notare le tue vibrazioni d'amore». Ma usando queste erbe, la gente vi guarderà con maggior attenzione, incontrerete nuovi amici. Fra questi, forse, l'amore.

Le erbe dell'amore non servono a costringere o a persuadere una persona ad amarvi. Sarebbe solamente manipolazione di un'anima libera e inoltre non funzionerebbe (come vi sentireste se facessero altrettanto con voi?). L'amore è qualcosa che cresce da esperienze in comune, pacate conversazioni, occhiate scambiate mano nella mano, notti trascorse insieme. Anche se comincia con un colpo di fulmine, il vero amore è il frutto maturato dal tempo.

Il massimo che le erbe dell'amore possono fare (se si utilizzano per intrappolare un'altra persona) è di confondere i sentimenti della vittima. All'inizio può sembrare amore, ma si trasforma presto in qualcosa di molto meno attraente: schiavitú mentale. Catturare una persona con la magia dell'amore è una sorta di ratto psichico.

Il modo migliore per utilizzare queste erbe è di far sí che portino nella vostra vita nuove persone. Il resto è compito vostro.

## Esorcismi

Questa antica forma di magia tanto di moda non serve necessariamente a scacciar demoni da persone o da abitazioni, ma per liberarci dalle negatività della vita quotidiana.

Le erbe purificatrici sono degli esorcismi meno potenti e solitamente non liberano da entità malvagie.

## Medicamenti

Esistono molte erbe a scopo curativo. Alcune sono generiche, altre specifiche. Possono essere mescolate in sacchetti che, se portati addosso, aumentano le difese naturali. Alcune sono adoperate in infuso, altre aggiunte al bagno.

In ogni caso, in presenza di gravi situazioni di malattia, bisogna rivolgersi subito a un medico. La magia delle erbe, e tutta la magia, deve essere sostenuta da una corretta cura del fisico. Per esempio, non si può chiedere alla magia di superare un esame senza averlo preparato. Cosí non aspettatevi rimedi dalla magia se non vi prendete cura voi stessi per primi del vostro corpo. Questo significa che dovete assolutamente rivolgervi ad un medico non appena è necessario.

## Salute

In magia, prevenire è meglio che curare; cosí, se siete predisposti ai malesseri, è saggio portare sempre addosso alcune di queste erbe. Sostituitele ogni tre mesi circa.

## Malocchio

Ricevo spesso richieste su come si può infrangere un malocchio o una maledizione. Il 99% di queste persone non sono vittime del malocchio. Contrariamente a quanto si crede, gli stregoni non si appostano dietro ogni albero pronti a lanciare a chiunque malocchi o anatemi.

Quando la gente si sente perseguitata dal malocchio, dalla sfortuna, o denigrata, imputa tutto ciò a un supposto maleficio. Non si preoccupano mai delle loro condizioni di vita, non capiscono che sono semplicemente vittime delle loro paure e preoccupazioni. Una serie di incidenti, disgrazie, malattie, perdite economiche possono essere addotti a malefici immaginari.

Il maleficio comunque esiste. Inoltre è universalmente riconosciuto il fatto che la mente eserciti una grande influenza sul corpo. Cosí se una persona si crede colpita da un maleficio prima o poi avrà manifestazioni di tipo fisico.

Alcune erbe sono comunque impiegate per liberare da malefici o maledizioni. Sono efficaci tanto per malefici reali quanto per quelli immaginari.

## Fedeltà

Sebbene costringere qualcuno a essere fedele violi uno dei principi della magia (non nuocere a nessuno), esistono delle erbe che possono far ricordare una persona e difenderla da tentazioni indesiderate. Usatele con amore e attenzione.

## Fortuna

La fortuna è semplicemente la capacità di trovarsi nel posto giusto al momento giusto a dire le cose giuste.

Se una persona non ha il dono della «fortuna», può essere aiutata dalle erbe. Come questa «fortuna» si manifesterà non è dato di saperlo; ma, utilizzando le erbe della fortuna, un periodo di cattiva sorte può essere trasformato nel suo contrario.

Queste erbe vi forniscono il potere per crearvi la vostra fortuna!

### Desideri sessuali

Queste piante sono adoperate da secoli per stimolare il desiderio sessuale di chi ne viene in contatto. Fanno nascere il desiderio di una persona anche contro la sua volontà.

Vanno utilizzate come le erbe dell'amore per attirare qualcuno con cui si desiderano rapporti sessuali; e questo impiego è sicuramente meno manipolatorio del precedente.

### Manifestazioni

Alcuni tipi di magia si specializzano nell'evocazione di spiriti e «demoni» facendoli apparire all'interno di un cerchio o di un triangolo. Le erbe devono essere bruciate a lungo, affinché il fumo possa servire allo spirito come mezzo in cui materializzarsi.

Sebbene pericolosa e difficile, è una magia assai frequente; e per questo motivo ho inserito qui tali erbe.

### Denaro

Queste piante aumentano il patrimonio di una persona; non fanno comunque piovere soldi dal cielo. Il denaro può arrivare sotto forma di regali inattesi o di eredità; ma solitamente si tratta di un aumento di stipendio, di un avanzamento nel lavoro, di un buon investimento e cosí via.

La magia per guadagnare denaro è praticata spesso anche se al giorno d'oggi poche persone hanno bisogno di denaro: hanno bisogno di ciò che con il denaro si può comprare. Se ad esempio serve del denaro per pagare un conto, si useranno le erbe del denaro visualizzando il conto con la scritta «pagato». Date la direzione al potere e sarete soddisfatti.

### Desideri

In tutte le pagine di questo libro ho sempre sottolineato il fatto che si deve ricorrere alla magia solo in caso di bisogno come ultima risorsa quando altri metodi hanno fallito. Comunque tutti abbiamo desideri, non pressanti come un bisogno. Da un punto di vista emotivo sono importanti e la magia li può «realizzare» attraverso le erbe.

Parte seconda

# LE ERBE

A OGNI pianta corrisponde una scheda con un certo numero di informazioni, per praticità sintetizzate al massimo. Perciò la metà di ciascuna scheda comprende voci quali nomenclatura, pianeta governante, elemento governante e cosí via.

Ecco la chiave di lettura.

Per primo il *nome comune*, cioè il piú conosciuto, poi segue il *nome scientifico* del genere e della specie (se conosciuti) – elemento di grande importanza, perché molte erbe hanno identico nome comune e possono pertanto essere confuse. Queste informazioni consentono una corretta identificazione senza incorrere in errori.

Successivamente troviamo i *nomi popolari* con i quali la pianta è conosciuta, se esistono. Poiché questo dato ha il doppio riferimento con il nome comune nell'Indice delle erbe, una persona che conosce il rosmarino solo con il nome di ramerino lo può in tal modo localizzare facilmente.

Quindi viene segnalato il *genere* della pianta. È semplicemente un vecchio sistema di classificazione delle erbe attraverso le loro vibrazioni fondamentali. In *Erboristeria magica* ho adoperato i termini «calda» e «fredda», ma mi sono reso conto che confondevano ancor piú le idee. Tuttora mi trovo a disagio nel classificare l'alloro pianta maschile e il salice pianta femminile, sebbene i termini «maschile» e «femminile» vengano comunemente usati per individuare il genere.

Le erbe maschili sono quelle che emanano vibrazioni di forza e di potenza; sono usate a scopo di protezione e purificazione contro i malefici per stimolare il desiderio sessuale, per mantenere la salute, la forza, il coraggio e per rinforzare i poteri mentali.

Le erbe femminili, invece, possiedono vibrazioni piú sottili, piú pacate, piú penetranti. Sono adoperate per attirare l'amore, per aumentare la bellezza; per ritrovare la giovinezza, per affinare e sviluppare i poteri mentali, per ritrovare la salute, per stimolare la fertilità, per donare felicità e pace, per avere sonni tranquilli, per provocare visioni.

Tale suddivisione è stata qui mantenuta perché tradizionalmente riconosciuta e per la sua indubbia utilità nella determinazione dell'uso della pianta stessa.

Segue, se conosciuto, il *pianeta dominante*.

Non è certo questo il luogo per spiegare in termini idonei il perché delle associazioni dei corpi celesti (Sole e Luna compresi) con gli impieghi in magia. Ne fornisco qui di seguito un semplice elenco.

*Sole*: questioni legali, curativo, protezione.
*Luna*: sonno, sogni profetici, fertilità, pace, curativa.
*Mercurio*: poteri mentali, divinazione, poteri psichici, saggezza.
*Venere*: amore, amicizia, fedeltà, bellezza, giovinezza.
*Marte*: coraggio, forza, potenza e desideri sessuali, esorcismi, rompe i malefici, protezione.
*Giove*: denaro, prosperità, questioni legali, fortuna.
*Saturno*: visioni, longevità, esorcismi.

Quindi viene segnalato l'*elemento dominante*. La teoria dei quattro elementi, fondamenta della creazione dell'universo, è meglio spiegata nel *Potere della Terra*. In breve, i quattro elementi (Acqua, Aria, Terra, Fuoco) sono presenti in misure differenti in tutte le cose, erbe comprese. Ciascun elemento ovviamente ha il suo impiego specifico.

*Terra*: denaro, prosperità, fertilità, curativo, lavoro.
*Aria*: poteri mentali e psichici, visioni, saggezza.
*Fuoco*: desideri sessuali, coraggio, forza, esorcismi, protezione, salute.
*Acqua*: sonno, meditazione, purificazione, sogni profetici, curativo, amore, amicizia, fedeltà.

Come potete immediatamente notare dalle sopraesposte elencazioni, il genere, il pianeta e l'elemento di ciascuna pianta sono intimamente correlati tra loro e forniscono informazioni indispensabili in magia.

Poiché molte piante sono state associate nei secoli a *divinità*, nella voce corrispondente vengono segnalate le piú importanti. Questa informazione aggiunge un altro tassello al corretto uso della pianta, in quanto a ogni divinità veniva attribuito un potere o un'influenza specifica; Venere dea dell'amore, è un buon esempio: le erbe a lei sacre possono essere adoperate nei riti d'amore.

Segue quindi un breve riassunto dei *poteri* dell'erba stessa, anche se per motivi di spazio non sono elencati tutti quelli possibili impiegati.

Se la pianta ha avuto un impiego rilevante nei riti religiosi, viene segnalato nella voce *usi rituali*.

E, infine, gli *usi magici* – l'argomento principale di questo volume.

Sono state volutamente omesse informazioni non precise o irrilevanti.

(*Nota*: Se un'erba è velenosa anche in una sola delle sue parti, compare l'aggettivo «velenosa» alla destra del nome comune. Queste erbe non devono mai essere ingerite o applicate alla pelle. Non ingerire mai erbe velenose, a meno che non sia chiaramente indicato. In questa maniera eviterete avvelenamenti accidentali.)

## Parte seconda

# LE ERBE

A ogni pianta corrisponde una scheda con un certo numero di informazioni, per praticità sintetizzate al massimo. Perciò la metà di ciascuna scheda comprende voci quali nomenclatura, pianeta governante, elemento governante e cosí via.

Ecco la chiave di lettura.

Per primo il *nome comune*, cioè il piú conosciuto, poi segue il *nome scientifico* del genere e della specie (se conosciuti) – elemento di grande importanza, perché molte erbe hanno identico nome comune e possono pertanto essere confuse. Queste informazioni consentono una corretta identificazione senza incorrere in errori.

Successivamente troviamo i *nomi popolari* con i quali la pianta è conosciuta, se esistono. Poiché questo dato ha il doppio riferimento con il nome comune nell'Indice delle erbe, una persona che conosce il rosmarino solo con il nome di ramerino lo può in tal modo localizzare facilmente.

Quindi viene segnalato il *genere* della pianta. È semplicemente un vecchio sistema di classificazione delle erbe attraverso le loro vibrazioni fondamentali. In *Erboristeria magica* ho adoperato i termini «calda» e «fredda», ma mi sono reso conto che confondevano ancor piú le idee. Tuttora mi trovo a disagio nel classificare l'alloro pianta maschile e il salice pianta femminile, sebbene i termini «maschile» e «femminile» vengano comunemente usati per individuare il genere.

Le erbe maschili sono quelle che emanano vibrazioni di forza e di potenza; sono usate a scopo di protezione e purificazione contro i malefici per stimolare il desiderio sessuale, per mantenere la salute, la forza, il coraggio e per rinforzare i poteri mentali.

Le erbe femminili, invece, possiedono vibrazioni piú sottili, piú pacate, piú penetranti. Sono adoperate per attirare l'amore, per aumentare la bellezza; per ritrovare la giovinezza, per affinare e sviluppare i poteri mentali, per ritrovare la salute, per stimolare la fertilità, per donare felicità e pace, per avere sonni tranquilli, per provocare visioni.

Tale suddivisione è stata qui mantenuta perché tradizionalmente riconosciuta e per la sua indubbia utilità nella determinazione dell'uso della pianta stessa.

Segue, se conosciuto, il *pianeta dominante*.

Non è certo questo il luogo per spiegare in termini idonei il perché delle associazioni dei corpi celesti (Sole e Luna compresi) con gli impieghi in magia. Ne fornisco qui di seguito un semplice elenco.

*Sole*: questioni legali, curativo, protezione.
*Luna*: sonno, sogni profetici, fertilità, pace, curativa.
*Mercurio*: poteri mentali, divinazione, poteri psichici, saggezza.
*Venere*: amore, amicizia, fedeltà, bellezza, giovinezza.
*Marte*: coraggio, forza, potenza e desideri sessuali, esorcismi, rompe i malefici, protezione.
*Giove*: denaro, prosperità, questioni legali, fortuna.
*Saturno*: visioni, longevità, esorcismi.

Quindi viene segnalato l'*elemento dominante*. La teoria dei quattro elementi, fondamenta della creazione dell'universo, è meglio spiegata nel *Potere della Terra*. In breve, i quattro elementi (Acqua, Aria, Terra, Fuoco) sono presenti in misure differenti in tutte le cose, erbe comprese. Ciascun elemento ovviamente ha il suo impiego specifico.

*Terra*: denaro, prosperità, fertilità, curativo, lavoro.
*Aria*: poteri mentali e psichici, visioni, saggezza.
*Fuoco*: desideri sessuali, coraggio, forza, esorcismi, protezione, salute.
*Acqua*: sonno, meditazione, purificazione, sogni profetici, curativo, amore, amicizia, fedeltà.

Come potete immediatamente notare dalle sopraesposte elencazioni, il genere, il pianeta e l'elemento di ciascuna pianta sono intimamente correlati tra loro e forniscono informazioni indispensabili in magia.

Poiché molte piante sono state associate nei secoli a *divinità*, nella voce corrispondente vengono segnalate le piú importanti. Questa informazione aggiunge un altro tassello al corretto uso della pianta, in quanto a ogni divinità veniva attribuito un potere o un'influenza specifica; Venere dea dell'amore, è un buon esempio: le erbe a lei sacre possono essere adoperate nei riti d'amore.

Segue quindi un breve riassunto dei *poteri* dell'erba stessa, anche se per motivi di spazio non sono elencati tutti quelli possibili impiegati.

Se la pianta ha avuto un impiego rilevante nei riti religiosi, viene segnalato nella voce *usi rituali*.

E, infine, gli *usi magici* – l'argomento principale di questo volume.

Sono state volutamente omesse informazioni non precise o irrilevanti.

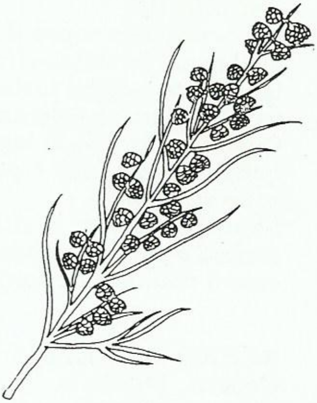
(*Nota*: Se un'erba è velenosa anche in una sola delle sue parti, compare l'aggettivo «velenosa» alla destra del nome comune. Queste erbe non devono mai essere ingerite o applicate alla pelle. Non ingerire mai erbe velenose, a meno che non sia chiaramente indicato. In questa maniera eviterete avvelenamenti accidentali.)

## ABROTANO (*Artemisia abrotanum*)

**Nome popolare** Cidronella.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Mercurio.
**Elemento** Aria.
**Poteri** Amore, protezione, desideri sessuali.

### USI MAGICI

L'abrotano si usa nei riti d'amore, a volte viene messo sotto il letto per stimolare il desiderio sessuale.
Bruciato come incenso protegge dai problemi di qualsiasi tipo e il fumo respinge i serpenti.

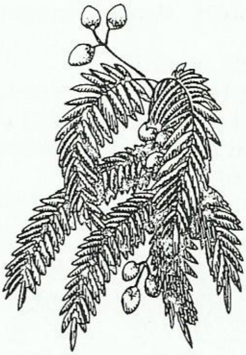


## ACACIA (*Acacia vera*)

**Genere** Maschile.
**Pianeta** Sole.
**Elemento** Aria.
**Poteri** Purificazione, spiritualità.

### USI MAGICI

Si unisce agli incensi per ottenere vibrazioni benefiche o la si brucia da sola sui carboni. Purifica l'aria dalle influenze negative e dal male.

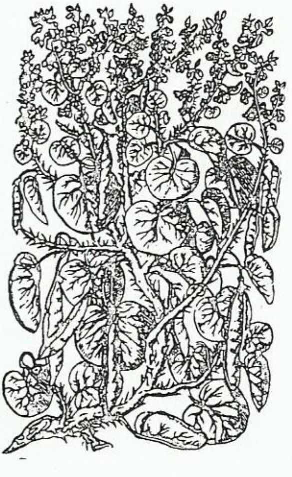


## ACACIA DEL SENEGAL (*Acacia senegal*)

**Nome popolare** Acacia da gomma arabica.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Sole.
**Elemento** Aria.
**Divinità** Osiride, Astarte, Ishtar, Diana, Ra.
**Poteri** Protezione, poteri psichici.

### USI RITUALI

Il legno è utilizzato per accendere i fuochi sacri in India, come pure nella costruzione di templi.

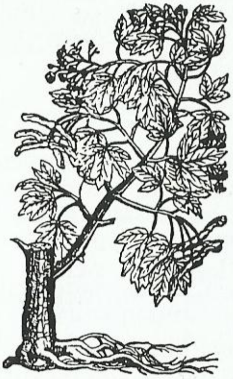


### USI MAGICI

Un ramoscello sopra il letto allontana il male. Lo stesso effetto si ha infilandolo dentro un turbante, secondo usi dell'Europa orientale.
Quando si brucia il legno assieme a quello di sandalo i poteri psichici sono stimolati.
Si adopera anche in riti per ottenere denaro e amore, sebbene nel secondo caso il risultato sarà amore platonico.

## ACERO (*Acer fam.*)

**Genere** Maschile.
**Pianeta** Giove.
**Elemento** Aria.
**Poteri** Amore, longevità, denaro.

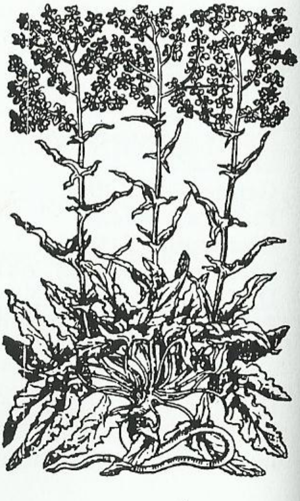


### USI MAGICI

Le foglie di acero vengono utilizzate nei riti d'amore e di denaro.
Dai suoi rami si possono ricavare bacchette magiche.
Un bambino che passa tra i rami di acero avrà una vita lunga.

## ACETOSA D'AMERICA (*Rumex crispus*)

**Nome popolare** Romice d'America, lapazio, rombice, rosa della Madonna.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Giove.
**Elemento** Aria.
**Poteri** Curativi, fertilità, denaro.

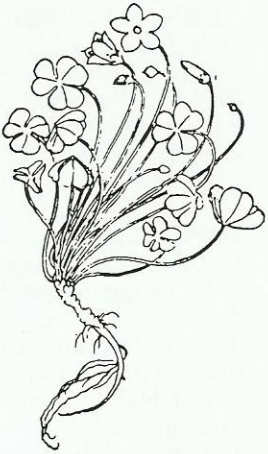


### USI MAGICI

I semi vengono adoperati nei riti e nei sacchetti per ottenere denaro. Si possono utilizzare anche in infusi che, spruzzati intorno al luogo dove si svolge una qualsiasi attività commerciale, attirano i clienti.
Quando i semi dell'acetosa vengono legati intorno al braccio sinistro di una donna, l'aiutano a concepire un bambino.

## ACETOSELLA (*Oxalis acetosella*)

**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Terra.
**Poteri** Curativi, salute.



### USI MAGICI

Le foglie essiccate, se portate addosso, prevengono disturbi di natura cardiaca.

Il legno di acetosella deposto nella camera di un ammalato lo aiuta a guarire.

## ACHILLEA (*Achillea millefolium*)

**Nome popolare** Millefoglio.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Coraggio, amore, poteri psichici, esorcismi.

### USI MAGICI

Se viene indossata, l'achillea è protettiva; se tenuta in mano, inibisce la paura e dona coraggio.

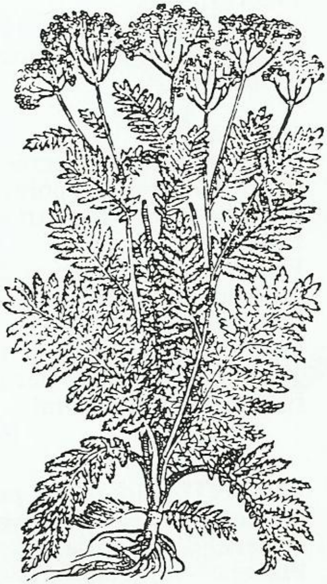
Un mazzo di achillea essiccata appeso sopra il letto – oppure in un addobbo nuziale – fa sí che un amore duri almeno sette anni. Viene anche usata nei riti d'amore.

Portare indosso l'achillea non solo attira l'amore, ma anche le amicizie e le persone distanti con cui vorreste entrare in contatto. Attira infatti l'attenzione di coloro che voi desiderate maggiormente vedere.

L'infuso di fiori di achillea, bevuto, agisce come stimolante sui poteri psichici.

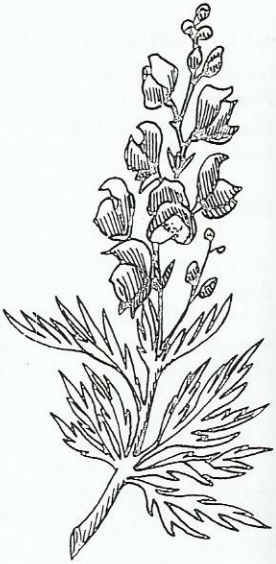
Lavarsi i capelli con questo infuso previene la calvizie, ma non ha alcun effetto se questa è già in atto.

Viene usata per esorcizzare il male e le negatività da una persona, da un oggetto, da un luogo.



## ACONITO NAPELLO (*Aconitum napellum*) [velenoso]

**Genere** Femminile.
**Pianeta** Saturno.
**Elemento** Acqua.
**Divinità** Ecate.
**Poteri** Protezione, invisibilità.



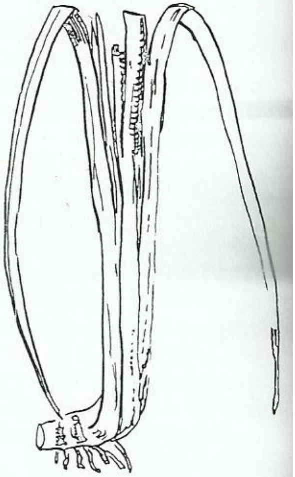
### USI MAGICI

L'acconito viene aggiunto nei sacchetti di protezione specialmente quelli per difesa dai lupi mannari e dai vampiri. (Si dice che i lupi mannari si curassero proprio con l'aconito.) I semi avvolti in una pelle di lucertola vi faranno diventare invisibili.

Non mangiatene né strofinate qualsiasi parte di questa pianta sul corpo: è estremamente velenosa.

## ACORO AROMATICO (*Acorus calamus*) [velenoso]

**Nome popolare** Calamo aromatico.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Luna.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Fortuna, curativi, denaro, protezione.



### USI MAGICI

I semi infilati come perle hanno effetti curativi; le radici polverizzate sono adoperate per sacchetti e incensi curativi.

Piccoli pezzi di radici negli angoli della cucina proteggono dalla fame e dalla povertà.

Coltivato, porta buona sorte al suo giardiniere. È usato per rafforzare e fissare gli incantesimi.

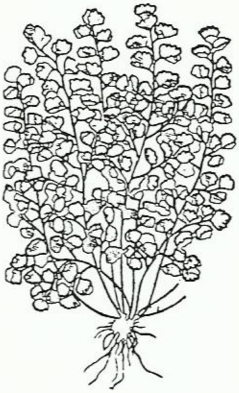
## ADIANTO (*Adiantum pedatim*)

**Nome popolare** Capelvenere.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.

**Elemento** Acqua.
**Divinità** Venere.
**Poteri** Bellezza, amore.

### USI MAGICI

Va immerso in acqua e quindi portato addosso o tenuto nella camera da letto: vi garantirà grazia, bellezza e amore.

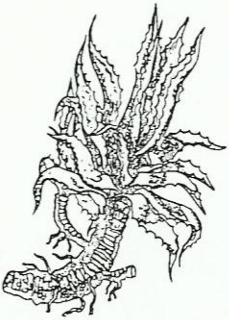


## AGAVE AMERICANO (*Agave americana*)

**Nome popolare** Pitta.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Desideri sessuali.

### USI MAGICI

Il succo di agave viene usato nelle pozioni che stimolano i desideri sessuali.



## AGLIO (*Allium sativum*)

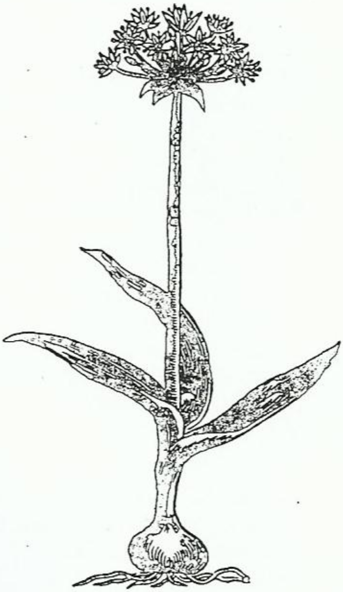
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Fuoco.
**Divinità** Ecate.
**Poteri** Protezione, curativi, esorcismo, desideri sessuali, contro i furti.

### USI RITUALI

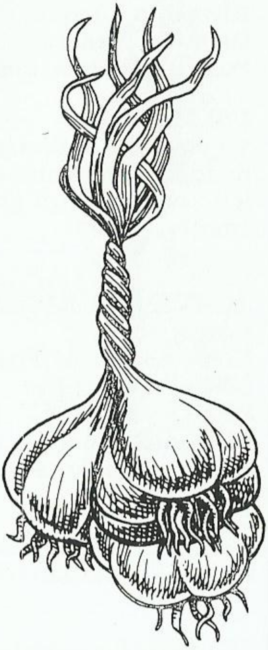
Si mangiava l'aglio nei giorni sacri alla dea Hecate, e si lasciava agli incroci di strade come sacrificio in suo nome.

### USI MAGICI

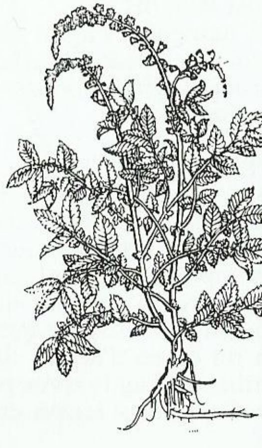
Una volta l'aglio serviva per proteggersi dalla peste. È tuttora usato per difendersi dai malesseri in genere. Ad esempio, si strofini uno spicchio di aglio fresco e pelato su una zona dolorante del corpo e quindi lo si getti in un corso d'acqua. Un antico rito utilizzava l'aglio come protezione contro l'epatite; si legava una corda attor-



no al collo, alla cui estremità venivano fissati tredici spicchi di aglio. Tale corda doveva essere portata per tredici giorni; durante la notte dell'ultimo giorno bisognava recarsi all'incrocio di due strade, sciogliere la corda, lanciarla dietro le spalle e correre verso casa senza mai voltarsi indietro.
L'aglio è una pianta protettiva; i marinai lo portano a bordo per evitare i naufragi. Nel Medioevo i soldati lo indossavano a scopo di difesa personale, mentre i soldati romani lo mangiavano per infondersi coraggio. Tenuto in casa, allontana il male e la difende dai ladri; appeso sopra la porta d'ingresso evita che entrino persone invidiose. L'aglio esplica la sua protezione specialmente nelle case nuove. Portato addosso difende dalle intemperie (lo indossano ad esempio i montanari) e dai mostri e mette al riparo dall'invidia dei nemici.
Quando uno spirito malvagio è nelle vicinanze, bisogna mordere uno spicchio d'aglio per allontanarlo oppure spruzzare dell'aglio polverizzato sul pavimento (se non dà fastidio l'odore). Si mette l'aglio sotto il cuscino di un bambino per proteggerlo mentre dorme; le spose portano uno spicchio d'aglio affinché l'unione sia felice e per allontanare gli spiriti malvagi nel gran giorno. Strofinato sulle pentole, prima di cucinare, l'aglio rimuove le vibrazioni negative che potrebbero contaminare il cibo. Se mangiato agisce come stimolatore dei desideri sessuali, e quando un magnete o una calamita viene strofinata con dell'aglio, perde i suoi poteri.



**AGRIMONIA** (*Agrimonia eupatoria*)
**Nome popolare** Erba da andata.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Giove.



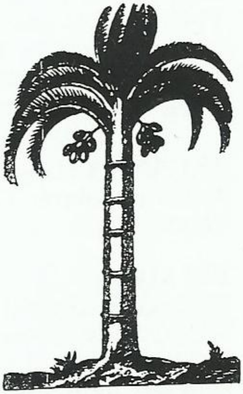
**Elemento** Aria.
**Poteri** Protettivi, calmanti.

### USI MAGICI

Si adopera in sacchetti e riti di protezione per scacciare le energie negative e gli spiriti. Protegge contro i folletti e contro i veleni. L'agrimonia è stata per lungo tempo adoperata per rivoltare il rito di maleficio verso colui che l'aveva lanciato.

Sistemata sotto il cuscino vi farà dormire in maniera profonda, ma, come dice la tradizione popolare, non usatela contro l'insonnia (non vi svegliereste fino a che l'erba non sia stata rimossa).

Un tempo era adoperata per scoprire la presenza di streghe.



## ALBERO DEL COCCO (*Cocos nucifera*)

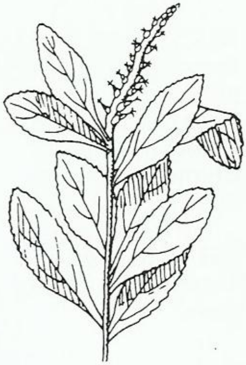
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Luna.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Purificatori, protezione, castità.

### USI MAGICI

È stato per lungo tempo usato nei riti di castità, cosí come nei rituali di protezione.

Una noce di cocco tagliata a metà da cui è stato tolto il succo, riempita di giusta erba, rinchiusa ermeticamente e seppellita protegge la vostra proprietà.

Appendete una noce di cocco intera in casa per proteggerla e difenderla.



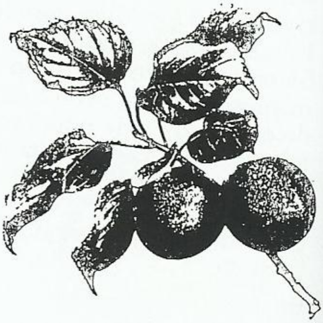
## ALBERO DEL SEGO (*Stillingia sylvatica*)

**Nome popolare** Sego vegetale
**Poteri** Psichici.

## USI MAGICI

Bruciate la radice per aumentare i poteri psichici. Se avete perduto qualche cosa bruciate un pezzetto di questo albero e seguitene il fumo che vi porterà all'oggetto perduto.

## ALBICOCCO (*Prunus armeniaca*)

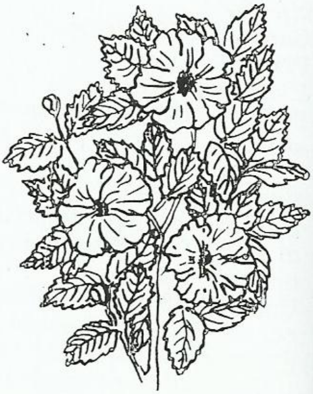


**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Divinità** Venere.
**Poteri** Amore.

## USI MAGICI

Mangiare i frutti migliora il carattere; il succo si adopera negli incantesimi d'amore e nelle pozioni. Foglie e fiori possono essere mescolati nei sacchetti d'amore e i noccioli, portati addosso, attirano l'amore.

## ALCANNA (*Lawsonia inermis*)



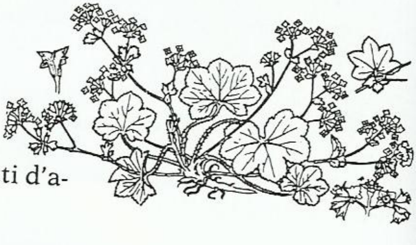
**Nome popolare** Cipro.
**Poteri** Curativi.

## USI MAGICI

È un sedativo per il mal di testa se applicata sulla fronte; attira l'amore se portata vicino al cuore. Protegge in generale dalle malattie.

## ALCHEMILLA (*Alchemilla vulgaris*)

**Nome popolare** Piè di leone, ventaglina, erba stella.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Amore.



## USI MAGICI

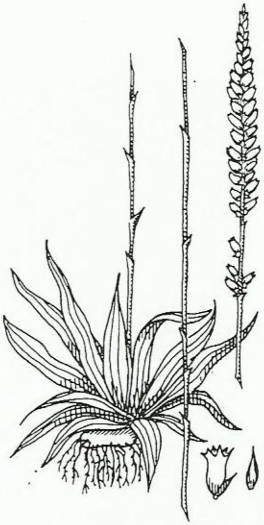
Si adopera nei riti e nei sacchetti d'amore.

## ALETRIS FARINOSA

**Poteri** Protettivi.

### USI MAGICI

Spruzzato intorno alla casa o portato addosso in un sacchetto tiene a bada il male.
Si usa inoltre nei rituali e miscele per rompere e disincrociare i malefici.

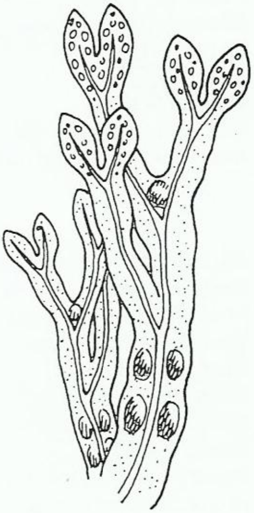


## ALGA MARINA (*Fucus visculosus*)

**Nome popolare** Alga.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Luna.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Protettivi, riti del mare e del vento, denaro, psichici.

### USI MAGICI

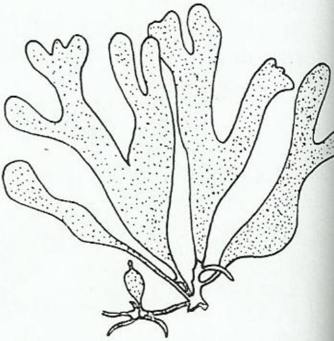
Le alghe generalmente donano protezione a chi si trova in prossimità del mare e a coloro che lo sorvolano. Per questa ragione, tutti coloro che fanno lunghi viaggi intercontinentali dovrebbero portare con sé qualche alga.
È usata nei riti del mare per evocare gli spiriti dell'acqua, lanciando l'alga tra le onde e chiamandoli: ve ne guadagnerete l'aiuto per le vostre magie.
Sono anche usate per evocare i venti. Fermi sulla battigia con alghe fresche in mano, sferzate e frustate nell'aria intorno alla vostra testa in senso orario; e fischiate: i venti arriveranno.
Fate un infuso con queste piante e strofinate pavimenti e porte del vostro negozio per attirare nuovi clienti. È adoperata anche nei riti di denaro. Un rito particolarmente efficace consiste nel riempire un piccolo barattolo di whisky; aggiungere delle alghe, chiuderlo bene e metterlo sulle finestre della cucina: assicurerà un flusso di denaro in casa.



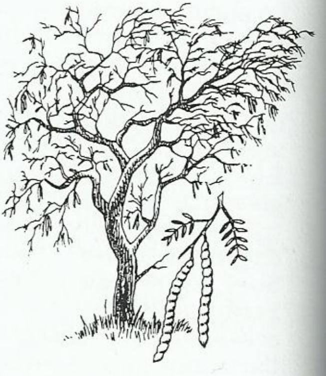
Sono inoltre messe in sacchetti per aumentare i poteri psichici e per proteggersi dai disturbi mentali.

### ALGA RHODYMENIA (*Rhodymenia palmata*)

**Genere** Femminile.
**Pianeta** Luna.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Desideri sessuali, armonia.



**USI MAGICI**
Da aggiungere alle bevande che stimolano il desiderio sessuale. Spruzzata intorno alla casa promuove l'armonia. Viene utilizzata nei riti del mare: la si lancia in acqua per placare gli spiriti marini.
La si lancia da un posto elevato per entrare in contatto con gli spiriti dei venti.



### ALGAROBA (*Prosopis juliflora*)

**Genere** Femminile.
**Pianeta** Luna.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Curativi.

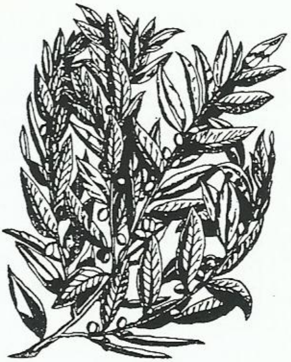
**USI MAGICI**
Viene aggiunta agli incensi curativi. Accende l'immaginazione.

### ALLORO (*Laurus nobilis*)

**Nome popolare** Lauro franco, lauro poetico, lauro regio.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Sole.
**Elemento** Fuoco.
**Divinità** Esculapio, Apollo, Cerere, Eros, Fauno.
**Poteri** Protezione, psichici, curativi, purificatori, forza.

### USI RITUALI

Le sacerdotesse di Apollo ne masticavano le foglie e ne respiravano le esalazioni per ottenere visioni profetiche. Le foglie di alloro sono adoperate come decorazioni natalizie.



### USI MAGICI

È usato per gli infusi di chiaroveggenza e saggezza, sebbene il suo sapore sia molto forte. Le foglie di alloro sotto il cuscino portano sogni profetici, e bruciate provocano visioni.

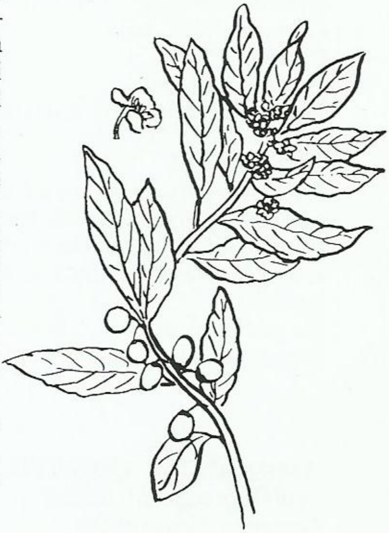
È l'erba di protezione e purificazione per eccellenza. Può essere portata addosso come amuleto per scacciare le negatività e il male, bruciata e sparsa durante gli esorcismi, appesa sopra le finestre per difendere la casa dai fulmini, adoperata per evitare che i Poltergeist seminino zizzania in casa.

L'albero di alloro piantato vicino casa allontana le malattie. Bruciare foglie di alloro e sandalo annulla malefici.

Perché un amore duri nel tempo, la coppia deve staccare un ramoscello di alloro, dividerlo in due e tenerne ognuno una metà.

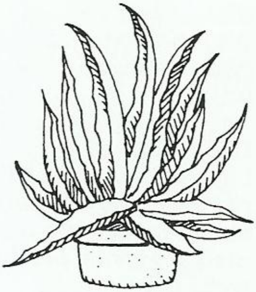
Le foglie donano forza e prestanza agli atleti se portate addosso durante una gara.

Se si scrive un desiderio sopra una foglia di alloro e la si brucia, si verrà esauditi: una foglia in bocca protegge dalla sfortuna.



## ALOÈ (*Aloe vera*)

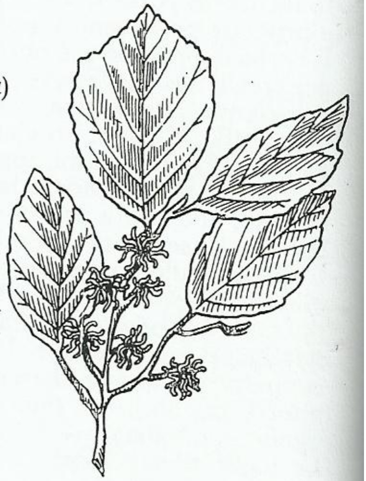
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Luna.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Protettivi, fortuna.



### USI MAGICI

L'aloè è una pianta da casa assai diffusa. Protegge dall'influenza del male e dagli incidenti domestici. In Africa è appesa sopra la porta di ogni casa per scacciare il diavolo o per propiziare la fortuna.

In Messico larghe corone fatte con bulbi di aglio intrecciati su foglio metallico e ornate con immagini di santi, pacchetti di erbe magiche, calamite, salgemma, pinoli e mazzi di aloè fresca, sono appese nelle case a scopo protettivo e per attirare la fortuna, il denaro e cosí via.



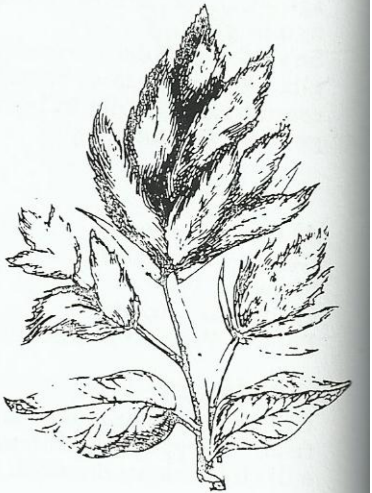
## AMAMELIDE (*Hamamelis virginica*)

**Nome popolare** Trilopo.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Sole.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Protezione, castità.

### USI MAGICI

L'amamelide da sempre è stata usata per preparare bacchette magiche o divinatorie. La corteccia e i rami servono a proteggere dall'influenza del male.

Se portata addosso, cura un cuore infranto e calma le passioni.



## AMARANTO CODATO (*Amaranthus hypochondriacus*)

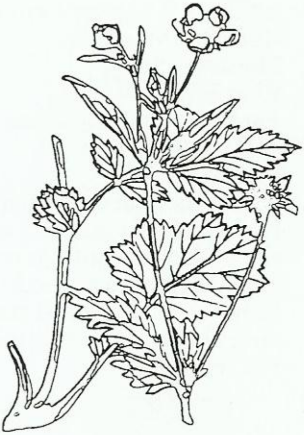
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Saturno.
**Elemento** Fuoco.
**Divinità** Artemide.
**Poteri** Curativi, protettivi, invisibilità.

### USI RITUALI

L'amaranto era utilizzato durante i riti pagani di sepoltura. In Messico fu messo fuori legge dalle autorità coloniali spagnole, poiché usato dagli aztechi nei loro riti.

### USI MAGICI

Una corona di fiori di amaranto in testa, accelera la guarigione. Per essere sicuri di non essere mai colpiti da una pallottola, sradicate una intera pianta (incluse le radici) preferibilmente di venerdí durante la Luna piena. Lasciate un'offerta alla pianta e quindi avvolgetela, radici comprese, in un panno bianco. Indossatela contro il petto e sarete a «prova di proiettile». I fiori di amaranto essiccati sono stati adoperati per evocare i morti e per curare le pene d'amore. Una corona di amaranto in testa rende invisibili.

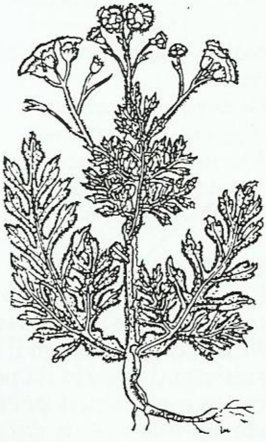


## AMBRETTA SELVATICA (*Geum urbanum*)

**Nome popolare** Erba benedetta, cariofillata, carofanaia.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Giove.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Esorcismi, purificazione, amore.

### USI MAGICI

Aggiungerla agli incensi e alle misture per esorcismi; spruzzarla intorno ai luoghi da esorcizzare. Da usare nei riti di purificazione.
Se portata come amuleto, difende dagli attacchi dei serpenti velenosi.
La utilizzavano gli indiani americani per conquistare l'amore delle loro donne.



## AMBROSIA (*Chenopodium ambrosioides*)

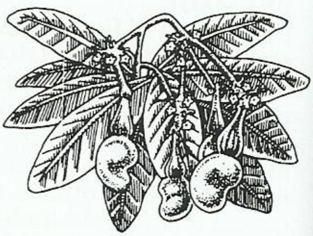
**Poteri** Coraggio.

### USI MAGICI

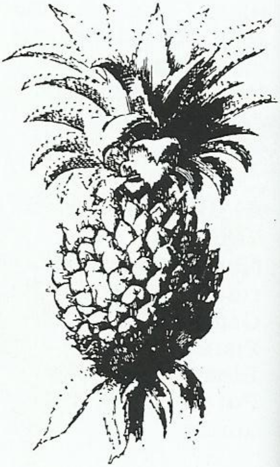
Masticare la radice di notte per far scomparire tutte le paure.

### ANACARDIO (*Anacardium occidentale*)

**Nome popolare** Acagiú.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Sole.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Denaro.



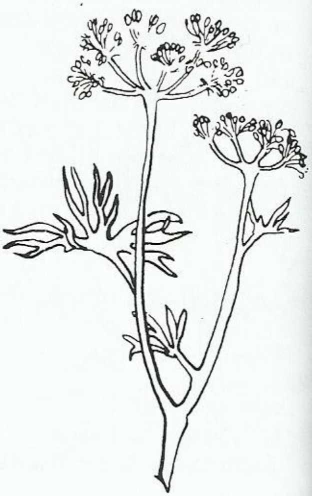
**USI MAGICI**
È adoperato nei riti propiziatori la prosperità e il denaro.



### ANANAS (*Ananas comusus*)

**Genere** Maschile.
**Pianeta** Sole.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Fortuna, denaro, castità.

**USI MAGICI**
L'ananas essiccato viene aggiunto all'acqua del bagno per attirare la fortuna (si può aggiungere anche il succo). Allo stesso scopo lo si può mettere in un sacchetto. Il succo di ananas viene bevuto per diminuire il desiderio sessuale.

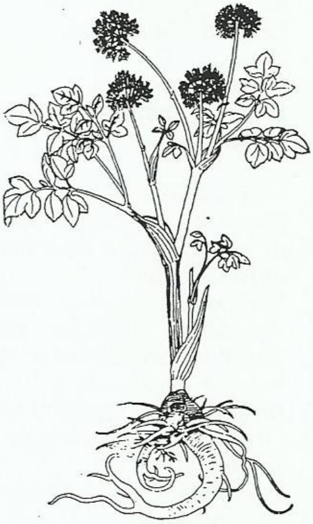


### ANETA ODOROSA (*Anethum graveolens*)

**Nome popolare** Finocchio fetido, neto.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Mercurio.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Protezione, denaro, desiderio sessuale, amore.

**USI MAGICI**
L'erba è protettiva se appesa alla porta o portata appresso in sacchetti. Nella culla protegge il bambino; se sistemata davanti alla porta non entrerà in casa alcuna persona maldisposta o invidiosa di voi.

L'aneta odorosa grazie al gran numero di semi che produce è usata nei riti che propiziano il denaro.
Aggiunta all'acqua del bagno rende irresistibile chi si immerge in quell'acqua. Stimola, se mangiata o annusata, il desiderio sessuale (per queste ragioni gli aceti di aneta sono cosí popolari).
Se annusata, è ottima per curare il singhiozzo.

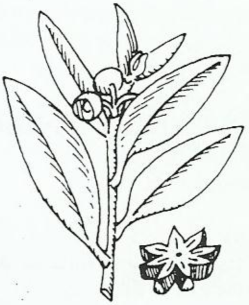


### ANGELICA (*Angelica archangelica*)

**Genere** Maschile.
**Pianeta** Sole.
**Elemento** Fuoco.
**Divinità** Venere.
**Poteri** Esorcismo, protezione, curativi, visioni.

#### USI MAGICI

Questa pianta è protettiva; usatela sotto forma di incenso nei riti di protezione e negli esorcismi. Spruzzate gli angoli o il perimetro della casa con un po' di angelica per allontanare la sventura (il male). Aggiunta al bagno elimina malocchi, maledizioni e qualsiasi rito fatto contro di voi.
La radice veniva usata come talismano per il gioco, presso alcune tribú di indiani d'America.
L'angelica viene adoperata anche negli incensi e nelle miscele curative; fumare le sue foglie si dice provochi visioni.



### ANICE STELLATO (*Illicum verum*)

**Nome popolare** Anice della Cina, badiana della Cina.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Giove.
**Elemento** Aria.
**Poteri** Fortuna, poteri psichici.

### USI MAGICI

I semi vengono bruciati come incenso per aumentare i poteri psichici. Indossati a modo di collana hanno lo stesso potere.

A volte viene messo sugli altari per avere maggior potere. Bisogna metterne uno per lato. Si indossa come portafortuna e con i semi si preparano degli ottimi pendolini.

## ANICE VERDE (*Pimpinella anisum*)

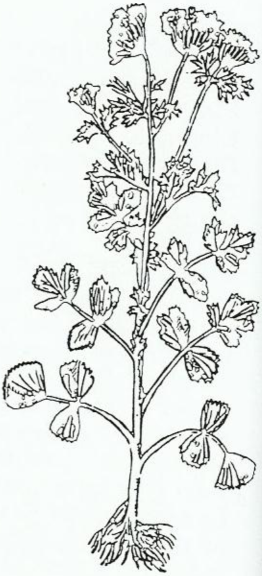
**Nome popolare** Anisio, anacio.

**Genere** Maschile.

**Pianeta** Giove.

**Elemento** Aria.

**Poteri** Protettivi, purificatori, ringiovanenti.



### USI MAGICI

Riempite un piccolo cuscino con semi di anice verde e dormiteci sopra: non avrete incubi.

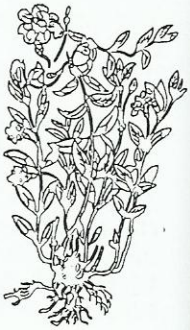
Si usa negli incensi, protettivi e di meditazione. Le foglie fresche di anice verde in casa allontaneranno la mala sorte e sistemate intorno al cerchio magico proteggono il mago dagli spiriti malvagi. Distoglie l'occhio del male.

I semi di anice sono pure usati nei bagni purificatori, specialmente con foglie di alloro.

È usato per evocare spiriti, che aiutino durante operazioni magiche; un ramoscello appeso sopra il letto donerà la gioventú perduta.

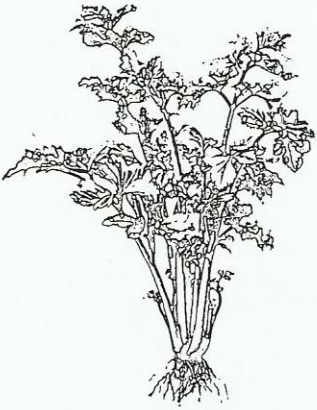
## APOCYNUM ANDROSAEMIFOLIUM

**Poteri** Amore.



### USI MAGICI

I suoi fiori vengono adoperati nelle miscele d'amore.

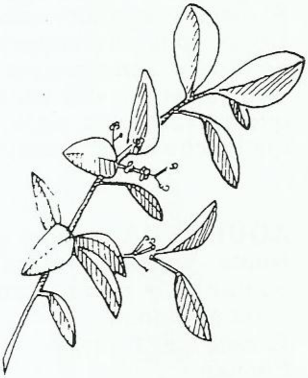


## APPIO (*Apium graveolens*)

**Nome popolare** Sedano selvatico, seleno.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Mercurio.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Psichici, mentali, desideri sessuali.

### USI MAGICI

Masticare i suoi semi, aiuta a concentrarsi; messi sotto il cuscino portano il sonno; bruciati con radice di giaggiolo aumentano i poteri psichici.
Mangiare lo stelo con i semi aumenta i desideri sessuali.
Si suppone che le streghe siano semi di appio, prima di prendere il volo sulle loro scope, per non soffrire di vertigini e cadere.

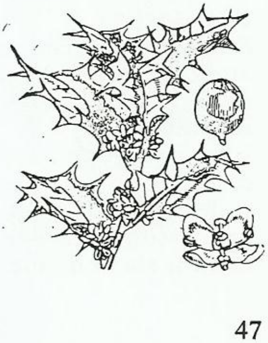


## AQUIFOGLIA PARAGUA (*Ilex paraguariensis*)

**Genere** Maschile.
**Poteri** Fedeltà, amore, desideri sessuali.

### USI MAGICI

Si indossa per attirare il sesso opposto. L'infuso è una pozione per stimolare il desiderio sessuale e se bevuto con la persona amata assicura un'unione stabile. Per interrompere una relazione versatene un po' per terra.

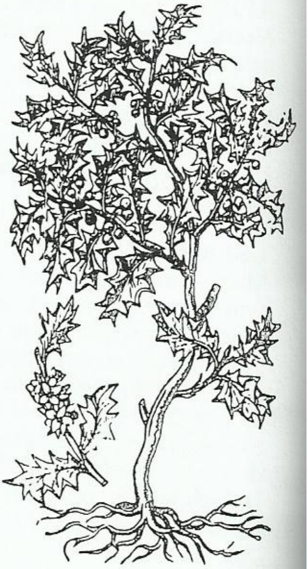


## AQUIFOGLIO (*Ilex aquifolium*)

**Nome popolare** Agrifoglio, lauro spinosa, strillazzo.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Protezione, fortuna, sogni magici, anti-fulmini.

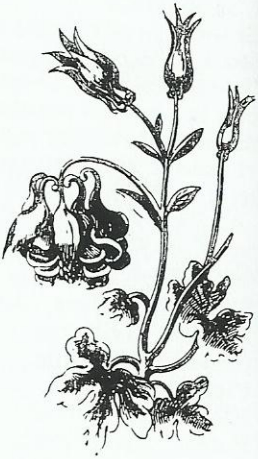
### USI MAGICI

È l'erba protettiva per eccellenza; l'aquifoglio difende dai fulmini, dai veleni, e dagli spiriti malvagi. Piantato intorno alla casa, la protegge dagli stregoni malvagi. Se viene lanciato contro una bestia feroce, la calma immediatamente anche se l'animale non viene colpito. L'acqua di aquifoglio (infuso o distillato) viene spruzzata sui neonati per proteggerli. È una pianta che, se portata addosso, dona fortuna soprattutto agli uomini, in quanto è di genere maschile. (Il corrispondente femminile è l'edera.) A Natale si adornano le case di aquifoglio per propiziarsi la sorte e per attirare la fortuna. Per realizzare un desiderio: raccogliete, dopo la mezzanotte di un venerdí, nove foglie di aquifoglio nel piú completo silenzio. È meglio scegliere una pianta non troppo spinosa. Avvolgetele in un panno bianco, annodate per nove volte le due estremità del panno e mettete questo sacchetto sotto il cuscino, e quello che avete pensato si avvererà.



## AQUILEGIA (*Aquilegia vulgaris*)

**Nome popolare** Aquilina volgare, aquilino del perfetto amore, guanto della Madonna.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Coraggio.



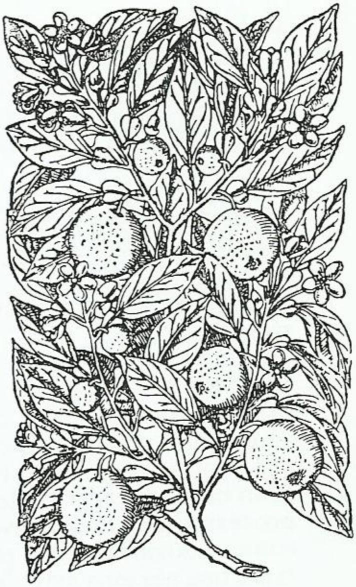
### USI MAGICI

Strofinare le mani sull'aquilegia per aumentare il coraggio e la forza d'animo; per gli stessi scopi può essere indossata.

I semi vengono usati come profumo d'amore: se polverizzati e strofinati sulle mani e sul corpo, attirano l'amore. Possono usare quest'erba sia gli uomini sia le donne.

## ARANCIO DOLCE (*Citrus sinensis*)

**Genere** Maschile.
**Pianeta** Sole.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Amore, divinazione, fortuna, denaro.

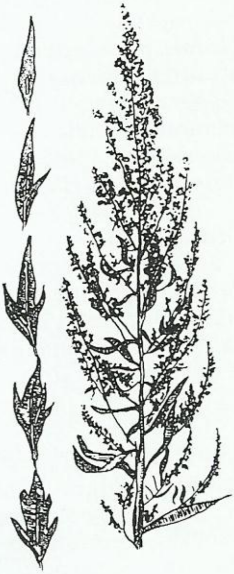


### USI MAGICI

Le bucce essiccate e i semi vengono aggiunti per i riti d'amore e i fiori d'arancio a quei sacchetti che hanno come scopo la felicità coniugale. I boccioli freschi o essiccati vengono aggiunti all'acqua del bagno, per rendere piú attraente una persona.

Quando mangiate un'arancia pensate ad una domanda per la quale cercate una risposta (deve essere sí oppure no); contate i semi: se sono dispari la risposta è positiva, se sono pari sarà negativa.

La buccia d'arancia viene aggiunta alle polveri, agli incensi e alle miscele di prosperità. I cinesi da sempre considerano l'arancio simbolo di buona fortuna. Il succo d'arancia viene utilizzato in molti riti al posto del vino. Bere un infuso di bucce d'arancia evita l'ubriachezza. L'acqua distillata di fiori d'arancio viene aggiunta alle pozioni e ai bagni d'amore e a quelli che stimolano il desiderio sessuale.



## ARTEMISIA TRIDENTATA (*Artemisia*)

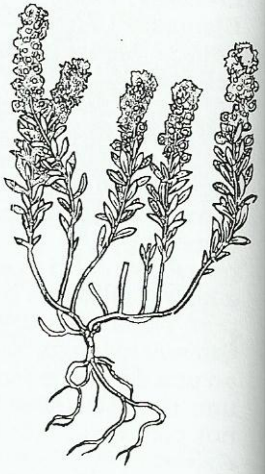
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Terra.
**Poteri** Purificazione, esorcismo.

### USI RITUALI

Gli indiani d'America bruciavano l'artemisia tridentata durante le loro cerimonie.

### USI MAGICI

Fare un bagno con questa pianta purifica dalle male azioni commesse. Bruciare l'artemisia allontana le forze maligne ed è utile a scopi curativi.

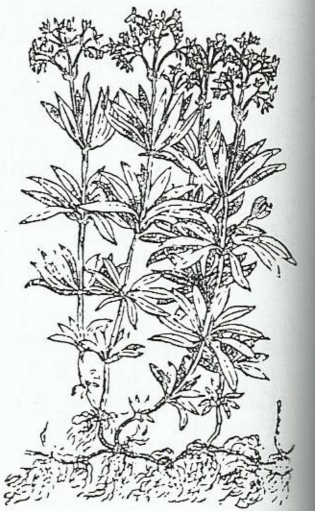


## ASPERULA DEI CAMPI (*Alyssum*)

**Nome popolare** Stelline ruvide, palloncino.
**Poteri** Protettivi, moderatamente irritante.

### USI MAGICI

Si raccomandava l'uso dell'asperula come amuleto, in quanto ha il potere di allontanare gli incantesimi. Appesa in casa protegge dalle malie, quel processo magico conosciuto anche come seduzione. Ha il potere di calmare una persona arrabbiata se tenuta in mano o sul corpo. Si credeva che curasse anche l'idrofobia.



## ASPERULA ODOROSA (*Asperula odorata*)

**Nome popolare** Piccolo mughetto, stellina odorosa.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Vittoria, protezione, denaro.

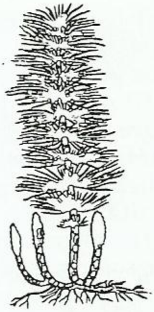
### USI MAGICI

L'asperula se portata addosso attira denaro e prosperità, dona la vittoria ad atleti e guerrieri e se messa in un sacchetto di pelle difende da incidenti di qualsiasi tipo.

## ASPRELLA (*Equisetum hyemale*)

**Nome popolare** Rasperella, setolone, brusca, coda di cavallo.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Saturno.

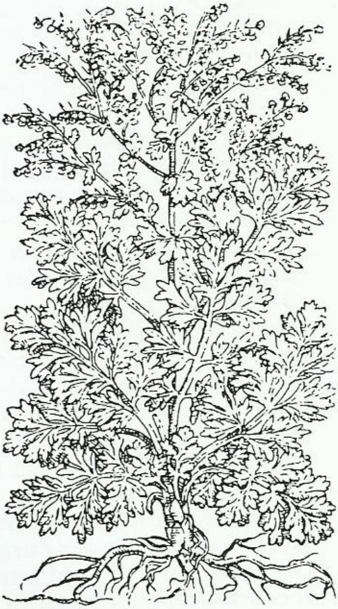
**Elemento** Terra.
**Poteri** Incanta i serpenti, fertilità.



**USI MAGICI**
Il suono dei pifferi di legno di asprella incanta i serpenti. Si usa nelle miscele di fertilità; per lo stesso scopo può essere messa in camera da letto.

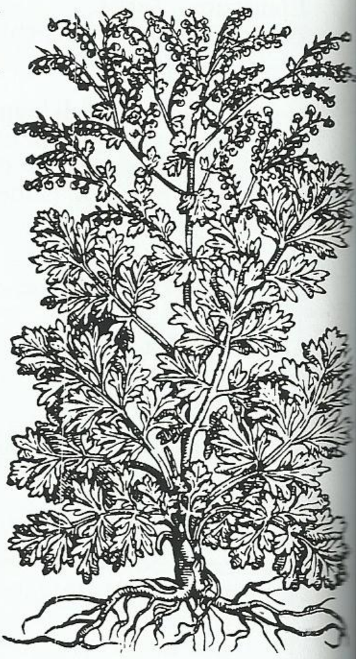
**ASSENZIO** (*Artemisia absinthium*)
[velenosa]
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Fuoco.
**Divinità** Diana, Iris.
**Poteri** Psichici, protezione, amore, evocatoria di spiriti.

**USI MAGICI**
L'assenzio portato addosso o bruciato come incenso aiuta lo sviluppo dei poteri psichici.
Protegge inoltre dalle stregonerie e dal morso del serpente di mare. Secondo un'antica leggenda neutralizza inoltre gli effetti delle cicute e dei funghi velenosi. (Se fossi in voi non ci farei molto affidamento.) Attaccato allo specchietto retrovisore protegge il veicolo dagli incidenti del traffico.
L'assenzio veniva a volte usato negli infusi d'amore perché un tempo veniva preparato un beveraggio alcolico di nome assenzio. Questo liquore assai pericoloso che può portare all'alcolismo è vietato in molti paesi, ma la sua reputazione perdura nel tempo e ancora oggi viene usato nelle miscele d'amore. Si può mettere sotto il letto per attirare la persona amata.
Bruciato richiama gli spiriti (a volte lo si mischia con il sandalo). Se viene bruciato in un cimitero gli spiriti dei morti risorgeranno e parleranno, come tramandatoci dalla tradizione popolare.



## ASSENZIO SELVATICO (*Artemisia vulgaris*)

**Nome popolare** Canapaccio, erba di san Giovanni.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Terra.
**Divinità** Diana.
**Poteri** Forza, protezione, poteri psichici, sogni profetici, previsioni astrali, curativi.

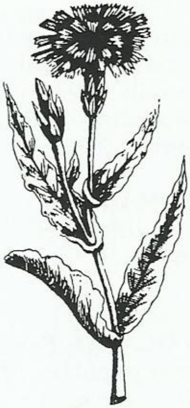


### USI MAGICI

Un po' di assenzio selvatico nelle scarpe rinvigorisce durante uno sforzo fisico, quale una lunga camminata. Per questo scopo bisogna coglierlo prima del sorgere del sole pronunciando queste parole: «Ti colgo o Artemisia perché tu non mi lasci per strada». Dormire su un cuscino imbottito di assenzio selvatico porta sogni profetici. L'assenzio selvatico col sandalo o coll'assenzio viene bruciato durante i riti di predizione; viene bevuto in infuso prima della divinazione (va addolcito col miele).
L'infuso si usa anche per «lavare» le sfere di cristallo o gli specchi magici; le foglie di assenzio vengono messe alla base della sfera di cristallo per favorire la concentrazione.
Secondo un'antica tradizione chi porta con sé un po' di assenzio selvatico è immune dai veleni, dai colpi di sole e dalle bestie feroci. Tenuto in casa impedisce agli elfi di entrare; in Giappone viene usato legato in mazzi per esorcizzare gli spiriti delle malattie che, si dice, non amino il suo odore. In Cina si appende alle porte per allontanare gli spiriti del male.
Si porta per aumentare il desiderio sessuale e la fertilità, per prevenire il mal di schiena e per curare le malattie mentali. Vicino al letto aiuta a ricevere predizioni astrali.

## ASTRO (*Callistephus chinensis*)

**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Amore.



### USI RITUALI

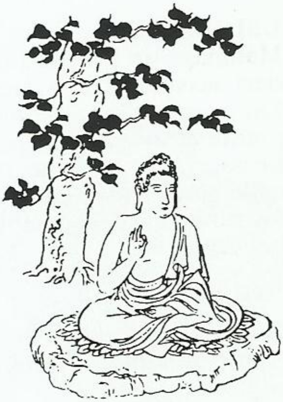
L'astro era, ai tempi dei greci, sacro a tutti gli dei e per questo motivo tutti gli altari durante le festività religiose ne erano adornati.

### USI MAGICI

Si usa nei sacchetti d'amore; portando addosso il fiore si ottiene l'amore. Si fa crescere in giardino perché i desideri d'amore siano esauditi.

## ASVATTHA (*Ficus religiosa*)

**Nome popolare** Albero di Buddha.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Giove.
**Elemento** Aria.
**Divinità** Buddha, Visnú.
**Poteri** Fertilità, protezione, saggezza, meditazione.



### USI RITUALI

La pianta è consacrata a Visnú e Buddha, che si dice siano nati sotto questo albero. In Oriente con il suo legno si accendono i fuochi sacri. L'asvattha è sacro a Buddha, poiché si dice che egli rimase per sei anni in meditazione sotto quest'albero e le sue foglie a forma di cuore tremano ancora al ricordo delle Divine vibrazioni.

### USI MAGICI

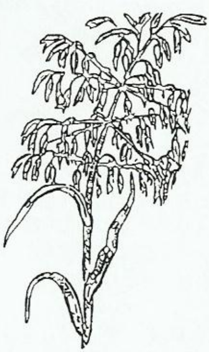
Se non vi sentite bene fate diversi giri intorno a quest'albero e il male si volatilizzerà. Le donne sterili passeggiano nude sotto quest'albero per diventare fertili. Usate le sue foglie negli incensi di meditazione e in tutte le miscele che portano saggezza.

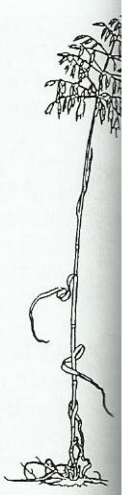
## AVENA (*Avena sativa*)

**Nome popolare** Biada, vena.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Terra.
**Poteri** Denaro.

### USI MAGICI

Si utilizza nei riti di prosperità e denaro.





## AVOCADO (*Persea americana*)

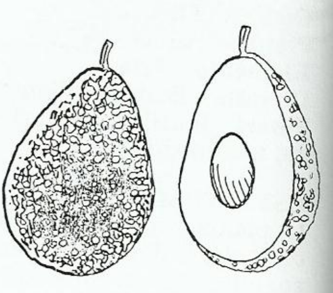
**Nome popolare** Pero avocato, ahnacoth (azteco).
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Amore, desideri sessuali, bellezza.

### USI RITUALI

Gli egiziani veneravano l'avocado.

### USI MAGICI

Mangiare un avocado stimola i desideri sessuali (rito azteco).
Far crescere in casa dal nocciolo una pianta di avocado, vi porterà amore.
Le bacchette magiche in legno di avocado sono strumenti molto potenti.
Portare con sé il nocciolo aumenta la bellezza.

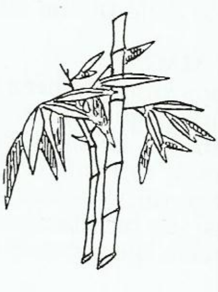


## BAMBÚ (*Bambusa vulgaris*)

**Nome popolare** Bambi, ohe (in hawaiano).
**Genere** Maschile.
**Divinità** Hina.
**Poteri** Protezione, fortuna, malocchio, desideri.

### USI RITUALI

Il bambú viene utilizzato nei templi cinesi a fini divinatori. Pezzetti di bambú vengono lanciati dall'offician-

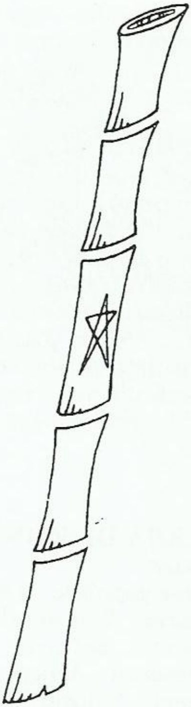


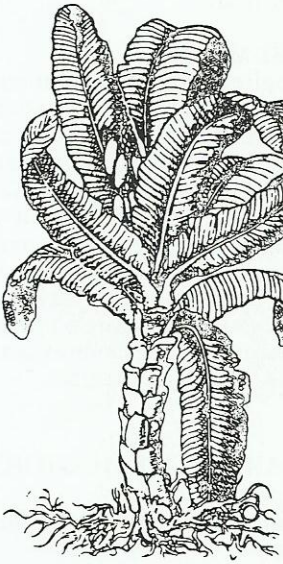
te verso i fedeli. A seconda del modo in cui cadono si prevede la buona o cattiva sorte.

### USI MAGICI

Incidi il tuo desiderio su di un pezzo di bambú e seppelliscilo in un luogo appartato; o incidi un simbolo di protezione come una stella a cinque punte (pentacolo) sul bambú e piantalo nel terreno per proteggere la tua casa. Cresciuto vicino alla casa, il bambú porta fortuna alla famiglia. Viene a volte piantato davanti alla porta in quanto, poiché il suo legno non cambia mai colore, è portatore di buona sorte. Si adoperava inoltre per rompere i malefici sia portandolo addosso in un sacchetto o facendo crescere una pianta vicino a casa, sia riducendo in polvere il legno per poi bruciarlo.

I cinesi adoperano il bambú come protezione contro gli spiriti malvagi. Per richiamare invece quelli buoni, costruite un flauto con il bambú, incidete il nome dello spirito, se esiste, e improvvisate una melodia.





## BANANA (*Musa sapientum*)

**Nome popolare** Maia (in hawaiano).
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Divinità** Kanoloa.
**Poteri** Fertilità, potenza, prosperità.

### USI RITUALI

Alle Hawai e a Thaiti venivano sacrificati agli dei fusti di banani al posto di uomini. Fino a che non venne abrogato nel 1919 il *Kapu* (codice dei tabú), certi tipi di banane erano tra quei cibi vietati alle donne in punto di morte.

I banani sono oggi adoperati nei riti voo-doo in quanto rappresentano gli dei, poiché sia gli dei sia i fiori di banano sono ermafroditi.

### USI MAGICI

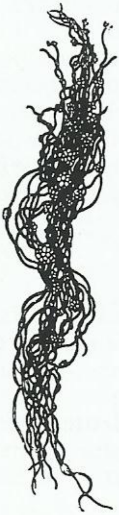
La banana aumenta la fertilità e cura l'impotenza. Se una donna si sposa sotto l'albero di banano sarà sicuramente felice.

Le foglie, i fiori e i frutti sono impiegati in riti di denaro e prosperità, in quanto è una pianta molto feconda.

Un'ultima curiosità: una credenza popolare dice che una banana non dovrebbe mai essere tagliata ma spezzata.

## BARBA DI MONACO (*Cuscuta europaea*)

**Nome popolare** Tarpigna, carpaterra.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Saturno.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Amore, divinazione, magia dei nodi.



### USI MAGICI

Cogliete la barba di monaco e lanciatela dietro le vostre spalle verso la pianta ospite (la barba di monaco è un parassita), e quindi tornate alla pianta il giorno successivo. Se la barba di monaco si è riattaccata alla pianta, questo significa che la persona da voi amata vi ricambia. Responso contrario se non si è riattaccata. Usate i filamenti come corde per la magia dei nodi (comunque non annodateli in modo troppo stretto).

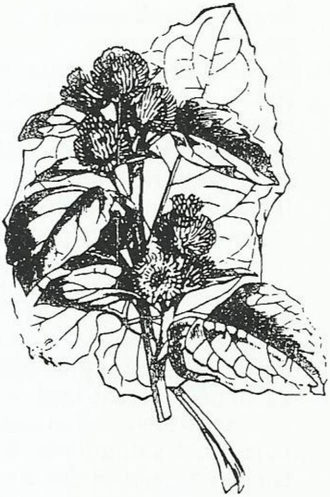
## BARDANA MAGGIORE (*Arctium lappa*)

**Nome popolare** Lappolone, lappola, lappa.

**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Protezione, curativi.

### USI MAGICI

Gettata intorno a casa, allontana le negatività. Si può aggiungere agli incensi di protezione e adoperare negli stessi riti. Raccogliete le radici di bardana durante la Luna calante, fateli seccare e tagliateli in piccoli pezzi. Infilateli con filo rosso come fossero perle e indossateli: vi proteggeranno dal male e dalle negatività.
Le sue foglie applicate alla pianta dei piedi curano la gotta.

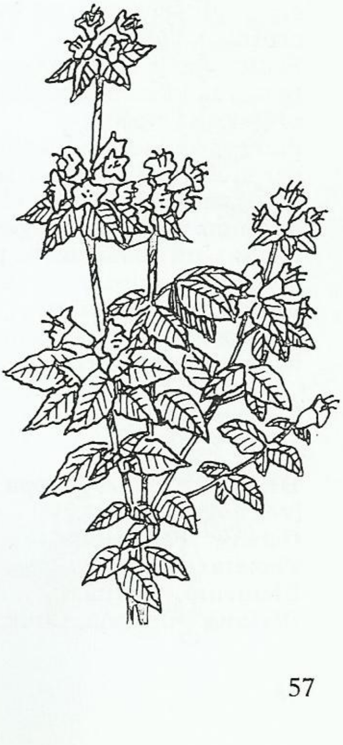


## BASILICO (*Ocimum basilicum*)

**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Fuoco.
**Divinità** Visnú, Erzulie.
**Poteri** Amore, esorcismo, protezione, ricchezza.

### USI MAGICI

Il profumo del basilico provoca immediata simpatia fra due persone e questa è la ragione per cui è usato anche per calmare gli umori fra due innamorati. Viene utilizzato negli incensi d'amore e nei sacchetti, le sue foglie fresche si strofinano contro la pelle, come un profumo d'amore. Nei paesi dell'Est europeo si dice che l'uomo amerà la donna dalle cui mani avrà ricevuto un rametto di basilico.
È usato nelle divinazioni d'amore: si sistemano due foglie di basilico fresco sui carboni ardenti; se bruciano in fretta rimanendo dove sono state messe il matrimonio o la relazione sarà armoniosa. Se scoppiettano la vita della coppia sarà disturbata dalle liti; se le foglie volano via scoppiettando



la progettata unione sarà assolutamente da evitare.

Vuoi sapere se qualcuno è casto o pratica la promiscuità sessuale? Dagli in mano un rametto di basilico fresco, appassirà immediatamente se la persona è «pura d'amore».

Il basilico dona ricchezza a chi lo porta in borsa. Appoggiato vicino alla cassa in un negozio, attira i clienti. Lo si può anche mettere vicino all'ingresso.

È usato inoltre per assicurarsi la fedeltà del compagno; bisogna spruzzarlo polverizzato sul corpo di lui/lei soprattutto vicino al cuore e la fedeltà regnerà sull'unione. Il male non entra nella casa in cui c'è del basilico sparso sul pavimento. Si può adoperare negli incensi per esorcismi e nei bagni purificatori. Piccole quantità di basilico in ogni stanza proteggono la casa.

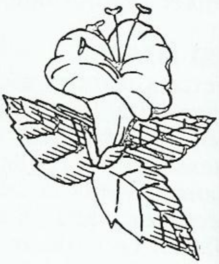
Tiene lontano le capre dai campi, attira gli scorpioni ed evita l'ubriachezza.

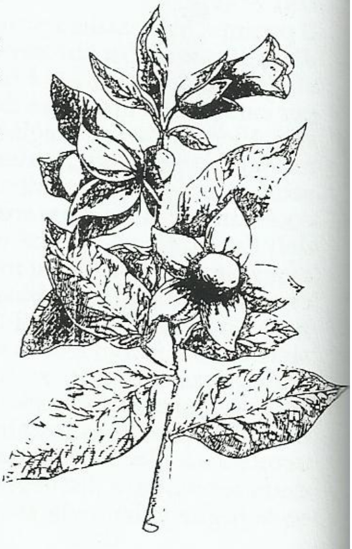
Si dice che le streghe bevessero mezza tazza di succo di basilico, prima di prendere il volo.

Può essere usato nelle diete, ma solo per aiutare qualcuno e senza che ne sia a conoscenza colui che è a dieta.

Secondo un'antica leggenda, se una donna o un uomo non ha piú voglia di mangiare alcunché, ha delle foglie di basilico sotto il piatto.

Regalare basilico porta la fortuna nella casa di chi lo riceve.





**BELLADONNA** (*Atropa belladonna*)
[velenosa]
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Saturno.
**Elemento** Acqua.
**Divinità** Bellona, Circe.

### USI RITUALI

I sacerdoti di Bellona (dea romana della guerra) bevevano un infuso di belladonna prima di onorarla e prima di invocare il suo aiuto.

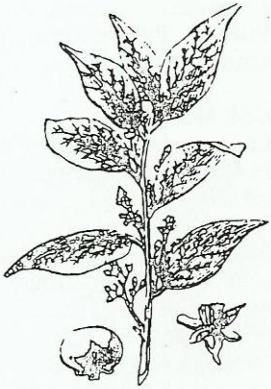
### USI MAGICI

Per la sua elevata tossicità è un'erba poco usata.

Tutte le parti della pianta sono velenose e si sente spesso di morti dovute all'ingestione accidentale di solano. Nel passato veniva adoperata per favorire le protezioni astrali e per ottenere visioni profetiche; ma poiché oggi sono disponibili alternative valide a questa pianta, è sicuramente meglio evitarne l'uso.

## BELZUINO (*Styrax benzoin*)

**Nome popolare** Storace benzoino, mellàina.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Sole.
**Elemento** Aria.
**Poteri** Purificazione, prosperità.

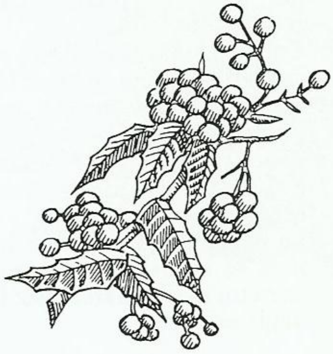


### USI MAGICI

Bruciatelo per purificare l'aria, è un'erba che rimuove le negatività. Si aggiunge agli incensi di purificazione. Preparate un incenso di belzuino, cannella e basilico per attirare nuovi clienti. È spesso usato come base per incensi. Può sostituire lo storace.

## BERBERI (*Berberis aquifolium*)

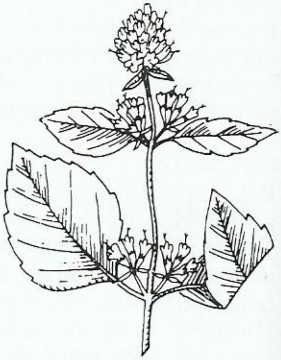
**Genere** Femminile.
**Elemento** Terra.
**Poteri** Denaro, popolarità.



### USI MAGICI

Portare addosso questa radice attira il denaro e la sicurezza economica; fa inoltre acquisire la popolarità.

## BERGAMOTTO (*Mentha citrata*)



**Genere** Maschile.
**Pianeta** Mercurio.
**Elemento** Aria.
**Poteri** Denaro.

### USI MAGICI

Le foglie del bergamotto nel portafoglio o in borsa attirano il denaro. Le foglie fresche strofinate sul denaro prima di spenderlo, ne assicurano il ritorno. È adoperato nei riti propiziatori il «successo».

## BETONICA (*Betonica officinalis*)

**Nome popolare** Vettonica.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Giove.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Protezione, purificazione, amore.

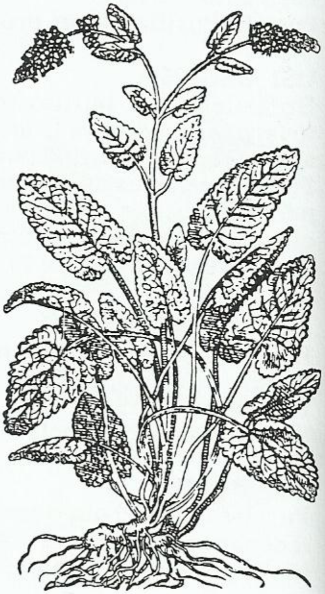
### USI MAGICI

La betonica è sempre stata conosciuta come erba che purifica e dona protezione. Si diceva che proteggesse l'anima e il corpo di chi la portava addosso e che, se messa sotto il cuscino, scacciasse gli incubi. Si aggiunge agli incensi di purificazione e alle miscele di protezione: è tradizione a mezzaestate (21 giugno) bruciarla sopra un falò e saltare attraverso il fumo per purificare il corpo dalle malattie e dal male.

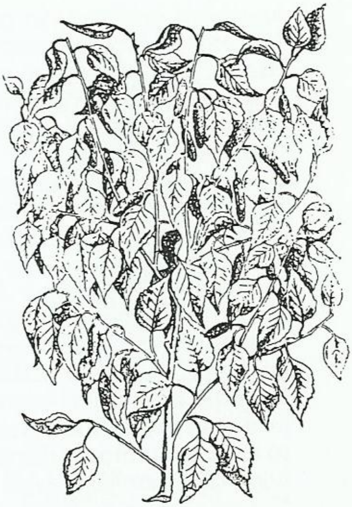
Coltivata in giardino, protegge la casa; forma una sorta di barriera protettiva attraverso cui nessun male può passare.

Porta fortuna negli incontri amorosi e si dice che riunisca le coppie in crisi se aggiunta al cibo.

La betonica previene le intossicazioni e, se indossata, rinforza il fisico e cura un male misterioso: la «malattia degli elfi».



## BETULLA (*Betula alba*)



**Nome popolare** Bidollo, beola.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Divinità** Thor.
**Poteri** Protezione, esorcismo, purificazione.

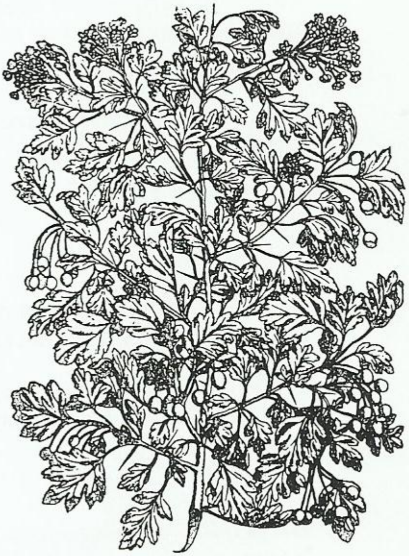
### USI MAGICI

I rami di betulla venivano adoperati per esorcizzare gli spiriti, percuotendo leggermente la persona o l'animale posseduti, in quanto la betulla è una pianta purificatrice.

Dona protezione e i russi legavano un nastro rosso attorno al suo fusto per proteggersi dall'occhio del male. Protegge dai fulmini.

La tradizionale scopa delle streghe era fatta con legno di betulla; le culle per i bambini erano in legno di betulla per proteggerli dal male.

## BIANCOSPINO (*Crataegus oxacantha*)



**Nome popolare** Marruca bianca.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Fuoco.
**Divinità** Cardea, Flora, Hymen.
**Poteri** Fertilità, castità, magia della pesca, felicità.

### USI RITUALI

Il biancospino veniva utilizzato per decorare gli alberi a maggio. Si credeva che i biancospini fossero streghe trasformatesi in piante e che le streghe danzassero e praticassero i loro riti attorno allo stesso.

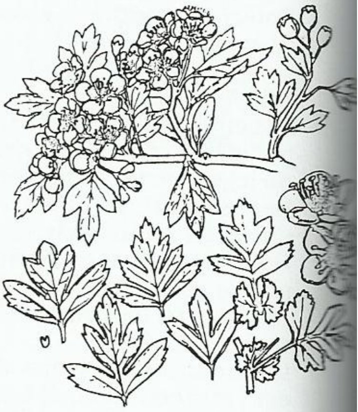
### USI MAGICI

Il biancospino era adoperato per aumentare la fertilità, infatti è una pianta che si vede spesso nei matrimoni, specie se celebrati in primavera.

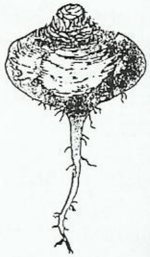
Un particolare curioso, le foglie si usano per mantenere casta o celibe una persona; per questo scopo bisogna metterle sotto il materasso o in camera da letto.

I pescatori lo portano in un sacchetto per assicurarsi un carniere pieno di pesci. Indossato ridona la felicità a una persona triste o depressa. Il biancospino protegge dai fulmini e nessuno spirito malvagio può entrare nella casa in cui c'è un po' di biancospino. Protegge efficacemente la casa dai danni derivanti da una tempesta. I romani mettevano un rametto di biancospino nella culla per proteggere il bambino dagli incantesimi. Nel passato i giardini delle streghe contenevano almeno un cespuglio di biancospino.

Questa pianta è sacra alle fate e fa parte della triade delle piante a loro dedicate: «frassino, quercia, biancospino». Si racconta che nel luogo in cui queste tre piante crescono assieme, si possono vedere le fate.



**BIETOLA** (*Beta vulgaris*)
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Saturno.
**Elemento** Terra.
**Poteri** Amore.



**USI MAGICI**

Se un uomo o una donna mangiano la stessa bietola, si innamoreranno l'uno dell'altra.

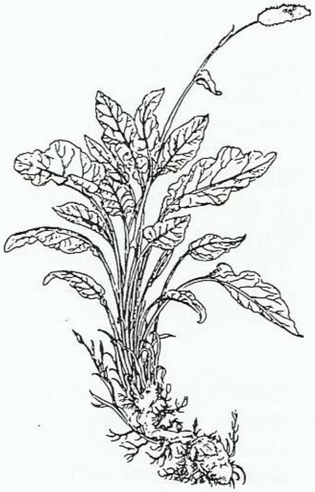
Il suo succo è usato come colorante nei filtri d'amore, ed è sostitutivo del sangue.

**BISTORTA** (*Polygonum bistorta*)
**Nome popolare** Serpentina.
**Genere** Femminile.

**Pianeta** Saturno.
**Elemento** Terra.
**Poteri** Psichici, fertilità.

### USI MAGICI

Va portata addosso se si desidera concepire un bambino. Bruciata con l'incenso aumenta i poteri psichici e divinatori.
L'infuso di bistorta spruzzato in un luogo, terrà lontano i Poltergeist.
Si unisce nei sacchetti ad altre erbe, per attirare denaro e agli incensi per la ricchezza e il denaro.

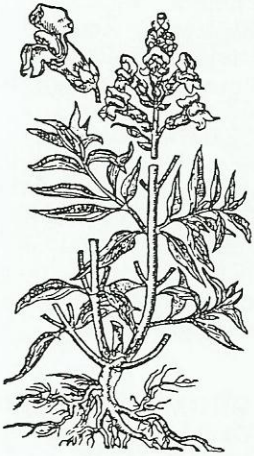


## BOCCA DI LEONE (*Antirrhinum majus*)

**Nome popolare** Erba strega, antirrino.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Protezione.

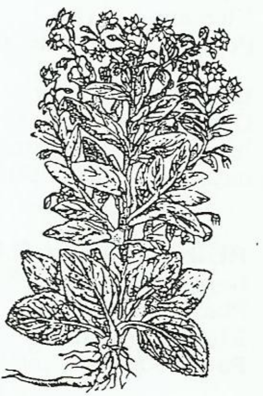
### USI MAGICI

Una qualsiasi parte della bocca di leone indossata vicino al corpo protegge dagli inganni. Una collana di semi di bocche di leone attorno al collo vi protegge dalle malie. Se vi trovate all'aperto e sentite il male vicino fermatevi vicino ad una bocca di leone, raccogliete un fiore, tenetelo in mano fino a che il male non si sarà allontanato. Un vaso di questi fiori freschi è di aiuto nei riti protettivi.
Se qualcuno vi ha inviato energie negative (fatture, malocchio) mettete sull'altare una bocca di leone con dietro uno specchio. Il maleficio gli ritornerà indietro.



## BORRAGINE (*Borago officinalis*)

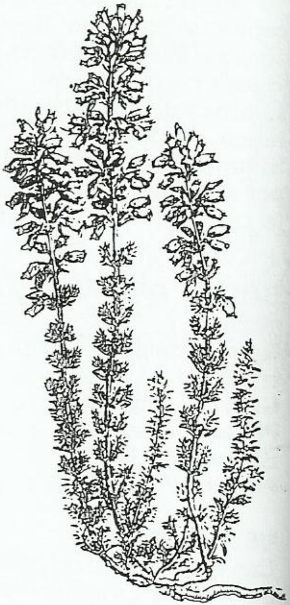
**Nome popolare** Borrana, buflossa vera, vorracia.
**Genere** Maschile.



**Pianeta** Giove.
**Elemento** Aria.
**Poteri** Coraggio, poteri psichici.

### USI MAGICI

Si portano addosso i boccioli per aumentare il coraggio (ad es. infilateli all'occhiello quando uscite).
Un tè di borragine aumenta i poteri psichici.

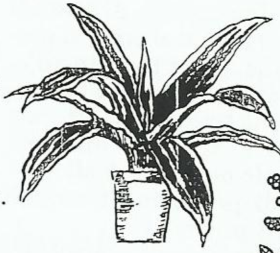


## BRENDOLO (*Calluna vulgaris*)

**Nome popolare** Brughiera, grecchia.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Divinità** Iside.
**Poteri** Protezione, fortuna, pioggia.

### USI MAGICI

Se portato addosso, il brendolo difende dagli stupri e dai crimini violenti in genere. Il brendolo bianco dona fortuna. Se bruciato all'aria aperta con la felce, attira la pioggia. Il brendolo è stato per lungo tempo usato per evocare gli spiriti.

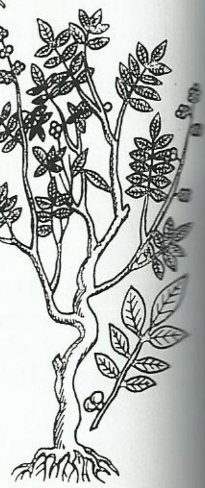


## BROMELIA (*Crypanthus*)

**Genere** Maschile.
**Pianeta** Sole.
**Elemento** Aria.
**Poteri** Protezione, denaro.

### USI MAGICI

Cresciuta in casa, vi porta denaro e lusso oltreché protezione. Tenerla in casa è quindi un'ottima scelta.

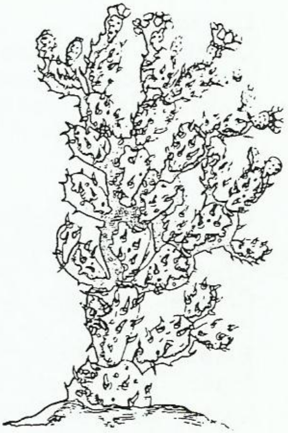


## BURSERA ODORATA

**Genere** Maschile.
**Pianeta** Sole.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Amore, purificazione.

### USI MAGICI

Specialmente in Messico, è usata negli incensi di purificazione e d'amore. Un pezzetto nelle bamboline può rappresentare il cuore.

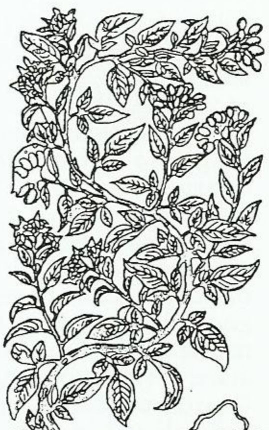


## CACTUS

**Poteri** Protezione, castità.

### USI MAGICI

Tutte le varietà di cactus sono protettive grazie alle loro spine. Coltivati in casa, allontanano intrusi indesiderati e scassinatori e assorbono le negatività. All'esterno si dovrebbe piantarne uno per ogni lato della casa, per maggior sicurezza. Le spine di cactus sono spesso usate nelle bottiglie delle streghe e per incidere sulle candele e sulle radici nomi e simboli magici. Vengono poi seppellite o portate addosso affinché liberino la loro energia.



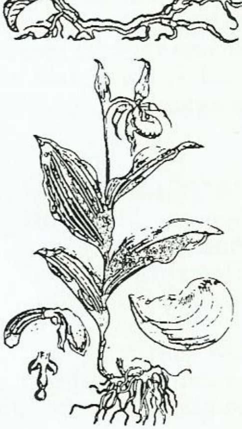
## CALCATREPPOLO (*Celastrus scandens, Solanum dulcamara*) [velenosa]

**Genere** Maschile.  
**Pianeta** Mercurio.  
**Elemento** Aria.  
**Poteri** Protezione, curativo.

### USI MAGICI

Il calcatreppolo sotto il cuscino fa dimenticare gli amori passati.

Annodato in qualsiasi parte del corpo, protegge e allontana il male. Legato al collo cura vertigini e capogiri.

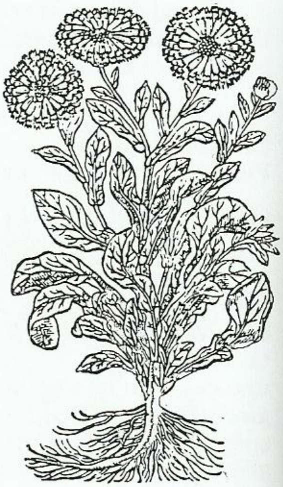


## CALCEOLO (*Cypripedium pubescens*)

**Nome popolare** Pianelle della Madonna, fior farfallone.  
**Genere** Femminile.  
**Pianeta** Saturno.  
**Elemento** Acqua.  
**Poteri** Protezione.

### USI MAGICI

Quest'erba viene usata nei sacchetti di protezione in quanto difende dai malefici, dagli incantesimi di ogni genere e dall'occhio del male.

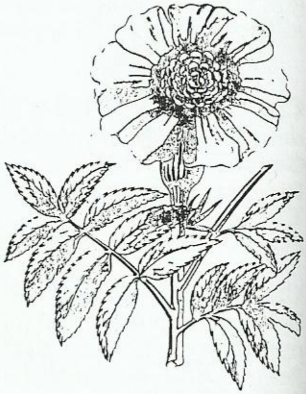


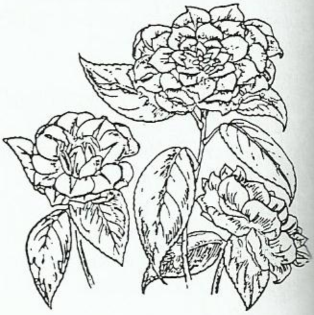
## CALENDOLA (*Calendula officinalis*)

**Nome popolare** Fiordarancio, calenzola.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Sole.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Protezione, sogni profetici, questioni legali, poteri psichici.

### USI MAGICI

Raccogliere una calendola quando il sole splende alto in cielo, dà forza e serenità al cuore.
Le ghirlande di calendola appese all'ingresso di casa, fermano il male.
Sparpagliata sotto il letto protegge durante il sonno e dona sogni profetici. La calendola è particolarmente efficace per aiutarvi a scoprire il ladro che vi abbia derubato. Fare il bagno nell'acqua in cui siano state immerse delle calendole, aiuta a conquistare il rispetto e l'ammirazione.
Guardare i suoi fiori protegge la vista; portarla in borsa aiuta nelle questioni legali.
Se una ragazza tocca i petali della calendola con i piedi nudi, capirà il linguaggio degli uccelli.





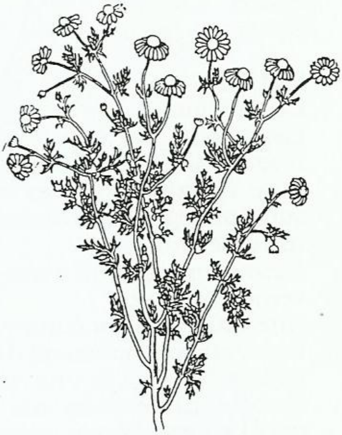
## CAMELIA (*Camellia japonica*)

**Genere** Femminile.
**Pianeta** Luna.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Ricchezza.

### USI MAGICI

La camelia porta la ricchezza e l'abbondanza e viene adoperata in riti di questo tipo. I boccioli vanno appoggiati sull'altare, immersi in ciotole piene d'acqua durante i riti di denaro e prosperità.

### CAMOMILLA ODOROSA ROMANA (*Anthemis nobilis*)



**Nome popolare** Manzanilla.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Sole.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Denaro, sonno, amore, purificazione.

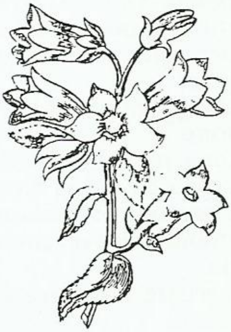
### USI MAGICI

La camomilla è adoperata per attirare il denaro, e a volte i giocatori si lavano le mani nel suo infuso per essere certi di vincere. Si adopera negli incensi che favoriscono il sonno e la meditazione e l'infuso nel bagno (vasca) attira l'amore.
È un'erba purificatrice e protettiva. Spruzzata intorno alla vostra casa, rimuove malefici e malocchi fatti contro di voi.

### CAMPANELLA (*Campanula rotundifolia*)

**Poteri** Felicità, fortuna.

### USI MAGICI



Se riuscite a rivoltare una campanella senza romperla o danneggiarla, avrete la persona desiderata.
Se vedete una campanella raccoglietela e ripetete le seguenti parole: «Campanella, campanella. Portami un po' di fortuna prima di domani sera». Fatela scivolare in una scarpa per suggellare l'incantesimo.
Chiunque indossa una campanella, è costretto a dire sempre e comunque la verità.

**CANAPA INDIANA** (*Cannabis sativa*)
**Nome popolare** Marijuana.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Saturno.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Curativi, amore, visioni, meditazione.

## USI MAGICI

La marijuana, o canapa indiana, era largamente usata in magia.

Intorno al 1930 una legge ne vietò sia l'uso sia la vendita, per cui molti dei suoi impieghi sono ormai andati del tutto perduti.

Ecco comunque un esempio di come veniva utilizzata.

*Rito della canapa* (amore)

Prendete una manciata di semi di canapa e recatevi in una chiesa a mezzanotte, preferibilmente nella notte del 21 giugno. Girate intorno alla chiesa per nove volte, spargendo i semi e pronunciando queste parole: «Canapa io semino, canapa io semino, chi verrà a mieterla?». Avrete la visione del vostro futuro compagno (marito o moglie), ma attenzione: potreste anche mettervi in guai seri con la legge e la chiesa.

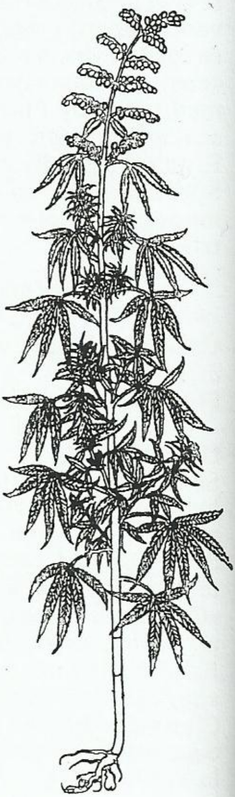
La canapa era uno dei componenti degli incensi di precognizione e meditazione, in quanto il suo fumo affina la percezione sensoriale.

Si bruciava canapa ed erba di san Giovanni davanti ad uno specchio magico per poter cosí ottenere visioni profetiche.

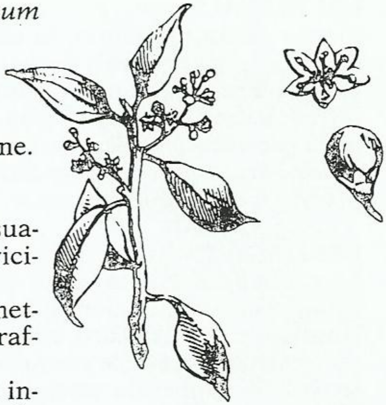
Veniva aggiunta agli incensi di meditazione.

In Cina venivano fatte delle fruste di canapa con cui si batteva il letto di una persona ammalata per scacciare i demoni che avevano causato la malattia.

Tali fruste stavano a simboleggiare i serpenti.

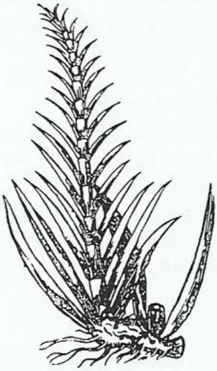


**CANFORA** (albero) (*Cinnamomum camphora*)
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Luna.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Castità, salute, divinazione.



**USI MAGICI**
Annusata, riduce il desiderio sessuale; ha lo stesso effetto se messa vicino al letto.
Un sacchetto di canfora (o un rametto) appeso al collo protegge dai raffreddori e dalle influenze.
La canfora è usata talvolta negli incensi divinatori. Sfortunatamente la vera canfora è introvabile negli Stati Uniti, bisogna quindi accontentarsi di quella di sintesi.

**CANNA DA ZUCCHERO** (*Saccharum*)
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Amore, desideri sessuali.

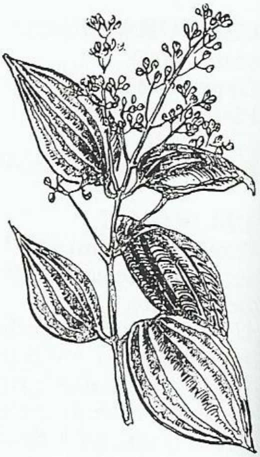


**USI MAGICI**
La canna da zucchero è sempre stata usata nelle pozioni d'amore e in quelle che stimolano i desideri sessuali.
Masticate un pezzetto di canna pensando alla persona amata.
Sparpagliata allontana il male e purifica il luogo prima dei riti magici.

**CANNELLA** (*Cinnamomum zeylanicum*)
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Sole.
**Elemento** Fuoco.
**Divinità** Venere.
**Poteri** Spiritualità, successo, poteri psichici, desideri sessuali, protezione, amore, potere, curativa.

### USI RITUALI

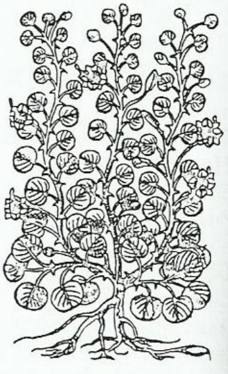
Presso gli antichi ebrei, la cannella era uno dei componenti degli unguenti sacri. Presso gli antichi romani, si intrecciavano corone di foglie di cannella per decorare i templi. Gli egiziani adoperavano il suo olio durante il processo di mummificazione.



### USI MAGICI

La cannella bruciata come incenso, emana potenti vibrazioni spirituali. È curativa, attira il denaro, stimola i poteri psichici e produce vibrazioni protettive. È adoperata anche nei sacchetti e negli infusi di protezione.

## CAPPERO (*Capparis spinosa*)



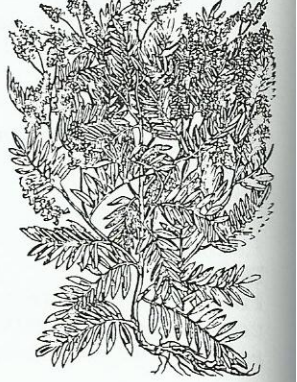
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Impotenza, desideri sessuali, amore.

### USI MAGICI

L'uomo che soffre di impotenza non deve far altro che mangiare dei capperi e guarirà.

Sono usati nelle formule d'amore e in quelle che stimolano il desiderio sessuale.

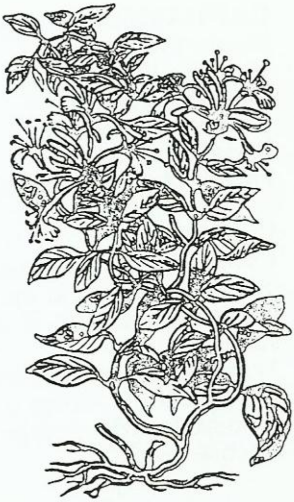
## CAPRAGGINE (*Galega officinalis*)



**Nome popolare** Lavanese, avanese.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Mercurio.
**Elemento** Aria.
**Poteri** Curativi, salute.

### USI MAGICI

La capraggine viene adoperata nei riti di salute. Una foglia di capraggine nella scarpa cura e previene i reumatismi.



## CAPRIFOGLIO (*Lonicera caprifolium*)

**Nome popolare** Madreselva, abbracciabosco, latte della Madonna, vincibosco.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Giove.
**Elemento** Terra.
**Poteri** Denaro, protezione, poteri psichici.

### USI MAGICI

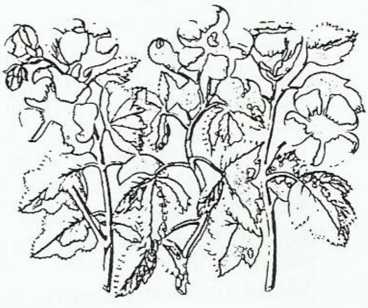
Per attirare il denaro inanellate una candela di colore verde con i fiori del caprifoglio. Per lo stesso scopo potete tenere sempre in casa un vaso di fiori di caprifoglio.
Per aumentare le percezioni mentali strofinate sulla fronte i fiori freschi, appena tagliati.
Se nasce una pianta di caprifoglio vicino alla casa, la fortuna arriverà; se cresce proprio vicino alla porta di ingresso, la famiglia non si ammalerà.

## CARCADÈ (*Hibiscus sabdariffa*)

**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Amore, divinazione, desideri sessuali.

### USI MAGICI

Per ottenere una bevanda che stimoli il desiderio sessuale, mettere in infusione fiori di carcadè. Si otterrà un tè rosso molto forte. In Egitto questa bevanda è vietata alle donne. I boccioli vengono usati per preparare incensi d'amore. Nei paesi tropicali vengono intrecciati rami di carcadè nelle ghirlande delle cerimonie nuziali.
Gli stregoni di Dobu (Pacifico occidentale) predicano il futuro con una ciotola di legno piena d'acqua, nella quale immergono dei fiori di carcadè.



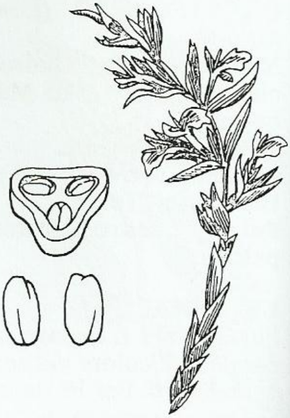
## CARDAMOMO (*Elettaria cardamomum*)

**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Divinità** Erzulie.
**Poteri** Amore, desideri sessuali.

### USI MAGICI

I semi macinati, aggiunti a vino tiepido, costituiscono un'ottima pozione per aumentare il desiderio sessuale.

Aggiunti alla torta di mele, ne fanno una splendida «torta d'amore». Servono inoltre per sacchetti d'amore e incensi.



## CARDO (*Cardus fam.*)

**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Fuoco.
**Divinità** Thor, Minerva.
**Poteri** Forza, protezione, curativi, esorcismi, rompe i malefici.

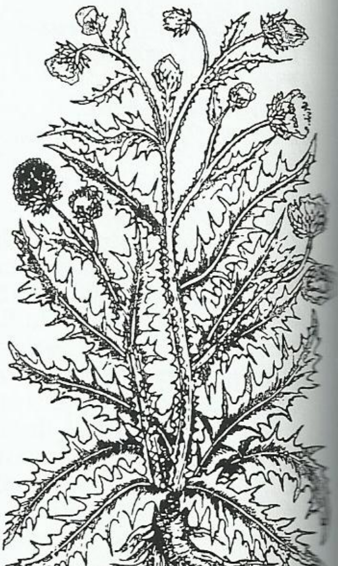
### USI MAGICI

Una ciotola di cardi in una stanza rinforza lo spirito e rinnova la vitalità dei presenti. Viene portato addosso per ottenere energia e forza.

Coltivati in giardino allontanano i ladri; messi in un vaso davanti alla porta di ingresso, difendono la casa dal male. Un bocciolo di cardo in tasca protegge chi lo porta. Il cardo lanciato sul fuoco allontana i fulmini dalla casa.

Se siete stati colpiti da un maleficio indossate una maglia di filo di cardo. Può essere utilizzato per imbottire le bamboline di esorcismo. Viene sparpagliato intorno alla casa per allontanare il male.

Viene anche utilizzato nei riti curati-

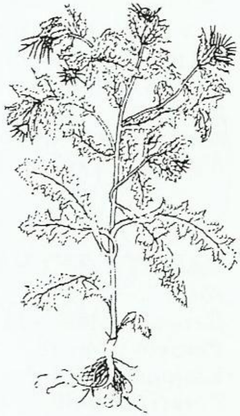


vi. L'uomo che lo porta addosso sarà uno splendido amante.

In Inghilterra i maghi sceglievano il cardo piú alto del campo per farne una bacchetta magica o un bastone da passeggio.

Per evocare gli spiriti bisogna mettere del cardo in una pentola di acqua bollente; toglietela dal fuoco e sedetevi vicino, non appena il vapore comincia a salire evocate uno spirito e ascoltate attentamente, vi darà la soluzione di un vostro problema.

### CARDO BENEDETTO (*Centaurea benedicta*)

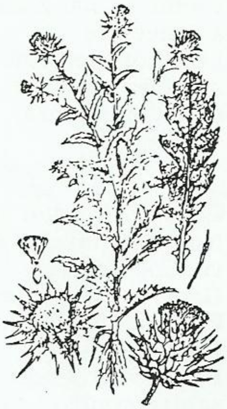


**Nome popolare** Cardo santo.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Purificazione, rompe i malefici.

**USI MAGICI**

Se indossato protegge dal male; viene aggiunto ai bagni di purificazione e viene usato nei riti per rompere un maleficio.

### CARDO DI MARIA (*Cardus marianus*)

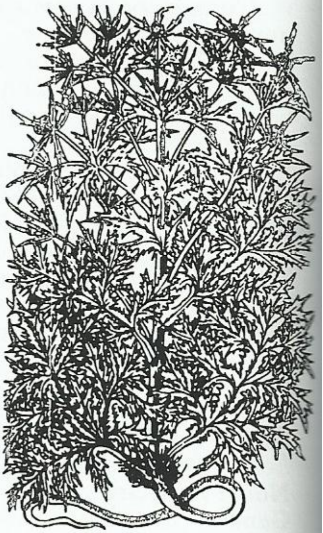


**Nome popolare** Cardo della Madonna, cardo mariano.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Fa infuriare i serpenti.

**USI MAGICI**

Una leggenda anglosassone ricorda che venne legato un cardo di Maria al collo di un uomo e tutti i serpenti intorno a lui cominciarono a combattere fra loro.

## CARDO STELLATO (*Eryngium campestre*)



**Nome popolare** Calcetreppola, cacatreppola.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Pace, amore, desiderio sessuale, fortuna a chi viaggia.

**USI MAGICI**
Chi viaggia porti con sé il cardo stellato affinché il viaggio sia sicuro e fortunato.
Questa erba ha anche il potere di portare la pace, se spruzzata in un luogo; per lo stesso motivo viene donata ad una coppia che litiga. Una volta si mangiava per aumentare il desiderio sessuale; ora viene adoperato nei riti d'amore di ogni tipo.

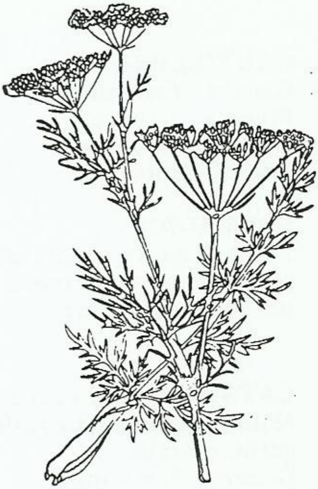
## CAROTA SELVATICA (*Dacus carota*)

**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Fertilità, desideri sessuali.

**USI MAGICI**
I semi, se mangiati, aiutano le donne a concepire.
Le carote vengono mangiate per aumentare i desideri sessuali e per curare l'impotenza.

## CARVO (*Carum carvi*)

**Nome popolare** Cumino dei prati, cumino tedesco.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Mercurio.
**Elemento** Aria.
**Poteri** Protezione, desideri sessuali, salute, contro i furti, mentali.

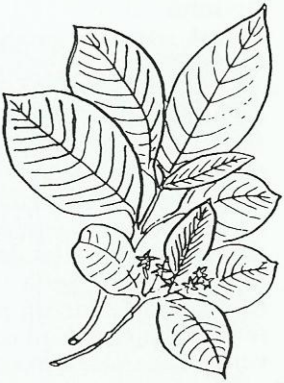


### USI MAGICI

Il carvo serve come protezione da Lilith, cosí come da tutti gli spiriti del male e le entità negative. A questo proposito viene spesso portato addosso. Qualsiasi oggetto che contenga semi di carvo è preservato dai ladri.

I semi si usano per stimolare la fedeltà e, aggiunti nei sacchetti d'amore e nei talismani per trovare un compagno. Se cotti in crostate, torte o pane fanno aumentare il desiderio sessuale. Masticati fanno ottenere l'amore della persona desiderata.

Rinforzano la memoria, e un sacchetto di semi nel letto di un bambino lo protegge dalle malattie.

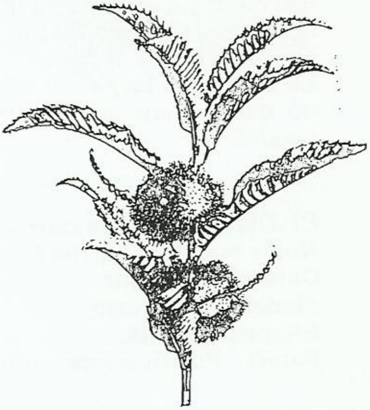


## CASCARA SAGRADA (*Rhamnus purshiana*)

**Poteri** Questioni legali, protezione, denaro.

### USI MAGICI

Spruzzate un infuso di cascara intorno alla casa prima di recarvi in tribunale per qualsiasi procedimento: vi aiuterà a vincere la causa. È adoperata nei riti di denaro e viene considerata un buon amuleto contro il male e i malefici in genere.



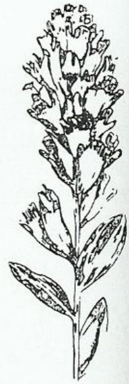
## CASTAGNO DOMESTICO (*Castanea*)

**Genere** Maschile.
**Pianeta** Giove.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Amore.

### USI MAGICI

Si usa negli incantesimi d'amore, o come cibo per la persona amata.

## CASTILLEJA

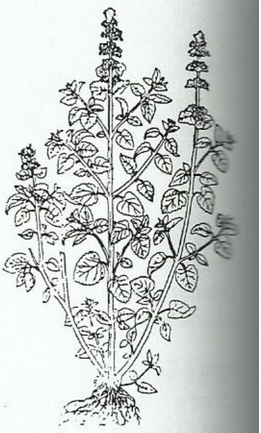


**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Amore.

### USI MAGICI

I fiori di queste piante attirano l'amore. Devono essere messi in sacchetti per raggiungere la massima efficacia.

## CATAIA (*Nepeta cataria*)



**Nome popolare** Erba dei gatti, erba gatta, gattaja.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Divinità** Bast.
**Poteri** Rito del gatto, amore, bellezza, felicità.

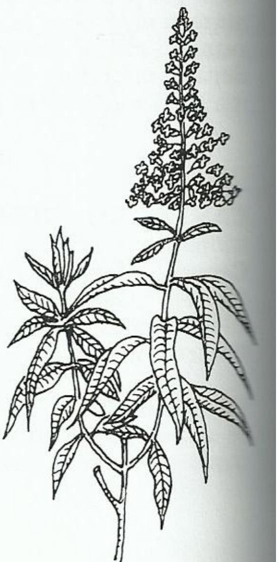
### USI MAGICI

Datela da mangiare al vostro gatto, si creerà subito un'intesa fra di voi: ma attenzione, lo intossicherà.

La cataia è spesso adoperata nei sacchetti d'amore di solito mischiata a petali di rosa. Se la tenete in mano fino a riscaldarla un po' e poi porgete la stessa mano ad una persona, diventerete amici e lo rimarrete fino a quando terrete la cataia in un posto ben sicuro. Coltivata vicino alla casa o appesa al muro, attira gli spiriti buoni e grande fortuna.

Le foglie piú larghe di cataia vengono usate come segnalibri nei testi magici.

## CEDRINA (*Lippia citriodora*)



**Nome popolare** Erba Luisa, citrina.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Mercurio.
**Elemento** Aria.
**Poteri** Purificazione, amore.

**USI MAGICI**

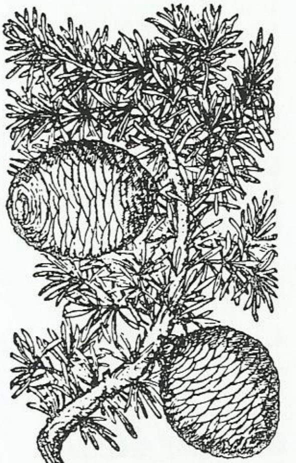
Bere un po' di succo di cedrina evita gli incubi. Si può anche portare appesa intorno al collo.

Indossata, attira le persone del sesso opposto; è usata anche nelle miscele e nei riti d'amore.

Quest'erba aggiunta a qualsiasi miscela ne aumenta il potere. A volte si adopera per purificare un luogo; si può anche aggiungere all'acqua del bagno per fini purificatori.

### CEDRO DEL LIBANO (*Cedrus libanotica*)

**Genere** Maschile.
**Pianeta** Sole.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Curativi, purificazione, denaro, protezione.



**USI MAGICI**

Il cedro del Libano è purificante e cura la predisposizione agli incubi notturni. Gli indiani americani bruciavano i rami di cedro, ne facevano incensi, curavano i raffreddori.

Appeso in casa, la protegge dai fulmini. Un ramo di cedro con un'estremità intagliata a tre punte, piantato con le punte in alto nel terreno vicino a casa, allontana tutti i mali.

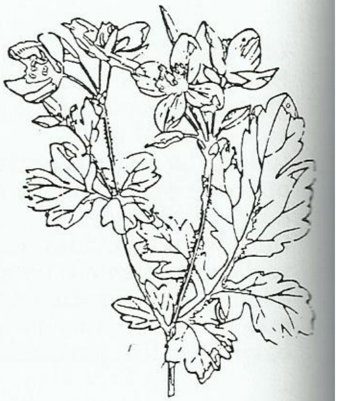
Un pezzetto di cedro nel portafoglio o in borsa porta denaro. È anche aggiunto nei sacchetti d'amore e bruciato per aumentare i poteri psichici.

(*Nota*. Si usa spesso il ginestro al posto del cedro del Libano.)

### CELIDONIA (*Chelidonium majus*)

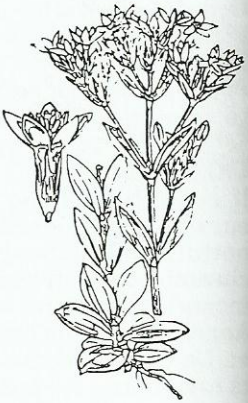
**Nome popolare** Erba porraia, cenerognola, erba da porri.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Sole.
**Elemento** Fuoco.

**Poteri** Protezione, felicità, questioni legali, fuga.



**USI MAGICI**
La celidonia aiuta a fuggire da carcerazioni immotivate e intrappolamenti di ogni genere. Portatela vicino alla pelle e sostituitela ogni tre giorni per ottenere questo scopo. Conferisce a chi la porta gioia e buonumore; cura la depressione.
Come erba protettiva aiuta a vincere una causa in tribunale.

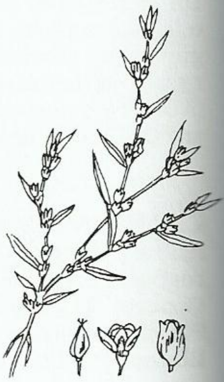
## CENTAUREA MINORE (*Centaurium umbellatum*)



**Nome popolare** Biondella, caccia febbre.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Sole.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Allontanare i serpenti.

**USI MAGICI**
Il fumo delle piante bruciate allontana i serpenti.

## CENTINODIA (*Polygonum aviculare*)



**Nome popolare** Centimorbia, correggiola.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Saturno.
**Elemento** Terra.
**Poteri** Salute, legamenti.

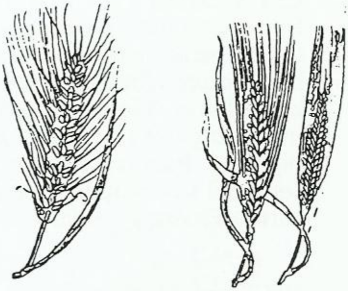
**USI MAGICI**
Per «legare» i dolori e le disgrazie tenete in mano un po' di centinodia; riversate i vostri problemi in quest'erba: li assorbirà; quindi bruciatela. Questa erba rinforza e protegge gli occhi.

## CEREALI

**Poteri** Protezione.

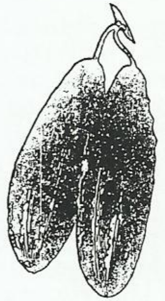
**USI MAGICI**

Per proteggersi dal male, sparpagliare un po' di chicchi di cereali nella camera da letto. Per proteggere i vostri bambini quando sono lontani da voi (ad esempio a scuola), lanciate una manciata di cereali alle loro spalle mentre escono di casa; assicuratevi però che non vi vedano.



## CETRIOLO (*Cucumis sativus*)

**Genere** Femminile.
**Pianeta** Luna.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Castità, curativi, fertilità.

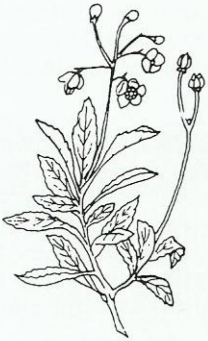


**USI MAGICI**

Il cetriolo se mangiato fa diminuire il desiderio sessuale.
La buccia appoggiata alla fronte dà sollievo al male di testa, mentre i semi vengono mangiati per aumentare la fertilità.

## CHIMAPHILA UMBELLATA

**Poteri** Denaro, evocazione degli spiriti.



**USI MAGICI**

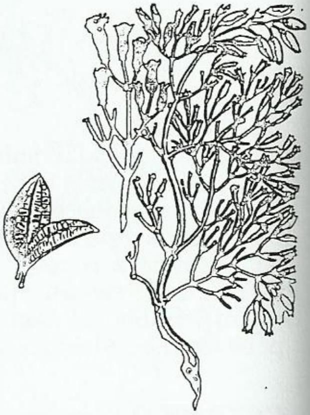
Prendetene una piantina, fatela in piccoli pezzi e mischiatela a un pizzico di rosa e viola; bruciate questo preparato per attirare gli spiriti buoni. Portata in tasca attira il denaro.

## CHIODO DI GAROFANO (*Syzygium aromaticum, Caryophyllus aromaticus*)

**Genere** Maschile.
**Pianeta** Giove.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Protezione, esorcismi, amore, denaro.

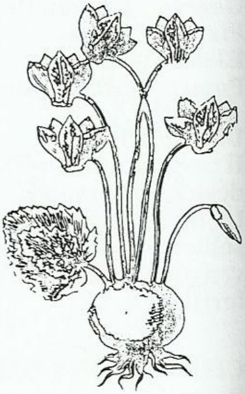
### USI MAGICI

Bruciato come incenso attira le ricchezze, scaccia le forze negative e ostili, produce vibrazioni spirituali e purifica l'aria. Viene bruciato anche per interrompere i pettegolezzi su di una persona. Portato addosso attira persone del sesso opposto e dona benessere a chi ne è privo.



## CICLAMINO (*Cyclamen europaeum*)

**Nome popolare** Panforcino, panterreno.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Divinità** Hecate.
**Poteri** Fertilità, protezione, felicità, desideri sessuali.

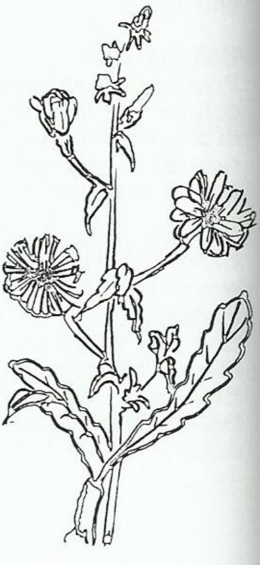


### USI MAGICI

Il ciclamino se tenuto in camera da letto, protegge chi vi dorme e si dice che nessun rito malefico possa avere effetto dove cresce questa pianta.
È usato per aiutare il concepimento, far crescere la passione e i suoi boccioli alleviano le afflizioni di cuore.

## CICORIA (*Cichorium intybus*)

**Nome popolare** Radicchio.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Sole.
**Elemento** Aria.
**Poteri** Rimuovere gli ostacoli, invisibilità, parsimonia, favori.



### USI MAGICI

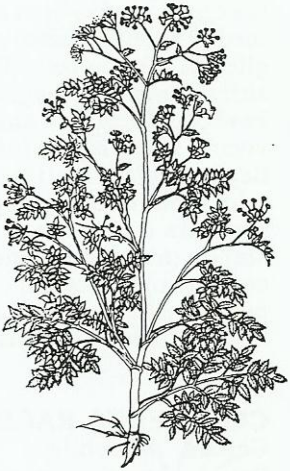
La cicoria si usa per rimuovere tutti gli ostacoli che si possono presentare nella vita di una persona; per questo scopo va portata addosso.
Un tempo si pensava che rendesse invisibile il suo possessore e che aprisse qualsiasi genere di serrature se la si teneva contro la serratura stessa.

Per questi ultimi due scopi, la cicoria doveva essere raccolta con un coltello d'oro in perfetto silenzio a mezzanotte oppure a mezzogiorno il 21 giugno.

Se ci si spalma sul corpo succo di cicoria, si otterranno favori da persone importanti. Favorisce, se indossata, la parsimonia.

## CICUTA MAGGIORE (*Conium maculatum*) [velenosa]

**Genere** Femminile.
**Pianeta** Saturno.
**Elemento** Acqua.
**Divinità** Erate.

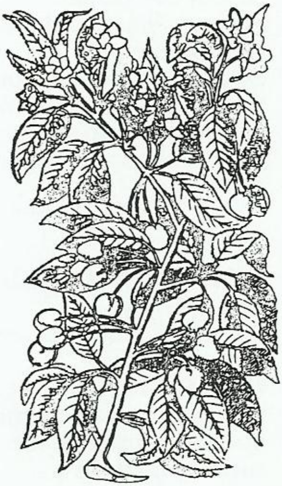


### USI MAGICI

Un'altra pianta velenosa che un tempo si usava per propiziarsi il favore degli astri e nei riti per inibire lo stimolo sessuale. La sua linfa veniva strofinata su spade e coltelli magici per dar loro forza e purezza.

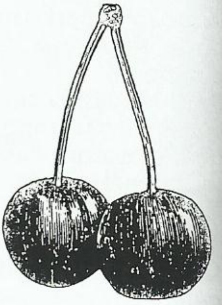
## CILIEGIO SELVATICO (*Prunus avium*)

**Nome popolare** Ceraso, ciriegio.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Amore, divinazione.



### USI MAGICI

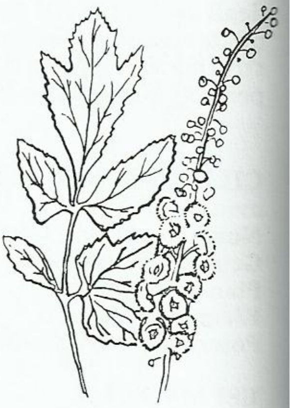
La ciliegia è stata per lungo tempo usata per attirare l'amore e per stimolarlo. Un bellissimo incantesimo giapponese dice che per trovare l'amore bisogna legare una ciocca dei propri capelli ad un ciliegio in fiore. È piú complicato il seguente incantesimo d'amore (che comunque può essere semplificato): raccogliete tanti noccioli di ciliegie quanti sono i vostri anni. Perforate un nocciolo ogni notte a partire dalla notte di Luna nuova. Non fate alcun foro durante la Luna calante: questo significa che potete bucare al massimo quattordici noccioli in un mese. Finiti i noccioli aspettate fino alla Luna nuova. Infilateli con un filo rosso o rosa e legate questa specie di collana intorno al ginocchio sinistro ogni notte per quattordici notti. Dormite con questa e toglietela ogni mattina. Questo incantesimo vi porterà moglie o marito.



Per scoprire quanti anni vi restano da vivere, fate un giro intorno ad un ciliegio pieno di frutti maturi e scuotetelo. Il numero di ciliegie cadute rappresenta il numero di anni che vi restano. (Mi raccomando: scuotetelo con forza.) Il succo di ciliegia era adoperato nelle vecchie ricette magiche, in sostituzione del sangue.

## CIMICIFUGA RACEMOSA

**Genere** Maschile.
**Poteri** Amore, coraggio, protezione, potere.



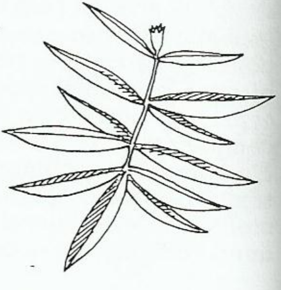
### USI MAGICI

Si usa nei sacchetti d'amore e si aggiunge all'acqua del bagno per curare l'impotenza.

Se portata addosso dona coraggio alle persone pavide. Un infuso di questa erba, spruzzato in una stanza o aggiunto al bagno, allontana le presenze negative.

## CINNAMOMO SELVATICO (*Drimys winteri*)

**Poteri** Successo.

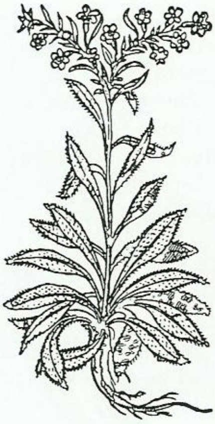


### USI MAGICI

Portare addosso o bruciare il legno di queste piante assicura il successo in tutte le iniziative.

## CINOGLOSSA (*Cynoglossum officinale*)

**Nome popolare** Lingua di cane, erba vellutina, ceriflora.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Annoda la lingua del cane.



### USI MAGICI

Se mettete un po' di cinoglossa nella scarpa, eviterete che un cane vi morda: infatti ne «annoda» la lingua.

## CINQUEFOGLIO (*Potentilla reptans*)

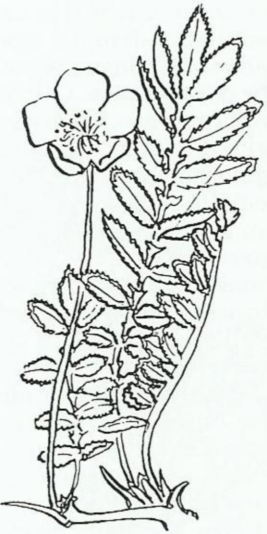
**Nome popolare** Centofoglio, spillabuco.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Giove.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Denaro, protezione, sogni profetici, sonno.

### USI MAGICI

Le cinque punte della foglia rappresentano l'amore, il denaro, la salute, il potere e la saggezza. Va quindi portata addosso per assicurarsi queste cinque protezioni.

Per lo stesso scopo lo si può appendere a una porta o tenere in camera da letto. Per allontanare i malefici, bisogna bagnare per nove volte la fronte e le mani con un infuso fatto con le sue foglie. Se trovate un cinquefoglio con sette foglioline, mettetelo sotto il vostro cuscino. Sognerete il vostro futuro amante o compagno. Un sacchetto di cinquefoglio appeso sopra il letto, aiuta ad avere sonni tranquilli.

Portato addosso dona eloquenza e generalmente assicura che qualsiasi favore richiesto venga esaudito. Si usa anche nelle questioni legali. Viene aggiunto nei sacchetti di purificazione per il bagno.



## CIPOLLA (*Allium cepa*)

**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Fuoco.
**Divinità** Iside.
**Poteri** Protezione, esorcismo, denaro, curativi, sogni profetici, desideri sessuali.

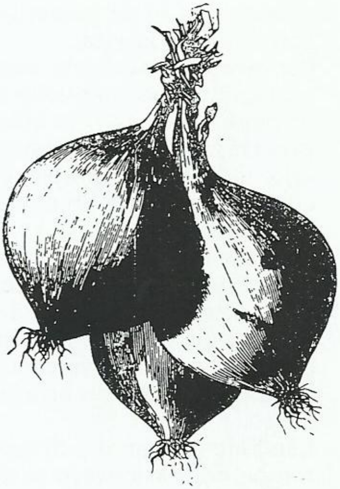
### USI RITUALI

Fonti autorevoli ci tramandano il fatto che la cipolla era considerata sacra in alcune città dell'antico Egitto e veniva invocata mentre si prestava giuramento.

### USI MAGICI

Prendete una cipollina bianca, conficcatevi un buon numero di chiodi con la capocchia nera e mettetela sul davanzale della finestra: difenderà la casa dalle negatività. I fiori sono decorativi e protettivi, possono essere essiccati e tenuti in casa come un insolito amuleto. Le cipolle, se portate addosso, donano protezione contro le bestie velenose. Coltivate in giardino o in un vaso, riparano dal male. Tagliata a metà o in quarti, assorbe negatività e malattie. Se strofinate una cipolla a cui avete tagliato una punta su una parte dolorante, il male scomparirà. Mentre si strofina bisogna visualizzare che la cipolla assorba il dolore (ad operazione terminata va seppellita o bruciata). I colonizzatori del New England appendevano filze di cipolle alle porte per allontanare le infezioni; si può mettere cipolla tagliata nel lavandino per lo stesso scopo. Per curare un porro, strofinatelo con una fetta di cipolla e quindi gettatela dietro la spalla destra, poi andate avanti senza mai voltarvi. Una grossa cipolla rossa legata sopra il letto, protegge dalle malattie e aiuta nella convalescenza.

Non lasciate mai cadere le bucce di cipolla per terra; allontanereste in questo modo la prosperità. Bruciatela invece sul fuoco per attirare il denaro. Una cipolla sotto il cuscino dona sogni profetici. Se dovete prendere una decisione affidatevi alle cipolle: assegnate ad ogni cipolla un'alternativa e lasciatele al buio: la prima cipolla che germoglia vi darà la risposta. Molte antiche fonti autorevoli sostengono che mangiare cipolle aumenti il desiderio sessuale. I coltelli e le spade magiche venivano purificati strofinando le lame con fette di cipolla; se lanciate una cipolla dietro a una sposa, ella non piangerà mai per amore.



## CIPRESSO (*Cupressus sempervirens*)

**Nome popolare** Albero dei morti.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Saturno.
**Elemento** Terra.
**Divinità** Plutone, Afrodite, Artemide, Apollo, Cupido, Giove, Ebe, Zoroastro.
**Poteri** Longevità, curativi, benessere, protezione.

### USI RITUALI

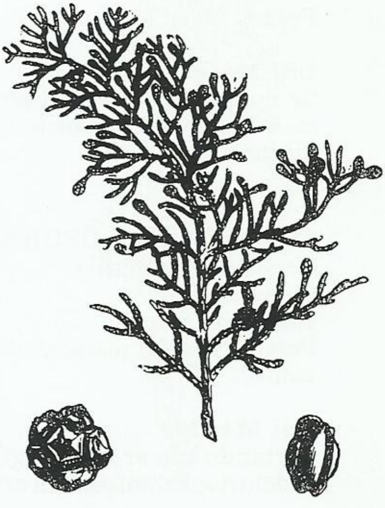
Gli antichi minoici adoravano il cipresso come divinità e diffusero il culto da Creta fino a Cipro. In Egitto era il legno utilizzato per i sarcofagi.

### USI MAGICI

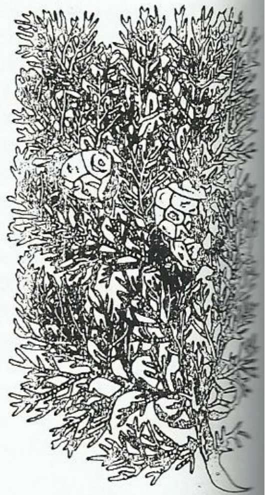
Il cipresso viene in aiuto nei momenti di crisi, specialmente quando muore un amico o un parente. Se portato indosso durante un funerale, tranquillizza la mente e l'animo.

È una pianta protettiva, soprattutto quando piantata vicino a casa. I rami vengono utilizzati quando c'è necessità di protezione o di benedizione.

Poiché il cipresso è il simbolo dell'immortalità e dell'eternità, si dice che



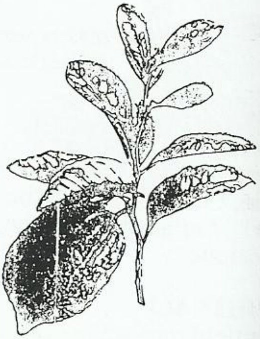
portare con sé un pezzetto del suo legno allunghi la vita.



Per fare una bacchetta magica curativa, tagliate poco per volta un ramo da un cipresso. Quest'operazione deve durare tre mesi (è anche conosciuta come «rito dell'albero curativo»). Passate vicino alla persona ammalata, toccate leggermente la zona del corpo colpita dal male e quindi mettete la punta della bacchetta su un fuoco per purificarla. Si usa anche durante le suppliche agli dei. Le radici e le «pigne» del cipresso sono curative cosí come il fogliame se essiccato e bruciato come incenso.

Lanciate un rametto di cipresso sulla tomba per assicurare al defunto fortuna e amore nell'aldilà.

Una volta si preparavano delle mazze di cipresso per combattere i ladri, ma oggi, purtroppo, è andato perduto il procedimento di preparazione.

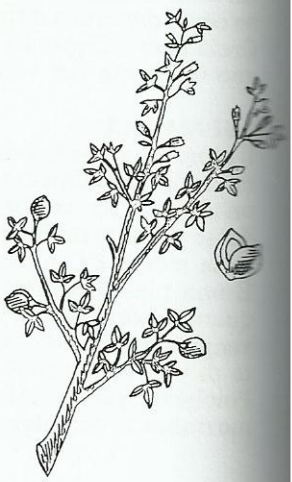


## CITRINO (*Citrus medica*)

**Genere** Maschile.
**Pianeta** Sole.
**Elemento** Aria.
**Poteri** Psichici, curativi.

### USI MAGICI

Se mangiato aumenta i poteri psichici. Viene adoperato anche nei riti e negli incensi curativi.

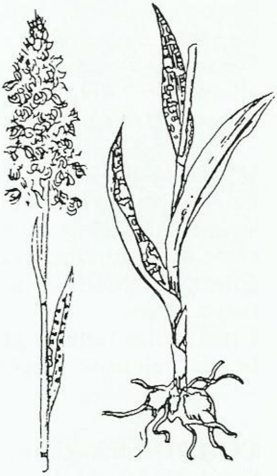


## COMMIPHORA OPOBALSAMUM

**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Amore, manifestazioni, protezione.

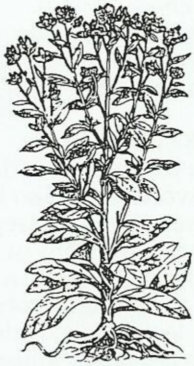
### USI MAGICI

Portando con sé i germogli si curano le delusioni amorose o si attirano nuovi amori. Messi a bagno nel vino rosso creano un semplice filtro d'amore. Inoltre ha effetti curativi e protettivi.



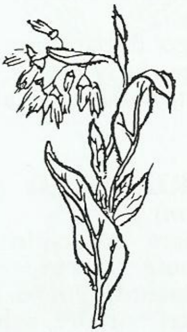
**CONCORDIA** (*Orchis morior*)
**Nome popolare** Testicolo, pan di cuculo, giglio caprino.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Fertilità, amore.

**USI MAGICI**
I tuberi freschi della concordia sono adoperati nei riti d'amore e se indossati aiutano il concepimento. Usando per questo scopo un tubero largo il bambino sarà maschio, se sottile sarà femmina.



**CONIZZA** (*Inula conyza*)
**Nome proprio** Bacherina, erba delle pulci.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Fedeltà, salute.

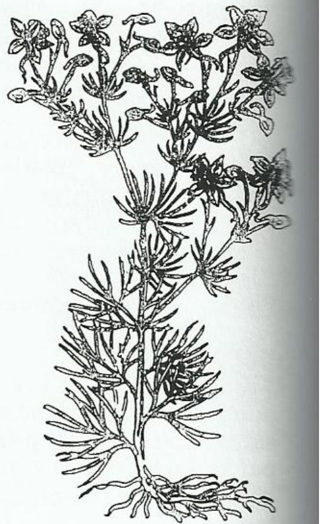
**USI MAGICI**
La conizza legata attorno al collo porta fortuna e allontana le malattie.



**CONSOLIDA MAGGIORE** (*Symphytum officinale*)
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Saturno.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Protezione nei viaggi, denaro.

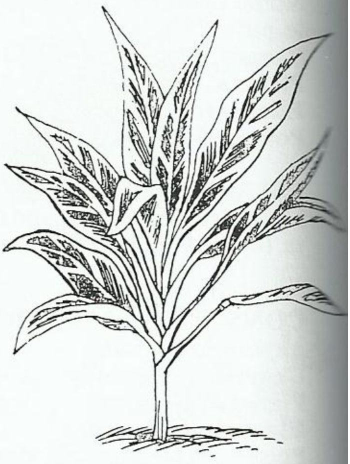
**USI MAGICI**
Se portata addosso protegge durante i viaggi; mettetene un po' nelle valigie per non perderle o per non farvele rubare.
La radice è utilizzata nei riti di denaro.

**CONSOLIDA REGALE** (*Delphinium consolida*)
**Nome popolare** Erba del cardinale.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Salute, protezione.



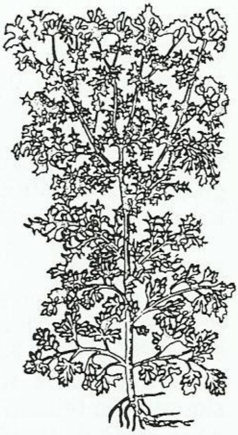
**USI MAGICI**
La consolida regale allontana i fantasmi. Se si guarda un fuoco di mezzaestate attraverso un cespuglio di consolida, gli occhi saranno protetti per tutto l'anno.
I fiori allontanano gli scorpioni e le bestie velenose in genere.

**CORDILINA** (*Cordilyne fam.*)
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Giove.
**Elemento** Fuoco.
**Divinità** Kane, Lono, Pele.
**Poteri** Protezione, curativi.



**USI MAGICI**
Le foglie di cordilina a bordo di una nave allontanano le tempeste; se portate da un passeggero evitano che questi anneghi in mare.
Piantata intorno a casa, crea una sorta di barriera protettiva. Bisogna usare la varietà verde non quella rossa perché quest'ultima, sacra al dio Pele, porta sfortuna ai proprietari della casa.
Un po' di cordilina sotto il letto protegge chi vi dorme, e una foglia strofinata sulla fronte allevia l'emicrania.

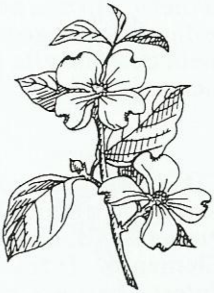
**CORIANDOLO** (*Coriandrum sativum*)
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Amore, salute, curativi.



### USI MAGICI

Il coriandolo è stato usato per lungo tempo per la preparazione dei sacchetti e dei riti d'amore. Aggiungendo i semi polverizzati al vino tiepido si ottiene un'efficace pozione per stimolare il desiderio sessuale.

I semi si usano a scopo curativo, alleviano specialmente il mal di denti se portati addosso. Se una donna incinta mangia il coriandolo, il bambino sarà ricco d'ingegno.



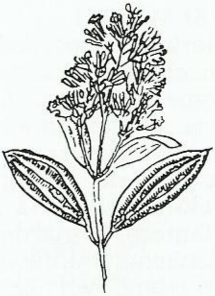
## CORNUS FLORIDA

**Poteri** Desideri, protezione.

### USI MAGICI

Mettete qualche goccia della sua linfa su un fazzoletto nel giorno di mezzaestate. Sarete esauditi in ogni vostro desiderio a patto che portiate sempre con voi il fazzoletto.

Le foglie (o il legno) vengono inserite negli amuleti di protezione.

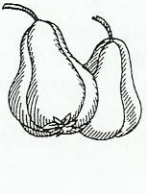


## CORTECCIA DI CHINA (*Cinchona succirubra*)

**Nome popolare** Polvo della condesa.
**Poteri** Fortuna, protezione.

### USI MAGICI

Portare addosso un pezzettino di corteccia di china dona fortuna, cosí come protezione dai malesseri fisici e dal male.



## COTOGNO (*Cydonia vulgaris*)

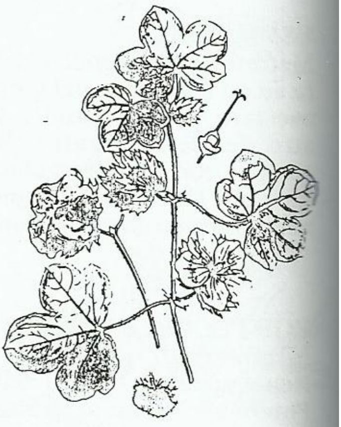
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Saturno.
**Elemento** Terra.
**Divinità** Venere.
**Poteri** Protezione, amore, felicità.

**USI RITUALI**

La leggenda lega il cotogno a varie divinità. Era sacro specialmente a Venere. Negli affreschi di Pompei si possono vedere cotogni tra le zampe degli orsi, probabilmente con riferimento a qualche associazione mitologica.

**USI MAGICI**

I semi di cotogno se portati addosso proteggono dal male, dagli incidenti e dagli infortuni. Nell'antica Roma gli sposi dividevano il suo frutto per assicurarsi la felicità coniugale. La donna in stato di gravidanza che mangia la mela cotogna, avrà un bambino intelligente e «ingegnoso». Servire una mela cotogna alla persona amata assicura la fedeltà.



## COTONE (*Gossypium barbadense*)

**Genere** Femminile.
**Pianeta** Luna.
**Elemento** Terra.
**Poteri** Fortuna, curativi, protezione, pioggia, magia della pesca.

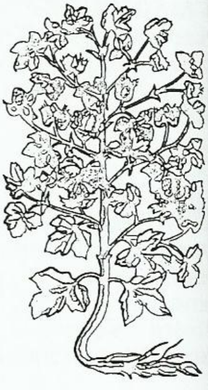
**USI MAGICI**

Mettere un pezzetto di cotone nelle zuccheriere, porta la fortuna, cosí come se lo si lancia dietro la spalla destra all'alba. In quest'ultimo caso la fortuna arriverà prima della fine della giornata. Appoggiato su un dente dolorante, allevia il dolore.

Piantato in giardino tiene lontani i fantasmi; palline di cotone messe in infusione nell'aceto e sistemate sul davanzale di una finestra, proteggono la casa dal male.

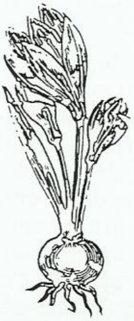
Per riconquistare l'amore perduto, mettete del pepe in un pezzetto di cotone e cucitelo a mo' di sacchetto, portatelo sempre addosso affinché svolga la sua azione.

Il cotone è il miglior tessuto (dopo la



lana) per preparare sacchetti magici o ogniqualvolta ci sia necessità di adoperare un tessuto. Se andate a pesca in un giorno ventoso, portate con voi venti semi di cotone, deponeteli sul ciglio dell'acqua e avrete per lo meno un pesce che abboccherà.

Bruciare il cotone porta la pioggia.

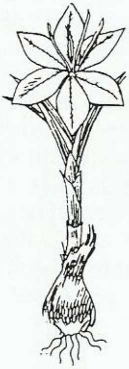


### CROCO (*Crocus vernus*)

**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Amore, visioni.

**USI MAGICI**

La pianta, se coltivata, attira l'amore. Bruciare il croco con allume in un turibolo vi consentirà di vedere il ladro che vi ha derubato.

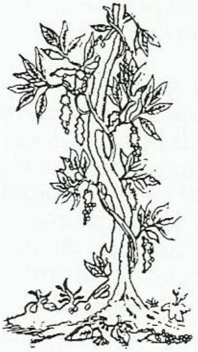


### CROCUS ANGUSTIFOLIA

**Poteri** Capire il linguaggio degli animali.

**USI MAGICI**

Dona la capacità di capire il linguaggio animale. Al momento di raccoglierla dovrete avere i piedi nudi e appena lavati ed essere vestiti di bianco. Offrite un sacrificio di pane e vino e raccoglietela con dolcezza. Va portata indosso per ottenere questi poteri.



### CUBEBE (*Piper cubeba*)

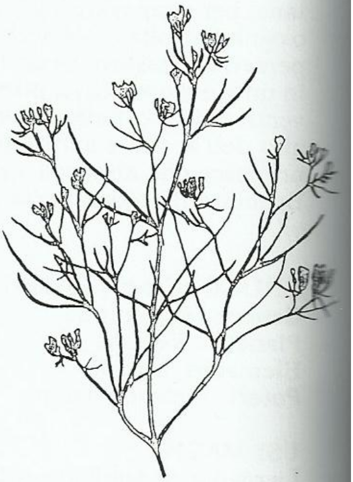
**Nome popolare** Pepe a coda.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Amore.

**USI MAGICI**

Le bacche sono adoperate nei sacchetti e nei riti d'amore.

## CUMINO (*Cumimum cyminum*)

**Nome popolare** Carvi.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Protezione, fedeltà, esorcismo, contro i furti.

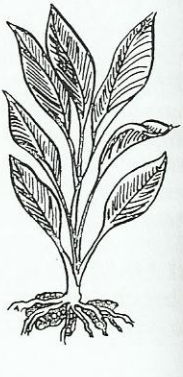


### USI MAGICI

In Germania e in Italia si usa metterlo nell'impasto del pane, affinché gli spiriti della foresta non lo rubino. I semi di cumino possiedono anche il «dono della conservazione»; cioè, ad esempio, allontanano il ladro da qualsiasi oggetto che li contenga. Il cumino viene bruciato con l'olibano per protezione e sparso sul pavimento, a volte mischiato col sale, allontana il male. Lo portano addosso le spose per allontanare le negatività dal matrimonio. Viene usato nei riti d'amore e regalato all'amante assicura la fedeltà.
I semi di cumino messi a bagno nel vino creano una pozione per stimolare il desiderio sessuale. Se portato addosso dà pace e tranquillità alla mente; se decidete di piantarlo fate attenzione che dovete maledirlo mentre piantate i suoi semi per ottenere un buon raccolto!

## CURCUMA DI LEVANTE (*Curcuma longa*)

**Nome popolare** Curcuma d'indiano.
**Poteri** Purificazione.



### USI MAGICI

Viene usata dagli hawaiani nelle magie di purificazione: si mischiano sale acqua e curcuma e si spruzzano intorno al luogo da purificare, a volte con una foglia di cordilina.
La curcuma si sparge a volte sul pavimento o intorno al cerchio magico per protezione.

## CURRY (*Murraya Koenigii*)

NON ILLUSTRATO

**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Protezione.

### USI MAGICI

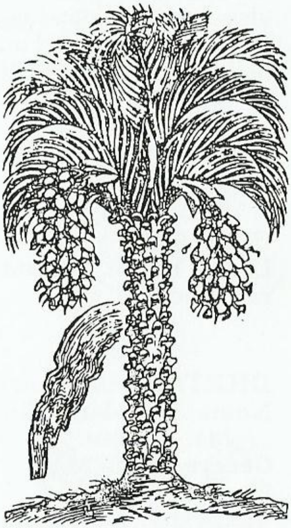
Bruciate il curry (la pianta e non la spezia da cucina) all'imbrunire per tenere lontane le influenze negative.

## DATTERO (*Phoenix dactylifera*)

**Genere** Maschile.
**Pianeta** Sole.
**Elemento** Aria.
**Divinità** Apollo, Artemide, Ecate, Iside.
**Poteri** Potenza, fertilità.

### USI MAGICI

Il dattero (pianta) è uno dei simboli di fertilità, grazie alla grande abbondanza di frutti che produce. Per questo motivo le foglie di dattero e i datteri stessi sono indossati per aumentare la fertilità. Si mangiano i datteri per lo stesso scopo e gli uomini che desiderano ritrovare la propria potenza sessuale devono portare addosso i noccioli di dattero.
Il dattero protegge l'area in cui cresce dalle intemperie, e una foglia di palma vicino all'ingresso allontana il male e le creature misteriose.

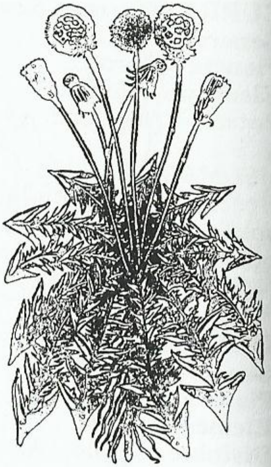


## DENTE DI LEONE (*Taraxacum officinale*)

**Nome popolare** Piscialetto, soffione, radicchiella, tenassaco, tarassaco.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Giove.
**Elemento** Aria.
**Divinità** Ecate.
**Poteri** Divinazione, desideri, richiamo degli spiriti.

### USI MAGICI

Per scoprire per quanti anni vivrete, soffiate sui semi che si trovano sulla testa del dente di leone. Il numero dei semi che rimarranno, corrisponderà al numero degli anni che vi restano da vivere. Per scoprire l'ora soffiate tre volte sui semi: il numero dei semi rimasti rappresenta l'ora. La radice, essiccata, tostata e macinata come il caffè, si usa per preparare un infuso che stimola i poteri psichici. Lo stesso infuso fumante e messo sotto il letto richiama gli spiriti. Per inviare i messaggi d'amore alla persona desiderata, soffiate sulla testa del fiore e visualizzate il messaggio. Il dente di leone, sepolto nell'angolo nord-est della casa, porta venti favorevoli.

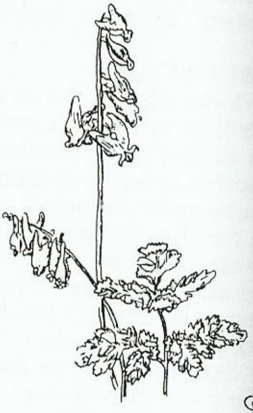


## DICENTRA CUCULLARIA

**Poteri** Amore.

### USI MAGICI

La sua radice, portata addosso, attira l'amore.

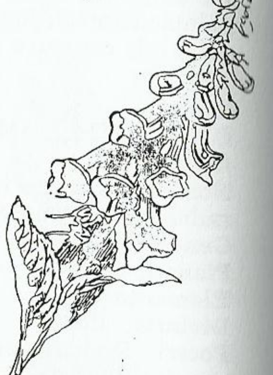


## DIGITALE (*Digitalis*) [velenosa]

**Nome popolare** Guancelli, erba aralda.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Protezione.

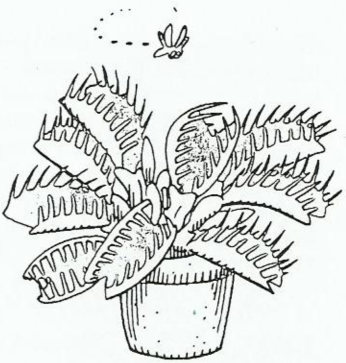
### USI MAGICI

Cresciuta in giardino protegge la casa e il giardino stesso. Nel passato le donne gallesi usavano le foglie di digitale per preparare un inchiostro di colore nero con cui dipingevano delle croci sui sassi intorno a casa, per tenere lontano le negatività.
La digitale è estremamente velenosa e quindi da non ingerirsi.



## DIONEA (*Dionaea muscipula*)

**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Protezione, amore.

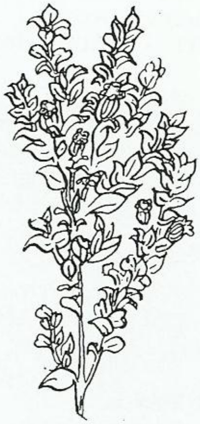


### USI MAGICI

Questa affascinante pianta divora-insetti è ormai disponibile anche nei vivai. Sebbene possa sembrare strano questa pianta è dedicata a Venere e, coltivata, attira l'amore.
La pianta viene tenuta in casa per i suoi poteri protettivi e naturalmente per «intrappolare qualcosa».

## DIOSMA (*Agathosma betulina, Barosma betulina*)

**Genere** Femminile.
**Pianeta** Luna.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Psichici, sogni profetici.

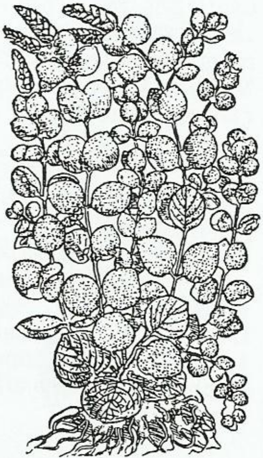


### USI MAGICI

Bevendo un infuso di diosma, si è in grado di predire il futuro.
Incenso e diosma bruciati assieme prima di andare a letto, donano sogni profetici. Devono essere bruciati in piccola quantità e in camera da letto.

## DITTAMO DI CRETA (*Dictamus origanoides*)

**Nome popolare** Origano di Creta.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Manifestazioni, previsioni astrologiche.



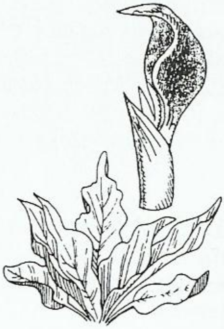
### USI MAGICI

Il dittamo di Creta se bruciato è un'ottima base per il manifestarsi di spiriti; l'apparizione avverrà nel fumo che esce dal turibolo.

Miscelato in parti uguali con vaniglia, belzuino e sandalo forma un buon incenso per le previsioni astrologiche. Il succo di dittamo allontana i serpenti velenosi. Se avete in progetto di avventurarvi in un luogo dove vivono questi animali, proteggetevi cospargendo il vostro corpo con questo succo.

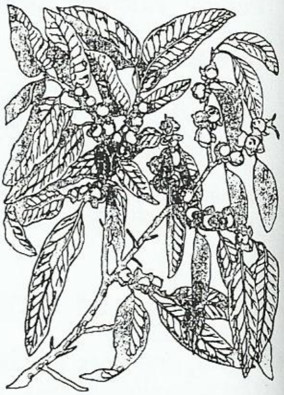
**DRAGONZIO** (*Symplocarpus foetidus*)
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Saturno.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Questioni legali.

**USI MAGICI**
Un po' di dragonzio avvolto in una foglia di alloro di domenica è un ottimo talismano portafortuna. È efficace anche nelle questioni legali.



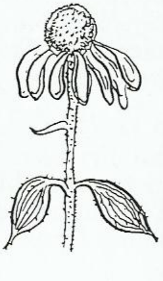
**EBANO** (*Diospyros lotus*)
**Nome popolare** Avolio, legno santo.
**Poteri** Protezione, amore.

**USI MAGICI**
Il legno di ebano è protettivo e viene usato per preparare amuleti. Le bacchette magiche di ebano, donano al mago un potere puro e assoluto. Non rimanete sotto quest'albero durante un temporale.



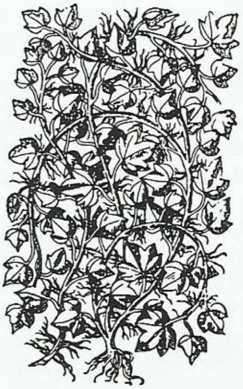
**ECHINACEA** (*Echinacea angustifolia*)
**Poteri** Riti di fortificazione.

**USI MAGICI**
L'echinacea era usata dagli indiani americani come dono agli spiriti, affinché rendessero efficaci e potenti i loro riti.



### EDERA (*Hedera*)

**Nome popolare** Ellera.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Saturno.
**Elemento** Acqua.
**Divinità** Bacco.
**Poteri** Protezione, curativi.

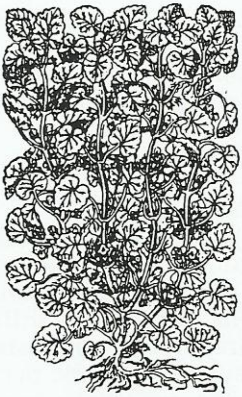


**USI RITUALI**
Il tirso, usato nei riti a Bacco, era spesso intrecciato con edera.

**USI MAGICI**
L'edera porta fortuna alle donne e alla sposa che la indossa. Protegge dalle negatività e dai disastri il luogo in cui cresce o viene sparpagliata. Si usa nei riti di fedeltà e d'amore. In magia è comparata all'aquifoglio.

### EDERA TERRESTRE (*Nepeta glechoma*)

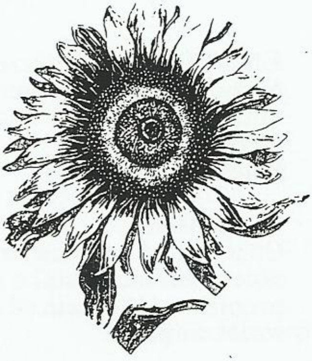
**Nome popolare** Ellera.
**Poteri** Divinazione.



**USI MAGICI**
Adoperate l'edera terrestre per scoprire se qualcuno sta praticando riti magici contro di voi. Mettetela alla base di una candela gialla e bruciatela di martedí. La persona vi diventerà nota.

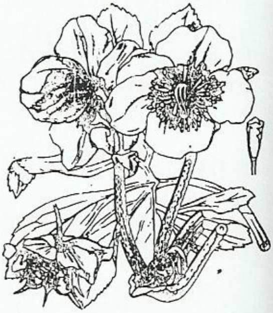
### ELIANTO (*Helianthus annuus*)

**Nome popolare** Girasole.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Sole.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Fertilità, desideri, salute, saggezza.



**USI MAGICI**
Le donne che desiderano un bambino, dovrebbero mangiare semi di girasole. Per proteggersi dal vaiolo indossa-

te una collana di semi di girasole oppure teneteli in un sacchettino appeso al collo.
Se cogliete un girasole al tramonto esprimendo un desiderio, sarete esauditi prima del prossimo tramonto (evidentemente il desiderio non deve essere troppo impegnativo).
Dormire con un girasole sotto il letto vi consente di conoscere sempre la verità. Se desiderate diventare virtuosi cospargetevi con il succo dei gambi di girasole.
I girasoli che crescono in giardino, lo proteggono dagli insetti nocivi e donano grande fortuna al giardiniere.

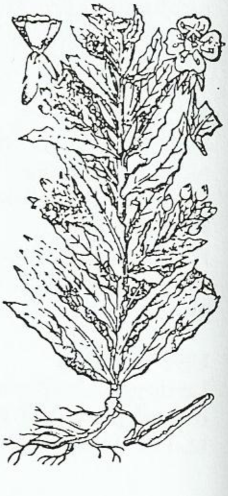


## ELLEBORO NEGRO (*Helleborus niger*) [velenoso]

**Nome popolare** Rosa di Natale.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Saturno.
**Elemento** Acqua.

### USI MAGICI

Spargete un po' di elleboro polverizzato prima di ogni vostro movimento e diventerete invisibili.
Una volta veniva utilizzato per favorire le predizioni astrali e nei riti di esorcismo. Come per tutte le piante velenose, è da evitarne l'uso.



## ENOTERA (*Oenothera biennis*)

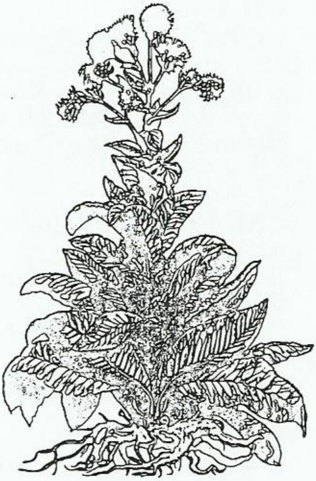
**Nome popolare** Rapunzie, erba asinina, stelle di seta, onagra (blatarie virginiana).
**Poteri** Caccia.

### USI MAGICI

Gli indiani d'America strofinavano l'enotera sui mocassini e sul corpo per propiziarsi la caccia ed evitare i morsi dei serpenti.

## ENULA CAMPANA (*Inula helenium*)

**Nome popolare** Elenio antiveleno, erbella.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Mercurio.
**Elemento** Aria.
**Poteri** Amore, protezione, poteri psichici.

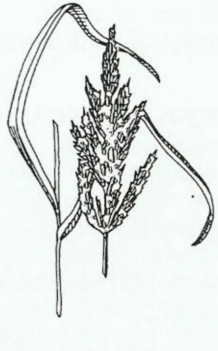


### USI MAGICI

Preparate un sacchetto di tessuto rosa, in cui metterete foglie e fiori di enula, portatelo addosso per attirare l'amore.
È anche protettiva e se fatta bruciare lentamente suì carboni, aiuta ad affinare i poteri psichici. Soprattutto nei momenti di precognizione.

## ERBA

**Poteri** Poteri psichici, protezione.



### USI MAGICI

Una palla di erba verde appesa davanti alla finestra, allontana il male e protegge la casa. Per lo stesso scopo si può annodare l'erba intorno a casa. Portare addosso dei fili di erba rinforza i poteri della mente. Adoperate dell'erba verde per scrivere un desiderio sopra una pietra (piú semplicemente potete strofinarla contro la pietra fino a formare una macchia verde). Visualizzate il desiderio e quindi seppellite la pietra o gettatela in un corso d'acqua.

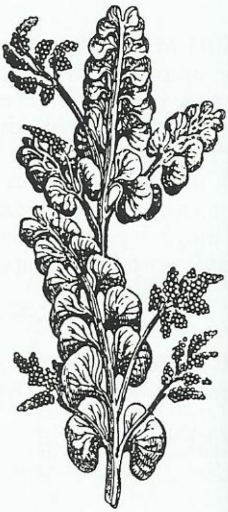
## ERBA DI LIMONE (*Cymbopogon citratus*)

**Genere** Maschile.
**Pianeta** Mercurio.
**Elemento** Aria.
**Poteri** Allontana i serpenti, desideri sessuali, poteri psichici.

NON ILLUSTRATO

**USI MAGICI**
L'erba di limone piantata intorno a casa allontana i serpenti.
È usata in alcune pozioni che stimolano i desideri sessuali, cosí come negli infusi per affinare i poteri psichici.

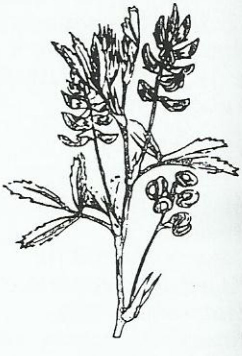
### ERBA LUNARIA (*Botrychium lunaria*)



**Nome popolare** Lunaria del grappolo.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Luna.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Denaro, amore.

**USI MAGICI**
Si dice che l'erba lunaria chiusa in una scatola o in una borsa, generi l'argento. È stata per lungo tempo usata nei riti di denaro di ogni tipo. Quest'erba apre le serrature semplicemente mettendola nella toppa e spezza le catene toccandole. Secondo un'antica leggenda, chi calpesta per caso lunaria, perde le scarpe. Vale anche per i cavalli.
Viene utilizzata inoltre nei riti d'amore.

### ERBA MEDICA (*Medicago sativa*)

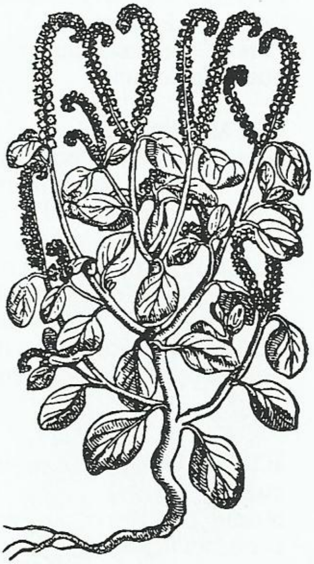


**Nome popolare** Luzerno, lupinella, spagna.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Terra.
**Poteri** Prosperità, denaro, contro la fame.

**USI MAGICI**
Tenuta in casa protegge dalla povertà e dalla fame. Per questo scopo bisogna conservarla in un piccolo vasetto sulla credenza o nella dispensa. Bruciatela e spargete le ceneri intorno alla vostra proprietà per il medesimo scopo. È usata inoltre per i riti di denaro.

## ERBA PORRAIA (*Heliotropium europaeum*) [velenosa]

**Nome popolare** Verrucaria, porragia, porricella.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Sole.
**Elemento** Fuoco.
**Divinità** Apollo.
**Poteri** Esorcismo, sogni profetici, curativi, ricchezza, invisibilità.



### USI MAGICI

L'erba porraia sotto il cuscino porta sogni profetici.

È particolarmente efficace se siete stati derubati: in sogno infatti vi apparirà il ladro.

Viene adoperata negli incensi e nelle miscele di esorcismo cosí come nei sacchetti curativi.

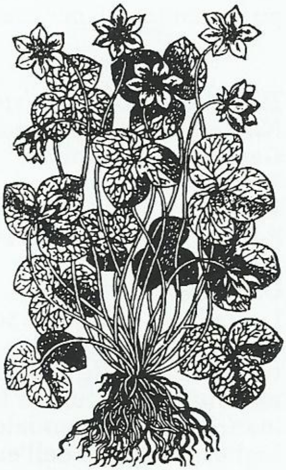
Se messa nel portafoglio attira il denaro e la ricchezza.

Per gli stessi fini, inanellate una candela di colore verde con dell'erba porraia e poi fatela bruciare completamente.

Per diventare invisibili riempite un piccolo corno con erba porraia, portatelo sempre con voi e i vostri movimenti non saranno visti da alcuna persona.

## ERBA TRINITÀ (*Anemone hepatica*)

**Nome popolare** Epatica.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Giove.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Amore.

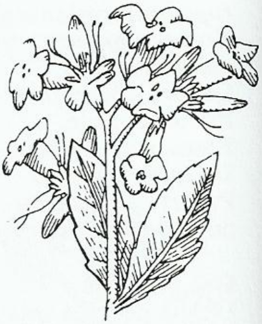


### USI MAGICI

Se una donna porta sempre con sé un sacchetto di erba epatica sarà amata per tutta la vita dal suo innamorato.

## ERIODICTYON CALIFORNICUM

**Genere** Femminile.
**Poteri** Bellezza, curativi, protezione, poteri psichici.

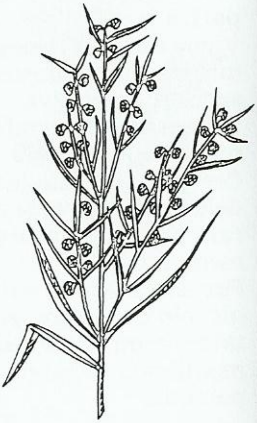


### USI MAGICI

Quest'erba viene portata addosso per mantenere o aumentare la bellezza. L'infuso aggiunto all'acqua del bagno ha il medesimo scopo.
Le foglie aggiunte agli incensi curativi e legate attorno al collo allontanano le malattie e le ferite.
Dona inoltre forza spirituale, affina i poteri psichici ed è protettiva.

## ESTRAGONE (*Artemisia dracunculus*)

**Nome popolare** Dragone, targone, targoncello.

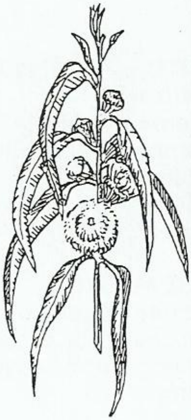


### USI MAGICI

Questa pianta della famiglia dell'assenzio e dei genepí, era adoperata dagli indiani americani per attirare l'amore. Per questo scopo veniva strofinata sul corpo e sugli indumenti.
Era considerata portafortuna nelle battute di caccia, che erano un tempo fondamentali per la sopravvivenza.

## EUCALIPTO (*Eucalyptus fam.*)

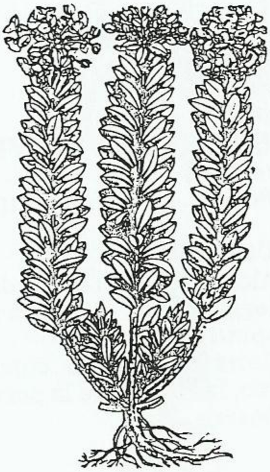
**Nome popolare** Eucalitto.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Luna.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Curativi, protettivi.



### USI MAGICI

Le foglie di eucalipto sono usate per imbottire le bamboline a scopo curativo. Se indossate mantengono in buona salute. Per curare il raffreddore inanellate delle candele verdi con le foglie e i baccelli dell'eucalipto. Bruciatele completamente, visualizzando la persona (o voi stessi) completamente guarita. Appendete anche un rametto di eucalipto sul letto della persona ammalata.

Preparate con del filo verde una sorta di collana con i baccelli verdi di eucalipto: indossata vi servirà a curare il mal di gola. I baccelli sotto il cuscino preservano dal raffreddore. Le foglie portate addosso sono protettive.

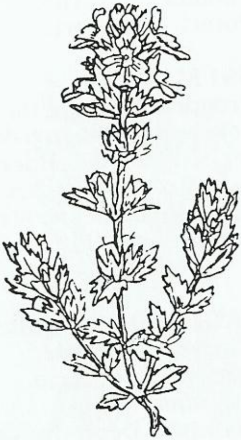


## EUFORBIO (*Euphorbia amygdaloides*) [velenosa]

**Genere** Femminile.
**Pianeta** Saturno.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Purificazione, protezione.

### USI MAGICI

I rami di euforbio si adoperano per pulire la casa dopo la nascita di un bambino. È una pianta estremamente protettiva sia che cresca in casa o all'aperto. Il suo succo bianco latte viene adoperato per preparare olii e unguenti, ma poiché è molto velenoso va usato con estrema cura.



## EUFRASIA (*Euphrasia officinalis*)

**Genere** Maschile.
**Pianeta** Sole.
**Elemento** Aria.
**Poteri** Mentali e psichici.

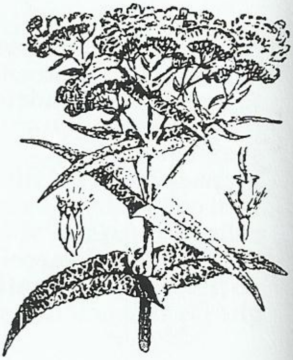
### USI MAGICI

Bere un infuso di eufrasia, dona lucidità alla mente e aiuta la memoria. Applicando sulle palpebre dischetti imbevuti di infuso di eufrasia si ottiene la chiaroveggenza (bisogna però insistere a lungo prima di ottenere i risultati sperati).

Portata addosso aumenta i poteri psichici e serve anche quando c'è necessità di scoprire la verità in una questione non chiara.

## EUPATORIO (*Eupatorium perfoliatum*)

**Nome popolare** Canapa d'acqua.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Saturno.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Protezione, esorcismo.

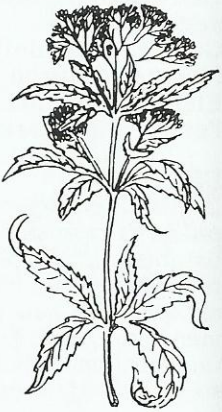


### USI MAGICI

La pianta allontana gli spiriti malvagi. Preparate un infuso e spruzzatelo intorno alla casa per allontanare il male.

## EUPATORIO PURPUREO (*Eupatorium*)

**Poteri** Amore, rispetto.



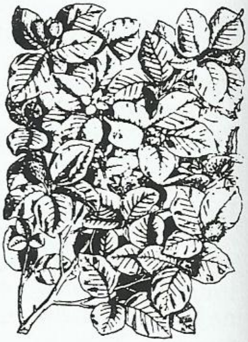
### USI MAGICI

Alcune foglie in bocca durante un corteggiamento, aiutano a non essere respinti dall'amato.

Portare foglie di eupatorio purpureo, fa rispettare la persona che le indossa.

## FAGGIO (*Fagus sylvatica*)

**Genere** Femminile.
**Pianeta** Saturno.
**Poteri** Desideri.



### USI MAGICI

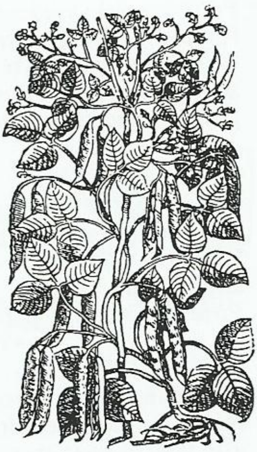
Prendete un rametto di faggio e incidete sopra il vostro desiderio, quindi seppellitelo. Il desiderio si avvererà se è giusto che sia cosí.

Le foglie e il legno stimolano, se portati addosso, la creatività.

## FAGIOLO (*Phaseolus*)

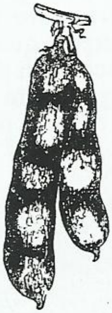
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Mercurio.
**Elemento** Aria.
**Divinità** Demetra, Cardea.

**Poteri** Protezione, esorcismo, riconciliazioni, potenza, amore, cura le verruche.



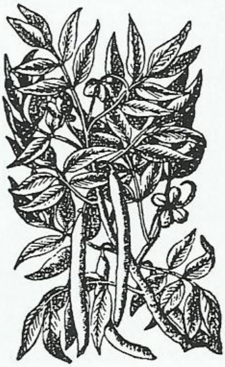
### USI RITUALI

Il fiore di fagiolo è bianco, e quindi sacro alle dee della vecchia Europa.
In Scozia, secondo la tradizione, solamente le sacerdotesse di alto rango potevano coltivare e mangiare il fagiolo. A Roma i fagioli cotti col maiale venivano offerti a Cardea, il 1° giugno. Erano associati all'Aldilà e ai morti, infatti nell'antica Roma venivano distribuiti e mangiati durante i funerali.

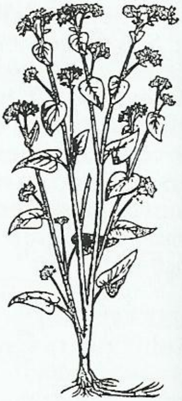


### USI MAGICI

Solitamente venivano e vengono usati come incantesimo contro gli stregoni; si metteva un fagiolo in bocca e lo si sputava contro lo stregone. I fagioli secchi sono amuleti contro le negatività e contro il male. Inseriti in un sonaglio, scacciano gli spiriti, specialmente quelli che hanno preso possesso del corpo di un uomo e lo hanno fatto ammalare. Per allontanarli, bisogna ripetere per tre volte molto velocemente: «Tre fagioli blu in una vescica blu. Sonaglio, vescica, sonaglio».
Se una coppia litiga spesso, la donna dovrà portare tre fagioli brasiliani infilzati con un filo di seta per due giorni. In breve tempo si appianeranno i motivi di incomprensione.
Se mangiati o portati addosso curano l'impotenza poiché assomigliano ai testicoli.
Un rito d'amore con i fagioli: la donna faccia un cerchio per terra con sette fagioli di qualsiasi tipo. Quindi l'uomo desiderato deve entrare e camminare nel cerchio. Se ciò accadrà egli si innamorerà di lei (può essere però un rito manipolatorio).



Per curare le verruche, strofinare un fagiolo secco sopra ogni verruca in fase di Luna calante pronunciando le seguenti parole: «Cosí come questo fagiolo si secca, verruca scompari».



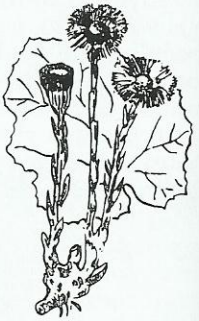
## FAGOPIRO (*Fagopyrum*)

**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Terra.
**Poteri** Denaro, protezione.

### USI MAGICI

Macinate i semi fino ad ottenere una farina e spargetela in cerchio intorno alla vostra casa per tenere lontano il male; oppure adoperatela per formare cerchi magici nel luogo in cui volete praticare la magia.

Aggiungete qualche seme di fagopiro agli incensi di denaro e tenete sempre del fagopiro in cucina per allontanare da casa la povertà.

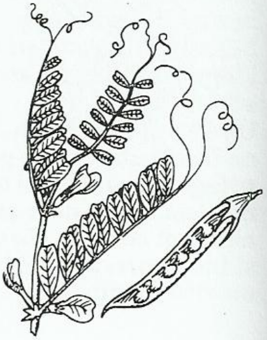


## FARFARO (*Tussilago farfara*)

**Nome popolare** Farfaraccio, piè d'asino, farfarello, farfugio, unghia cavallina.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Amore, visioni.

### USI MAGICI

Si adopera nei sacchetti d'amore e nei riti che propiziano la tranquillità. Fumare le foglie può provocare visioni.



## FAVA (*Vicia fam.*)

**Poteri** Fedeltà.

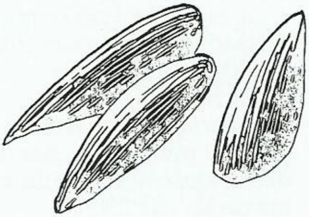
### USI MAGICI

Se il vostro amore se ne è andato strofinatevi addosso la radice di fava, quindi avvolgetela in un panno e mettetela sotto il cuscino. Gli ricorderà che lo state ancora aspettando.

## FAVA TONKA (*Dypterix odorata*)

[velenosa]

**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Amore, denaro, coraggio, desideri.



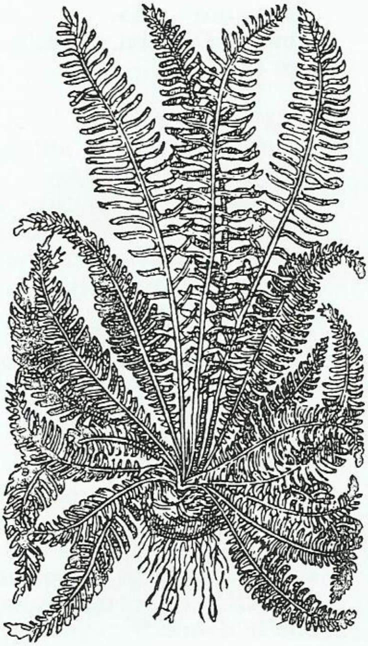
### USI MAGICI

Questi semi profumati vengono adoperati per preparare i sacchetti e le misture d'amore e si portano addosso per attirare l'amore, il denaro, la fortuna, per allontanare le malattie e per infondere coraggio.

Perché un desiderio si realizzi, bisogna tenere in mano una fava tonka visualizzando il desiderio. Quindi gettare la fava in un corso d'acqua.

## FELCE

**Genere** Maschile.
**Pianeta** Mercurio.
**Elemento** Aria.
**Divinità** Laka, Puck.
**Poteri** Propizia la pioggia, protezione, fortuna, ricchezza, eterna giovinezza, salute, esorcismi.



### USI MAGICI

La felce viene piantata in vasi di fiori per le sue proprietà protettive; per lo stesso motivo viene piantata davanti all'uscio di casa.

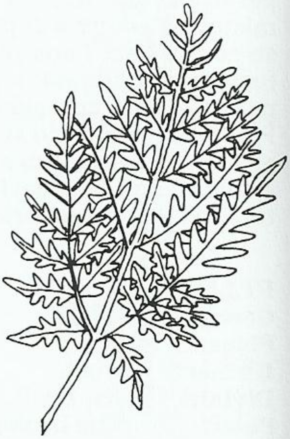
La felce essiccata fatta bruciare sui carboni ardenti esorcizza gli spiriti malvagi. Se bruciata all'aria aperta attira la pioggia. Il fumo della felce che brucia, allontana i serpenti e le creature disgustose. Portata addosso guida colui che la possiede alla scoperta di tesori. La persona che romperà la fronda della prima felce di primavera, avrà grande fortuna.

A chi si troverà in un luogo ricoperto di felci esattamente a mezzanotte nel piú completo silenzio, apparirà Puck e gli regalerà una borsa piena d'oro. Se fatto intenzionalmente, questo rito è conosciuto come «L'osservazione della felce».

Se morsicate la fronda della prima felce di primavera, non avrete mal di denti almeno fino alla prossima primavera.

La linfa di felce, se siete in grado di raccoglierla, si dice conferisca eterna gioventú a chi la beve.

I semi donano invece l'invisibilità se portati addosso.



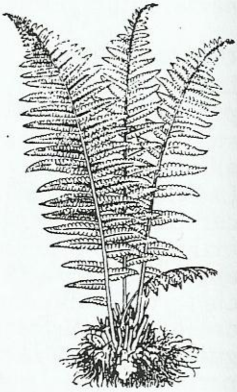
### FELCE AQUILINA (*Pteridium aquilinum*)

**Genere** Maschile.
**Pianeta** Mercurio.
**Elemento** Aria.
**Poteri** Curativi, riti della pioggia, sogni profetici.

**USI MAGICI**

Bruciate la pianta all'aria aperta e pioverà.

È usata per proteggere e curare, è propiziatoria della fertilità. La radice sotto il cuscino, risolve i problemi apparsi in sogno.



### FELCE MASCHIO (*Dryopteris felix-mas*)

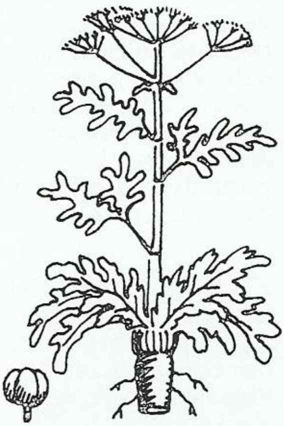
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Mercurio.
**Elemento** Aria.
**Poteri** Fortuna, amore.

**USI MAGICI**

La felce maschio, se portata addosso, è un efficace portafortuna; attira anche le donne.

## FERULA DEL SAGAFENO (*Ferula foetida*)

**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Esorcismo, purificazione, protezione.

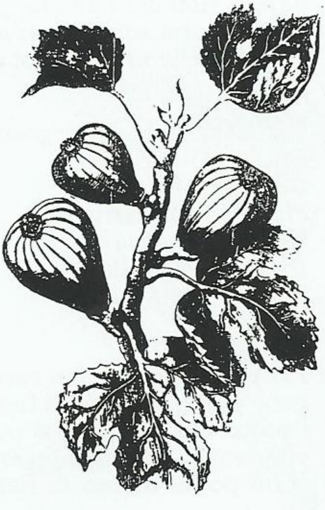


### USI MAGICI

Si brucia in piccola quantità negli incensi di esorcismo e protezione. Si usa nei sacchetti di protezione ma il suo profumo è sgradevole.
Distrugge le manifestazioni di spiriti se gettata nel fuoco o nel turibolo durante i riti magici.
Impiegata come amuleto, legata intorno al collo, previene febbri e raffreddori. Sfortunatamente sebbene sia una pianta efficace ha un odore nauseante. Anche una piccola traccia del suo odore causa vomito. Da usare con cautela.

## FICO (*Ficus carica*)

**Genere** Maschile.
**Pianeta** Giove.
**Elemento** Fuoco.
**Divinità** Dioniso, Giunone, Iside.
**Poteri** Divinazione, fertilità, amore.

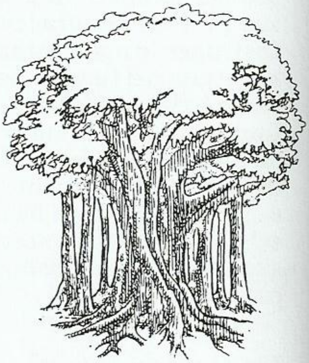


### USI MAGICI

Le immagini falliche che spesso portano le donne che desiderano concepire sono ricavate dal legno di fico. Viene anche adoperato dagli uomini che soffrono di impotenza o di sterilità. I fichi freschi vengono mangiati per lo stesso motivo. Scrivete una domanda su una foglia di fico, se la foglia si secca lentamente, il responso è favorevole; se invece si secca rapidamente il responso sarà negativo. Un fico (ad esempio il *Ficus benjamin*) cresciuto in casa è protettivo e dona grande fortuna a chi vi abita. Se si trova in camera da letto dona sonni tran-

quilli, in cucina assicura che la famiglia non patirà mai la fame.
Per ammaliare un uomo o una donna, regalate un fico, saranno affascinati dalla vostra presenza nella misura in cui essi amano questa pianta.
Prima di partire per un viaggio appendete un rametto di fico davanti alla porta di casa per assicurarvi un felice rientro.

### FICO DEI BANIANI (*Ficus benghalensis*)

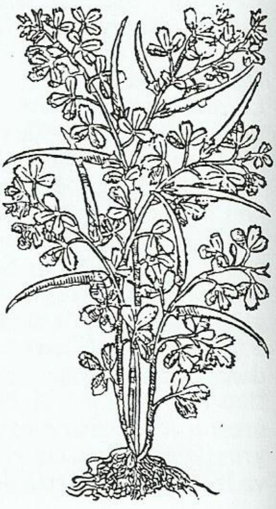


**Nome popolare** Fico sacro.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Giove.
**Elemento** Aria.
**Divinità** Maui.
**Poteri** Fortuna.

**USI RITUALI**
È venerato dagli indú che lo piantano attorno ai loro templi.
È legato al culto di Maui nelle religioni hawaiane e polinesiane.

**USI MAGICI**
Semplicemente sedersi sotto, o guardare il fico dei baniani, porta fortuna. Sposarsi sotto quest'albero, assicura la felicità della coppia.

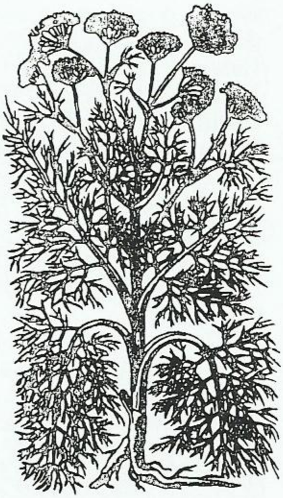
### FIENO GRECO (*Trigonella foenum, Graecum*)



**Genere** Maschile.
**Pianeta** Mercurio.
**Elemento** Aria.
**Divinità** Apollo.
**Poteri** Denaro.

**USI MAGICI**
Per portare denaro in casa si aggiungano un po' di semi di fieno greco all'acqua e con questa si pulisca il pavimento (si può aggiungere altrimenti un po' di infuso di fieno greco al

posto dei semi). Allo stesso scopo si può riempire per metà un barattolo di vetro da lasciare aperto in casa; aggiungere un po' di semi ogni due giorni fino a che il barattolo non è pieno; quindi svuotarlo e ricominciare di nuovo. Restituite al terreno l'erba già utilizzata.



## FINOCCHIO SELVATICO (*Foeniculum vulgare*)

**Genere** Maschile.
**Pianeta** Mercurio.
**Elemento** Fuoco.
**Divinità** Dioniso, Prometeo.
**Poteri** Protezione, curativi, purificazione.

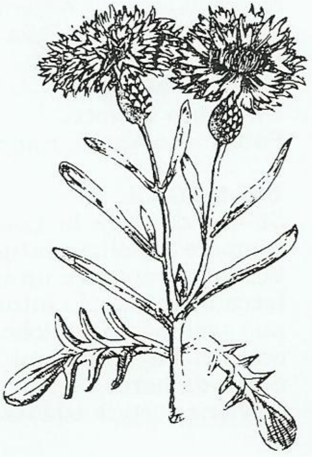
### USI RITUALI

Il tirso cosí come appare nelle cerimonie dionisiache era spesso preparato con gambi di finocchio selvatico e con pigne attaccate alle estremità.

### USI MAGICI

Se cresce intorno alla casa il finocchio selvatico dona protezione. Portare un pezzo di finocchio selvatico nella scarpa sinistra evita le punture di insetti sulle gambe. Appeso alle porte ed alle finestre allontana gli spiriti malvagi (i semi portati addosso hanno lo stesso scopo).

Si usa inoltre nei sacchetti di purificazione cosí come nelle miscele curative.



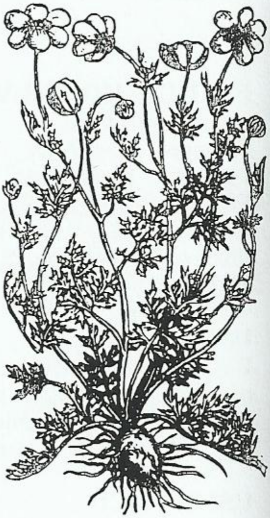
## FIORDALISO (*Centaurea cyanus*)

**Nome popolare** Battisegola, battisuocere.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Amore.

### USI MAGICI

Le donne indossano questo fiore sul petto per attirare l'amore di un uomo. Ha il medesimo scopo portare in borsa un fiore. Rimarrà fresco o appassirà a seconda del successo o meno in amore.

## FIORE DI VENTO (*Anemone pulsatilla*)



**Nome popolare** Coronaria, fior da dama, pulsatina.
**Genere** Maschile.
**Elemento** Fuoco.
**Divinità** Adone, Venere.
**Poteri** Salute, protettivi, curativi.

### USI MAGICI

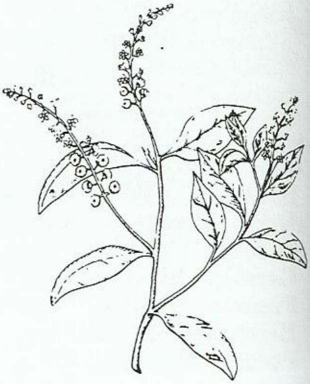
Raccogliete i fiori appena li vedete in primavera; avvolgeteli in un panno rosso e indossateli per prevenire le malattie.

Fatti crescere in giardino, lo proteggono assieme alla casa. Deve essere la varietà rossa.

Adoperate i fiori in tutti i rituali curativi.

## FITOLACCA (*Phytolacca americana*)

[velenosa]



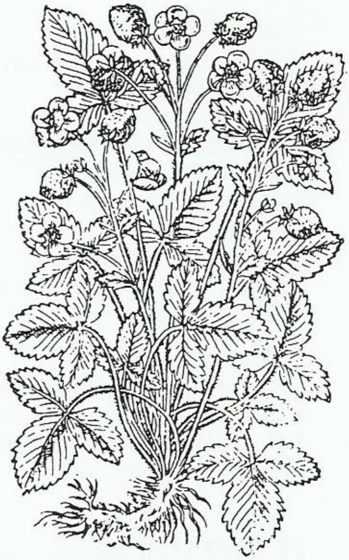
**Nome popolare** Amaranto, erba cremesina, uva di Spagna.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Coraggio, rompe i malefici.

### USI MAGICI

Si usa durante la Luna nuova per rompere malefici e fatture. A tal fine, bisogna preparare un infuso di fitolacca e spruzzarlo intorno a casa; si può aggiungere qualche goccia all'acqua del bagno ma mi raccomando, non è da bere.

Se viene portata addosso dona coraggio. Per trovare un oggetto perduto mischiate la fitolacca con ortensia viola e galanga e spruzzate questa miscela intorno al luogo dove l'oggetto è stato visto per l'ultima volta.

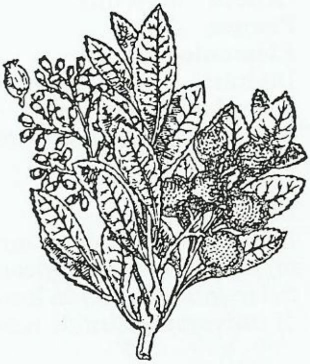
Il succo delle bacche è adoperato come inchiostro magico.



**FRAGOLA** (*Fragaria vesca*)
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Divinità** Freya.
**Poteri** Amore, fortuna.

**USI MAGICI**
Le fragole sono un frutto d'amore, le sue foglie portano fortuna se portate addosso.

Le donne incinte portano foglie di fragole per alleviare i dolori del parto.



**FRAGOLA ARBOREA** (*Arbutus unede*)
**Nome popolare** Corbezzolo, sorbopuloso, albatro.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Fuoco.
**Divinità** Cardea.
**Poteri** Esorcismo, protezione.

**USI MAGICI**
I romani la usavano per scacciare il male e per proteggere i bambini. Fin dai tempi dell'antica Grecia era utilizzata negli esorcismi. Ha tuttora il medesimo impiego.

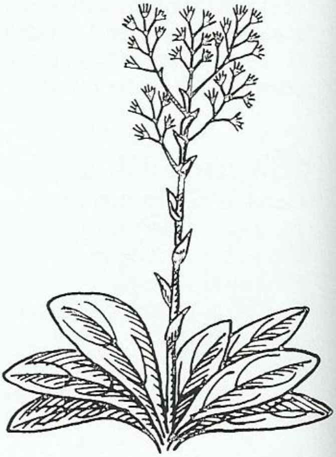
**FRANGIPANE** (*Plumeria acutifolia*) [velenosa]
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.

NON ILLUSTRATA

**Divinità** Buddha.
**Poteri** Amore.

### USI MAGICI

I fiori sono usati nei riti d'amore.

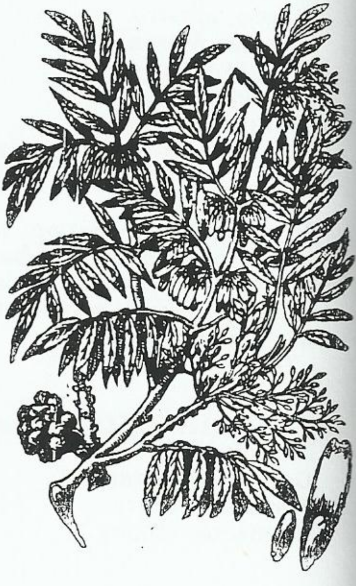


## FRASERA SPECIOSA - LIATRIS ODORATISSIMA

**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Desiderio sessuale, poteri psichici.

### USI MAGICI

Se portata addosso attira gli uomini e aumenta i poteri psichici.
Per gli stessi scopi si può spruzzare intorno al letto.



## FRASSINO (*Fraxinus excelsior* o *Fraxinus americana*)

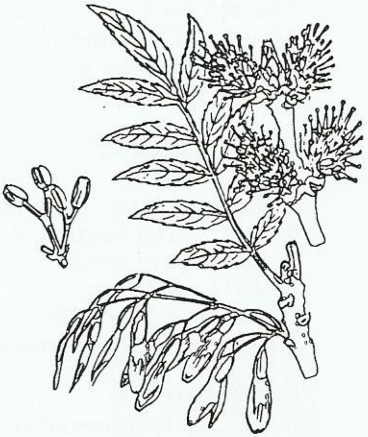
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Sole.
**Elemento** Fuoco.
**Divinità** Urano, Thor, Woden, Nettuno, Marte, Gwydion.
**Poteri** Protezione, prosperità, riti del mare, salute.

### USI RITUALI

Il frassino, presso gli antichi germani, rappresentava Ygdrasill o l'albero del mondo che era la loro concezione di universo e quindi veniva adorato.

### USI MAGICI

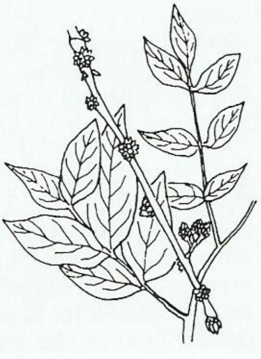
Si intaglia un pezzo di legno di frassino a forma di croce solare (a braccia uguali) e lo si indossa per proteggersi dagli annegamenti in mare. Si adopera nei rituali del mare in quanto rappresenta il potere dell'acqua. Le sue foglie sotto il cuscino portano sogni premonitori. Come la maggior parte degli alberi si dice sia protettivo. Un bastone appeso sopra lo stipite della porta, allontana le influenze maligne e una giarrettiera di corteccia verde protegge dall'influenza di maghi e stregoni. Le foglie sparse nelle quattro direzioni proteggono la casa; si possono inoltre utilizzare nei sacchetti e nei riti di protezione. Le bacchette magiche curative sono a volte in legno di frassino. Poche foglie in una ciotola d'acqua vicino al letto per tutta la notte, prevengono le malattie. L'acqua dovrà essere cambiata ogni mattina e il rito ripetuto ogni sera.



Se una persona o un animale viene morsicato da un serpente, fate un cerchietto di ramoscelli di frassino e stringetelo intorno al collo della vittima (sia umana o meno) e lo curerà. (Naturalmente non farà male praticare l'antidoto contro il veleno del serpente cosí come chiamare un medico.) Questo incantesimo probabilmente è efficace in quanto i serpenti hanno una paura atavica del frassino, infatti non si strisciano mai contro il suo legno. Se si brucia legno di frassino a Natale si riceverà prosperità. Si possono intagliare bamboline dalle sue radici. Il frassino attira i fulmini e quindi non rimanete nelle sue vicinanze durante il temporale. Se desiderate che il vostro bebé diventi un buon cantante seppellite la prima unghia del bambino sotto un frassino.

Per conquistare l'amore portate addosso le sue foglie.

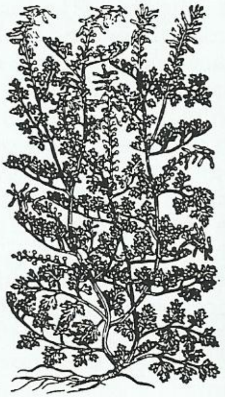
**FRASSINO SPINOSO** (*Zanthoxylum americanum*)
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Amore.



**USI MAGICI**

I frutti del frassino spinoso emanano un profumo che attira l'amore.

### FUMOSTERNO (*Fumaria officinalis*)

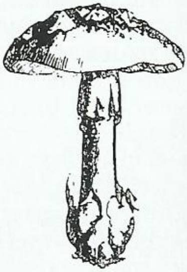


**Nome popolare** Fiele di terra, fumo di terra, erba acetina, feccia.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Saturno.
**Elemento** Terra.
**Poteri** Denaro, esorcismo.

**USI MAGICI**

Un infuso di fumosterno spruzzato intorno alla casa e strofinato sulle scarpe una volta alla settimana, porta denaro in tempi brevi.
È sempre stato bruciato per esorcizzare gli spiriti malvagi.

### FUNGHI OMBRELLIFORMI

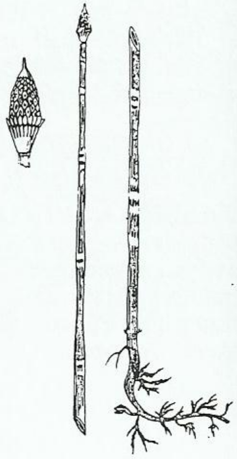


**Poteri** Provocano la pioggia.

**USI MAGICI**

Se inavvertitamente camminando rompete un fungo ombrellifero pioverà. Questo può non avvenire se fatto intenzionalmente.

### FUSARIA (*Euonymus atropurpurea*) [velenosa]

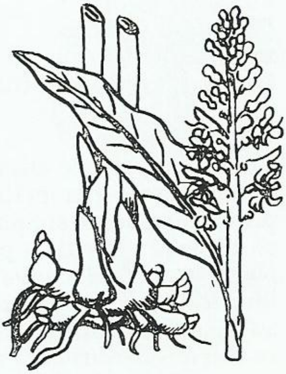


**Nome popolare** Fusano, fusaggine, berretto del prete.
**Poteri** Rompe i malefici, coraggio, successo.

**USI MAGICI**

Preparate un infuso con la sua corteccia, lasciate raffreddare, strofinatelo sulla fronte di una persona (o sulla vostra) colpita da maleficio pronunciando per sette volte la parola «Fusaria». (Molti dicono che con l'infuso bisognerebbe tracciare una croce sulla fronte.) Il maleficio svanirà. Se indossata, dona successo in tutte le iniziative e infonde coraggio.

**GALANGA MINORE** (*Alpina officinalis, Alpina galanga*)
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Protezione, desideri sessuali, salute, denaro, poteri psichici, rompe i malefici.



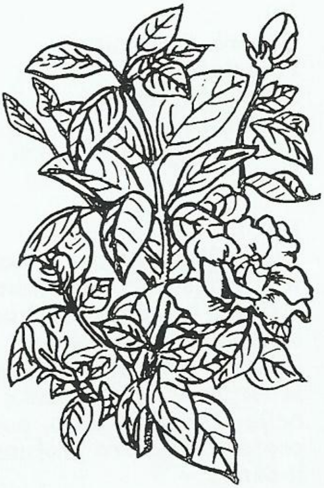
**USI MAGICI**

La galanga ha diversi impieghi in magia. Protegge colui che la porta addosso e dona la fortuna. Se messa in un sacchetto di pelle assieme a pezzetti d'argento, attira il denaro. La galanga polverizzata si usa per rompere i malefici; portata addosso o spruzzata intorno a casa fa aumentare il desiderio sessuale.

Aiuta lo sviluppo psichico e difende la salute di chi la porta addosso.

Se la galanga non è disponibile può essere sostituita dallo zenzero che fa parte della stessa famiglia.

**GARDENIA** (*Gardenia fam.*)
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Luna.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Amore, pace, curativi.



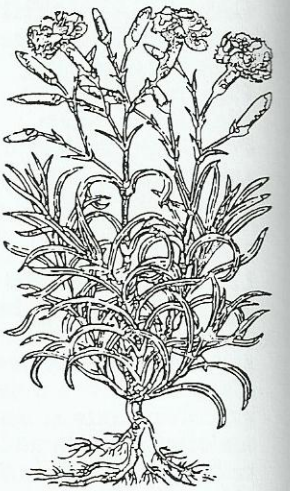
**USI MAGICI**

I boccioli di gardenia vengono messi nella stanza di una persona ammalata per aiutarla a guarire, o sull'altare durante i riti curativi. I petali essiccati si aggiungono alle miscele e agli incensi curativi.

Sparpagliare in una stanza gardenie essiccate, porta la tranquillità. Viene anche aggiunta negli incensi della Luna.

Si adopera nei riti d'amore e nei riti per attirare gli spiriti buoni. Le gardenie possiedono vibrazioni di tipo spirituale molto forti.

## GAROFANO (*Dianthaus carophyllus*)

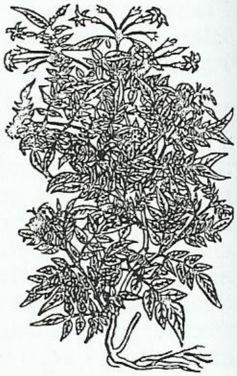


**Genere** Maschile.
**Pianeta** Sole.
**Elemento** Fuoco.
**Divinità** Giove.
**Poteri** Protezione, forza, curativi.

### USI MAGICI

Durante il periodo elisabettiano veniva adoperato per evitare di morire prematuramente sul patibolo; oggi lo si impiega nei riti di protezione.
Nelle stanze di convalescenti dona loro forza ed energia ed è impiegato anche nei riti curativi. È utile sistemare sull'altare durante i riti curativi un mazzo di garofani (meglio rossi). Si possono aggiungere boccioli essiccati di garofano agli incensi curativi.

## GELSOMINO (*Jasminum officinalis*)



**Genere** Femminile.
**Pianeta** Luna.
**Elemento** Acqua.
**Divinità** Visnú.
**Poteri** Amore, denaro, sogni profetici.

### USI MAGICI

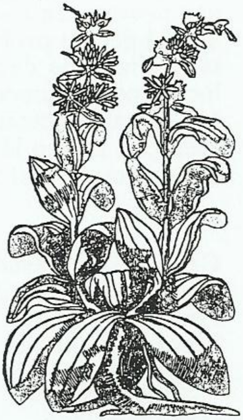
I fiori di gelsomino essiccati aggiunti alle miscele o ai sacchetti d'amore attirano un amore spirituale (in opposizione a quello fisico).
I fiori se bruciati o indossati attirano la ricchezza e il denaro; se bruciati nella stanza da letto, portano sogni profetici e il loro profumo favorisce il sonno.

## GENZIANA MAGGIORE (*Gentiana lutea*)

**Nome popolare** Genziana gialla.
**Genere** Maschile.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Amore, potere.

**USI MAGICI**

Si utilizza per i bagni e per i sacchetti d'amore. Rende molto piú efficaci sia i sacchetti che gli incensi. Scioglie i malefici e gli incantesimi.

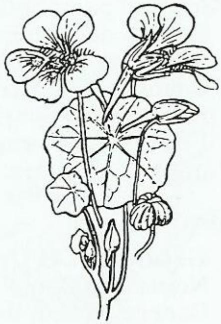


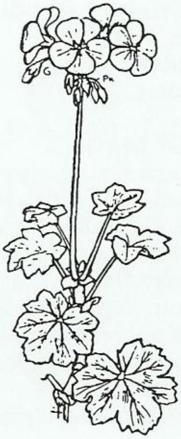
## GERANIO (*Pelargonium*)

**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Fertilità, salute, amore, protezione.

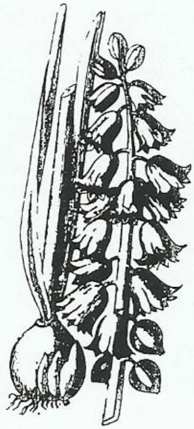
**USI MAGICI**

Tutte le specie di geranio sono protettive, specialmente se crescono in giardino o se vengono portate in casa appena tagliate e messe in acqua.
Protegge dai serpenti; infatti si dice: «Il serpente non va dove cresce il geranio».
Un'aiuola di gerani rossi vicino all'antro di una strega avvisa se sono in arrivo dei visitatori; si dice infatti che il geranio si orienti verso la direzione del visitatore annunciando cosí alla strega l'arrivo imminente.
I gerani rossi sono protettivi e rinforzano la salute.
Quelli rosa sono usati nei riti d'amore e quelli bianchi nei riti di fertilità.
In Messico tuttora i *curanderos* lavano e curano i loro pazienti strofinandoli con il geranio rosso mischiato a ruta fresca e rametti di pepe.
Il *Pelargonium graveolens* con le sue foglie profumate è usato nei sacchetti di protezione; le foglie fresche si strofinano sulle porte e sulle finestre





per proteggere la casa.
Tutti i gerani profumati hanno poteri magici, che derivano proprio dal loro profumo (nocciola, limone, menta). I gerani al profumo di nocciola, ad esempio, hanno lo stesso potere delle nocciole e cosí via...



## GIACINTO (*Hyacinthus orientalis*)

**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Amore, protezione, felicità.

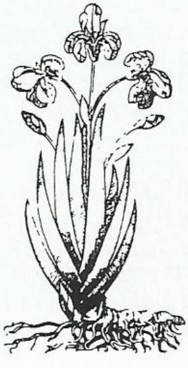
### USI MAGICI

Usatelo in sacchetti per alleviare i dolori del parto. La pianta cresciuta in camera da letto protegge dagli incubi. Annusare fiori freschi di giacinto fa scomparire le afflizioni e la depressione e inoltre guarisce dalle malie.
I fiori secchi vengono utilizzati nelle miscele d'amore.

## GIAGGIOLO (*Iris florentina*)

**Nome popolare** Iride fiorentina.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Divinità** Afrodite, Iside, Era, Osiride, Iris.
**Poteri** Amore, protezione, divinazione.

### USI MAGICI

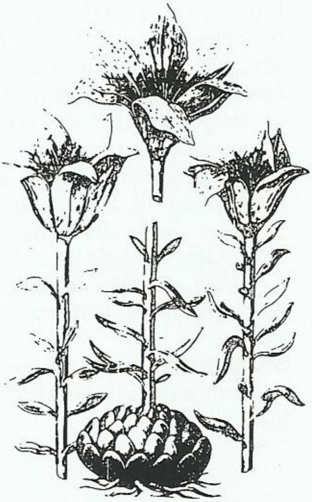


La radice di giaggiolo è sempre stata usata per attirare e mantenere l'amore. La radice polverizzata viene aggiunta ai sacchetti, spruzzata sulle lenzuola, sul corpo o sui vestiti, sparsa intorno a casa per scopi d'amore. La polvere di radice di giaggiolo è conosciuta anche come «polvere che attira l'amore».
In Giappone il giaggiolo si usava come

protezione contro gli spiriti malvagi. Le radici e le foglie venivano appese alle grondaie per proteggere la casa, venivano aggiunte all'acqua del bagno per protezione personale.
Si può appendere l'intera radice di giaggiolo a un pezzetto di filo in modo da formare un pendolo che risponderà alle vostre domande.

### GIGLIO (*Lilium fam.*)

**Genere** Femminile.
**Pianeta** Luna.
**Elemento** Acqua.
**Divinità** Venere, Giunone, Kwan, Vin.
**Poteri** Protezione, rompe i riti d'amore.

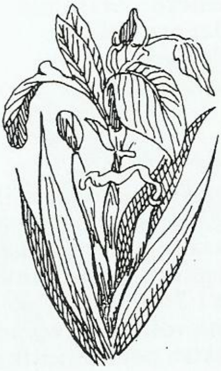


**USI MAGICI**

Piantate i gigli in giardino per allontanare i fantasmi, per proteggervi dal male e da visite indesiderate.
Sono degli ottimi antidoti nei riti d'amore. Per questo scopo bisognerebbe indossare un giglio fresco per «rompere» un rito d'amore.
Per trovare degli indizi che aiutino a risolvere un delitto commesso nell'anno passato, seppellite un pezzo di cuoio in un campo di gigli.
La persona che raccoglierà il primo giglio bianco della stagione avrà grande vigore.

### GIGLIO AZZURRO (*Iris versicolor*)

[velenoso]
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Denaro.

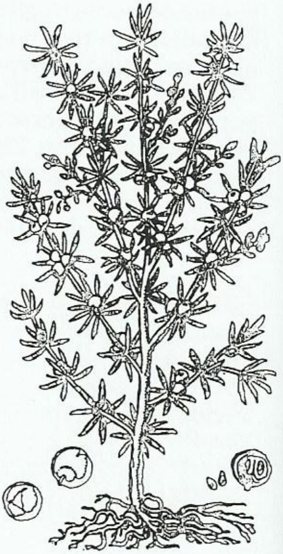


**USI MAGICI**

Portato addosso o messo in un registratore di cassa, aumenta i guadagni.

## GINEPRO (*Juniperus communis*)

**Nome popolare** Zinepro.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Sole.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Protezione, amore, esorcismo, salute, contro i ladri.



### USI MAGICI

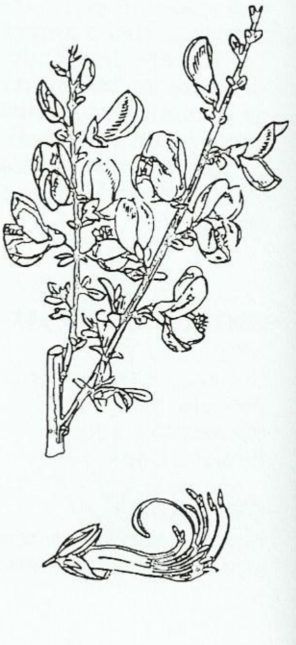
Il ginepro è un'erba protettiva, usata in tutta Europa, che difende anche dai ladri. Era probabilmente un'erba tra le prime usate come incenso dalle streghe. Appeso alla porta protegge la casa dalle forze del male; si può bruciare nei riti di esorcismo. Un rametto di ginepro protegge chi lo indossa dagli incidenti e dagli assalti di animali selvatici. Protegge anche dai fantasmi e dalle malattie.

Viene aggiunto alla miscela d'amore e le sue bacche vengono portate per aumentare la potenza sessuale maschile.

Se bruciato affina i poteri psichici, rompe malefici e malocchi, allontana i serpenti.

## GINESTRA DEI CARBONAI (*Cytisus scoparius*) [velenosa]

**Nome popolare** Cotiso, amarecciole, estrici, ruggiolo.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Aria.
**Poteri** Purificazione, protezione, rito dei venti, divinazione.



### USI MAGICI

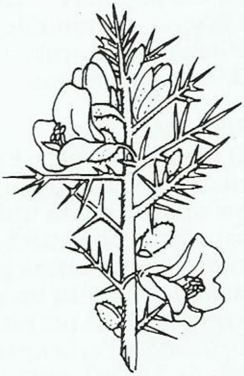
Questa pianta è utilizzata nei riti di protezione e purificazione, e tenuta in casa la protegge dal male. Un infuso di ginestra spruzzato in casa, esorcizza i Poltergeist.

Una volta si bevevano gli infusi di ginestra per aumentare i poteri psichi-

ci, oggi si sa che è blandamente velenosa e quindi è piú consigliabile portarla addosso.
Per far aumentare i venti, lanciate la ginestra in aria possibilmente dalla cima di una montagna, invocando gli spiriti dell'aria. Per calmare i venti bruciatela e seppellite le sue ceneri. Se praticate la magia in un luogo aperto, spazzate il terreno con la ginestra, se cresce lí vicino, prima di cominciare a operare.

## GINESTRONE (*Ulex europaeus*)

**Nome popolare** Nepa, striggia, sardicci, spalatrone.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Fuoco.
**Divinità** Giove, Thor.
**Poteri** Protezione, denaro.

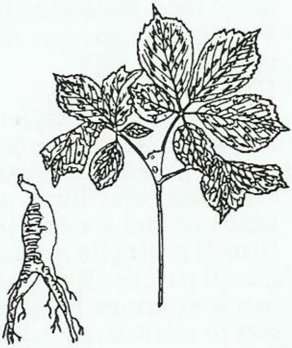


### USI MAGICI

Il ginestrone protegge dalle negatività. In Galles si usa piantare le siepi dello spinoso ginestrone intorno a casa per proteggerla dalle fate, che non sono in grado di attraversarlo. È usato nei riti di denaro; attira l'oro.

## GINSENG (*Panax quinquefolius*)

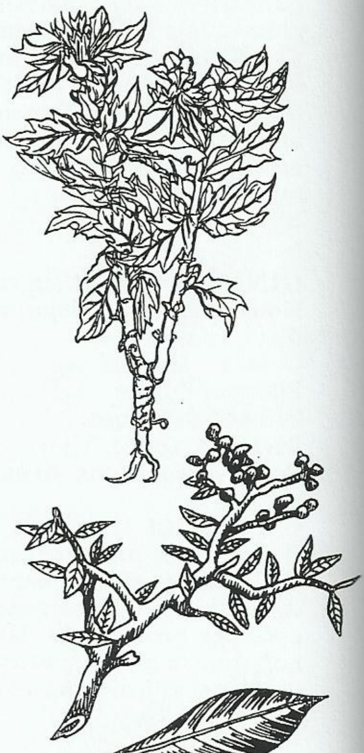
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Sole.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Amore, desideri, curativi, bellezza, protezione, desideri sessuali.



### USI MAGICI

La radice attira l'amore e il denaro, salvaguarda la salute e aumenta la potenza sessuale. Il ginseng dona bellezza a chi lo porta addosso. Viene bruciato per allontanare gli spiriti malvagi e per sciogliere i malefici. Il tè di ginseng è una bevanda che stimola il desiderio sessuale. (Può essere anche miscelato con altre erbe.)

Se prendete fra le mani una radice di ginseng, visualizzate un desiderio nella radice e successivamente la gettate nell'acqua corrente, verrete esauditi. Si può altrimenti intagliare il desiderio sulla radice e lanciarla poi in acqua. Il ginseng può sostituire la mandragola.



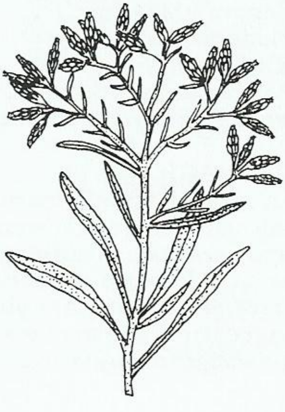
### GIUSQUIANO NERO (*Hyosycamus niger*) [velenoso]

**Nome popolare** Altero, cassilagine.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Saturno.
**Elemento** Acqua.

**USI MAGICI**

Il giusquiano nero è una pianta estremamente velenosa e per questo motivo sempre meno utilizzata in magia. È un'erba che attira l'amore se viene raccolta di mattina presto, completamente nudi e su un piede solo e successivamente portata addosso.

Bruciata all'aria aperta attira le piogge ma i fumi sono velenosi, meglio quindi sostituirla con la felce.



### GNAFOGLIO (*Gnaphalium uliginosum*)

**Nome popolare** Piedigatto, occhio di cane, bambagia selvatica.
**Poteri** Longevità, salute, curativi.

**USI MAGICI**

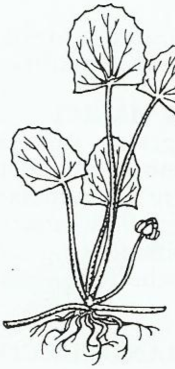
Si usa nei riti di longevità e in quelli che ridonano la giovinezza. Tenuto in casa allontana le malattie. Per assicurarvi una vita lunga e sana bevete ogni mattina a stomaco vuoto un infuso di gnafoglio pronunciando le seguenti parole: «Brividi e malattie, dolori e sventure rimarrete a digiuno con lo gnafolio».

### GOTU KOLA (*Hydrocotyl asiatica*)

**Poteri** Meditazione.

**USI MAGICI**

Si usa negli incensi di meditazione. Deve comunque essere bruciato prima, e mai durante la meditazione.

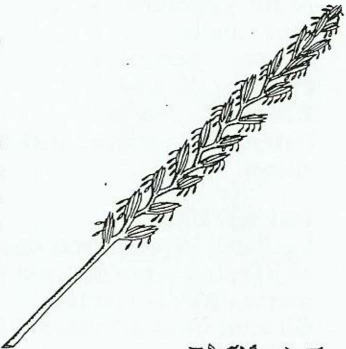


### GRAMIGNA (*Agropyron repens*)

**Nome popolare** Grameccino, carinella.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Giove.
**Poteri** Felicità, amore, esorcismo, desideri sessuali.

**USI MAGICI**

La gramigna spruzzata sotto il letto attira nuovi amanti. È un'erba che viene usata in tutti i riti per sciogliere i malefici. Il suo infuso spruzzato intorno ad un luogo elimina le entità. La gramigna indossata fa sparire la depressione.

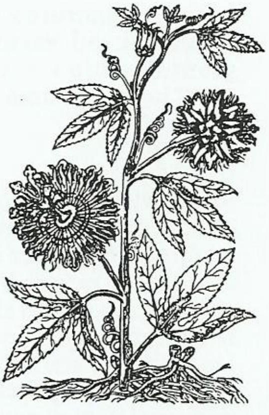


### GRANADIGLIA INCARNATA (*Passiflora incarnata*)

**Nome popolare** Fiore della passione.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Pace, amicizia, sonno.

**USI MAGICI**

Il fiore della passione porta alla casa calma e tranquillità. Risolve i problemi e dona pace. Portato addosso attira l'amicizia e messo sotto il cuscino aiuta a dormire.



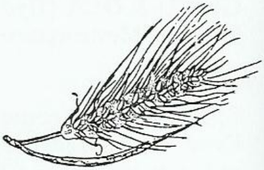
### GRANO (*Triticum fam.*)

**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Terra.

**Divinità** Cerere.
**Poteri** Fertilità, denaro.

### USI MAGICI

Il grano, simbolo dell'abbondanza, viene a volte portato addosso o mangiato per stimolare il concepimento e la fertilità. I mazzi di grano in casa attirano il denaro. I chicchi di grano in sacchetti hanno il medesimo scopo.



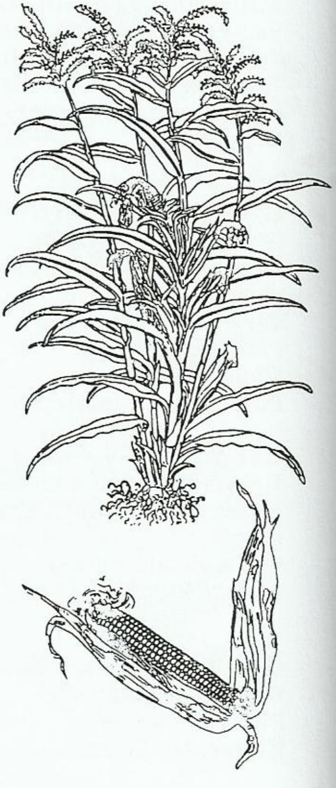
## GRANOTURCO (*Zea mays*)

**Nome popolare** Frumento, formentone, melica.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Terra.
**Poteri** Protezione, fortuna, divinazione.

### USI RITUALI

La dea del granoturco, dea di ricchezza e fertilità, era adorata in tutta l'America Nord-orientale.

Gli zuni utilizzavano, nei loro riti religiosi, granoturco colorato in modi differenti: ad esempio la farina di granturco blu veniva usata per invocare la protezione divina e sparsa come offerta.



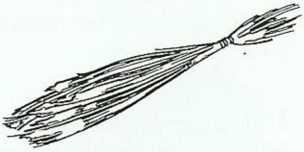
### USI MAGICI

Recatevi in un silo e prendete una pannocchia, contate i semi: dividete questo numero per dodici e otterrete cosí la vostra età. Una pannocchia di granoturco vicino alla culla protegge il bambino dalle forze negative.

Un mazzo di steli di granoturco appeso sopra uno specchio porta fortuna ai proprietari di casa e una collana di chicchi essiccati di granoturco rosso protegge dalle emorragie nasali.

Il polline era adoperato dalle genti del Centro-America per propiziare la pioggia, probabilmente lanciandolo in aria.

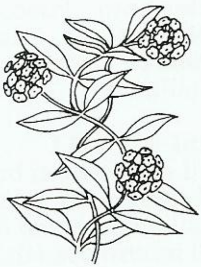
Le popolazioni montane, bruciavano un tempo pannocchie di granoturco davanti alla capanna, se la nascita di un bambino si presentava difficoltosa, allo scopo di facilitarla.



## HIEROCHLOE ODORATA

**Poteri** Evoca gli spiriti.

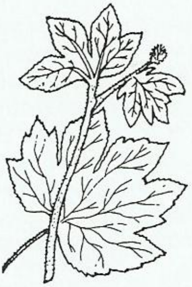
**USI MAGICI**
Va bruciata, prima di un rito, per attirare gli spiriti buoni.



## HOYA CARNASA

**Genere** Maschile.
**Pianeta** Mercurio.
**Poteri** Protezione.

**USI MAGICI**
La pianta viene tenuta in casa e in camera da letto a scopi protettivi. I suoi fiori a forma di stelle vengono essiccati e tenuti come amuleti di protezione, vengono messi anche sull'altare per dare ai riti maggior efficacia.



## HYDRASTIS CANADENSIS

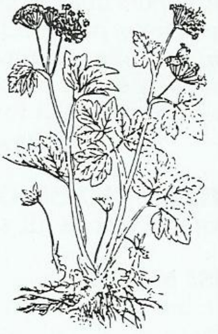
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Sole.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Curativi, denaro.

**USI MAGICI**
Si utilizza nei riti di denaro e nei riti curativi.

## IMPERATORIA DELLA MONTAGNA (*Imperatoria ostruthium*)

**Nome popolare** Erba rena.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Forza, coraggio, protezione.

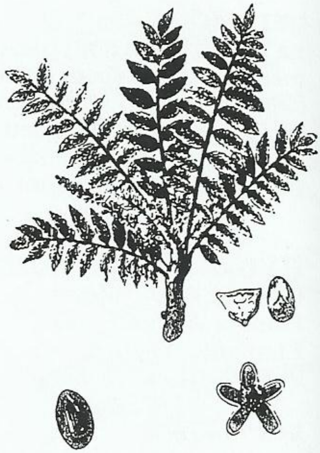
**USI MAGICI**
Questa pianta se portata addosso dona forza fisica e per questo motivo può essere usata da coloro che svolgono lavori pesanti e dagli atleti. Viene portata per aiutare la volontà, calmare le emozioni e come amuleto contro il male. Può far apparire gli spiriti.



## INCENSO (*Boswellia carterii*)

**Nome popolare** Olibano.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Sole.
**Elemento** Fuoco.
**Divinità** Ra, Baal.
**Poteri** Protezione, esorcismo, spiritualità.

**USI RITUALI**
Gli antichi egizi bruciavano l'incenso al sorgere del sole in onore di Ra. Attualmente è uno dei componenti degli incensi usati dalla Chiesa cattolica.



**USI MAGICI**
Quando brucia l'incenso emana delle vibrazioni che non solo elevano quelle già presenti nel luogo ma, essendo molto potenti, spazzano letteralmente via tutte le negatività. Per questa ragione è usato negli incensi di esorcismo, protezione, purificazione e consacrazione. Bruciare l'incenso provoca visioni e aiuta le meditazioni; viene aggiunto ai sacchetti di fortuna, protezione e crescita spirituale. Il rosmarino può sostituire l'incenso.

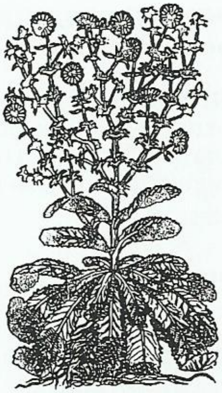
## INDIVIA (*Cichorium endivia*)

**Nome popolare** Endivia, scarola.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Giove.
**Elemento** Aria.
**Poteri** Amore, desiderio sessuale.

## USI MAGICI

Per ottenere dall'indivia i migliori risultati va raccolta in questa maniera: sradicatela con un pezzetto di oro o con un corno di cervo il 27 giugno o il 25 luglio. Comunque, in qualsiasi maniera venga raccolta, l'indivia indossata è un ottimo talismano per attirare l'amore. Si usa fresca e deve essere sostituita ogni tre giorni.

Viene anche servita in insalata per far sí che tra i commensali aumenti il desiderio sessuale.



## IPERICO (*Hypericum perforatum*)

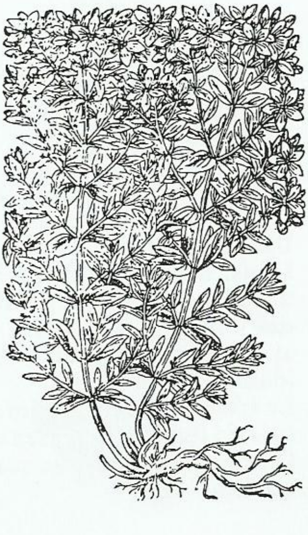
[velenoso]

**Nome popolare** Pilatro, palico, cacciadiavoli.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Sole.
**Elemento** Fuoco.
**Divinità** Baldur.
**Poteri** Salute, protezione, forza, divinazione d'amore, felicità.

## USI MAGICI

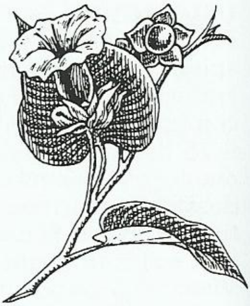
L'iperico, se indossato, allontana le febbri e i raffreddori, rende i soldati invincibili e attira l'amore. Se raccolto il 21 giugno o di venerdí cura le malattie mentali e la malinconia.

Messo in un vaso e appeso vicino alla finestra l'iperico protegge la casa dai fulmini, dal fuoco e dagli spiriti del male. Essiccato sui fuochi di san Giovanni e appeso vicino alla finestra allontana da casa i fantasmi, i negromanti e tutte le persone che agiscono con malvagità; viene bruciato per eliminare spiriti e demoni. Qualsiasi parte dell'iperico sotto il cuscino di una donna nubile le farà apparire in sogno il futuro marito. Si usa per scoprire la presenza di maghi; un tempo lo si metteva sotto la lingua di una strega per costringerla a confessare.



## IPOMOEA TUBEROSA

**Poteri** Fortuna.

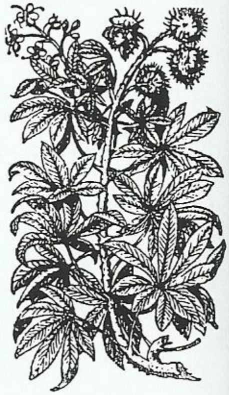


### USI MAGICI

Portatela addosso per attirare la fortuna, e la buona sorte. Tenuta in casa raggiunge lo stesso scopo.

## IPPOCASTANO (*Aesculus fam.*)

[velenoso]
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Giove.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Denaro, curativi.

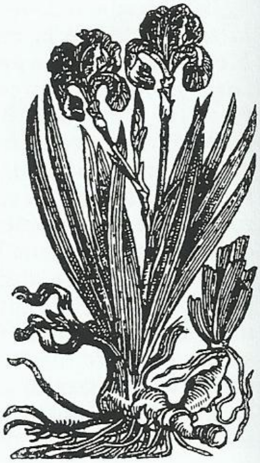


### USI MAGICI

Se portato indosso, l'ippocastano allontana i reumatismi, il mal di schiena, l'artrite, e le infreddature. Cura inoltre le vertigini. Per attirare il denaro avvolgete un pezzetto di ippocastano con una banconota, mettete il tutto in un sacchetto e portatelo sempre con voi. Portare indosso l'ippocastano assicura il successo in tutte le iniziative.

## IRIS (*Iris*)

**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Divinità** Giunone, Iris.
**Poteri** Purificazione, saggezza.

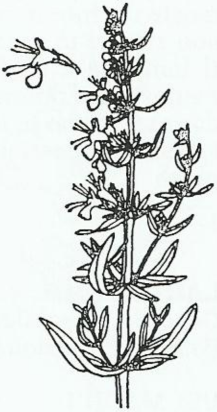


### USI MAGICI

L'iris, uno dei fiori piú belli, è stato utilizzato nei riti di purificazione sin dai tempi dei romani. I fiori freschi si mettono nei luoghi da purificare (dalle negatività).

Le tre punte del suo fiore rappresentano la fede, la saggezza e il coraggio. Quindi si usa per far sorgere queste qualità.

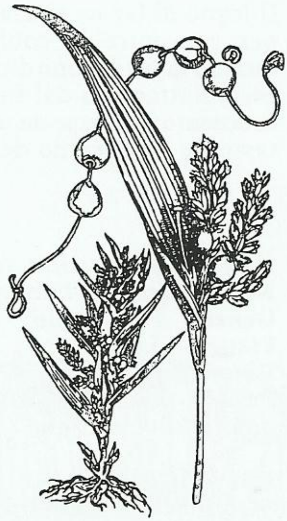
### ISSOPO (*Hyssopus officinalis*)



**Nome popolare** Isopo.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Giove.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Purificazione, protezione.

**USI MAGICI**
L'issopo è l'erba di purificazione piú usata in magia. Si può aggiungere ai bagni, ai sacchetti di purificazione e agli infusi: da spruzzare su oggetti o persone da purificare. Si appende in casa per liberarla dalle negatività.

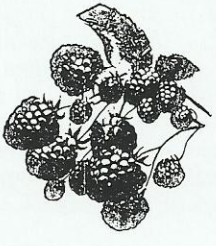
### LACRIMA DI GIOBBE (*Coix lachryma Jobis*)



**Poteri** Curativi, fortuna.

**USI MAGICI**
Una collana fatta con semi di lacrima di Giobbe al collo di un bambino, lo aiuta nel periodo della dentizione; gli adulti la indossano per curare il mal di gola e il raffreddore. I semi assorbono il dolore o la malattia. Portare tre semi in borsa dona fortuna. Per realizzare un desiderio: tenete in mano sette semi (o «lacrime») e pensate intensamente ad un desiderio e quindi lanciate i semi in un corso d'acqua corrente. In alternativa, prendete sette semi, concentratevi su un vostro desiderio, portate questi semi con voi per una settimana, e il desiderio diverrà realtà.

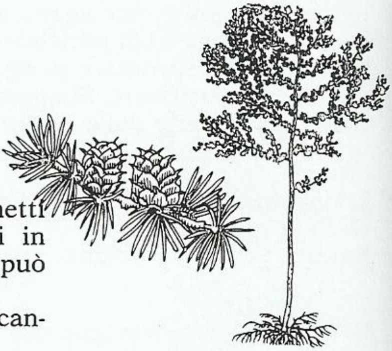
### LAMPONE (*Rubus idaeus*)



**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Amore, protezione.

**USI MAGICI**
Il ramo del lampone appeso alle porte o alle finestre protegge la casa. Si

appende anche quando c'è stata una morte recente in modo che lo spirito non rientri in casa una volta uscito. Il lampone è un frutto che stimola l'amore e le donne in stato di gravidanza portano le foglie per alleviare i dolori connessi alla gravidanza e al parto.



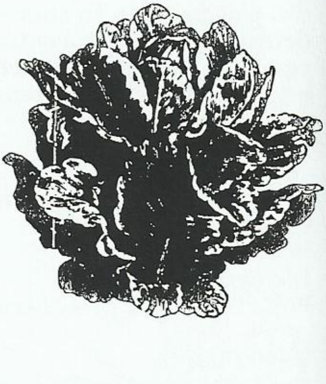
## LARICE (*Larix europaea*)

**Genere** Maschile.
**Poteri** Protezione, antincendio.

**USI MAGICI**
Il legno di larice si usa nei sacchetti per prevenire le conflagrazioni in quanto la tradizione dice che non può essere attaccato dal fuoco.
Indossato protegge da malie ed incantesimi e dall'occhio del male.

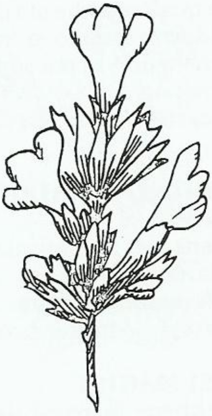
## LATTUGA (*Lactuca sativa*)

**Nome popolare** Lattuga a cappuccio.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Luna.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Sonno, castità, protezione, amore (divinazioni).



**USI MAGICI**
Strofinare il succo di lattuga sulla fronte o mangiarne le foglie, aiuta a prender sonno.
Cresciuta in giardino protegge la casa; molti dicono che troppa lattuga porta la sterilità.
Per calmare i desideri carnali (sessuali) mangiate la lattuga. Aiuta anche a combattere il mal di mare.
Piantate lattuga o semi di crescione, pensando alla persona che amate. Se i semi germogliano bene, ci sarà amore fra di voi.

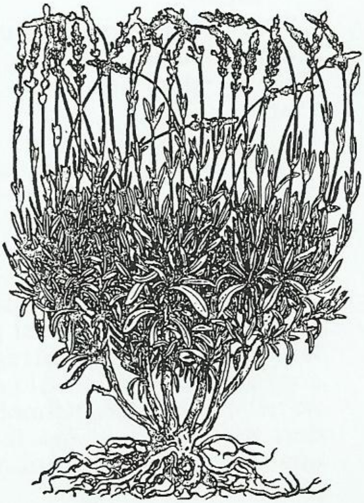
**LAVANDA** (*Lavendula officinale*)
**Nome popolare** Nardo.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Mercurio.
**Elemento** Aria.
**Poteri** Amore, protezione, sonno, castità, longevità, purificazione, felicità, pace.



## USI MAGICI

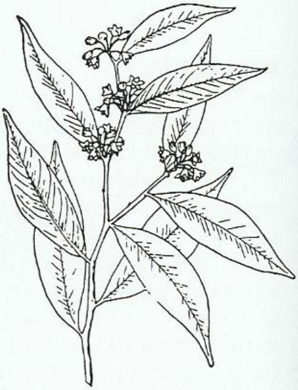
La lavanda è da sempre usata nei riti e nei sacchetti d'amore. Strofinare i vestiti con i fiori di lavanda attira l'amore (allo stesso scopo possono essere messi nei cassetti). Per scrivere una lettera d'amore, strofinate il foglio con i fiori di lavanda. Il suo profumo attira gli uomini: infatti le prostitute si profumavano con acqua o olio di lavanda sia per sbandierare la loro professione, sia per attirare i clienti attraverso la magia. La lavanda se indossata protegge dai maltrattamenti per mano del consorte.

I fiori vengono bruciati per dormire tranquilli; sparsi intorno alla casa donano tranquillità. Questa pianta è cosí potente che se guardata attentamente in momenti di depressione, tutte le preoccupazioni scompaiono e un sentimento di gioia pervaderà l'anima. L'odore della lavanda tende ad allungare la vita e se questo è un desiderio dovrebbe essere annusata il piú a lungo possibile. Si usa nelle miscele curative, aiuta a vedere i fantasmi e protegge se portata addosso, dall'occhio del male. Può essere aggiunta nei bagni di purificazione. Nonostante i suoi poteri in amore, durante il Rinascimento si credeva che indossare lavanda e rosmarino avrebbe mantenuto casta una donna. Per realizzare un desiderio: mettete sotto il cuscino la lavanda, pensando a ciò che desiderate. Fatelo proprio prima di andare a letto. Se avete sognato durante la not-



te qualcosa che si riferiva al vostro desiderio, questo si avvererà, se al contrario non avete sognato oppure il sogno non si riferiva al vostro desiderio, questo non si avvererà.

## LEGNO DI ALOE (*Aquilaria agallocha*)



**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Amore, prosperità.

### USI MAGICI

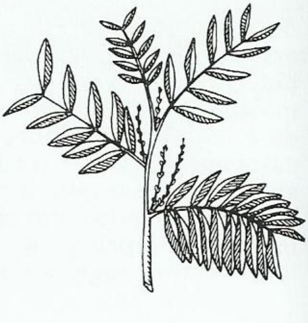
Sebbene introvabile, il legno di aloe, è stato usato in magia per talmente tanti secoli, che è doveroso menzionarlo. Anticamente era utilizzato per attirare la fortuna (rito egizio). Nel Rinascimento veniva bruciato durante i riti evocatori. Possiede forti vibrazioni spirituali e, se indossato, attira l'amore.

Gli erbalisti moderni lo adoperano come rinforzante, aggiungendone una piccola quantità alle miscele di erbe per intensificare i loro poteri.

## LENTISCO (*Pistacia lentiscus*)

**Nome popolare** Sondro.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Sole.
**Elemento** Aria.
**Poteri** Manifestazioni, desideri sessuali, poteri psichici.

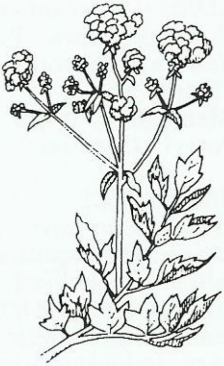
### USI MAGICI



Il lentisco viene bruciato quando si desidera che gli spiriti si manifestino. Viene usato negli incensi per stimolare i poteri psichici. Streghe e stregoni del Medio Oriente lo scioglievano nelle pozioni per stimolare i desideri sessuali. Aumenta il potere di qualsiasi incenso a cui venga aggiunto.

## LEVISTICO (*Levisticum officinale*)

**Nome popolare** Sedano di monte.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Sole.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Amore.

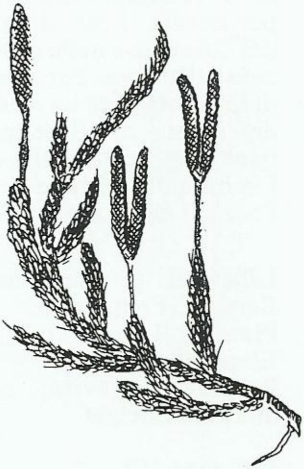


### USI MAGICI

Il levistico nell'acqua del bagno vi renderà piú attraente. (Di solito lo si mette in un sacchetto.) Fate questo bagno proprio prima di incontrare nuove persone.

## LICOPODIO (*Lycopodium clavatum*)

**Nome popolare** Erba strega, stregonne, musco terrestre, muscollavati.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Luna.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Protezione.

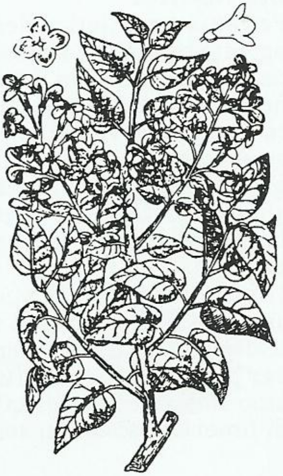


### USI MAGICI

L'erba, se correttamente raccolta, dona protezione, potere e la benedizione degli dei. Fate un bagno purificatore in un ruscello, offrite pane e vino alla pianta, quindi sradicate il licopodio con il mignolo o una lama d'argento: avrà cosí tutti i suoi poteri.

## LILLATRO (*Syringa vulgaris*)

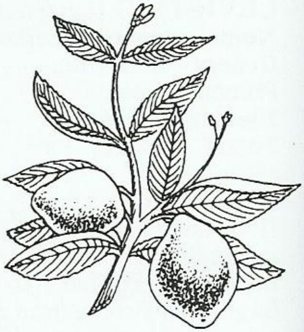
**Nome popolare** Serenella, siringa, lilla.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Esorcismo, protezione.



### USI MAGICI

Il lillatro allontana il male dal luogo in cui è piantato. Infatti nel New England era piantato per allontanare le negatività dalle proprietà. I fiori freschi aiutano ad allontanare gli spiriti da una casa infestata.

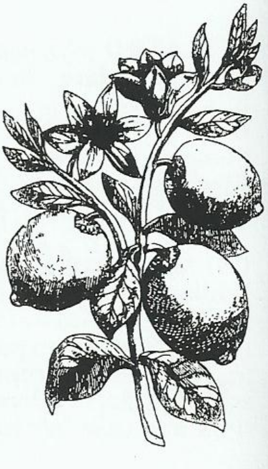
**LIME** (*Citrus limetta*)
**Nome popolare** Pomo d'Adamo.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Sole.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Curativi, amore, protezione.



**USI MAGICI**
Prendete un lime fresco e trafiggetelo con aghi e spilli, chiodi, punte metalliche; seppellitelo in profondità nel terreno. Questi vi aiuterà a tenere lontano da voi malefici e malanni in genere. Indossate una collana di lime per curare il mal di gola. La buccia del lime si usa nelle miscele e negli incensi d'amore. Per curare il mal di denti conficcate un chiodo nel tronco dell'albero del lime (prima di farlo però ringraziate l'albero).
I ramoscelli di lime proteggono dall'occhio del male.

**LIMONE** (*Citrus limon*)
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Luna.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Longevità, purificazione, amore, amicizia.

**USI MAGICI**
Per pulire amuleti gioielli o qualsiasi oggetto magico di seconda mano, preparate una miscela di succo di limone e acqua. Questo preparato assicura che tutte le vibrazioni negative vengano allontanate dall'oggetto in questione. Il succo viene anche aggiunto all'acqua del bagno durante la Luna piena, per i suoi poteri purificatori.
I fiori essiccati e la buccia vengono aggiunti alle miscele e nei sacchetti d'amore. Le foglie vengono vendute per preparare degli infusi che stimolano il desiderio sessuale. Un albero di limone nato da un seme di limone



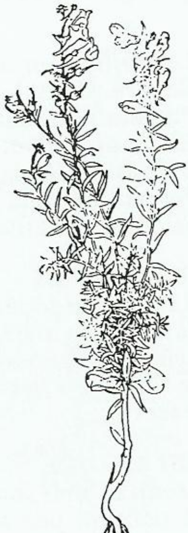
mangiato da voi, è uno splendido regalo alla persona amata, sebbene sia un procedimento molto lungo. Una torta di limone servita allo sposo, assicura fedeltà e una fettina di limone fresco sotto la poltrona di un visitatore, fa sí che la vostra amicizia duri nel tempo.

Raccogliete un limone verde da un albero (non deve essere piú grande di quattro cm di diametro). Quindi procuratevi degli spilli con le capocchie colorate (tutti i colori vanno bene ad eccezione del nero), conficcateli nel limone fino a ricoprirlo quasi completamente. Attaccatelo poi con un nastro in casa per ottenere fortuna e benessere. Potete anche regalarlo ad un amico. Questo rito è semplice da praticare e abbastanza efficace.

Un limone può servire come bambolina (portafortuna).

### LINARIA (*Linaria vulgaris*)

**Nome popolare** Urinaria, cordiali, linagola, tentennino.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Protezione, rompe i malefici.

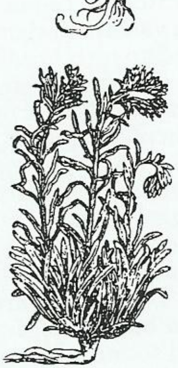


#### USI MAGICI

La linaria viene usata come amuleto contro il male e per rompere i malefici.

### LINGUA DI BUE (*Anchusa officinalis*)

**Genere** Femminile.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Purificazione, prosperità.

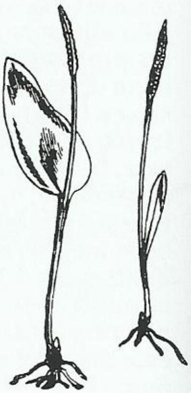


#### USI MAGICI

Bruciata come incenso purifica l'aria dalle negatività e attira la prosperità in tutte le sue forme.

## LINGUA DI SERPE (*Erythronium americanum*)

**Genere** Femminile.
**Pianeta** Luna.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Curativi.



### USI MAGICI

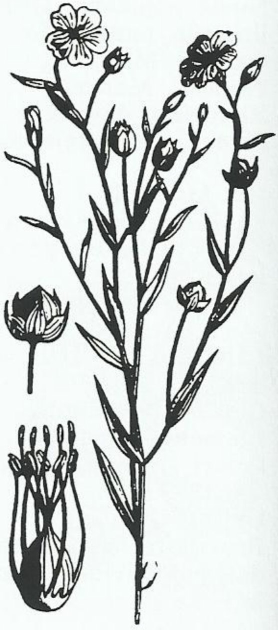
Applicate la lingua di serpe, ammollata in acqua fredda e avvolta in un panno, a una ferita o a un livido fino a che l'erba diventa tiepida. Seppellite poi l'erba ancora bagnata in un luogo umido. La ferita guarirà.

## LINO (*Linum usitatissimum*)

**Genere** Maschile.
**Pianeta** Mercurio.
**Elemento** Fuoco.
**Divinità** Hulda.
**Poteri** Denaro, protezione, bellezza, psichici, curativi.

### USI RITUALI

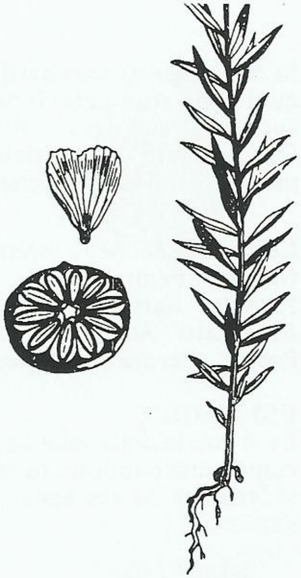
Il lino era adoperato nei riti in onore di Hulda, la divinità teutonica che per prima insegnò agli uomini a coltivare il lino e a trasformarlo in filato e tesserlo.



### USI MAGICI

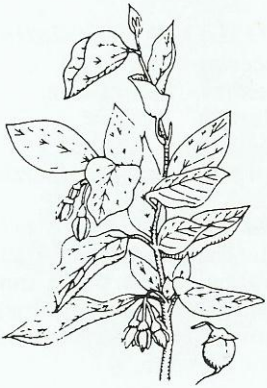
I semi di lino sono adoperati nei riti di danaro, per attirarlo si possono mettere in borsa, nel portafoglio o in un vasetto assieme a delle monete. In questo ultimo caso bisogna aggiungere un po' di semi nel vasetto tutti i giorni. Portare un po' di lino nella scarpa allontana la povertà.
I fiori blu del lino se indossati proteggono dalle stregonerie; se volete proteggervi mentre dormite, mischiate parti uguali di semi di lino e semi di brassica e mettete il tutto vicino al letto. Dall'altra parte del letto mettete una bacinella di acqua fredda e i vostri sonni saranno tranquilli. Una mi-

scela di pepe rosso e semi di lino, tenuta in qualsiasi parte della casa vi proteggerà dal male. Per assicurarvi che vostro figlio cresca sano e di bell'aspetto lasciatelo danzare tra le piante di lino all'età di sette anni. Cospargete l'altare con semi di lino mentre eseguite un rito curativo. Per curare la lombaggine avvolgete le reni con una matassa di lino. Se soffrite di vertigini ecco una cura drastica: correte completamente nudi dopo il tramonto per tre volte attraverso un campo di lino, mentre fate questo il lino assorbirà le vostre vertigini e voi guarirete. Al massimo vi prenderete un raffreddore ma non avrete piú le vertigini.



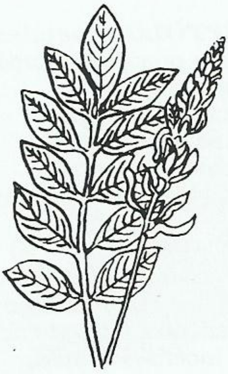
**LIQUIDAMBARA** (*Liquidambar*)
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Sole.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Protezione.

**USI MAGICI**
I baccelli di liquidambara vengono messi sull'altare durante i riti magici, come protezione dalle forze del male. La sua corteccia può essere sostituita con quella dello storace.

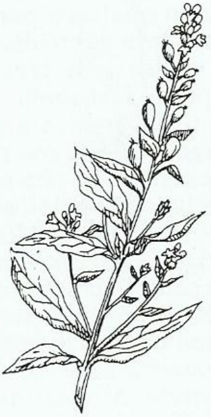


**LIQUIRIZIA** (*Glycyrrhiza glabra*)
**Nome popolare** Regolizia, ligorizia.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Amore, fedeltà, desideri sessuali.

**USI MAGICI**
Masticare un pezzetto di liquirizia (la radice) vi renderà piú appassionati. Aiuta quando si sta smettendo di fumare.

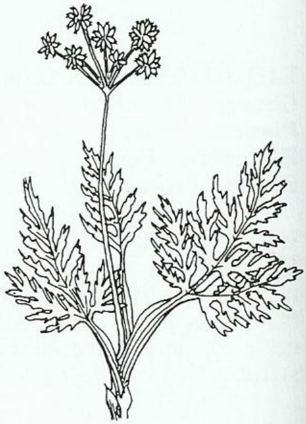


Si aggiunge ai sacchetti d'amore, a quelli che stimolano il desiderio sessuale e si usa nei riti di fedeltà.
Con i rametti di liquirizia si possono preparare efficaci bacchette magiche.



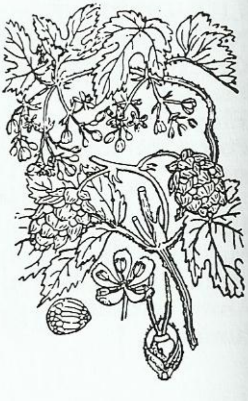
**LOBELIA** (*Lobelia inflata*) [velenosa]
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Saturno.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Ferma le tempeste, amore.

**USI MAGICI**
Se si lancia della lobelia polverizzata contro una tempesta in arrivo, questa si fermerà. Si usa anche per attirare l'amore.



**LOMAZIA** (*Lomatium foeniculaceum*)
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Amore, amicizia.

**USI MAGICI**
Gli indiani Pawnee utilizzavano quest'erba nei loro riti magici. Portare addosso i semi di lomazia attira l'amore e le nuove amicizie.

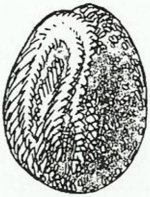


**LUPPOLO** (*Humulus lupulus*)
**Nome popolare** Lupari, maschio, orticacci.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Aria.
**Poteri** Curativi, calmanti.

**USI MAGICI**
Un cuscino imbottito di luppoli essiccati favorisce il sonno e il riposo. Viene anche adoperato nei sacchetti e negli incensi curativi.

## MACIS (*Myristica fragrans*)

**Genere** Maschile.
**Pianeta** Mercurio.
**Elemento** Aria.
**Poteri** Psichici, mentali.

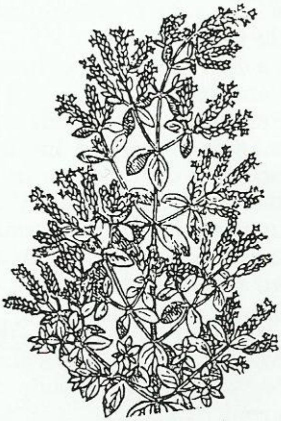


### USI MAGICI

Il macis, polpa rossastra che avvolge i semi di noce moscata, viene bruciato per affinare i poteri psichici. Se portato addosso sviluppa i poteri mentali.

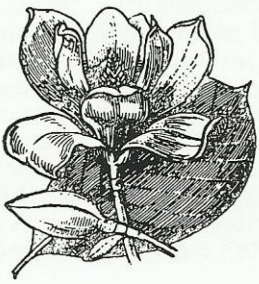
## MAGGIORANA (*Origanum majorana*)

**Nome popolare** Amaraco, persia.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Mercurio.
**Elemento** Aria.
**Divinità** Venere.
**Poteri** Protezione, amore, felicità, salute, denaro.



### USI MAGICI

La maggiorana si usa nei riti d'amore e può essere aggiunta al cibo per dare piú forza all'amore stesso. Un po' di maggiorana in ogni stanza protegge la casa (va sostituita ogni mese). Cresciuta in giardino funge da scudo protettivo contro il male. Una miscela di violetta e maggiorana è un efficace amuleto contro i raffreddori, durante i mesi invernali. Regalato ad una persona depressa, le ridona la felicità. Viene anche adoperata nelle miscele e nei sacchetti propiziatori il denaro.



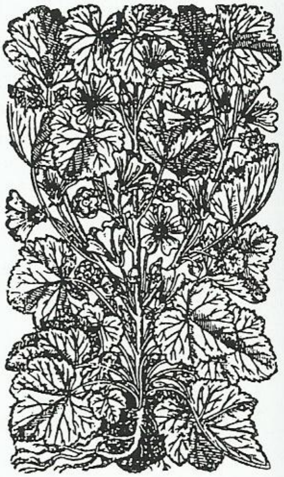
## MAGNOLIA ACUMINATA (*Magnolia grandifolia*)

**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Terra.
**Poteri** Fedeltà.

### USI MAGICI

Affinché regni la fedeltà in un'unione, mettete un po' di foglie di magnolia intorno o sotto il letto.

## MALVA (*Malva fam.*)

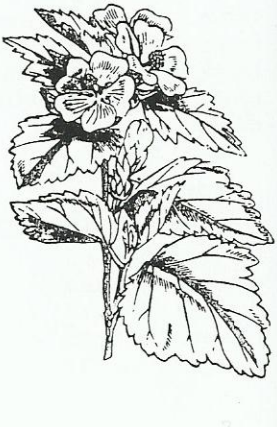


**Genere** Femminile.
**Pianeta** Luna.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Amore, protezione, esorcismo.

### USI MAGICI

Se il vostro amore vi ha lasciato, raccogliete un mazzo di malva e mettetelo in un vaso davanti all'uscio di casa o sul davanzale di una finestra. Vi penserà e probabilmente tornerà da voi.
La malva viene portata per attirare l'amore.
Per preparare un efficace unguento magico protettivo, immergete foglie e boccioli di malva in un grasso vegetale e quindi filtrate il tutto. Questo unguento strofinato contro la pelle allontana il diavolo e protegge contro gli effetti nefasti della magia nera.

## MALVACCIONI (*Althaea officinalis*)



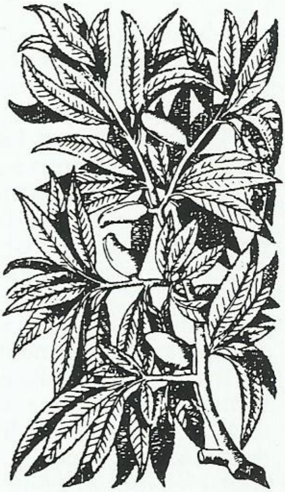
**Nome popolare** Buonvischio, malvavisco, bismalva, benefischi.
**Genere** Femminile.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Protettivi, psichici.

### USI MAGICI

I malvaccioni sono stati spesso adoperati nei riti di protezione, sono anche efficaci stimolatori dei poteri psichici. Per questo scopo, bruciateli come incenso o portateli con voi in un sacchetto. Si dice anche che siano degli «acchiappa spiriti buoni» cioè sistemati sull'altare li attirano durante i riti (pratica voo-doo).

## MANDORLO DOLCE (*Prunus dulcis*)

**Genere** Maschile.
**Pianeta** Mercurio.
**Elemento** Aria.
**Divinità** Attis, Mercurio, Thoth.
**Poteri** Denaro, prosperità, saggezza.



### USI MAGICI

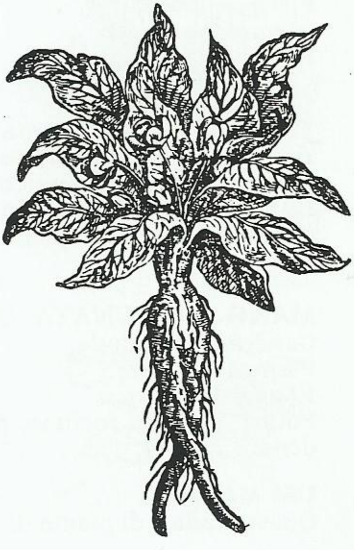
Le mandorle, le sue foglie, cosí come il suo legno, vengono adoperate nei riti di prosperità e di denaro. Salire su un mandorlo assicura successo negli affari.

Mangiare mandorle cura o combatte le febbri e dona saggezza. Cinque mandorle mangiate prima di bere prevengono le intossicazioni.

Le bacchette magiche sono fatte di legno di mandorlo in quanto secondo alcune teorie, è una pianta d'aria che è l'elemento che governa la bacchetta magica. Portare nel borsellino delle mandorle vi condurrà a un tesoro.

## MANDRAGOLA (*Mandragora officinale*)

**Nome popolare** Mano di gloria, mandragora.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Mercurio.
**Elemento** Fuoco.
**Divinità** Ecate, Hathor.
**Poteri** Protezione, fertilità, denaro, amore, salute.



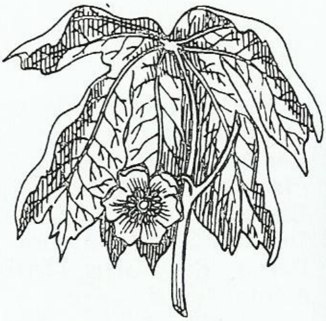
### USI MAGICI

Una radice intera di mandragola sul camino dona alla casa protezione, fertilità e prosperità. Viene appesa anche alla testata del letto perché protegge durante il sonno. Portata addosso attira l'amore e allontana le malattie. I demoni non vivono vicino alla mandragola e quindi la sua radice viene usata negli esorcismi.

Per «attivare» una radice essiccata di mandragola (cioè per far uscire il suo potere) mettetela per casa in un posto piuttosto alto, per tre giorni. Quindi lasciatela a bagno in acqua tiepida per una notte intera. La radice può essere a questo punto adoperata. L'acqua in cui è rimasta immersa può essere spruzzata sulle finestre e sulle porte della casa per proteggerla, o su di una persona per purificarla.
La mandragola è stata a lungo adoperata come bambolina in magia, ma le difficoltà di reperimento e l'alto costo costringono i maghi a cercare delle alternative: la radice di frassino, le mele, la radice di vite bianca o la mandragola americana.
Il denaro messo vicino ad una radice di mandragola si raddoppia (specie le monete d'argento). Il profumo della mandragola fa addormentare.

## MANDRAGOLA AMERICANA (*Podophyllum peltatum*) [velenosa]

**Nome popolare** Mela di maggio.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Mercurio.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Denaro.



### USI MAGICI

Viene generalmente usata in sostituzione della mandragola vera (o europea). Il suo uso è identico.
La mandragola americana non ha alcuna relazione con quella europea.

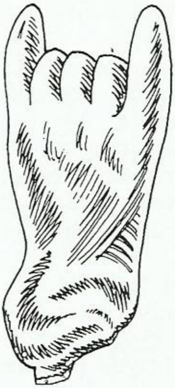
## MANO FORTUNATA (*Orchis*)

**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Lavoro, fortuna, protezione, denaro, viaggi.

### USI MAGICI

Questa radice di pianta di orchidea è

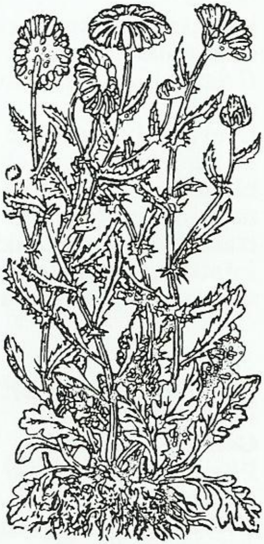
una delle piú utilizzate nelle magie praticate nella zona di New Orleans. Veniva messa nei sacchetti propiziatori la fortuna e il successo in generale; veniva portata addosso per ottenere un lavoro e per proteggersi dalle malattie in generale.
Riempite un barattolo di vetro con olio di rose, mettete alcune radici e lasciate che si imbevano di questo olio. Quando avrete bisogno di qualcosa, prendetene una e mettetevela addosso. Esempio: vicino al cuore se cercate l'amore. In una scarpa se desiderate viaggiare. Nel portafoglio se avete bisogno di soldi.



### MARGHERITA (*Bellis perennis*)

**Nome popolare** Bellide, pratolina.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Divinità** Artemide, Thor.
**Poteri** Desideri sessuali, amore.

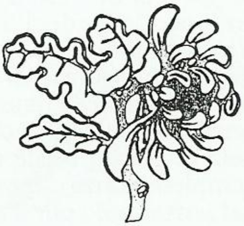
**USI MAGICI**
Si dice che colui che coglie la prima margherita di stagione, sarà pervaso oltre ogni limite dalla civetteria.
Dormire con una radice di margherita sotto il cuscino fa tornare un amore lontano.



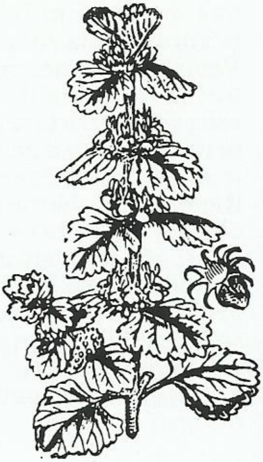
### MARGHERITA DEI PRATI (*Chrysanthemum vulgare*)

**Genere** Maschile.
**Pianeta** Sole.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Protezione.

**USI MAGICI**
Bevuta in infuso, cura l'ubriachezza.
Indossarne i fiori, protegge dalla collera degli dei. Cresciuta in giardino, protegge dagli spiriti maligni.



## MARRROBIO BIANCO (*Marrubium vulgare*)



**Nome popolare** Robbio, erba apiola.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Mercurio.
**Elemento** Aria.
**Divinità** Horus.
**Poteri** Protezione, poteri mentali, curativi, esorcismo.

### USI RITUALI

Veniva bruciato e offerto al dio egizio Horus (del quale ha preso il nome in lingua inglese: *Horehound*).

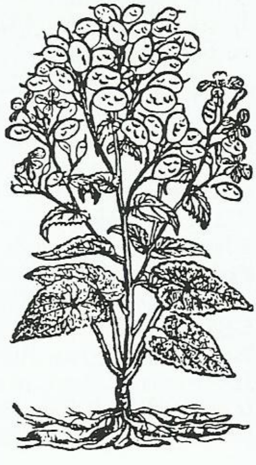
### USI MAGICI

Si usa nei sacchetti di protezione e si indossa per difendersi dagli incantesimi e dalle malie.

Il marrobio è utilizzato nei riti di esorcismo.

L'infuso di marrobio libera la mente e affina i poteri psichici. Il marrobio bianco mischiato alle foglie di frassino e immerso in una bacinella piena d'acqua emana vibrazioni curative: va infatti messo nella camera da letto di una persona ammalata.

## MEDAGLIA ARGENTINA (*Lunaria fam.*)



**Genere** Femminile.
**Pianeta** Luna.
**Elemento** Terra.
**Poteri** Denaro, respinge i mostri.

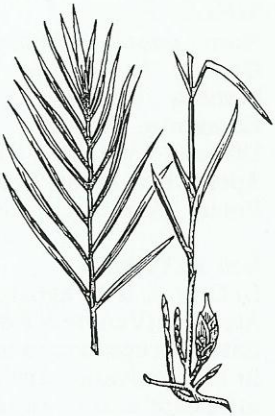
### USI MAGICI

Se portata indosso o sparpagliata in un luogo la medaglia argentina metterà in fuga tutti i mostri.

Viene usata nei riti di denaro in quanto i semi assomigliano a monete d'argento. Mettetene uno sotto una candela di colore verde da far bruciare completamente oppure tenetene uno nel portafoglio per attirare il denaro.

## MELEGUETA (*Aframomum melequeta*)

**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Fortuna, amore, denaro, desideri, desideri sessuali.



### USI MAGICI

La melegueta è adoperata nei riti e nei sacchetti d'amore, fortuna e denaro, cosí come in quelli per stimolare il desiderio sessuale. È anche una delle erbe usate per realizzare un desiderio. Bisogna tenerne un po' in mano, pensare un desiderio e quindi gettarla nell'ordine verso nord, verso est, verso sud e verso ovest.

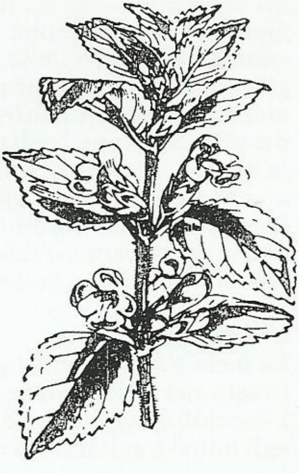
## MELISSA (*Melissa officinalis*)

**Nome popolare** Cedronella, appiastro, citraggine.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Luna.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Amore, successo, curativi.

### USI MAGICI

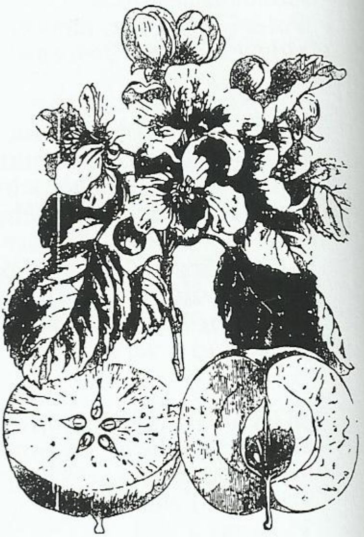
Dalla magia araba si è appreso che la melissa era utilizzata per influenzare l'amore. Va messa in infusione nel vino per molte ore, filtrata e divisa con la persona desiderata. Portando l'erba con sé, si trova l'amore. È anche curativa, Plinio infatti sosteneva che i suoi poteri erano veramente efficaci in quanto se fosse stato ferito con una spada, avrebbe immediatamente applicato la melissa sulla ferita per fermare l'emorragia. Sebbene le ferite da spada siano ormai rare, la melissa è ancora utilizzata per incensi e sacchetti curativi.

Può essere adoperata in riti propiziatori il successo; se allevate api, strofinate la melissa sulle arnie per attirare nuove api e far rimanere le vecchie.



## MELO (*Pyrus*)

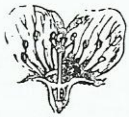
**Nome popolare** Pomo.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Divinità** Venere, Dioniso, Olwen, Apollo, Era, Atena, Diana, Zeus, Iduna.
**Poteri** Amore, curativi, immortalità.



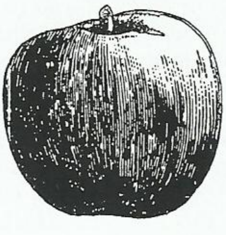
### USI RITUALI

In Grecia, il 13 agosto era la festa di Afrodite (Venere a Roma) e in questa data si preparavano banchetti rituali in cui venivano servite mele ancora attaccate ai loro ramoscelli.

Sugli altari wiccani nel giorno di samhain erano spesso ammonticchiate delle mele in quanto venivano considerate il cibo dei morti. Per questo motivo i samhain erano conosciuti come «banchetti delle mele». La mela è un simbolo di immortalità. Un ramo di melo con germogli, fiori, e frutta matura (conosciuto come il ramo d'argento), era, nella mitologia celtica, una sorta di bacchetta magica che consentiva al possessore di entrare nel regno degli dei.



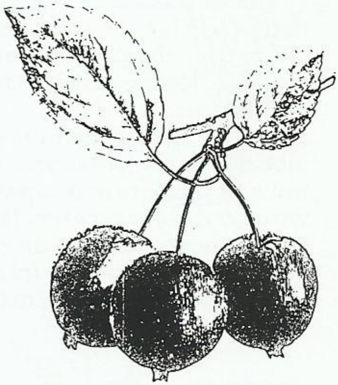
Nell'antica ballata inglese *Thomays the Rymour*, la regina delle fate ammoniva Thomas di non mangiare alcune delle mele e delle pere del suo giardino, perché mangiare il cibo dei morti impediva il ritorno nel mondo dei vivi. In alcune tradizioni wiccane la mela è il simbolo dell'anima e venivano seppellite nel giorno di samhain, cosicché coloro i quali fossero nati in primavera avrebbero avuto nutrimento nei mesi invernali.



### USI MAGICI

La mela è stata per lungo tempo utilizzata nei riti d'amore.

I boccioli si aggiungono ai sacchetti, agli infusi e agli incensi d'amore; vengono messi inoltre in infusione con cere liquide rosa. Si filtra il tutto e si preparano cosí candele adatte ad attirare l'amore. Un semplice incantesimo d'amore consiste nel tagliare una mela a metà e dividerla con l'amato/a; sarete felici assieme. Un altro rito spiega di tenere una mela nelle mani fino a riscaldarla e quindi darla alla persona amata. Se viene mangiata, l'amore sarà ricambiato. Le mele sono state usate per lungo tempo nelle divinazioni d'amore cosí popolari tra le donne di tutta Europa. Si taglia una mela in due e si conta il numero dei semi: se è pari il matrimonio è assicurato in breve tempo; se uno dei semi viene tagliato ci sarà una relazione burrascosa, se due sono tagliati è prevista vedovanza; se il numero dei semi è dispari la donna rimarrà nubile almeno nel prossimo futuro. Un ultimo rito d'amore: si prende una mela prima che cada dal ramo e con un coltello appuntito vi si scrive sopra: (Aleo + Deleo + Delato). Mentre si fa questo, si pronunciano le seguenti parole: «Ti evoco o mela attraverso questi nomi perché la donna o l'uomo che ti toccherà o ti assaggerà mi possa amare e bruci nel mio amore come la cera sul fuoco». Quindi si consegna la mela alla persona desiderata, ma fate attenzione: siamo ai confini della manipolazione. A scopo curativo, si taglia una mela in tre parti, si strofinano sulle zone doloranti e quindi si seppelliscono; fatelo in fase di Luna calante per allontanare le malattie. Mangiare una mela evita le febbri. Se coltivate un giardino, versate del succo di mela nelle zolle appena rivoltate: darà vita alla terra prima della semina. Se coltivate mele, seppellite 13 foglie di melo dopo la raccolta; l'anno successivo avrete un buon raccolto. I norvegesi, come



molti altri popoli, mangiavano la mela per conquistarsi l'immortalità attraverso la saggezza e il legno del melo si adoperava negli incantesimi per propiziare la longevità.

Con il legno del melo si preparavano delle splendide bacchette magiche adatte a magie di tipo emozionale cosí come per i riti d'amore.

Usate sidro al posto del sangue (quando è richiesto nelle antiche ricette magiche).

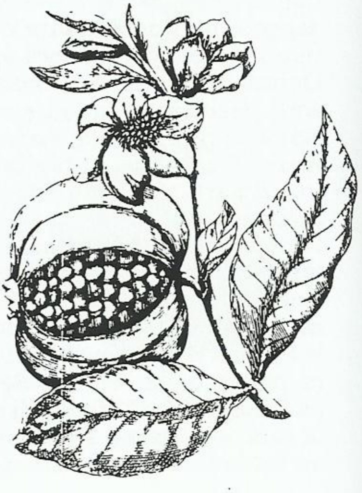
Dalle mele si possono ricavare bamboline o figure magiche per incantesimi o magie. Le stesse immagini si possono ricavare intagliandone il legno.

Prima di mangiare una mela, strofinatela per farne uscire demoni e spiriti cattivi che possono trovarsi dentro. (La vostra attenzione non sarà mai troppa.)

Ed infine, gli unicorni vivono tra gli alberi di melo (cosí come tra i frassini); e se conoscete o sapete dove trovare un meleto recatevi là in un giorno brumoso, vedrete un corno sollevato e un cavallino che tranquillamente sgranocchia le dolci, magiche mele.

## MELOGRANO (*Punica granatum*)

**Genere** Maschile.
**Pianeta** Mercurio.
**Elemento** Fuoco.
**Divinità** Cerere, Persefone.
**Poteri** Divinazione, fortuna, desideri, ricchezza, fertilità.



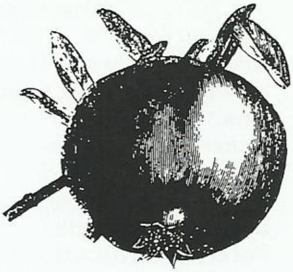
### USI MAGICI

Si dice che mangiare i semi aumenti la fertilità (per lo stesso scopo si può portare addosso la buccia).

Il melograno è un frutto magico che dona fortuna: esprimete sempre un desiderio prima di mangiarlo e sarete esauditi.

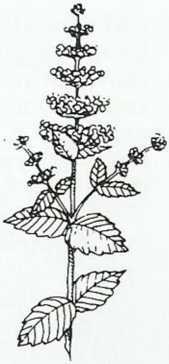
Un ramo di melograno fa scoprire te-

sori nascosti e attira denaro in genere. La buccia essiccata viene aggiunta agli incensi di denaro e ricchezza. Se una donna desidera sapere quanti figli avrà, deve lanciare un melograno per terra. Il numero dei chicchi caduti rappresenta la prole.
I rami di melograno appesi sopra le porte difendono dal male e il succo viene adoperato sia come sostituto del sangue, sia come inchiostro magico.



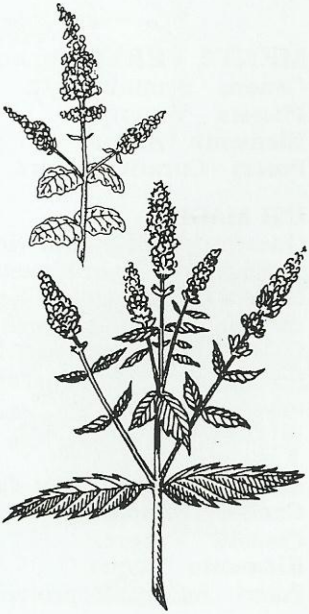
## MENTA (*Mentha*)

**Genere** Maschile.
**Pianeta** Mercurio.
**Elemento** Aria.
**Divinità** Plutone, Ecate.
**Poteri** Denaro, desideri sessuali, curativi, viaggi, protezione, esorcismi.



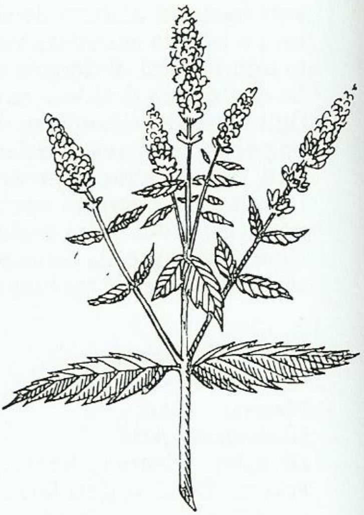
### USI MAGICI

La menta verde è stata per lungo tempo utilizzata a scopo curativo, ad esempio si dice che l'emicrania scompare se si strofina la fronte con foglie di menta fresca. Legata al polso protegge dalle malattie. I problemi di stomaco possono essere curati preparando una bambolina di tessuto verde, imbottita di menta e impregnata di olii curativi. Viene usata nei riti propiziatori i viaggi e in quelli stimolanti i desideri sessuali. Le sue foglie verde brillante e il suo fresco profumo danno efficacia ai riti di denaro e prosperità: il rito piú semplice consiste nel mettere alcune foglioline di menta nel portafoglio (oppure strofinarle nel posto in cui tenete il denaro). Per liberare un luogo dal male, spruzzate acqua salata con rametti di menta fresca, maggiorana e rosmarino. Se viene messa sull'altare richiama gli spiriti buoni e aiuta nella riuscita del rito. Se tenuta in casa assicura protezione. Menta è il termine generico per qualsiasi pianta della famiglia *Mentha*.



## MENTA PIPERITA (*Mentha piperita*)

**Nome popolare** Menta prima, menta inglese, menta pepe, menta peperina.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Mercurio.
**Elemento** Fuoco.
**Divinità** Plutone.
**Poteri** Purificazione, sonno, amore, curativi, psichici.

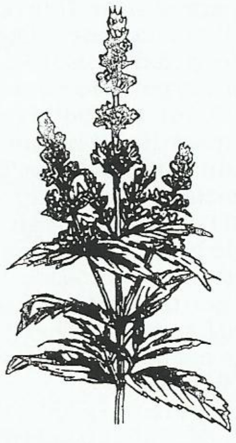


### USI MAGICI

La menta piperita è usata nei riti di purificazione e in quelli curativi. La sua presenza aumenta le vibrazioni nell'aria. Il suo profumo fa addormentare e messa sotto il cuscino può provocare a volte sogni profetici. Strofinata contro i muri e i pavimenti li ripulisce dalle negatività e dal male. Plinio diceva che la menta piperita stimola l'amore e per questo motivo infatti viene aggiunta alle miscele di questo tipo.

## MENTA VERDE (*Mentha spicata*)

**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Curativi, amore, mentali.



### USI MAGICI

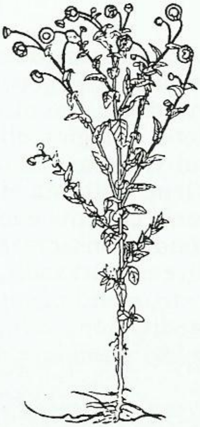
Questo tipo di menta viene usato a scopi curativi specialmente nelle malattie a lungo decorso. Se la si annusa i poteri mentali aumentano e si affinano. Per proteggersi nel sonno mettete un po' di menta nel cuscino o nel materasso.

## MENTASTRO (*Inula dysenterica*)

**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Esorcismo, protezione, castità.

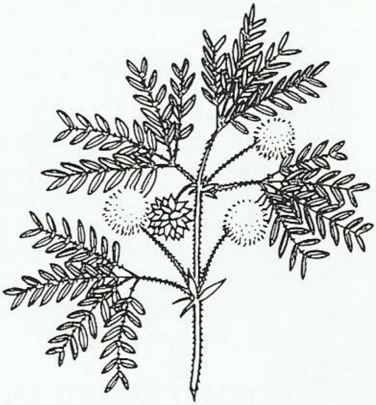
### USI MAGICI

Il mentastro è sempre stato adoperato per esorcizzare gli spiriti del male e per evitare che entrassero in casa. A questo scopo legate un po' di mentastro con delle foglie di iperico, grano e capperi, mettete il tutto in un sacchetto e appendetelo sopra l'infisso della porta. I semi di mentastro sulle lenzuola portano castità.



## MIMOSA (*Acacia dealbata*)

**Genere** Femminile.
**Pianeta** Saturno.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Protezione, amore, purificazione, sogni profetici.



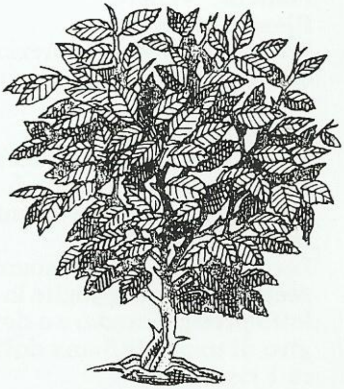
### USI MAGICI

La mimosa viene utilizzata in molti riti: ad esempio in quelli di purificazione viene sparsa per terra, in quelli d'amore, in quelli propiziatori i sogni profetici (in questo caso va messa sotto il cuscino).

Un bagno in acqua e mimosa (o l'infuso di mimosa strofinato sul corpo) rompe i malefici, le fatture e salvaguarda dai futuri problemi.

## MIRRA (*Commiphora myrrha*)

**Genere** Femminile.
**Pianeta** Luna.
**Elemento** Acqua.
**Divinità** Iside, Adone, Ra.
**Poteri** Protezione, esorcismo, curativi, spiritualità.



### USI RITUALI

Nell'antico Egitto la mirra veniva bruciata a mezzogiorno in onore di Ra, e si fumava nei templi di Iside.

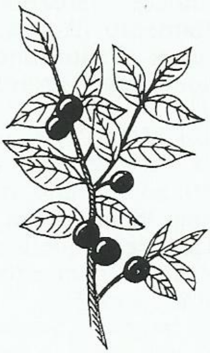
### USI MAGICI

Bruciare l'incenso di mirra purifica l'aria, poiché emana vibrazioni di pace. Comunque si adopera raramente da sola; in genere la si miscela con incenso o con altre resine. La mirra dona maggior efficacia agli incensi cui viene aggiunta.

Viene aggiunta ai sacchetti e agli incensi curativi e le sue esalazioni servono a consacrare, purificare e benedire oggetti sacri, amuleti, talismani e strumenti magici. La mirra aiuta la meditazione e la concentrazione, di solito miscelata con incenso.

## MIRTILLO (*Vaccinum frondosum*)

**Nome popolare** Piuri, baccole, bagole, baggiole.
**Poteri** Protezione.



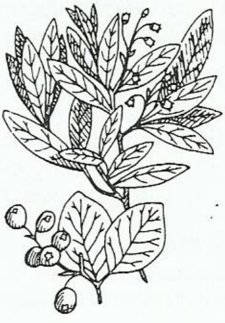
### USI MAGICI

Si mette davanti all'uscio di casa per allontanare le persone indesiderate e per proteggere la casa dal male.

Mangiate della crostata di mirtilli per curare i disturbi psichici; mangiare il mirtillo porta dentro di voi i suoi poteri e aumenta la sua efficacia.

## MIRTILLO AMERICANO (*Gaylussacia fam.*)

**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Fortuna, protezione, magia del sogno, rompe i malefici.



### USI MAGICI

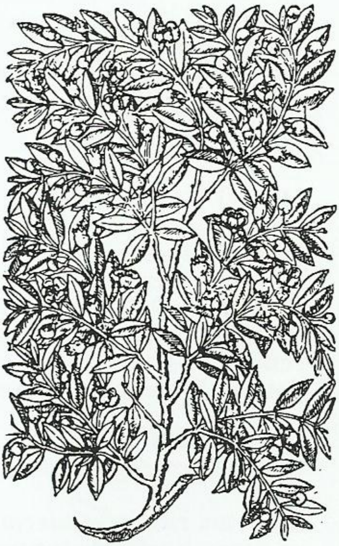
Le foglie messe in un sacchetto e portate indosso attirano la fortuna; tengono lontano il male e rompono i malefici e malocchi.

Per far sí che i vostri sogni diventino realtà bruciate le foglie in camera da letto prima di andare a dormire e nel giro di una settimana dovreste vedere i risultati.

**MIRTO** (*Myrtus communis*)
**Nome popolare** Mirtella.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Divinità** Venere, Artemide, Astarte, Hathor, Ashthoreth.
**Poteri** Amore, fertilità, gioventú, pace, denaro.

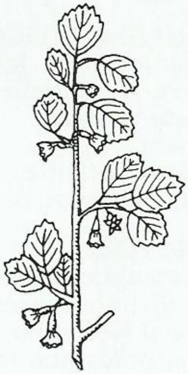
**USI MAGICI**
Il mirto è da sempre considerato un'erba d'amore. Mentre si pratica un rito d'amore è di grande aiuto indossare una piccola corona di foglie e fiori di mirto. Si usa in tutti i riti d'amore e si aggiunge a tutti i sacchetti d'amore (specialmente quelli preparati con lo scopo di tenere vivo l'amore). Il mirto si indossa per aumentare la fertilità, ma, particolare curioso, le spose lo indossano per non rimanere incinte troppo in fretta.

Il legno di mirto dona la gioventú; allo stesso scopo si può bere una tazza di tè di mirto ogni tre giorni, ma mi raccomando di non saltare nemmeno un giorno. Se portato addosso preserva l'amore. Se cresce in ogni lato del giardino dona alla casa amore e pace; dona fortuna se coltivato in un vaso ma solo se viene piantato da una donna. Si usa anche nei riti di denaro.



**MOGANO DI MONTAGNA** (*Cercocarpus ledifolius*)
**Genere** Maschile.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Ripara dai fulmini.

**USI MAGICI**
Gli scalatori lo adoperavano per proteggersi dai fulmini. Secondo un'antica leggenda degli indiani d'America, le tempeste e i fulmini vivono ad alta quota proprio dove cresce il mogano di montagna. Per questo motivo il mo-



gano di montagna protegge dai fulmini. Portate sempre addosso un pezzetto di corteccia di questa pianta se dovete scalare una montagna.

## MOLUKKA

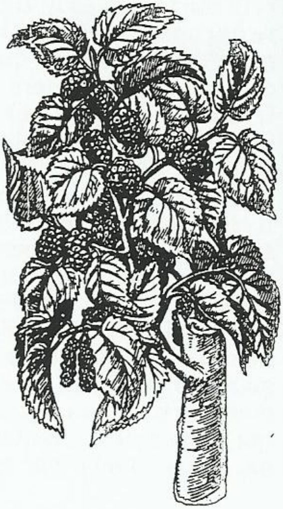
NON ILLUSTRATA

**Poteri** Protezione.

### USI MAGICI

Le noci di molukka bianca vengono portate al collo per segnalare e allontanare malefici e fatture. Se diventano nere vuol dire che è stato fatto un rito di magia nera contro la vostra persona.

## MORO (*Morus rubra*)



**Nome popolare** Gelso.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Mercurio.
**Elemento** Aria.
**Divinità** Minerva, Diana, Sanku Fu Jen.
**Poteri** Protezione, forza.

### USI MAGICI

Il moro protegge il giardino dai fulmini.

Aiuta nei riti di desiderio e il legno è un potente amuleto contro il male. Le bacchette magiche possono essere fatte di moro.

## MORO SELVATICO (*Rubus villosus*)

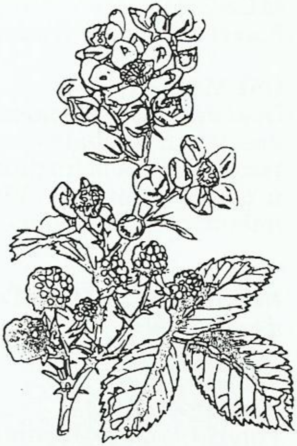
**Nome popolare** Roveto.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Divinità** Brigitte.
**Poteri** Curativi, denaro, protezione.

### USI RITUALI

Il moro era considerato sacro ad alcune divinità pagane ed era utilizzato per il loro culto.

Ora si preparano torte di more il 2

agosto (festa di Lughnasadh), come tramandatoci dai wiccani, per commemorare le mietiture, viste come la morte di Dio.



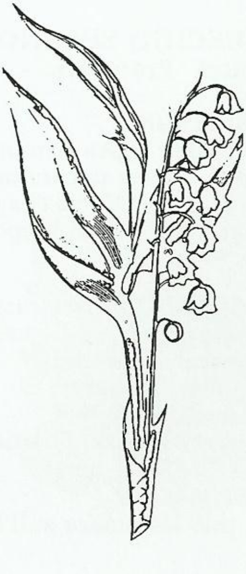
### USI MAGICI

Un cespuglio di rovi che forma un arco naturale è un grande rimedio curativo.

In una giornata di sole, attraversatelo avanti e indietro per tre volte cercando di tenere il piú possibile la direzione est-ovest: scompariranno i foruncoli e i punti neri, i reumatismi, le tossi convulse. Le foglie e le more sono adoperate nei riti di ricchezza; i cespugli di more sono protettivi.

La pianta è adoperata per curare le scottature; si immergono nove foglie di rovo in acqua di sorgente e si applicano poi con delicatezza sulle bruciature, ripetendo per ventisette volte (tre per ogni foglia) le seguenti parole magiche: «Tre donne vennero dall'Est./ Una col fuoco e due col ghiaccio. / Via il fuoco, che rimanga il ghiaccio».

Era una invocazione a Brigitte, dea celtica della poesia e della salute.



## **MUGHETTO** (*Convallaria majalis*) [velenoso]

**Nome popolare** Giglio di maggio, lacrime della Madonna.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Mercurio.
**Elemento** Aria.
**Divinità** Apollo, Esculapio.
**Poteri** Felicità, mentali.

### USI MAGICI

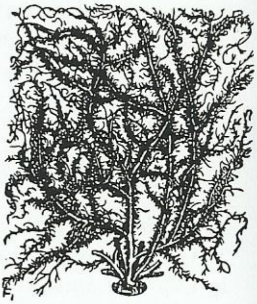
Usatelo per migliorare la memoria. Se messo in una stanza, rallegra gli animi dei presenti.

## MUSCHIO

**Poteri** Fortuna, denaro.

### USI MAGICI

Qualsiasi tipo di muschio preso da una lastra tombale e messo nel portafoglio attira la fortuna specialmente quella economica. Viene usato per imbottire le bamboline.

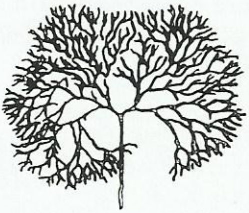


## MUSCHIO IRLANDESE (*Chondrus crispus*)

**Genere** Femminile.
**Pianeta** Luna.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Denaro, fortuna, protezione.

### USI MAGICI

Messo tra le coperte o portato addosso assicura uno stabile flusso di denaro alla casa; dona allo stesso tempo fortuna. Se portato addosso assicura *protezione e sicurezza nei viaggi.* Può servire come imbottitura per le bamboline che propiziano la fortuna e il denaro.

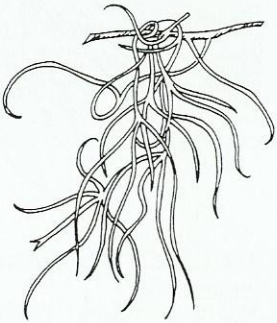


## MUSCHIO SPAGNOLO

**Poteri** Protezione.

### USI MAGICI

Se cresce sopra o in una casa la protegge. Si usa per imbottire bamboline di protezione e si aggiunge ai sacchetti dello stesso tipo.

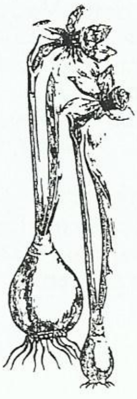


## NARCISO (*Narcissus*)

**Nome popolare** Trombone, asfodelo.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Amore, fertilità, fortuna.

### USI MAGICI

Si può sistemare sull'altare durante



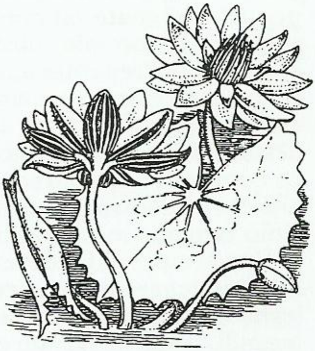
i riti d'amore o portare addosso con lo stesso scopo.

Se si mette un mazzo di fiori freschi in camera da letto, si aumenta la fertilità.

Se si coglie un narciso e lo si mette vicino al cuore, la fortuna arriverà in breve tempo.

## NINFEA BIANCA (*Nymphaea*)

**Genere** Femminile.
**Pianeta** Luna.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Protezione, apre le serrature.



### USI RITUALI

In Oriente per lungo tempo la ninfea bianca è stata considerata il simbolo mistico della vita e della spiritualità. Presso gli antichi egizi era una pianta sacra da offrire agli dei.

### USI MAGICI

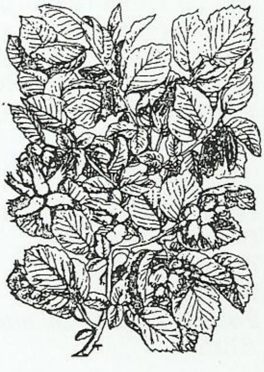
Chiunque respiri il profumo delle ninfee, riceverà la sua protezione.

Per aprire una porta chiusa a chiave, mettete la radice della ninfea sotto la lingua e pronunciate queste parole: «Dammi un segno Arggis» e la porta si aprirà.

I semi e i baccelli di ninfea sono adoperati come antidoti dei riti d'amore e, piú in generale, portare addosso una ninfea assicura la benedizione degli dei e la buona sorte.

## NOCCIOLO (*Corylus avellana*)

**Nome popolare** Avellano, avolano, nocella, bacuccola.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Sole.
**Elemento** Aria.
**Divinità** Mercurio, Thor, Diana.
**Poteri** Fortuna, fertilità, protezione, desideri, contro i fulmini.



### USI MAGICI

Preparate una sorta di collana con le nocciole e appendetela in casa per propiziarvi la sorte.

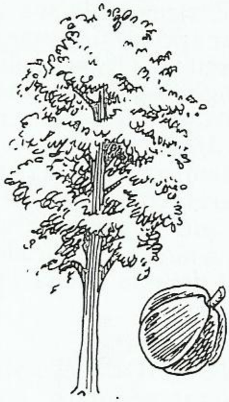
Regalatene un cesto ad una sposa per augurarle un matrimonio felice. Mangiare nocciole dà saggezza e aumenta la fertilità. Spesso vengono mangiate prima di un rito divinatorio. Portarne addosso una aumenta la fertilità.

Per proteggere voi stessi (o le vostre piante) disegnate un cerchio con un rametto di nocciolo intorno a voi (o alle piante). Preparate una piccola corona, intrecciando ramoscelli di nocciolo: mettetela in testa e pensate un desiderio; verrà esaudito.

Le corone di nocciolo rendono invisibile chi le indossa. I ramoscelli di nocciolo vengono messi sugli infissi delle finestre per difendere la casa dai fulmini; tenere in casa tre pezzetti di legno di nocciolo la proteggerà dagli incendi. Il suo legno può essere utilizzato per preparare delle bacchette magiche adatte a molti scopi. I rami biforcuti sono utilizzati dai rabdomanti per individuare oggetti nascosti.

## NOCE AMERICANA (*Carya*)

**Poteri** Questioni legali.



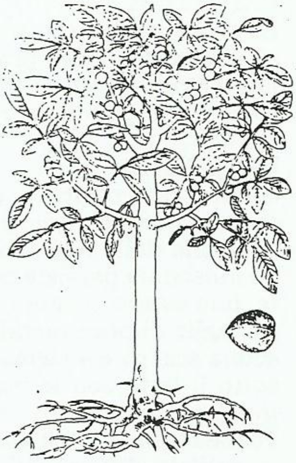
### USI MAGICI

Bruciate una radice di noce americana fino a ridurla in cenere; mischiate la cenere a un cinquefoglio e mettete il tutto in una scatoletta. Va appesa sopra la porta per evitare guai con la legge.

## NOCE COMUNE (*Juglans regia*)

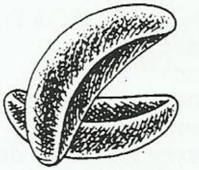
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Sole.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Salute, mentali, desideri, sterilità.

**USI RITUALI**
Si racconta in Italia che le streghe danzassero sotto i noci durante i loro riti segreti.



**USI MAGICI**
Portare addosso delle noci rinforza il cuore e allontana i dolori reumatici. Attirano i fulmini e quindi non portatele con voi durante una tempesta di elettricità.
Se qualcuno vi regala una cesta di noci tutti i vostri desideri saranno esauditi.
Le foglie di noce sul cappello o attorno alla testa prevengono il mal di testa e i colpi di sole.
Se una donna in procinto di sposarsi desidera non avere figli per un certo tempo dovrebbe mettere nel corsetto tante noci arrostite quanti gli anni che vuol rimanere senza figli. Deve fare questo il giorno del suo matrimonio.

## NOCE DEL BRASILE (*Bertholletia excelsa*)



**Genere** Maschile.
**Pianeta** Mercurio.
**Elemento** Aria.
**Poteri** Amore.

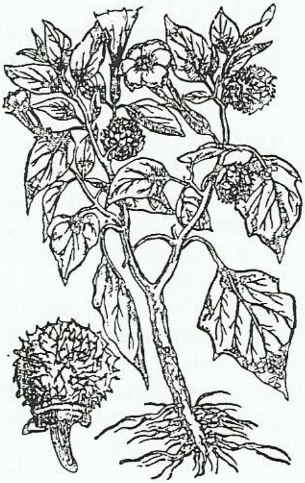
**USI MAGICI**
Portata come talismano, dona fortuna in amore.

## NOCE METALLO (*Datura*) [velenosa]

**Nome popolare** Noce puzza, stramonio.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Saturno.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Contro il malocchio, sonno, protezione.

**USI RITUALI**

La noce metallo è stata usata da tempi immemorabili in pratiche sciamaniche e riti religiosi. Gli aztechi la consideravano pianta sacra.



**USI MAGICI**

Si usa per rompere un maleficio, spruzzandola intorno a casa. Protegge anche dalle negatività.

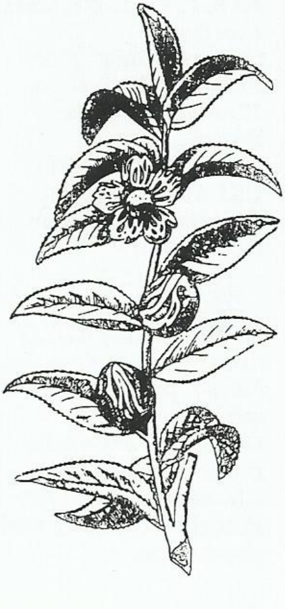
Se l'insonnia persiste notte dopo notte, può essere curata mettendo alcune foglie di noce metallo dentro ciascuna scarpa e sistemando le scarpe sotto il letto con le punte rivolte al muro piú vicino.

Poche foglie di noce metallo sistemate sull'ala del cappello, proteggono chi le indossa dall'apoplessia e dai colpi di sole.

È una pianta estremamente velenosa, quindi da non ingerire. Le pelli sensibili possono irritarsi anche solo toccandola.

## NOCE MOSCATA (*Myristica fragrans*)

**Genere** Maschile.
**Pianeta** Giove.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Fortuna, denaro, salute, fedeltà.



**USI MAGICI**

La noce moscata è sempre stata considerata un portafortuna: ad esempio una collana di noce moscata, anice stellato e semi di tonka è un potente amuleto.

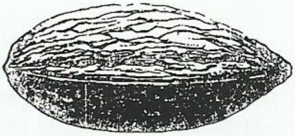
Piú specificamente la noce moscata allontana, se portata addosso, i reumatismi, i raffreddori, le nevralgie e gli orzaioli.

Una noce moscata messa al collo di un bambino lo aiuta nel periodo della dentizione.

Viene impiegata anche nelle miscele di denaro e di prosperità; per gli stessi scopi può essere spruzzata su una candela di colore verde.
Se volete assicurarvi la fedeltà della persona amata, dividete una noce moscata in quattro spicchi: seppellite il primo, il secondo lanciatelo verso il cielo da una scogliera, bruciate il terzo e mettete a bollire in acqua l'ultimo. Bevete un sorso di quest'acqua e portate sempre con voi l'ultimo spicchio. Di notte mettetelo sotto il cuscino e nessuno attenterà al vostro amore.

## NOCI

**Poteri** Fertilità, prosperità, amore, fortuna.

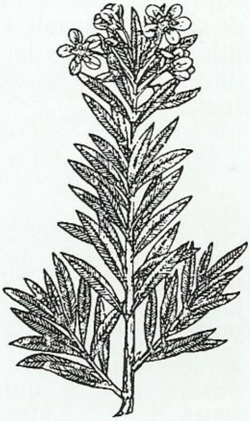


### USI MAGICI

Tutte le noci hanno il potere di stimolare la fertilità (vanno per questo scopo portate indosso).
Entrano a far parte di molte miscele di prosperità e denaro. Le noci a forma di cuore sono utilizzate per attirare l'amore, quelle doppie sono dei potenti talismani.

## OLEANDRO (*Nerium oleander*) [velenoso]

**Nome popolare** Mazza di san Giovanni, mazza di san Giuseppe, leandro.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Saturno.
**Elemento** Terra.
**Poteri** Amore.

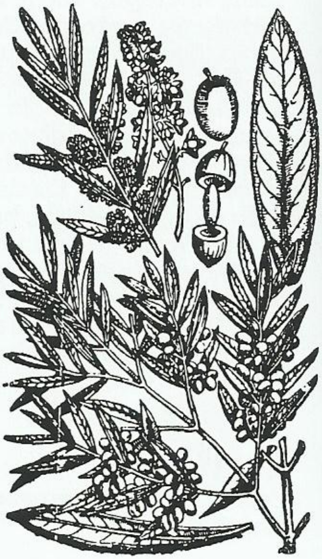


### USI MAGICI

Sebbene in Italia si dica che l'oleandro porti disgrazia e sfortuna alla casa e a chi ci vive, viene a volte adoperato nei riti d'amore, mai in miscele o pozioni da ingerire.

## OLIVO SELVATICO (*Olea europaea*)

**Nome popolare** Olivastro.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Sole.
**Elemento** Fuoco.
**Divinità** Atena, Apollo, Irene, Ra.
**Poteri** Curativi, pace, potenza, fertilità, protezione, desideri sessuali.



### USI RITUALI

Nei tempi antichi l'olio di olivo selvatico veniva bruciato nelle lampade che illuminavano i templi.

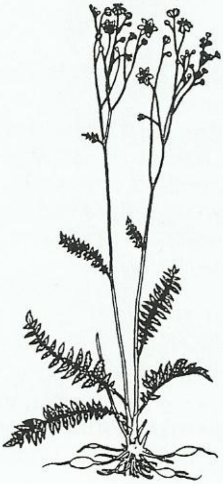
### USI MAGICI

Per curare l'emicrania, scrivete il nome Athena su una foglia di olivo, avvicinatela alla fronte e l'emicrania scomparirà. L'olio di olivo selvatico è sempre stato considerato curativo, specialmente come sedativo dei dolori. Le sue foglie sparse in una stanza emanano vibrazioni di pace e tranquillità.

Mangiare le olive assicura fertilità alla donna e potenza sessuale all'uomo; stimola anche il desiderio sessuale. In Atene le spose indossavano ghirlande di foglie di olivo per assicurarsi la fertilità. Un ramo di olivo appeso sopra la porta di ingresso, allontana da casa tutti i mali, appeso sopra il camino la protegge dai fulmini. Le foglie di olivo, se portate addosso, donano fortuna.

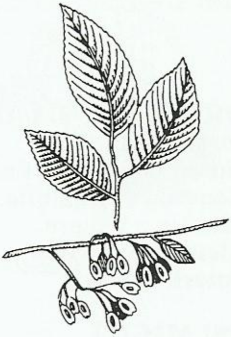
## OLMARIA (*Spiraea filipendula*)

**Nome popolare** Regina dei prati, piè di becco.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Giove.
**Elemento** Aria.
**Poteri** Amore, divinazione, pace, felicità.



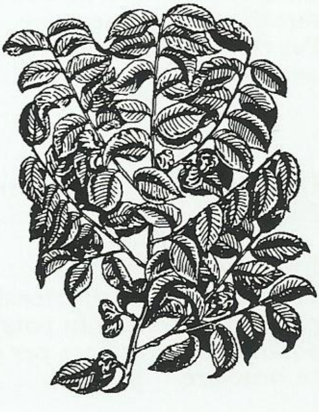
**USI MAGICI**
L'olmaria fresca viene messa sull'altare durante i riti d'amore, quella essiccata si usa per preparare miscele d'amore.
Sparsa intorno alla casa, porta la pace e la tranquillità. Il suo profumo rallegra il cuore. L'olmaria raccolta il 21 giugno può dare informazioni su un furto.
Mettetela nell'acqua: se affonda il ladro è un uomo, se galleggia è una donna.

**OLMO** (*Ulmus fulva*)
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Saturno.
**Elemento** Aria.
**Poteri** Ferma i pettegolezzi.



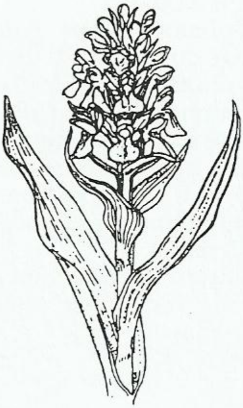
**USI MAGICI**
Mentre bruciate un pezzo d'olmo, gettate nel fuoco un filo o una corda gialla piena di nodi, i pettegolezzi sul vostro conto si interromperanno.
La corteccia di olmo legata al collo di un bambino lo farà diventare un adulto loquace.

**OLMO CAMPESTRE** (*Ulmus campestris*)
**Nome popolare** Pianta apicida.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Saturno.
**Elemento** Acqua.
**Divinità** Odino, Hoenin, Lodr.
**Poteri** Amore.



**USI MAGICI**
Una volta era considerato l'albero degli elfi; ora viene adoperato per proteggere dai fulmini e per attirare l'amore.

**ORCHIDEA** (*Orchis fam.*)
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Amore.

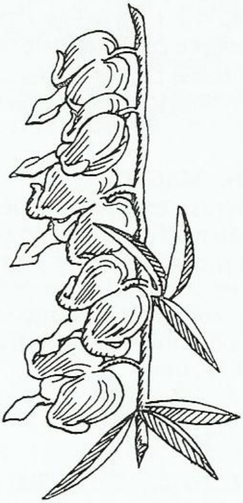


**USI MAGICI**
L'orchidea e specialmente la sua radice, è sempre stata utilizzata nei riti e nei sacchetti d'amore.

Il fiore è uno dei simboli d'amore piú comuni. Se donato alla persona amata è un messaggio d'amore molto chiaro.

Alcuni tipi di orchidee sono usati per provocare stati di trance, visioni e per affinare i poteri psichici.

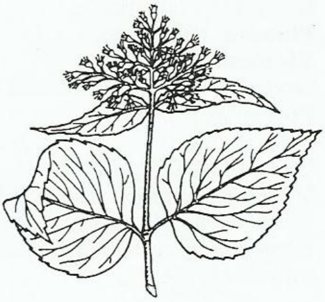
**ORECCHIO DI DAMA** (*Dicentra spectabilis*)
**Nome popolare** Cuore di Maria.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Amore.



**USI MAGICI**
Spezzate il fiore, se il liquido che esce è rosso siete molto amati, se è bianco non siete ricambiati. Coltivato in giardino, porta amore, in casa si dice produca vibrazioni negative.

Per evitare questo, seppellite una moneta nella terra del vaso.

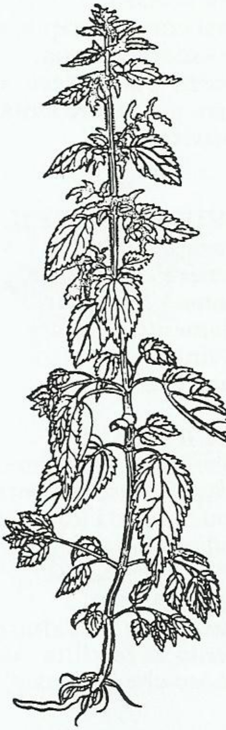
**ORTENSIA** (*Hydrangea arborescens*)
**Poteri** Rompe i malefici.



**USI MAGICI**
Usate la corteccia di ortensia per rompere un maleficio: la potete portare addosso, sparpagliare per casa oppure bruciare.

## ORTICA COMUNE (*Urtica dioica*)

**Nome popolare** Orticone, ortica maschia.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Fuoco.
**Divinità** Thor.
**Poteri** Esorcismo, protezione, curativi, desideri sessuali.



### USI MAGICI

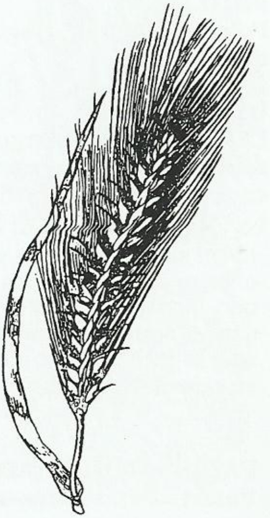
La magia ha sempre fatto largo uso dell'ortica per i suoi poteri protettivi; per rompere un maleficio ad esempio, si può imbottire di ortica una bambolina, oppure la si può portare addosso in un sacchetto. Sparsa intorno a casa allontana il male; lanciata su un fuoco elimina un pericolo imminente; tenuta in mano allontana gli spiriti, miscelata con millefoglio allontana la paura, se indossata è un amuleto contro le negatività.

Una tazza di ortica appena tagliata, vicino al letto di un ammalato, aiuta la guarigione.

A volte viene usata come erba stimolante il desiderio sessuale e gli spiritisti messicani consigliano di usarla nei bagni di purificazione, in quanto «assorbe» facilmente le negatività.

## ORZO (*Hordeum vulgare*)

**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Terra.
**Poteri** Amore, curativi, protezione.

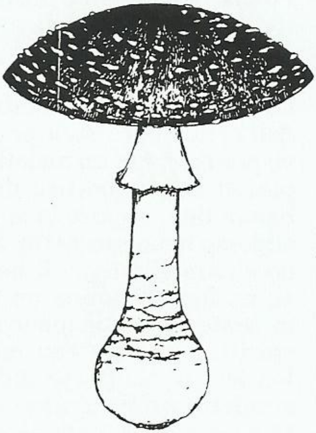


### USI MAGICI

Adoperate i grani o il succo d'orzo nei riti d'amore.

Il mal di denti può essere curato con l'orzo: avvolgete una spiga d'orzo intorno ad un sasso, cercando di visualizzare nel sasso il vostro dolore. Get-

tate il sasso in un fiume o in un qualsiasi corso d'acqua, e vedrete il dolore «scorrere» via.
L'orzo può essere sparpagliato per terra per tenere lontani il male e le negatività.



### OVULO MALEFICO (*Amanita muscaria*) [velenoso]

**Genere** Maschile.
**Pianeta** Mercurio.
**Elemento** Aria.
**Divinità** Dioniso.
**Poteri** Fertilità.

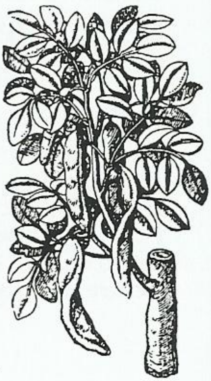
**USI RITUALI**
Si suppone che almeno alcune religioni misteriose del periodo classico, incentrassero i loro riti segreti sull'uso dell'amanita.

**USI MAGICI**
Sistemato sull'altare o sul letto aumenta la fertilità. Ma è talmente velenoso che è sconsigliabile il suo uso.

### PAGLIA

**Poteri** Fortuna, magia dell'immagine.

**USI MAGICI**
La paglia porta fortuna. Per preparare un talismano portafortuna per la casa prendete un ferro di cavallo usato e un po' di paglia, mettete il tutto in un sacchettino da sistemare sopra o sotto il letto. Si possono preparare con la paglia delle piccole figure da usarsi come bamboline. La paglia attira le fate (alcuni dicono che le fate vivono nella paglia).

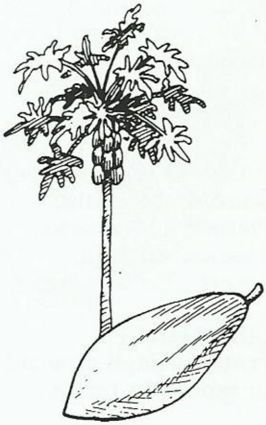


### PALISSANDRO (*Jacaranda procera*)

**Poteri** Protezione, salute.

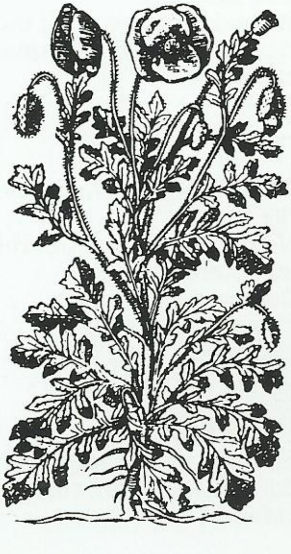
**USI MAGICI**
Se portato addosso, mantiene il corpo in buona salute e lo preserva dal male.

**PAPAIA** (*Carica papaya*)
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Luna.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Amore, protezione.



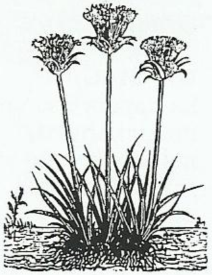
**USI MAGICI**
La papaia è sempre stata usata nei riti magici; uno dei piú semplici consiste nel legare uno straccio intorno a un ramo di papaia, visualizzando il proprio desiderio.
Appendere diversi rami di papaia sulla porta di ingresso, allontana il male.
Mangiate la papaia con la persona amata e l'amore ne risulterà rafforzato.

**PAPAVERO** (*Papaver fam.*)
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Luna.
**Elemento** Acqua.
**Divinità** Demetra, Ipnos.
**Poteri** Fertilità, amore, denaro, sonno, fortuna, invisibilità.



**USI MAGICI**
Con i semi e i fiori di papavero si preparano degli infusi per curare l'insonnia. Mangiare i suoi semi aumenta la fertilità e attira il denaro e la fortuna. Una volta le teste dei semi di papavero venivano tinte d'oro e indossate come talismani di ricchezza. I semi vengono aggiunti al cibo o ai sacchetti per stimolare l'amore.
Se desiderate conoscere la risposta ad un vostro problema, scrivetelo con inchiostro blu su un foglio bianco. Met-

tete il foglio in un baccello di semi di papavero e riponete il tutto sotto il cuscino: in sogno avrete la risposta. Per diventare completamente invisibili mettete una manciata di semi di papavero ad ammollarsi nel vino per quindici giorni. Bevete quindi un sorso di questo vino per cinque giorni a digiuno.

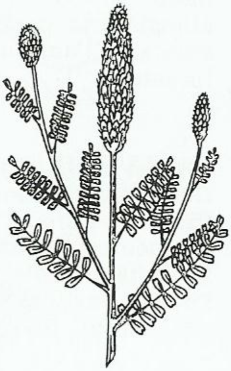


### PAPIRO (*Cyperus papyrus*)

**Genere** Maschile.
**Pianeta** Mercurio.
**Elemento** Aria.
**Poteri** Protezione.

**USI MAGICI**

Protegge dagli attacchi dei coccodrilli se tenuto in barca.

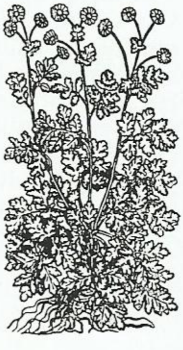


### PAROSELA

**Poteri** Caccia.

**USI MAGICI**

Viene indossato dagli indiani d'America come portafortuna durante la caccia.



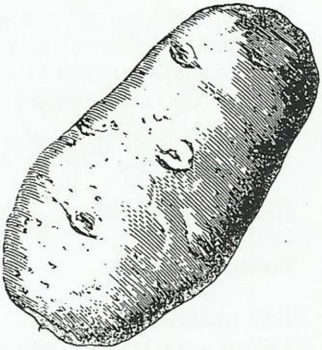
### PARTENIO (*Chrysanthemum parthenium*)

**Nome popolare** Amarella, matricale, amareggiola.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Protezione.

**USI MAGICI**

Si porta per proteggersi dai raffreddori, dalle febbri cosí come dagli incidenti.

**PATATA** (*Solanum tuberosum*)
**Nome popolare** Pomo di terra.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Luna.
**Elemento** Terra.
**Poteri** Magia dell'immagine, curativi.



**USI MAGICI**

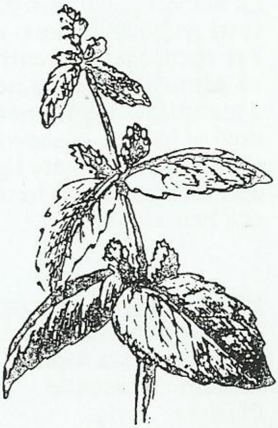
Le patate vengono spesso usate come bamboline e i loro «occhi» possono diventare gli occhi veri e propri in altri tipi di bamboline.

Una patata in borsa cura il mal di denti e difende dai reumatismi, dalla gotta e dalle verruche. Per evitare i raffreddori bisogna portare in borsa per tutto l'inverno la stessa patata.

**PATCHOULY** (*Pogostemon patchouly*)
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Saturno.
**Elemento** Terra.
**Poteri** Denaro, fertilità, desideri sessuali.

**USI MAGICI**

Il patchouly ha il profumo della terra fertile e per questo motivo viene usato nei riti e nelle miscele di prosperità e di denaro. Per quest'ultimo motivo si può anche tenere in borsa o nel portafoglio, spruzzare sul denaro o metterlo alla base di una candela di color verde. Il patchouly viene utilizzato per la preparazione dei talismani di fertilità e a volte sostituisce la «polvere di camposanto», ove richiesta. Viene aggiunto ai sacchetti e ai bagni d'amore. Sebbene nell'odierna magia delle erbe voo-doo sia considerato un'erba di separazione, di fatto il patchouly si usa per attirare le persone e per stimolare il desiderio sessuale. Da sottolineare questi differenti impieghi nella magia delle erbe.



## PAUSINYSTALIA YOHIMBE [velenosa]

NON ILLUSTRATA

**Poteri** Amore, desideri sessuali.

### USI MAGICI

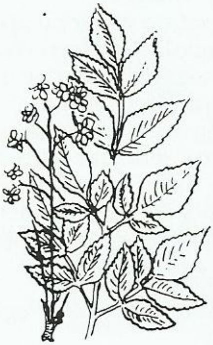
Il suo infuso è una bevanda che stimola i desideri sessuali e l'erba polverizzata viene aggiunta alla miscela d'amore; da consumarsi in piccole quantità.

## PAZIENZA (*Melia azederach*) [velenosa]

**Poteri** Fortuna.

### USI MAGICI

I semi sono usati come portafortuna e per portare un cambiamento nella vita di una persona.

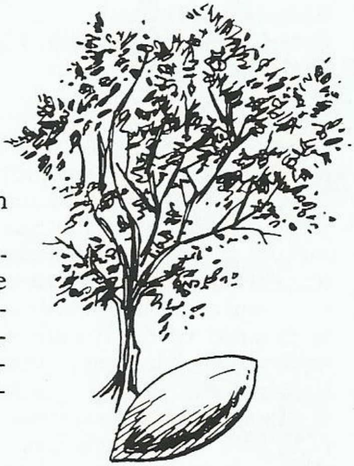


## PECAN (*Carya illinoensis*)

**Genere** Maschile.
**Pianeta** Mercurio.
**Elemento** Aria.
**Poteri** Denaro, lavoro.

### USI MAGICI

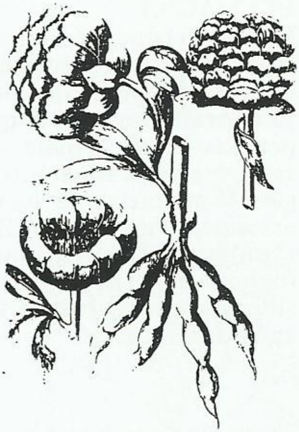
Le noci di pecan vengono utilizzate in tutti i riti di denaro e prosperità. Per mantenere il vostro posto di lavoro prendete alcune noci, sgusciatele e mangiatele lentamente visualizzandovi al lavoro, piacevolmente occupati. Quindi avvolgete i gusci in un panno e nascondeteli in ufficio in un posto ben sicuro.



## PEONIA (*Paeonia officinalis*)

**Nome popolare** Erba santa rosa, rosa della Madonna.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Sole.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Protezione, esorcismo.

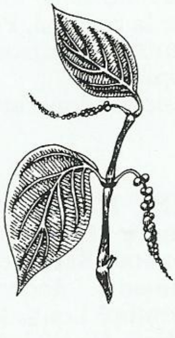
### USI MAGICI



La peonia era venerata per i suoi poteri protettivi; infatti se indossata protegge il corpo, lo spirito e l'ànima; difende la casa dagli spiriti malvagi e piantata in giardino allontana il male e le tempeste. Si lega la radice o i semi intorno al collo di un bambino per proteggerlo dalle streghe e dai folletti malvagi. Sempre a scopo protettivo si può creare una collana intagliando la radice della peonia in piccole perline (dette perle di peonia). Per allontanare l'*incubus* (vedi Glossario) indossate la radice di peonia con corallo e silice.

La peonia è usata nei riti d'esorcismo e la radice serve a curare la pazzia. Dovrebbe essere raccolta esclusivamente di notte quando, si dice, i suoi semi brillano di una luce misteriosa. La radice sostituisce, a volte, la mandragola.

## PEPE (*Piper nigrum*)



**Nome popolare** Pepe nero.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Protezione, esorcismo.

### USI MAGICI

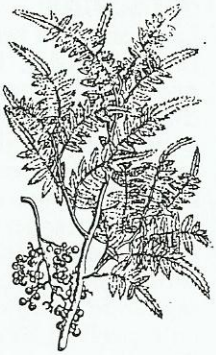
Il pepe viene aggiunto agli amuleti come protezione dall'occhio del male, e se portato indosso libera la mente dai pensieri tristi. Una miscela di sale e pepe sparsa intorno a un terreno, allontana il male.

## PEPE AMERICANO (*Schinus molle*)

**Nome popolare** Pepe falso.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Purificazione, protezione, curativi.

### USI MAGICI

I rami del pepe americano erano usati dai *curanderos* messicani nei rituali curativi. La persona ammalata veniva sfiorata con rami di questo albero per assorbire il male, dopodiche i rami venivano seppelliti per distruggere la malattia. A volte veniva usata assieme all'erba ruta. Gli spiritisti e i brujas messicani aggiungono le sue foglie ai bagni di purificazione e considerano protettive, se indossate, le sue bacche rosse.



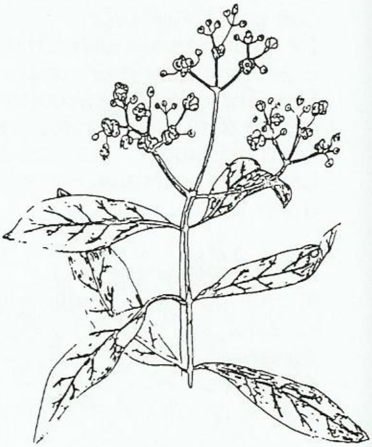
## PEPE DI GIAMAICA (*Pimenta officinalis*)

**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Denaro, fortuna, curativi.

### USI MAGICI

Bruciato come incenso attira il denaro e la fortuna. Può anche essere aggiunto alle miscele aventi gli stessi scopi.

È anche adoperato per scopi curativi.



## PEPE KAVIA (*Piper methysticum*)

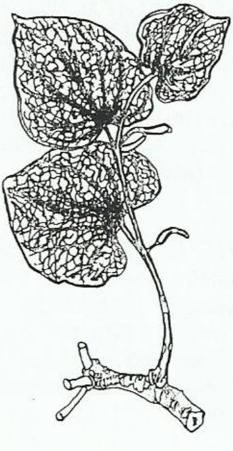
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Saturno.
**Elemento** Acqua.
**Divinità** Lono, Kane, Kamaloa.
**Poteri** Visioni, protezione, fortuna.

### USI RITUALI

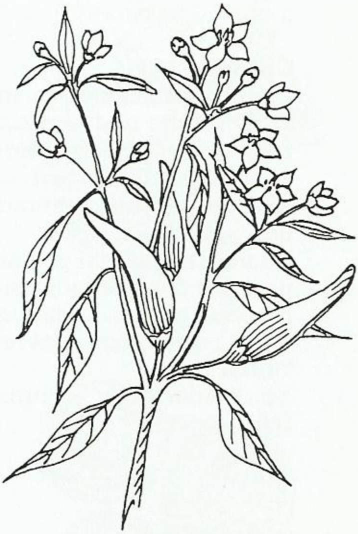
È una pianta usata nei rituali hawaiani e polinesiani.

### USI MAGICI

L'infuso della radice di questa pianta polinesiana viene bevuto per ottenere protezione contro il male o per propiziarsi la buona sorte.



Questo infuso affina anche i poteri psichici e provoca visioni: va lasciato nel frigorifero per tutta la notte. Attenzione a non berne troppo, può essere dannoso per i reni.



## PEPERONCINO ROSSO (*Capsicum*)

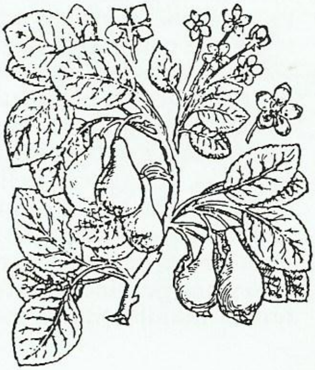
**Nome popolare** Capsico.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Fedeltà.

### USI MAGICI

Se credete che il vostro compagno/compagna si stia allontanando da voi, prendete due grossi peperoncini secchi, tagliateli trasversalmente e legateli con un nastro rosso o rosa. Sistemateli cosí legati sotto il vostro cuscino: dovrebbero aiutarvi a mantenere intatta la fedeltà del vostro matrimonio.

Se siete stati colpiti da un maleficio, cospargete del peperoncino rosso intorno alla vostra casa e il maleficio sarà tolto.

È usato anche in polveri d'amore, per infiammare la persona amata o per assicurarsi che il futuro amore sarà «piccante».



## PERO (*Pyrus communis*)

**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Desiderio sessuale, amore.

### USI MAGICI

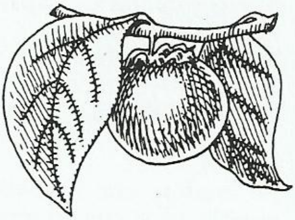
Si utilizza il frutto nei riti d'amore e si consiglia di mangiarlo per tener desto lo stimolo sessuale.

Con il legno di pero si possono preparare ottime bacchette magiche e si dice che le streghe danzassero sotto i peri.

## PERSIMMON (*Dyospirus virginiana*)

**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Curativi, fortuna, cambiamenti di sesso.

### USI MAGICI

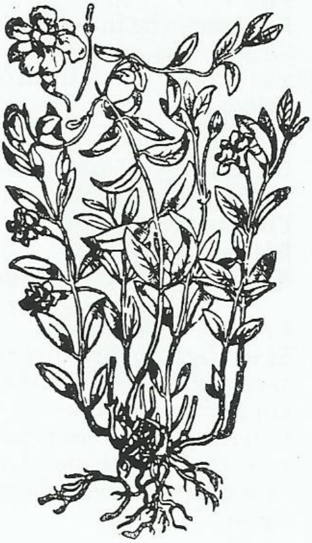


Fino a poco tempo fa in Alabama si credeva che una ragazza che desiderava cambiare sesso dovesse mangiare nove frutti acerbi. Il cambiamento di sesso sarebbe avvenuto nel giro di due settimane!
Se siete colpiti dai geloni prendete un pezzo di corda e fate tanti nodi quanti sono i geloni. Legate quindi la corda al persimmon, dovrebbero guarire del tutto.
Se desiderate la fortuna seppellite i frutti acerbi.

## PERVINCA (*Vinca minor*) [velenosa]

**Nome popolare** Cent'occhio, mortina.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Amore, desiderio sessuale, denaro, protezione, mentali.

### USI MAGICI



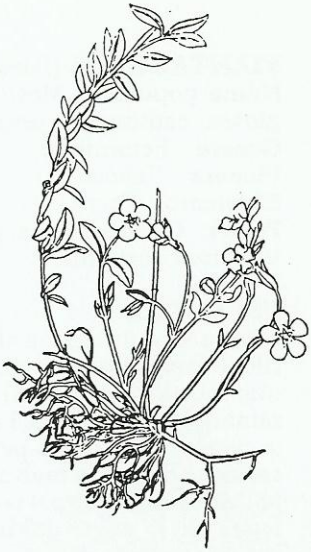
La pervinca è un'erba veramente potente che comunque deve essere raccolta rispettando questa procedura, pena la perdita della sua efficacia.
La persona che la raccoglie deve essere «monda da ogni sudiciume», nella prima, nella nona, nell'undicesima o tredicesima notte di Luna crescente. Mentre la si raccoglie bisogna pronunciare le seguenti parole: «Ti prego o vinca pervinca che tutti i tuoi poteri si manifestino a me in tutta la

loro energia cosí da rendermi forte protetto e immune dai veleni e dall'acqua». Dopo tutto questo, la pianta viene indossata per attirare il denaro, proteggere dai serpenti, dai veleni, dalle bestie feroci, dal panico, dagli spiriti e dall'occhio del male.

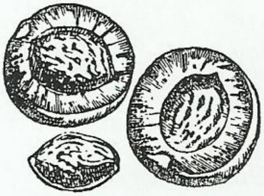
Messa davanti alla porta di casa la protegge.

Viene utilizzata nei riti d'amore e si ritiene aumenti la passione d'amore se sparsa sotto il letto o se portata addosso.

Se viene osservata attentamente ridona la memoria perduta.



**PESCO** (*Prunus persica*)
**Nome popolare** Persico.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Amore, esorcismo, longevità, fertilità, desideri.



**USI MAGICI**

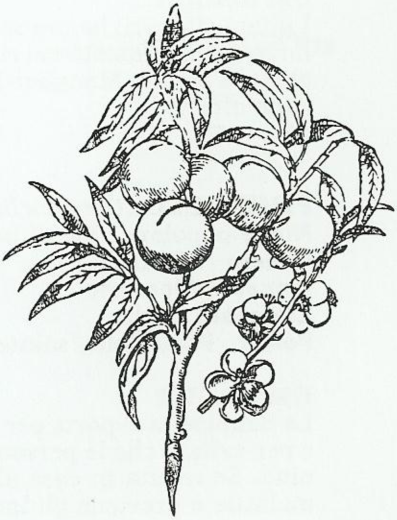
Mangiare il frutto dona amore. Servire una pesca o una crostata di pesche alla persona amata aiuta a conquistare il suo cuore.

Il frutto viene mangiato anche per ottenere saggezza.

In Cina i rami di pesco vengono usati per allontanare gli spiriti malvagi e per scovare le malattie. I bambini cinesi usano portare al collo un nocciolo di pesca per tenere lontano i demoni.

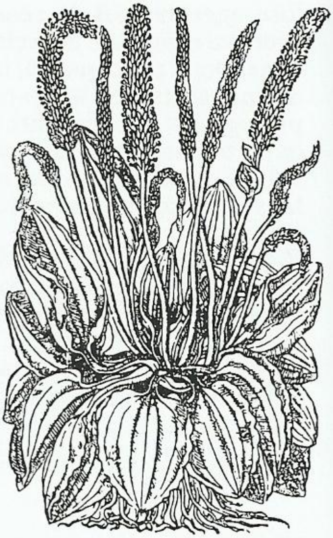
Portare con sé un pezzetto di legno di pesco allunga la vita e potrebbe portare all'immortalità.

I giapponesi usano il pesco per stimolare la fertilità. Dai rami di pesco si ottengono bacchette magiche e divinatorie.



## PIANTAGGINE (*Plantago fam.*)

**Nome popolare** Mestolaccio, arnoglossa, centonervi, petacciuola.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Terra.
**Poteri** Curativi, forza, protezione, allontana i serpenti.

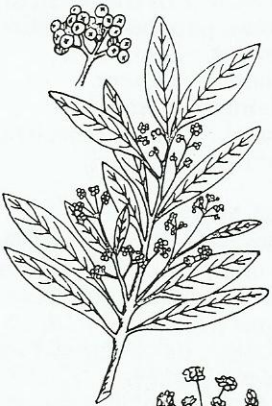


### USI MAGICI

Legate la piantaggine al capo, con un filo di lana rossa per curare l'emicrania; mettetela vicino ai piedi per eliminare la stanchezza. La piantaggine si tiene in macchina per evitare l'intrusione di spiriti malvagi. Un pezzetto della sua radice nel portafoglio protegge chi la porta dal morso dei serpenti.

## PIMENTO (*Pimenta dioica*)

**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Amore.

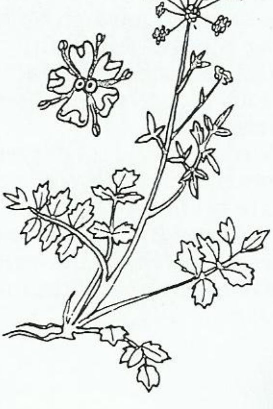


### USI MAGICI

I gitani (zingari) hanno sempre fatto largo uso di pimento nei riti e nei sacchetti d'amore. Mangiato ha il medesimo effetto.

## PIMPINELLA (*Pimpinella saxifraga*)

**Nome popolare** Piè di becco.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Mercurio.
**Elemento** Aria.
**Poteri** Protezione, salute.

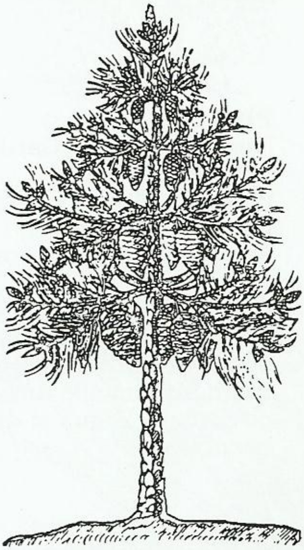


### USI MAGICI

La pimpinella si porta per protezione e per evitare che le persone vi ingannino. Se tenuta in casa allontana le malattie e previene gli incidenti.

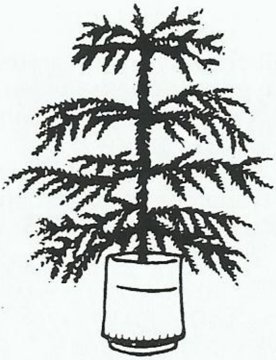
Si crede che il suo potere sia talmente grande che, se viene gettata in un corso d'acqua, lo risalga controcorrente.
Le lame dei coltelli magici vengono strofinate con succo di pimpinella per purificarli e dare loro potere.

**PINO** (*Pinus fam.*)
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Aria.
**Divinità** Cibele, Pan, Venere, Attis, Dioniso, Astarte.
**Poteri** Curativi, fertilità, protezione, esorcismo, denaro.



**USI MAGICI**
Le pigne sono portate addosso per aumentare la fertilità e per mantenere la forza nell'età avanzata. Una pigna con pinoli raccolta il 21 giugno è un oggetto magico veramente potente e se chi l'ha raccolta mangia un pinolo ogni giorno diventerà immune dai colpi di arma da fuoco.
Durante i mesi invernali si bruciano aghi di pino per purificare la casa. Sparsi sul pavimento allontanano il male e se bruciati esorcizzano le negatività. Vengono usati nei bagni di purificazione; se bruciati rimandano il maleficio a coloro che l'hanno lanciato. I rami di pino sopra il letto tengono lontane le malattie (se la persona è già ammalata la aiutano a guarire). In Giappone è usanza mettere un ramo di pino sopra l'ingresso, per assicurarsi gioia duratura in quanto i pini sono sempreverdi.
Una croce di aghi di pino davanti al camino, evita che il diavolo entri in casa dalla canna fumaria. Il pino è usato nei riti di denaro. La sua segatura è una base per gli incensi.

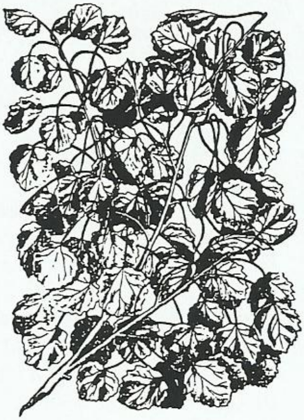
## PINO AUSTRALIANO (*Auricaria excelsa*)



**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Protezione, fame.

**USI MAGICI**
Cresciuto vicino o in casa, il pino australiano la protegge dagli spiriti malvagi e dalla fame.

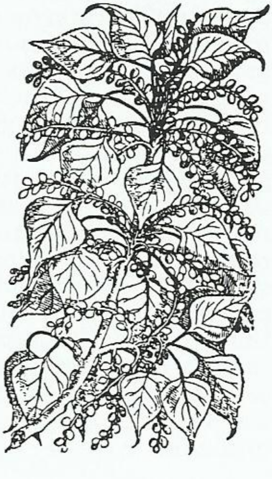
## PIOPPO (*Populus*)



**Nome popolare** Gattice, alberello.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Mercurio.
**Elemento** Aria.
**Poteri** Eloquenza, contro i furti.

**USI MAGICI**
Si adopera nei riti contro i furti e si pianta in giardino per proteggersi dai ladri. Sistemando una foglia di pioppo sotto la lingua si diventa piú eloquenti.

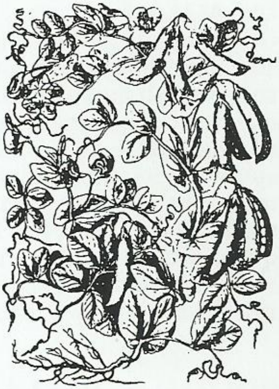
## PIOPPO TREMOLO (*Populus tremuloides*)



**Genere** Femminile.
**Pianeta** Saturno.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Denaro.

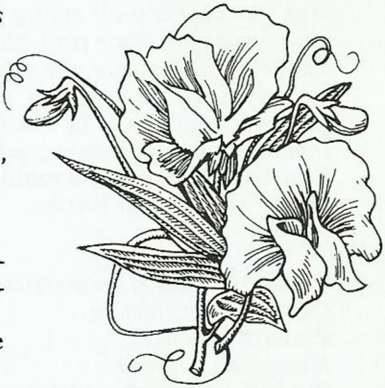
**USI MAGICI**
I germogli e le foglie del pioppo tremolo sono aggiunti agli incensi di denaro; se vengono portati indosso raggiungono lo stesso scopo.
Sono aggiunti agli unguenti che favoriscono le proiezioni astrali; infatti l'unguento di pioppo tremolo viene a volte adoperato durante questo tipo di pratiche magiche.

**PISELLO** (*Pisum sativum*)
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Terra.
**Poteri** Denaro, amore.

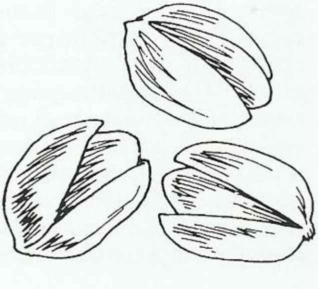


**USI MAGICI**
Sgranare i piselli dona fortuna nella vita e negli affari. I piselli essiccati vengono usati nelle miscele di denaro.
Se una donna trova un baccello contenente esattamente nove piselli, dovrebbe attaccarlo sopra la porta: il primo uomo disponibile che passerà sotto il baccello sarà suo marito (se non è già impegnata).

**PISELLO ODOROSO** (*Lathyrus odoratus*)
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Amicizia, castità, coraggio, forza.



**USI MAGICI**
Portare addosso i fiori freschi di pisello odoroso attira le persone e favorisce le amicizie.
Se lo tenete in mano, vi sarà sempre detta la verità.
Il pisello odoroso in camera da letto vi mantiene casti; se indossato dona forza e coraggio.



**PISTACCHIO VERO** (*Pistachia vera*)
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Mercurio.
**Elemento** Aria.
**Poteri** Rompe gli incantesimi d'amore.

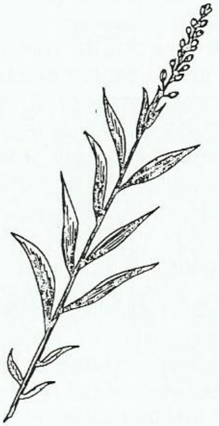
### USI MAGICI

Gli arabi ritenevano che le noci di pistacchio fossero un buon antidoto per rompere gli incantesimi d'amore: per questo scopo le mangiavano. Venivano anche date agli zombi per far loro superare lo stato di trance e per donare loro la morte completa. Un particolare curioso è che i pistacchi, in quest'ultimo caso, venivano tinti di rosso in quanto si riteneva che colorati fossero piú efficaci.

## POLIGALA DELLA VIRGINIA

(*Polygala senega*)

**Nome popolare** Radice di senega.
**Poteri** Protezione, denaro.

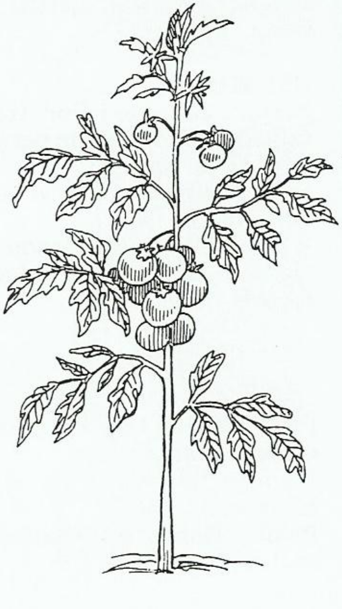


### USI MAGICI

L'infuso di poligala aggiunto all'acqua del bagno o all'acqua di risciacquo degli abiti dona protezione e vi difende dalle persone che vogliono farvi del male. Gli indiani d'America portavano addosso la radice per difendersi dal morso dei serpenti e strofinavano l'infuso sulle mani e sui piedi per trovare un tesoro.

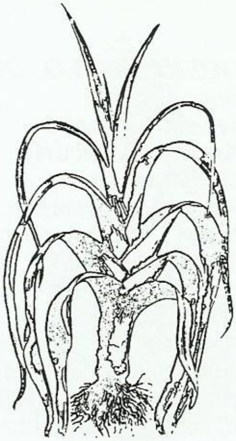
## POMODORO (*Lycopersicon*)

**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Amore, prosperità, protezione.



### USI MAGICI

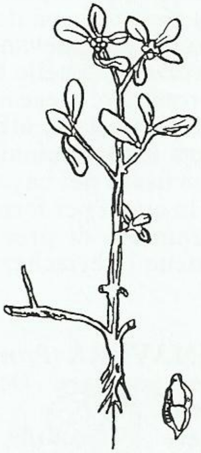
Mettete un grosso pomodoro sulla mensola del camino per portare prosperità in casa. Sostituirlo ogni tre giorni. Quando un pomodoro viene messo sul davanzale di una finestra o vicino alla porta d'ingresso fa sí che il male non entri in casa. La pianta in giardino è protettiva poiché i suoi frutti e i suoi fiori spaventano il male. Mangiare il pomodoro stimola l'amore.



### PORRO (*Allium porrum*)
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Amore, protezione, esorcismo.

#### USI MAGICI

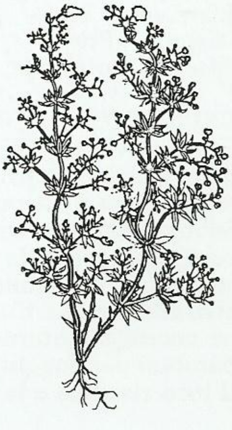
Due persone si innamoreranno se mangeranno assieme dei porri.
Sono amuleti protettivi. Si addentano per rompere malefici e per allontanare il male.



### PORTULACA (*Portulaca sativa*)
**Nome popolare** Porcellana.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Luna.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Sonno, amore, fortuna, protezione, felicità.

#### USI MAGICI

Una portulaca sul letto dona sonni tranquilli e senza incubi. Se indossate attirano l'amore, la fortuna e allontanano il male.
I soldati portavano sempre con sé una portulaca per proteggersi in battaglia.
La portulaca spruzzata intorno alla casa dona la felicità.



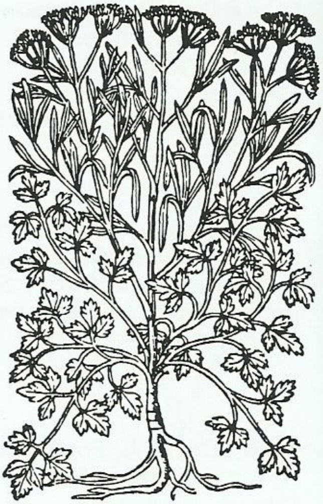
### PRESUOLO (*Galium triflorum*)
**Nome popolare** Caglio, erba solfina.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Amore.

#### USI MAGICI

Il profumato presuolo si porta addosso per attirare l'amore.

## PREZZEMOLO (*Petroselinum sativum*)

**Genere** Maschile.
**Pianeta** Mercurio.
**Elemento** Aria.
**Divinità** Persefone.
**Poteri** Protezione, purificazione, desideri sessuali.

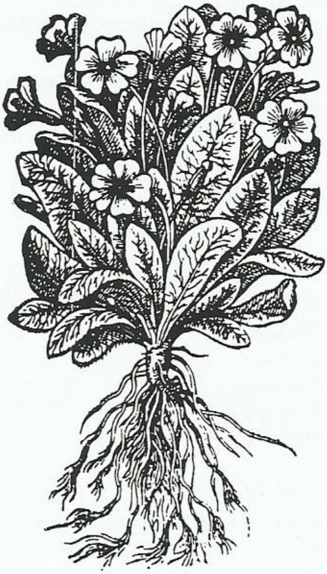


### USI MAGICI

Mangiare il prezzemolo, stimola i desideri sessuali e la fertilità. Se siete innamorati non tagliate il prezzemolo, rompereste anche il vostro amore. Sebbene questa pianta sia associata con la morte e con il male, gli antichi romani nascondevano sempre un po' di prezzemolo nelle loro toghe a scopo protettivo. Viene anche aggiunto ai piatti di portata, affinché il cibo rimanga incontaminato.
Viene usato nei bagni di purificazione e in quelli per fermare la sfortuna. Un rametto di prezzemolo in testa previene l'ubriachezza.

## PRIMAVERA (*Primula vulgaris*)

**Nome popolare** Occhio di civetta, olivetta.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Terra.
**Divinità** Freya.
**Poteri** Protezione, amore.

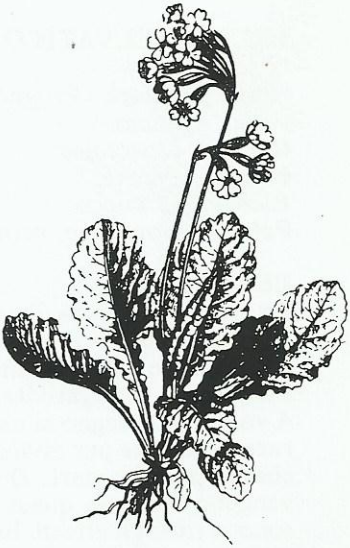


### USI MAGICI

La primavera blu e rossa che crescono in giardino lo proteggono da tutte le avversità e attirano le fate buone. Sebbene alcuni credano che la primavera rappresenti la sregolatezza e la lascivia, molte donne la indossano per attirare l'amore. Cura la pazzia e viene cucita all'interno dei cuscini dei bambini per conquistare per sempre il loro rispetto e la loro devozione.

## PRIMULA ODOROSA (*Primula veris*)

**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Divinità** Freya.
**Poteri** Curativi, giovinezza, ritrovamenti di tesori.

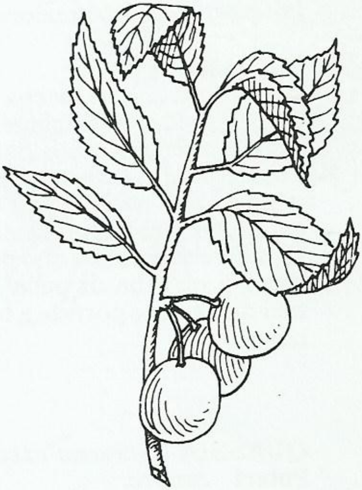


### USI MAGICI

Sistemata sulla veranda scoraggerà i visitatori, se non desiderate compagnia.
La primula se portata addosso preserva la giovinezza o ridona la giovinezza perduta. Il suo profumo è particolarmente curativo.
Un mazzo di primule in mano risulterà estremamente prezioso quando vi metterete alla ricerca di un tesoro nascosto.

## PRUGNO AMERICANO (*Prunus americana*)

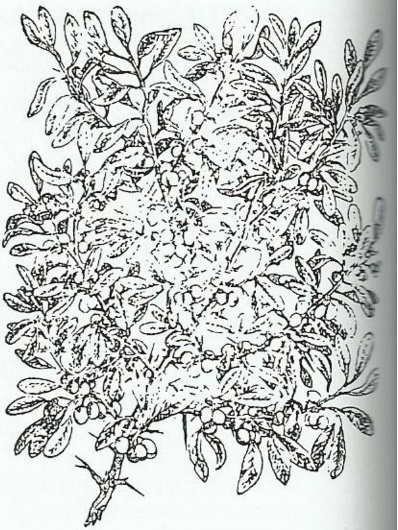
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Curativi.



### USI MAGICI

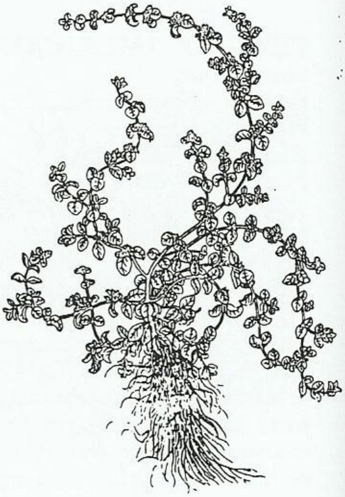
Gli indiani Dakota adoperavano i germogli di questa pianta per ornare le bacchette di preghiera. I germogli venivano sbucciati e dipinti e insieme ad una piccola quantità di tabacco (come offerta) venivano collocati a una estremità della bacchetta. Le bacchette erano preparate per aiutare a guarire una persona malata, oppure venivano collocate intorno all'altare o conficcate nel terreno come offerta agli dei.
La stessa idea può essere adottata per scopi differenti, con un po' di immaginazione.

**PRUNO SELVATICO** (*Prunus spinosa*)
**Nome popolare** Prugnolo, prunello, vegro, sgancio.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Esorcismo, protezione.



**USI MAGICI**
Attaccato alla porta d'ingresso, o portato addosso il pruno selvatico allontana il male e le calamità ed elimina i demoni e le negatività.
A volte il suo legno si usa per preparare bacchette per divinazione e bacchette per desideri. Queste ultime vengono usate in quasi tutti i riti e sono, a tutti gli effetti, bacchette magiche.

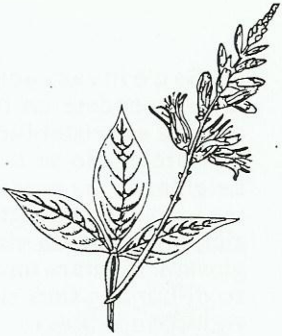
**PULEGGIO** (*Mentha pulegium*)
**Nome popolare** Pulezzo.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Fuoco.
**Divinità** Demetra.
**Poteri** Forza, protezione, pace.



**USI MAGICI**
Il puleggio in una scarpa durante un viaggio evita l'affaticamento e, in generale, rinvigorisce il fisico.
Protegge se indossato dall'occhio del male e aiuta negli affari. Se viene regalato ad una coppia che litiga spesso, i diverbi cesseranno perché il puleggo è un'erba di pace. Previene il mal di mare, se portato a bordo di una nave.

**QUASSIA** (*Picraena excelsa*)
**Poteri** Amore.

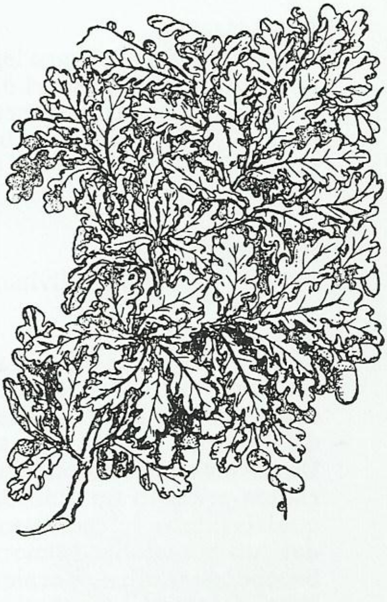
**USI MAGICI**
La quassia si usa nelle miscele d'amore sia per attirarlo che per mantenerlo. La polvere del suo legno viene usata come base per incensi.



## QUERCIA BIANCA (*Quercus alba*)

**Genere** Maschile.
**Pianeta** Sole.
**Elemento** Fuoco.
**Divinità** Dagda, Diana, Giove, Thor, Ria, Cibele, Pan, Frato, Ecate.
**Poteri** Protezione, salute, denaro, curativi, potenza, fertilità, fortuna.

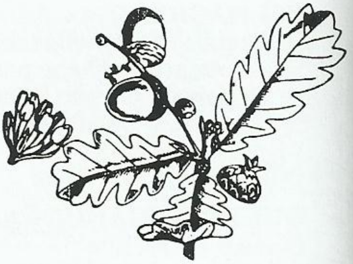
**USI RITUALI**
Il culto della quercia ha radici antichissime, molti addirittura lo fanno risalire alla preistoria; non bisogna dimenticare che per molte popolazioni la quercia era una delle poche fonti di cibo cosí come riferivano i primi colonizzatori della Britannia. Tutti i riti druidici si svolgevano in prossimità di una quercia e molti sostengono che i termini «quercia» e «druido» hanno una radice linguistica comune. Le statue dei loro dei venivano ricavate dal legno di quercia. Si dice che le streghe danzassero sotto le querce.



**USI MAGICI**
La quercia, albero assai longevo e resistente, è naturalmente protettiva. Due ramoscelli di quercia legati da un filo rosso in modo da formare una croce a bracci eguali costituiscono un potente amuleto contro il male. Deve essere appeso in casa.
Le ghiande vicino alla finestra proteggono dai fulmini; portare un pezzetto di legno di quercia difende da qualsiasi incidente.
Se riuscite ad afferrare una foglia di quercia mentre sta cadendo, non soffrirete di raffreddori per tutto l'inver-

no. Se c'è in casa una persona ammalata, accendete un fuoco di legna di quercia e si ristabilirà. (Mi raccomando: fatelo solo se avete un camino.) Le ghiande, se portate addosso, proteggono dalle malattie e dai dolori fisici, allungano la vita e mantengono giovani. Piantare una ghianda al chiaro di Luna vi farà ricevere del denaro in tempi brevi.

Portare indosso una ghianda aumenta la potenza sessuale e la fertilità. Piú in generale portare un pezzetto di quercia dona fortuna.

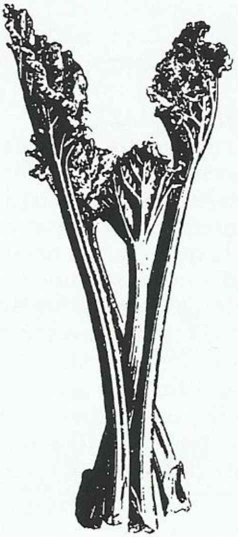


## RABARBARO (*Rheum fam.*)

**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Terra.
**Poteri** Protezione, fedeltà.

### USI MAGICI

Una radice di rabarbaro legata intorno al collo, evita i dolori di stomaco. Una torta di rabarbaro servita al proprio compagno fa sí che rimanga per sempre fedele.



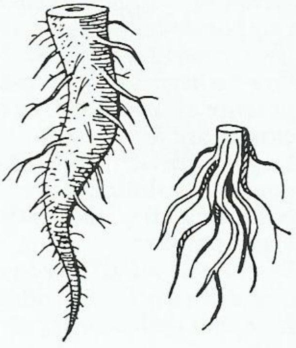
## RADICI

**Poteri** Protezione, divinazione.

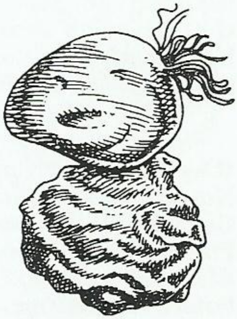
### USI MAGICI

Se dovete dormire all'aria aperta portate sempre con voi, legata intorno al collo, una radice di qualsiasi tipo. Vi difenderete dagli animali feroci. Un'antica superstizione dice che una radice presa in un cimitero o in un qualsiasi luogo consacrato allontana dal suo possessore la morte.

Secondo la tradizione orale degli Stati Uniti d'America (Sud), una persona che decida di occuparsi di magia dovrebbe andare in un campo di notte. Quivi giunta dovrebbe raccogliere



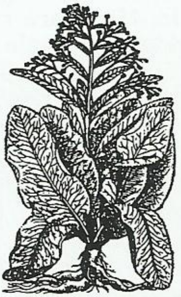
una pianta di erba con le radici. La quantità di terra che rimane attaccata alle radici indica quanto potere e quanta abilità potrà ottenere dalla magia (viene talvolta fatto dal Maestro lungimirante per dare un'occhiata al futuro del novizio).



### RADICI DI ADAMO ED EVA

(*Orchis*)
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Amore, felicità.

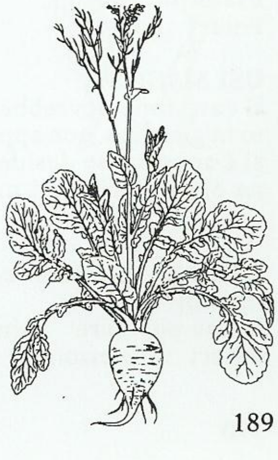
**USI MAGICI**
Portarle sempre con sé in una piccola borsa per attirare l'amore. Se si desidera liberarsi da eventuali rivali in amore, portarle cucite in una borsa. Regalate ad una coppia, assicurano felicità eterna.



### RAFANO (*Cochlearia armoracia*)

**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Purificazione, esorcismi.

**USI MAGICI**
La radice polverizzata di rafano deve essere spruzzata intorno alla casa, negli angoli, davanti alla porta di ingresso per allontanare tutte le negatività e tutti i riti malvagi fatti contro di voi.



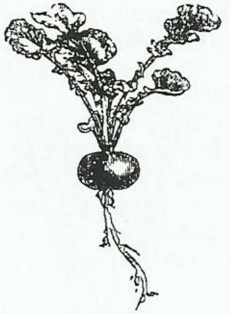
### RAPA (*Brassica rapa*)

**Genere** Femminile.
**Pianeta** Luna.
**Elemento** Terra.
**Poteri** Protezione, fine di una relazione.

**USI RITUALI**
Il 31 ottobre (samhain) le rape piú

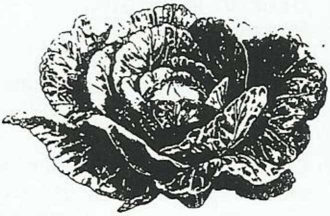
grandi venivano svuotate dalla polpa e riempite di candele. Venivano poi messe vicino alla finestra per spaventare gli spiriti malvagi.

**USI MAGICI**
Se avete un ammiratore che non vuole lasciarvi in pace mettetegli davanti un piatto di rape. Capirà!
Le rape in casa allontanano ogni forma di negatività.



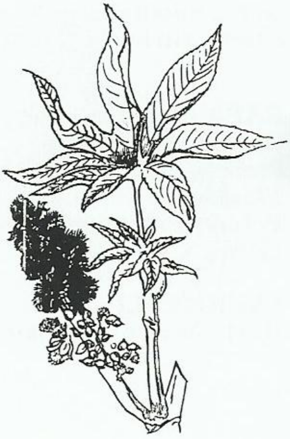
**RAVANELLO** (*Raphanus sativus*)
**Nome popolare** Rapanello.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Protezione, desideri sessuali.

**USI MAGICI**
La radice protegge dall'occhio del male. Mangiare rapanelli stimola il desiderio sessuale. In Germania si usa un tipo di ravanello selvatico per scoprire dove si trova uno stregone.



**RAVIZZONE** (*Brassica oleracea*)
**Nome popolare** Cavolo, navone, rapaccione.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Luna.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Fortuna.

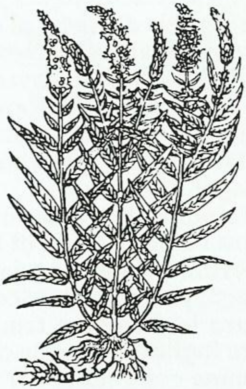
**USI MAGICI**
Il ravizzone dovrebbe essere piantato in giardino, non appena una coppia si è sposata, se desidera avere fortuna e prosperità nel matrimonio.



**RICINO** (*Ricinus communis*) [velenoso]
**Nome popolare** Palma di Cristo.
**Poteri** Protezione.

### USI MAGICI

I fagioli di ricino sono una buona protezione contro il male e le negatività. Assorbono il male.

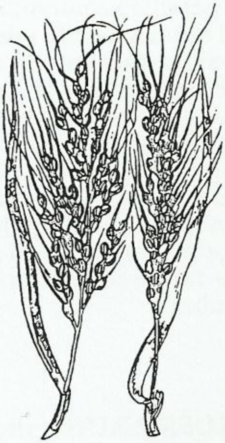


## RIPARELLA (*Lythrum salicaria*)

**Nome popolare** Salcerella, salicaria.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Luna.
**Elemento** Terra.
**Poteri** Pace, protezione.

### USI MAGICI

Per appianare una discussione con un amico, dategli un po' di quest'erba. Sparpagliate vicino a casa la riparella: emana vibrazioni di tranquillità e pace e tiene lontane le forze del male.



## RISO (*Oryza sativa*)

**Nome popolare** Dhan (in indiano), keng (in cinese).
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Sole.
**Elemento** Aria.
**Poteri** Protezione, pioggia, denaro, fertilità.

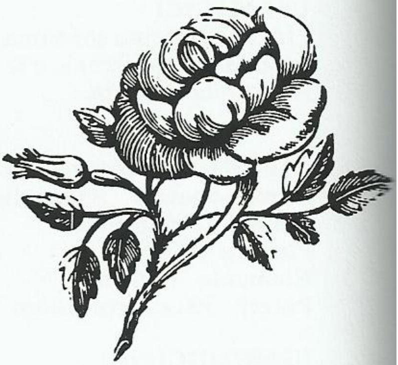
### USI MAGICI

Il riso sul tetto difende da qualsiasi genere di sfortuna. I bramini portavano sempre un po' di riso come amuleto contro il male. Una ciotolina di riso all'ingresso protegge la casa. Lanciare riso in aria fa piovere. Il riso viene aggiunto nei riti di denaro e lanciato ad una coppia di sposi assicura fertilità.

## ROSA (*Rosa fam.*)

**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Divinità** Hathor, Cupido, Demetra, Iside, Adone, Aurora.

**Poteri** Amore, curativi, psichici, divinazione d'amore, fortuna, protezione.



**USI MAGICI**

La rosa è sempre stata utilizzata nelle miscele d'amore, in quanto essa viene associata alle emozioni. Una corona di rose (a cui avete tolto le spine) o una rosa sull'altare sono efficaci aiuti nei riti d'amore. L'acqua di rose distillata dai petali viene aggiunta ai bagni d'amore.

Il cinorrodo di rosa portato al collo attira l'amore. Un tè di boccioli di rosa bevuto prima di andare a letto dona sogni profetici. Per scoprire il loro futuro le donne un tempo prendevano tre foglie di rosa e le chiamavano ciascuna con i nomi dei vari innamorati. La foglia che rimaneva piú a lungo verde, indicava il nome del futuro marito.

I petali e i cinorrodi di rosa sono usati nei riti e nelle miscele curative; un panno imbevuto di acqua di rose sulle tempie allevia l'emicrania.

Le rose vengono aggiunte alle miscele di fortuna e se indossate diventano protettive. I petali sparpagliati intorno alla casa donano tranquillità e sollievo alla famiglia.

Le rose piantate in giardino attirano le fate e si dice crescano meglio se rubate.

**ROSMARINO** (*Rosmarinus officinalis*)

**Nome popolare** Ramerino.

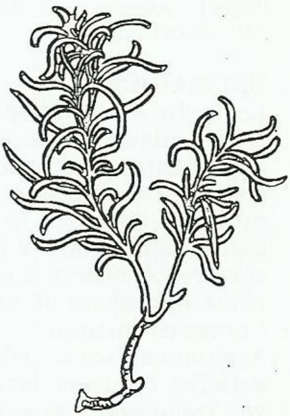
**Genere** Maschile.

**Pianeta** Sole.

**Elemento** Fuoco.

**Poteri** Protezione, amore, desideri sessuali, mentali, esorcismo, sonno, purificazione, curativi, giovinezza.

**USI MAGICI**



Il rosmarino se bruciato emana delle vibrazioni purificatorie assai potenti e per questo motivo viene usato per «ripulire» un luogo dalle negatività, in special modo prima di iniziare un rito magico. È uno degli incensi piú antichi. Il rosmarino sotto il cuscino dona sonni tranquilli e senza incubi; messo sotto il letto protegge chi vi dorme dagli incidenti di qualsiasi genere. Viene appeso sulle porte e nelle verande per tenere lontani i ladri. Viene portato addosso per mantenersi in salute. Indossare una corona di rosmarino aiuta la memoria, mentre annusare spesso il suo legno mantiene giovani. In quest'ultimo caso aggiungere un infuso di rosmarino all'acqua del bagno.

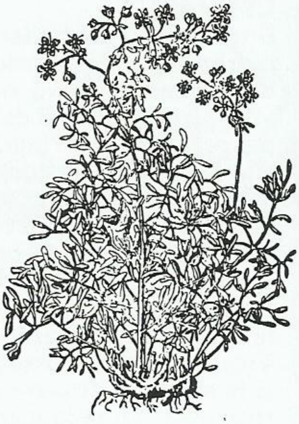
Si usa negli incensi d'amore e in quelli che stimolano il desiderio sessuale. Le bamboline curative sono spesso riempite con rosmarino, grazie alle sue vibrazioni. L'infuso di rosmarino si usa per lavarsi le mani prima di un rito: le foglie mescolate con bacche di ginepro vengono bruciate nella camera di un ammalato per aiutare la guarigione.

Se desiderate ricevere conoscenza o avere risposta a un quesito, bruciate del rosmarino sul carbone e respiratene il fumo. Il rosmarino attira gli elfi e le foglie polverizzate avvolte in una pezza di lino e legate al braccio destro, fanno sparire la depressione e rendono felici.

Viene usato generalmente in sostituzione dell'incenso.

**RUTA** (*Ruta graveolens*)
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Fuoco.
**Divinità** Diana.

**Poteri** Amore, curativi, salute, mentali, esorcismo.



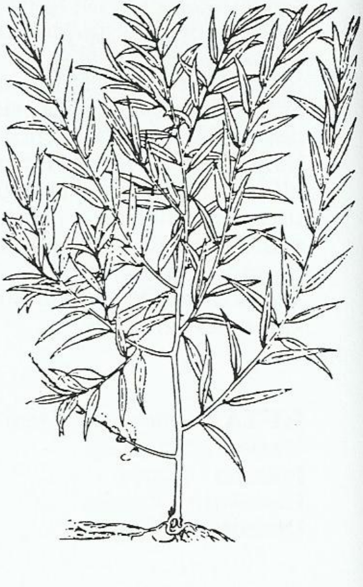
## USI MAGICI

Le foglie di ruta appoggiate sulla fronte alleviano l'emicrania.

Legate intorno al collo aiutano nella convalescenza e allontanano futuri problemi di salute. La ruta viene aggiunta agli incensi e alle bamboline curative. Annusare la ruta fresca chiarifica i problemi di cuore e migliora i processi mentali.

Aggiunta all'acqua del bagno scioglie malefici e fatture lanciati contro di voi; viene aggiunta agli incensi e alle miscele di esorcismo. È un'erba protettiva sia che venga appesa alle porte sia che venga messa nei sacchetti. Le foglie fresche strofinate sul pavimento allontanano qualsiasi fattura lanciata contro di voi. Gli antichi romani mangiavano la ruta per proteggersi dall'occhio del male e ne portavano sempre un po' con loro per essere immuni dai veleni, dai lupi mannari e dalle malattie in genere. Un rametto di ruta fresco usato come aspersorio per spruzzare acqua salata in casa, la libera dalle negatività. Spruzzare il succo di ruta fresca miscelato a rugiada del mattino in cerchio attorno a voi prima di praticare un rito, è protettivo.

Si dice che la ruta sia un'altra pianta che cresce meglio se rubata, comunque la sua presenza abbellisce e protegge il giardino. Non si sa per qual motivo i rospi provino avversione per la ruta.



## SALICE BIANCO (*Salix alba*)

**Nome popolare** Salice da pertiche.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Luna.
**Elemento** Acqua.

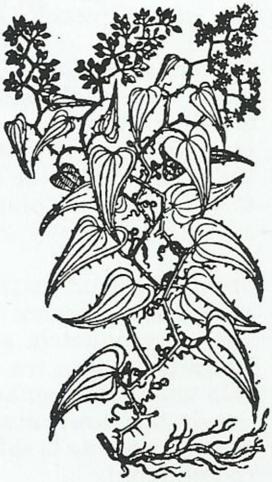
**Divinità** Artemide, Cerere, Ecate, Persefone, Era, Mercurio.
**Poteri** Amore, divinazione d'amore, protezione, curativi.

### USI RITUALI

In Inghilterra i cimiteri situati in prossimità di stagni o laghi sono spesso circondati da salici bianchi per questa sua associazione con la morte.

### USI MAGICI

Le foglie di salice vengono adoperate nelle miscele per attirare l'amore e con il suo legno si preparano le bacchette magiche usate nei riti della Luna. Se desiderate sapere se vi sposerete l'anno prossimo ecco la vostra divinazione d'amore. Lanciate una scarpa o uno stivale in un salice durante l'ultimo giorno dell'anno: se non rimane impigliata fra i rami, avete altri 8 tentativi; se riuscite a farla rimanere impigliata fra i rami vi sposerete entro i prossimi dodici mesi successivi: dovrete comunque anche scuotere con forza l'albero per recuperare la vostra scarpa.
Tutte le parti del salice sono protettive, sia che vengano portate addosso, sia che vengano messe in casa. Battete con le nocche sul suo tronco per allontanare il male.
Le foglie la corteccia il legno vengono utilizzati nei riti curativi.
Se desiderate evocare uno spirito mischiate dei pezzetti di corteccia di salice con sandalo e bruciateli all'aria aperta quando la Luna è calante.
Le scope delle streghe sono solitamente legate con rametti di salice.



## SALSAPARIGLIA (*Smilax aspera*)

**Genere** Maschile.
**Pianeta** Giove.
**Elemento** Fuoco.

**Poteri** Amore, denaro.

### USI MAGICI

Mescolata con cannella e polvere di sandalo si spruzza intorno agli edifici per attirare il denaro. Viene anche utilizzata nei riti d'amore.

## SALVIA (*Salvia officinalis*)

**Nome popolare** Chiarella.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Giove.
**Elemento** Aria.
**Poteri** Immortalità, longevità, saggezza, protezione, desideri.

### USI MAGICI

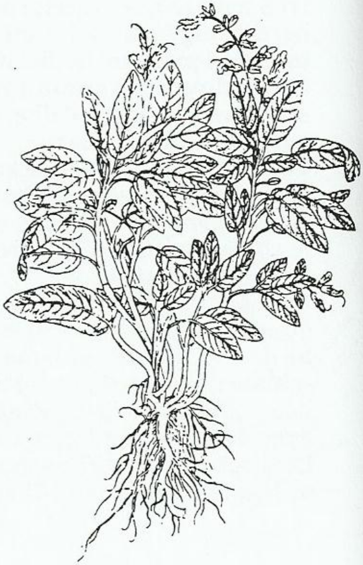
La salvia è sempre stata usata per allungare la vita, a volte fino all'immortalità. Per ottenere questo bisogna mangiarne un po' tutti i giorni o perlomeno in maggio in quanto «Chi vuol vivere cent'anni/mangi salvia di maggio».

La salvia se portata addosso dona saggezza e viene usata in innumerevoli riti curativi e di denaro.

Per evitare di incrociare il pauroso occhio del male bisogna portare sempre con sé un piccolo corno pieno di salvia.

Qualche consiglio di giardinaggio: prima di tutto fatela piantare nel vostro giardino da qualcuno. Infatti porta male se viene piantata da voi stessi. Un'aiuola intera di salvia attira la sfortuna, quindi piantatela assieme ad altre piante (i rospi amano la salvia).

Se volete che un vostro desiderio venga esaudito prendete una foglia di salvia e nascondetela sotto il cuscino. Dormiteci sopra tre notti. Se anche solo una volta sognate ciò che avete desiderato sarete accontentati, altrimenti seppellite la salvia per non avere dei danni.

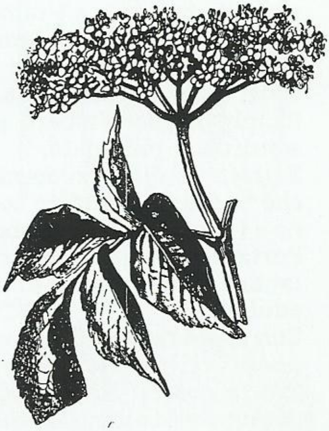


## SAMBUCO DEL CANADA (*Sambucus canadensis*)

**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Divinità** Venere.
**Poteri** Esorcismo, protezione, curativi, prosperità, sonno.

### USI RITUALI

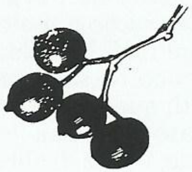
Il sambuco era usato nei riti di sepoltura nei tumuli degli antichi britanni. Era sacro a molte divinità grazie ai suoi fiori bianchi. Si diceva che il sambuco fosse abitato da streghe e spiriti; questa è la ragione per cui se tagliato stilla una linfa rossa come il sangue. Prima di abbattere un sambuco veniva recitata la seguente formula: «Lady Ellhorn dammi il tuo legno,/ io ti darò il mio/quando diventerò un albero». Veniva recitata inginocchiandosi davanti all'albero, prima di effettuare il primo taglio, per consentire alla strega o allo spirito dell'albero di allontanarsi.



### USI MAGICI

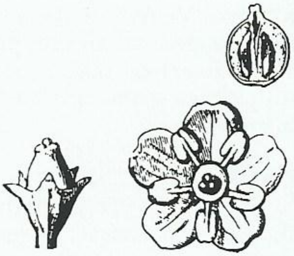
Se indossato protegge dagli attacchi di qualsiasi genere. Appeso sull'uscio di casa e sulle finestre, allontana dalla casa le negatività. Ha anche il potere di costringere un mago malvagio a sciogliere qualsiasi incantesimo abbia fatto contro una persona. Le bacche, se portate indosso, proteggono contro il male e le negatività. Cresciuto in giardino il sambuco protegge la casa dai furti e funge da scudo contro i fulmini.

Per benedire una persona, un luogo, una casa, spargete ai quattro venti foglie e bacche di sambuco, pronunciando il nome della persona o dell'oggetto da benedire, quindi sparpagliate ancora un po' di sambuco sulla persona o sull'oggetto e la benedizione è fatta. Per guarire dalla febbre conficcate un rametto di sambuco nella terra nel piú completo silenzio. Per calmare un mal di denti masticare un rametto di sambuco e poi conficcarlo in un muro dicendo: «Vattene spirito malvagio». Una volta si pensava infatti che il mal di denti fosse provocato da uno spirito malvagio. Per prevenire i reumatismi tagliate un rametto di sambuco in tre o quattro parti e portateli con voi in borsa. Le verruche possono essere curate strofinandole con un rametto verde che va poi seppellito nel fango affinché si maceri. Se coltivato vicino casa, dona prosperità alla famiglia e i rametti di sambuco proteggono dai ladri e dai serpenti. Il sambuco viene donato agli sposi come portafortuna, e le donne incinte baciano l'albero, perché il nascituro sia fortunato.



Se soffrite di insonnia mettete qualche bacca di sambuco sotto il cuscino e i vostri sonni saranno tranquilli.

Portate con voi il sambuco per allontanare la tentazione di commettere adulterio.



Con i suoi rami si possono preparare dei pifferi per richiamare gli spiriti (con la loro musica). È meglio farlo comunque verso mezzanotte in un posto deserto.

Molti pensano che sia pericoloso bruciare il legno di sambuco e alcune tribú gitane proibiscono di accendere un fuoco con il sambuco. Il sambuco è stato adoperato per secoli per preparare bacchette magiche.

**SANDALO BIANCO** (*Santalum album*)
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Luna.
**Elemento** Acqua.

**Poteri** Protezione, desideri, curativi, esorcismo, spiritualità.

### USI MAGICI

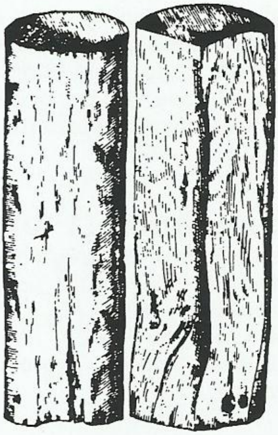
La polvere di sandalo viene bruciata durante i riti di esorcismo, curativi e di protezione. Mescolato alla lavanda forma un incenso per rievocare gli spiriti.

Questo legno profumato possiede delle vibrazioni spirituali veramente elevate e viene bruciato nelle notti di Luna piena e nelle sedute spiritiche assieme all'incenso.

Scrivete un desiderio su di un pezzettino di sandalo e bruciatelo in un turibolo. Mentre brucia, emana il suo fluido magico; si raccomanda di visualizzare un desiderio mentre il legno brucia.

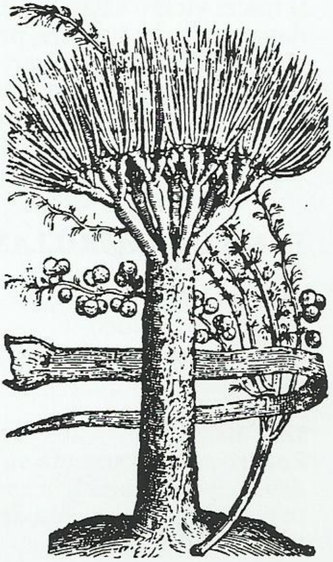
I suoi semi sono protettivi, se portati addosso stimolano la consapevolezza spirituale.

Il sandalo polverizzato può essere sparso in un qualsiasi luogo al fine di purificarlo dalle negatività. Può essere usato anche come base di incensi.



## SANGUE DI DRAGO (*Daemonarops draco*)

**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Amore, protezione, esorcismo, potenza.



### USI MAGICI

La resina bruciata richiama la persona amata che si è allontanata. Questo rito viene fatto di notte soprattutto dalle donne sedute vicino a una finestra aperta, mentre guardano fuori.

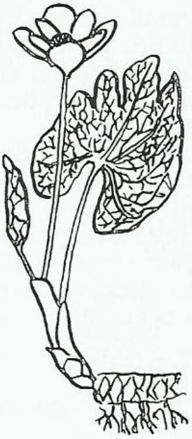
Un rametto sotto il cuscino o il materasso cura l'impotenza.

La resina essiccata è un amuleto protettivo molto efficace sia che venga

portata addosso, spruzzata intorno a casa o bruciata come incenso. Allontana inoltre il male e le negatività. Un pizzico di sangue di drago aggiunto ad altri incensi aumenta la loro potenza e il loro potere.
Per tranquillizzare una casa troppo rumorosa, polverizzate il sangue di drago e mischiatelo a sale e zucchero. Mettete questa miscela in una bottiglia, chiudetela bene e nascondetela in casa, in un posto ben sicuro. Avrete pace e serenità.

## SANGUINARIA DEL CANADA

(*Sanguinaria canadensis*) [velenosa]
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Amore, protezione, purificazione.

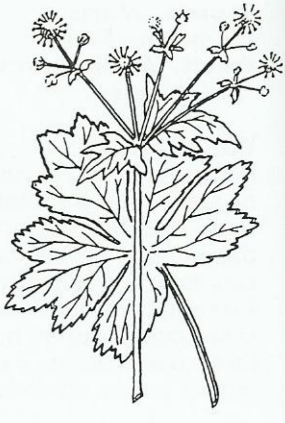


### USI MAGICI

Le radici, portate addosso, attirano l'amore e allontanano le negatività e il male; vicino all'uscio di casa o sui davanzali delle finestre, proteggono la casa. Piú di colore rosso scuro sono le radici, piú efficace sarà il risultato. Sono anche conosciute come «radici reali» o «le» radici.

## SANICULA MARILLANDICA

**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Amore, desideri sessuali, denaro.

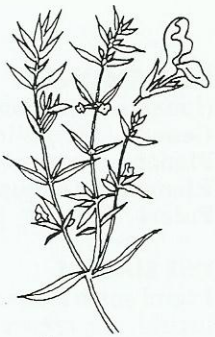


### USI MAGICI

Per trovare un amante va portata addosso oppure messa in camera da letto o aggiunta all'acqua del bagno. Attira anche il denaro.

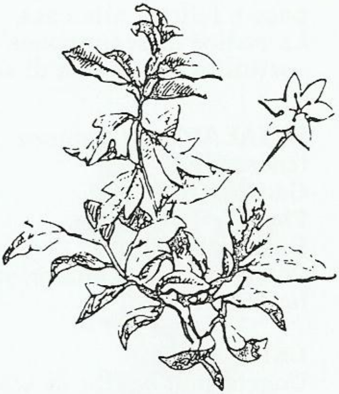
**SANTOREGGIA** (*Satureja hortensis*)
**Nome popolare** Savoria, savoreggia, coniella.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Mercurio.
**Elemento** Aria.
**Poteri** Poteri mentali.

**USI MAGICI**
Se indossata rinforza i poteri mentali.



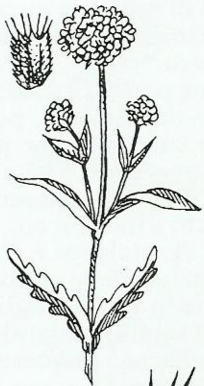
**SASSOFRASSO** (*Sassafras albidum*)
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Giove.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Salute, denaro.

**USI MAGICI**
È una pianta che attira il denaro sia bruciandola sia tenendola nel portafoglio o in borsa.



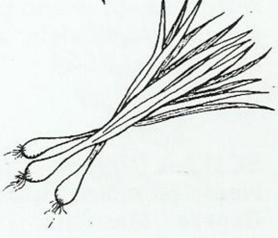
**SCABBIOSA** (*Scabiosa succisa*)
**Nome popolare** Socera, ambretta, vedovina selvatica.
**Genere** Maschile.
**Poteri** Esorcismo, amore, protezione, fortuna.

**USI MAGICI**
Se portata intorno al collo, allontana gli spiriti malvagi e dona protezione a chi la indossa. È anche adoperata per attirare le donne e la fortuna.



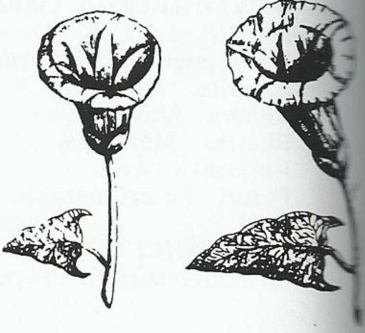
**SCALOGNO** (*Allium ascalonicum*)
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Purificazione.

**USI MAGICI**
Aggiungete lo scalogno all'acqua del bagno, per allontanare la sfortuna.



## SCAMMONEA DEL MESSICO

(*Ipomoea orizabensis*) [velenosa]
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Saturno.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Felicità, pace.

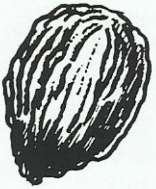


### USI MAGICI

I semi sotto il cuscino allontanano gli incubi. Se cresce in giardino porta pace e felicità alla casa.
La radice di scammonea può essere sostituita con quella di scialappa.

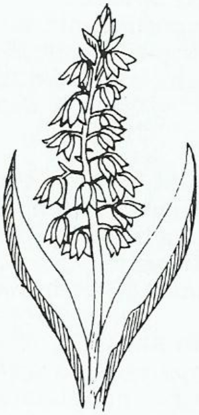
## SCIALAPPA (*Ipomoea purga*) [velenosa]

**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Denaro, amore, successo, felicità.



### USI MAGICI

Ungete una radice di scialappa con olio di menta e mettetela in un sacchetto di colore verde per attirare il denaro.
Viene portata addosso per combattere la depressione, per ottenere amore e successo, per proteggersi e distruggere malefici e fatture.
Per preparare un semplice unguento adatto a molti scopi, prendete tre radici di scialappa e con un coltello affilato fate delle piccole incisioni. Mettetele in una bottiglia di olio d'oliva (o di semi o minerale) e lasciate che si imbevano di quest'olio per diverse settimane. Si usano per molti scopi: per ungere candele, sacchetti e cosí via.



## SCILLA (*Urginea scilla*)

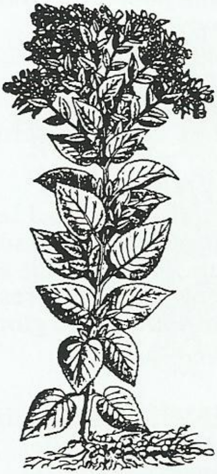
**Nome popolare** Cipolla marina.
**Genere** Maschile.

**Pianeta** Marte.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Denaro, protezione, rompe i malefici.

**USI MAGICI**
La scilla ha molteplici usi in magia. Per proteggere la casa appendetela vicino ad una finestra, per attirare il denaro mettetela in una scatola con delle monete d'argento, se vi sentite colpiti da una fattura (malocchio o maleficio) portate sempre con voi una scilla e la fattura scomparirà..

## SCROFULARIA MAGGIORE

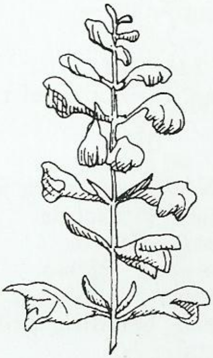
(*Scrophularia nodosa*)
**Nome popolare** Castagnola millemorbia.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Salute, protezione.



**USI MAGICI**
Appesa al collo, la scrofularia mantiene in salute chi la indossa e lo protegge dall'occhio del male. Viene bruciata sui fuochi di mezzaestate e appesa in casa per i suoi poteri protettivi.

## SCUTELLARIA MAGGIORE (*Scutellaria galericulata*)

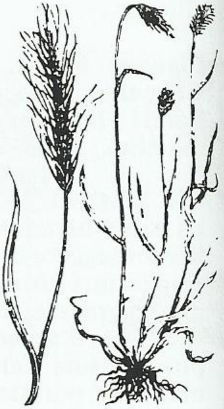
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Saturno.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Amore, fedeltà, pace.



**USI MAGICI**
La scutellaria viene usata nei riti di pace e di rilassamento. Una donna che indossa la scutellaria rende immune il proprio marito dal fascino delle altre donne.

## SEGALE (*Secale cereale*)

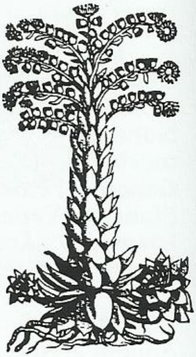
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Terra.
**Poteri** Amore, fedeltà.



**USI MAGICI**
Gli zingari rumeni usano la segale nei riti d'amore. Il pane di segale servito alla persona amata rinforza l'amore.

## SEMPREVIVO DEI TETTI (*Sempervivum tectorum*)

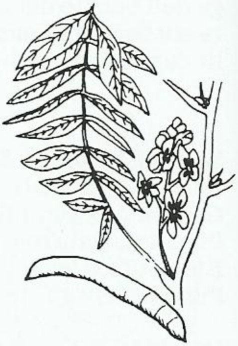
**Nome popolare** Barba di Giove, sopravivolo.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Giove.
**Elemento** Aria.
**Poteri** Fortuna, protezione, amore.



**USI MAGICI**
Quando cresce sul tetto di una casa, la protegge dai fulmini e le dona fortuna. È un'erba che attira l'amore, se si porta addosso fresca (da sostituire ogni tre/quattro giorni).

## SENA (*Cassia acutifolia*)

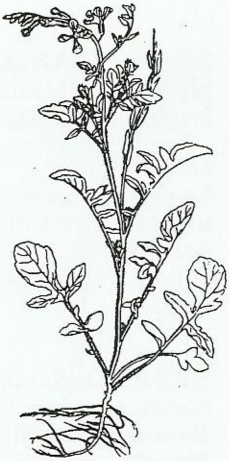
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Mercurio.
**Elemento** Aria.
**Poteri** Amore.



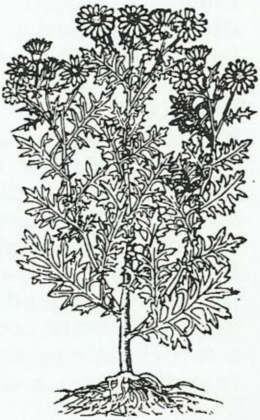
**USI MAGICI**
Viene utilizzata nei riti d'amore.

## SENAPE (*Brassica fam.*)

**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Fuoco.
**Divinità** Esculapio.
**Poteri** Fertilità, protezione, poteri mentali.

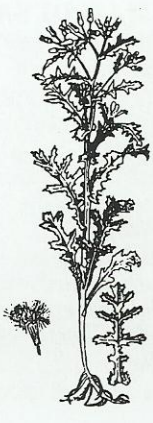


### USI MAGICI
Gli indú usavano semi di senape per librarsi in aria.
Rimanendo coi piedi per terra, si possono utilizzare per difendersi dai raffreddori e per affinare i poteri mentali. (Bisogna metterli in un sacchetto di tessuto rosso e portarlo sempre addosso.)
Nelle campagne italiane si spargono semi di senape davanti all'uscio per proteggere la casa; semi di senape seppelliti davanti alla porta impediscono l'ingresso a qualsiasi essere soprannaturale.
Aumentano, se mangiati, la fertilità in una donna.



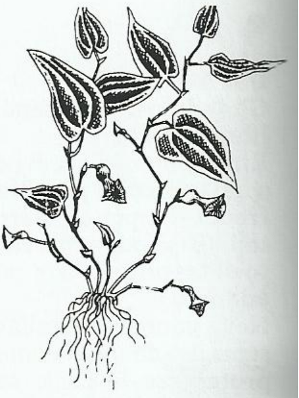
## SENECIO
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Protezione.

### USI MAGICI
Gli antichi greci usavano il senecio come amuleto contro le malie e i malefici.
Si dice che le streghe cavalcassero i rami di senecio a mezzanotte ai tempi delle persecuzioni.



## SENECIONE (*Senecio*)
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Salute, curativi.

### USI MAGICI
Si porta come amuleto contro il mal di denti. Si usa come sedativo se il dolore è già insorto. In generale mantiene i denti in buono stato.

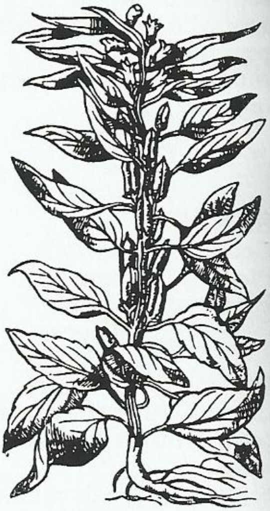


## SERPENTARIA DELLA VIRGINIA (*Aristolochia serpentaria)*

**Poteri** Fortuna, denaro.

### USI MAGICI

La radice è, se portata indosso, un talismano portafortuna in grado di rompere malefici e fatture. Si dice che conduca il suo possessore al denaro (tesoro).



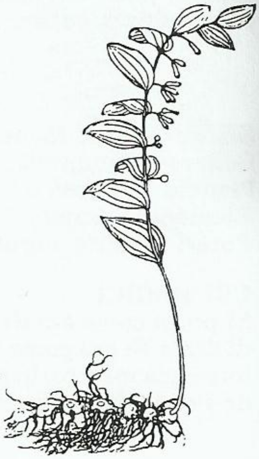
## SESAMO (*Sesamum orientale*)

**Nome popolare** Gingiollena.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Sole.
**Elemento** Fuoco.
**Divinità** Ganesha.
**Poteri** Denaro, desideri sessuali.

### USI MAGICI

Mangiare i semi di sesamo stimola il desiderio sessuale. Un vasetto di vetro pieno di semi di sesamo lasciato aperto in casa, attira il denaro; i semi vanno sostituiti ogni mese.

Il comando magico «Apriti sesamo» si riferisce ai leggendari poteri magici di questa pianta: scoprire i tesori nascosti, rivelare passaggi segreti e aprire porte chiuse a chiave.



## SIGILLO DI SALOMONE (*Polygonatum officinale*)

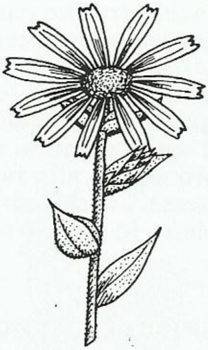
**Nome popolare** Finocchietto.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Saturno.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Protezione, esorcismo.

### USI MAGICI

La radice messa ai quattro angoli della casa la protegge. Si usa nei riti di esorcismo e protezione e l'infuso della radice spruzzata intorno ad un luogo elimina il male. Viene anche usato negli incensi di oblazione.

## SILFIO A FOGLIE INTAGLIATE
(*Silphium lanciniatum*)
**Poteri** Protezione.

### USI MAGICI
La radice essiccata è bruciata durante le tempeste di elettricità per allontanare i fulmini.



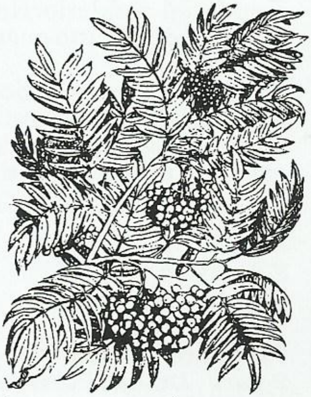
## SORBO SELVATICO (*Sorbus acuparia*)
**Nome popolare** Sorbo degli uccellatori.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Sole.
**Elemento** Fuoco.
**Divinità** Thor.
**Poteri** Curativi, poteri psichici, successo, protezione, potere.

### USI MAGICI
Portare addosso del legno di sorbo aumenta i poteri psichici e i rami sono spesso utilizzati per preparare bacchette da rabdomanti e magiche. Si aggiungono le foglie e le bacche agli incensi di divinazione e a quelli che stimolano i poteri psichici.

Portare con sé bacche di sorbo o la corteccia aiuta in convalescenza. Le bacche sono aggiunte ai sacchetti e alle miscele curative e di buona salute, cosí come nei sacchetti propiziatori il successo, la fortuna e il potere.

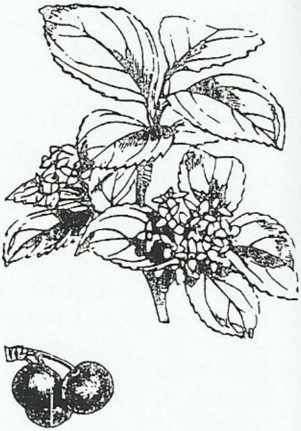
Per secoli il sorbo è stato usato per scopi protettivi: una croce formata con due ramoscelli legati fra loro con filo rosso è un antico amuleto di protezione. I contadini della Cornovaglia la portavano sempre in tasca e gli abitanti degli altopiani scozzesi la cucivano nelle fodere dei vestiti.

I bastoni da passeggio di sorbo vanno benissimo per le persone che amano vagabondare di notte per boschi e campi. Portare il sorbo a bordo di una



nave evita che questa sia colpita da una tempesta. Tenuto in casa difende dai fulmini e se piantato su di una tomba allontana da quest'ultima lo spirito del deceduto.
Il sorbo piantato vicino a casa dona protezione alla famiglia e alla casa stessa. I sorbi cresciuti vicino a delle pietre in circolo sono i piú potenti.

### SPINO CERVINO (*Rhamnus*)

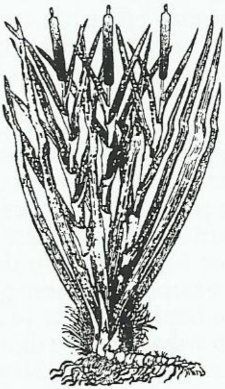


**Nome popolare** Spincervino, spino merlo.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Saturno.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Protezione, esorcismi, desideri, questioni legali.

#### USI MAGICI

Come sosteneva Dioscoride, i rami di spino cervino vicino alle porte e alle finestre allontanano tutti gli incantesimi e le magie. Dice la leggenda che se si sparge per terra lo spino cervino, formando un cerchio e vi si danza all'interno sotto la Luna piena, apparirà un elfo. Colui che danza, non appena lo vedrà dovrà dire: «Fermati e esaudisci un mio desiderio», prima che l'elfo scompaia. L'elfo allora esaudirà il desiderio. Non garantisco comunque che tutto questo accada veramente.
Lo spino cervino è adoperato come portafortuna nelle questioni legali (ad esempio, se si porta addosso in tribunale). Piú in generale attira la fortuna.

### STANCIA (*Typha*)



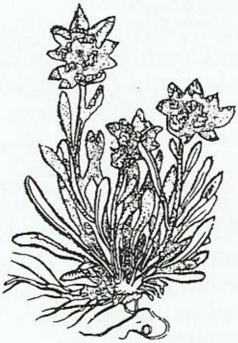
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Desideri sessuali.

### USI MAGICI

Una donna che non riesce a trarre piacere dal sesso, ma che desidererebbe ottenerlo, dovrebbe portare sempre con sé un po' di stancia.

## STELLA ALPINA (*Leontopodium alpinum*)

**Poteri** Invisibilità, protezione dai proiettili.

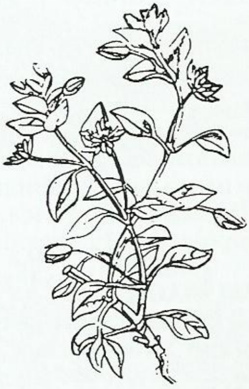


### USI MAGICI

Intrecciata in ghirlande, rende invisibile chi le indossa. Per proteggersi dai pugnali e dai proiettili, raccogliete un'intera pianta con le radici nella giornata di un venerdí di Luna piena. Portatela con voi dopo averla avvolta in un telo di lino bianco.

## STELLARIA (*Stellaria media*)

**Nome popolare** Budellina, centone, paperina, morsugalline, centocchio, centonchio.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Luna.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Fedeltà, amore.



### USI MAGICI

Si adopera nei riti d'amore per creare o mantenere una relazione.

## SUMBULA (Ferula sumbul)

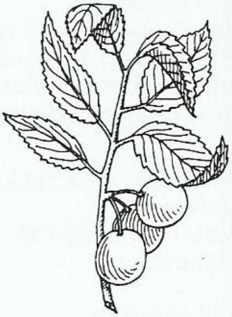
**Poteri** Amore, salute, fortuna, poteri psichici.

### USI MAGICI

La sumbula attira l'amore se indossata, bruciata come incenso o aggiunta in infuso all'acqua del bagno. Per essere certi del risultato eseguite tutte e tre le procedure. La sumbula viene bruciata per affinare i poteri psichici e legata attorno al collo dona fortuna e allontana le malattie.

NON ILLUSTRATA

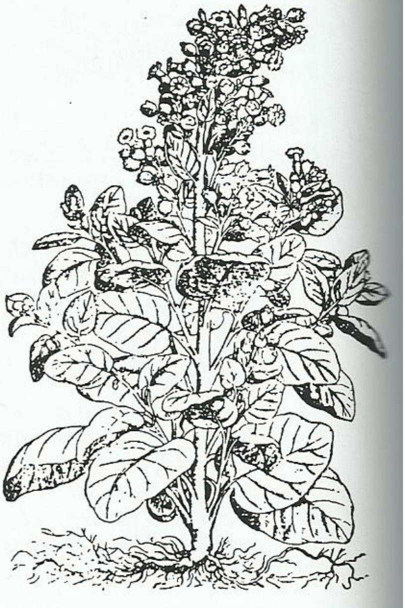
**SUSINO** (*Prunus domestica*)
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Amore, protezione.



**USI MAGICI**
Un ramo di susino sopra la porta o le finestre difende la casa dalle intrusioni del male. Si mangia il frutto per far nascere o mantenere l'amore.

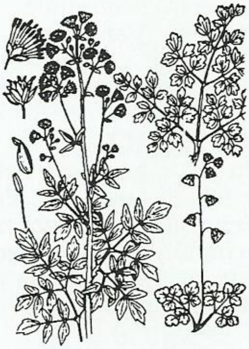
**TABACCO** (*Nicotina fam.*) [velenoso]
**Nome popolare** Erba regina, erba tornabona.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Curativi, purificatori.

**USI RITUALI**
Gli apprendisti sciamani devono bere succo di tabacco per poter avere visioni profetiche (fa parte della loro iniziazione). Il tabacco è sempre stato usato nelle cerimonie religiose degli indiani d'America. Tuttora molte popolazioni lo considerano sacro.



**USI MAGICI**
Gli indiani d'America fumano il tabacco per poter parlare con gli spiriti. Viene lanciato nel fiume prima di una gita in barca per propiziarsi le divinità del fiume stesso. Il tabacco bruciato come un incenso libera l'aria dalla negatività e dagli spiriti (sia buoni sia cattivi). Per curare il mal d'orecchio soffiare il fumo di tabacco in aria.
Se soffrite di incubi, potreste anche ammalarvi; per evitarlo lavatevi appena svegli in un corso d'acqua dove avrete gettato una manciata di tabacco in segno di offerta agli dei dell'acqua che vi purificheranno dal male.

Il tabacco può sostituire lo zolfo cosí come il solano e la datura (piante affini al tabacco). Sebbene molte persone fumino, il tabacco è una pianta velenosa, che può uccidere.

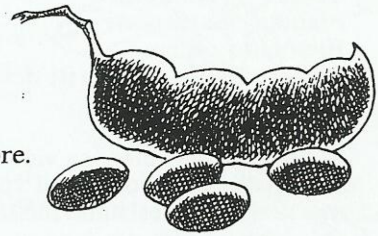


## TALITTRO (*Thalictrum flavum*)

**Nome popolare** Pigamo.
**Poteri** Amore, divinazione.

**USI MAGICI**
Gli indiani d'America lo portavano legato intorno al collo come amuleto protettivo; attira anche l'amore.

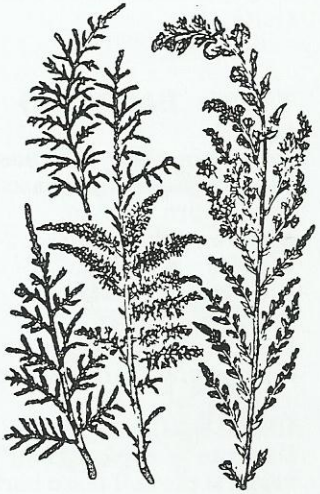
## TAMARINDO (*Tamarindus indica*)



**Genere** Femminile.
**Pianeta** Saturno.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Amore.

**USI MAGICI**
Si porta addosso per attirare l'amore.

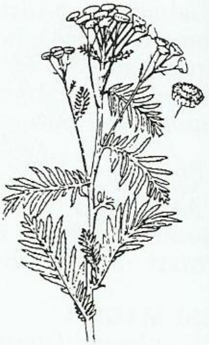
## TAMARISCO (*Tamarix indica*)



**Nome popolare** Bruca tamerice.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Saturno.
**Elemento** Acqua.
**Divinità** Anu.
**Poteri** Esorcismo, protezione.

**USI MAGICI**
Il tamarisco viene usato nei riti di esorcismo da almeno quattromila anni; si tiene in mano un ramo di tamarisco e le foglie vengono sparse in giro per allontanare i demoni e il male. Per ottenere i migliori risultati il tamarisco dovrebbe essere tagliato con una scure d'oro e potato con un coltello d'argento.
Il fumo del tamarisco che brucia allontana i serpenti.

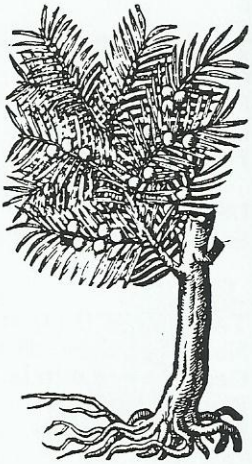
## TANACETO (*Tanacetum vulgare*)



**Nome popolare** Atanasia, aniceto.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Longevità, salute.

**USI MAGICI**
Un po' di tanaceto nelle scarpe cura le febbri resistenti. Poiché la pianta viene regalata a Ganimede per renderlo immortale, il tanaceto viene indossato per allungare la vita. Le mosche non lo amano.

## TASSO (*Taxus baccata*) [velenosa]



**Nome popolare** Albero della morte.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Saturno.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Evoca gli spiriti dei morti.

**USI MAGICI**
Questa pianta velenosa viene a volte adoperata per evocare gli spiriti dei morti. Sebbene esistano molte leggende su questa pianta è poco usata in magia a causa della sua elevata tossicità.

## TASSO BARBASSO (*Verbascum tapsus*)

**Nome popolare** Verbasso maschio, candela regia, barabasco, guaraguasco, labbra d'asino.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Saturno.
**Elemento** Fuoco.
**Divinità** Giove.
**Poteri** Coraggio, protezione, salute, divinazione d'amore, esorcismo.

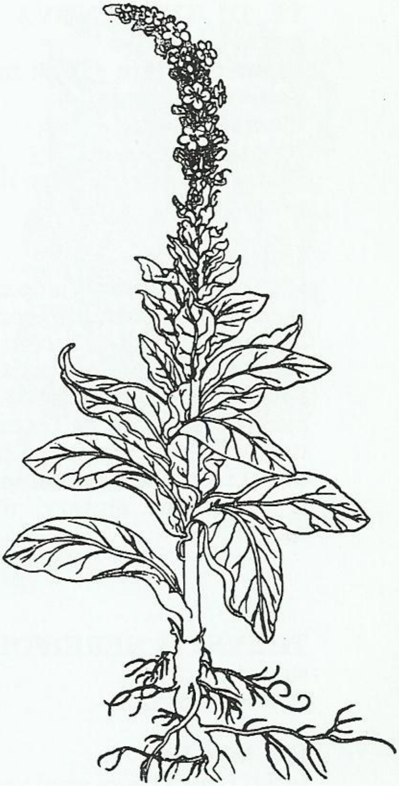
**USI MAGICI**
Durante le esplorazioni in terre selvagge si porta il tasso barbasso per te-

nere lontane le bestie feroci; infonde anche coraggio a chi lo porta. Qualche foglia nella scarpa protegge dai raffreddori. Aiuta a trovare l'amore se portato addosso. Il tasso barbasso dentro o sotto il cuscino evita gli incubi.

In India è considerato il piú potente amuleto contro gli spiriti malvagi e la magia e per questo motivo si appende sopra le porte e sulle finestre. È usato anche per allontanare i demoni e le negatività. Fra i monti Ozark gli uomini eseguono questo semplice rito d'amore: vanno nella radura in cui si trova il tasso barbasso e lo piegano in direzione della casa della donna amata. Se l'amore è ricambiato la pianta tornerà diritta, se non lo è la pianta morirà.

La polvere di camposanto – un ingrediente poco utilizzato in magia – può essere sostituita con foglie di tasso polverizzate.

Un tempo maghi e streghe praticavano i loro riti alla luce di lampada ad olio e le foglie lanuginose del tasso fungevano da stoppino.



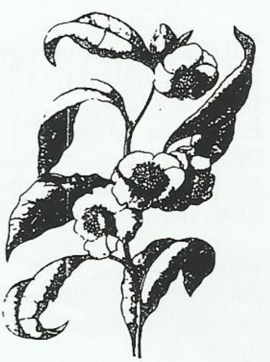
**TÈ** (*Camellia fam.*)
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Sole.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Forza, coraggio, ricchezza.

**USI MAGICI**

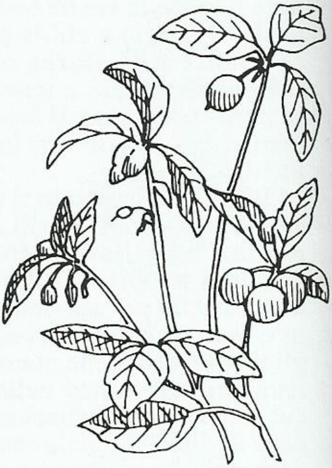
Bruciate le foglie di tè per assicurarvi future ricchezze; si aggiunge ai sacchetti e alle miscele di denaro.

Il tè viene inserito in quasi tutti i talismani preparati per infondere forza e coraggio a chi li indossa.

L'infuso è usato come base per bevande stimolatorie il desiderio sessuale.



## TÈ DI TERRANOVA (*Gaultheria procumbens*)



**Nome popolare** Tè di montagna.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Luna.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Curativi, rompe il malocchio, protezione.

### USI MAGICI

Il tè di Terranova viene messo sotto il cuscino dei bambini per proteggerli e assicurare loro fortuna nella vita. Spruzzato intorno alla casa rimuove i malefici, soprattutto se mescolato alla menta. Il tè di Terranova viene usato nei riti curativi e i rami freschi messi sull'altare richiamano gli spiriti buoni per aiutarvi nelle vostre magie.

## THEVETIA NEREIFOLIA [velenosa]

NON ILLUSTRATA

**Poteri** Fortuna.

### USI MAGICI

In Sri Lanka i suoi semi vengono chiamati «semi della fortuna» e vengono portati come talismano per attirare la buona sorte.

## TIGLIO (*Tilia europaea*)

**Genere** Maschile.
**Pianeta** Giove.
**Elemento** Aria.
**Divinità** Venere.
**Poteri** Protezione, immortalità, fortuna, amore, sonno.

### USI RITUALI

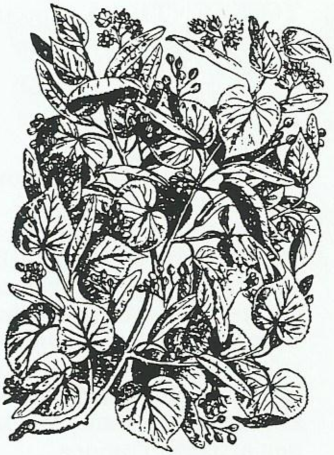
Durante i riti religiosi lituani le donne offrivano sacrifici agli alberi del tiglio.

### USI MAGICI

Il tiglio è considerato in tutta Europa un albero protettivo. Per questo motivo lo si fa crescere in giardino o si appendono i suoi rami sopra la porta.

La corteccia di tiglio, se portata addosso, protegge dalle intossicazioni; le foglie e i fiori sono usati nei riti d'amore. Le foglie sono anche usate nei riti di immortalità.

Vengono usati tiglio e lavanda, in parti uguali, per imbottire il cuscino di una persona che soffre di insonnia. Molti portafortuna si ricavano dal legno di tiglio.



## TIMO (*Thymus vulgaris*)

**Nome popolare** Erbuccia, pepolino, sermollino.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Salute, curativi, sonno, psichici, amore, purificazione, coraggio.

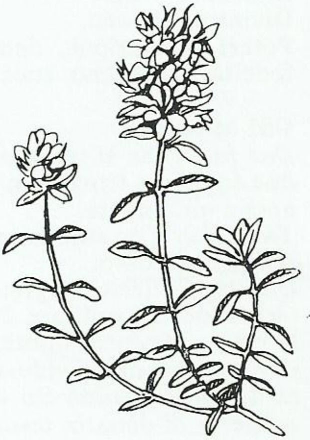
### USI MAGICI

Il timo si indossa o si brucia per attirare la buona salute; viene usato anche nei riti curativi.

Il timo sotto il cuscino dona sonni tranquilli e senza incubi. Se indossato affina e sviluppa i poteri psichici; le donne con un rametto di timo fra i capelli diventano irresistibili.

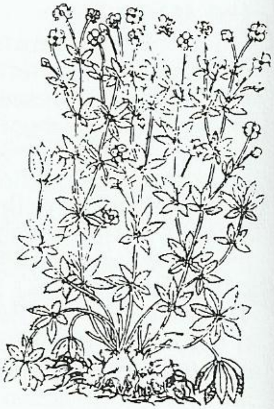
Il timo è un'erba di purificazione; gli antichi greci infatti lo bruciavano nei loro templi per purificarli e ancora oggi viene bruciato prima di un rito magico. Un bagno di timo e maggiorana in primavera allontana tutti i dolori e i dispiaceri del passato.

Se annusato o portato addosso dona coraggio ed energia; consente, a chi lo indossa, di vedere le fate.



### TORMENTILLA (*Potentilla tormentilla*)

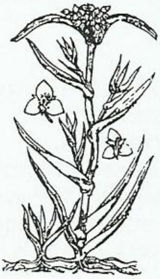
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Sole.
**Elemento** Fuoco.
**Divinità** Thor.
**Poteri** Protezione, amore.



**USI MAGICI**
Bere l'infuso di tormentilla dona protezione; se viene servito alla persona amata rinforza il sentimento. I medium bevono questo infuso per evitare che uno spirito si impossessi di loro. La pianta si appende in casa per allontanare il male; si porta addosso per attirare l'amore.

### TRADESCANZIA DELLA VIRGINIA (*Tradescantia virginiana*)

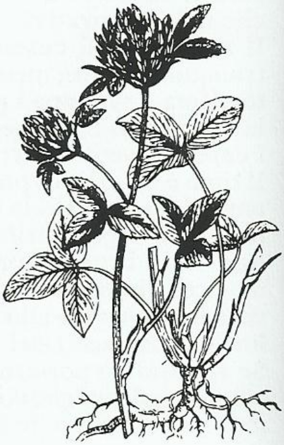
**Poteri** Amore.



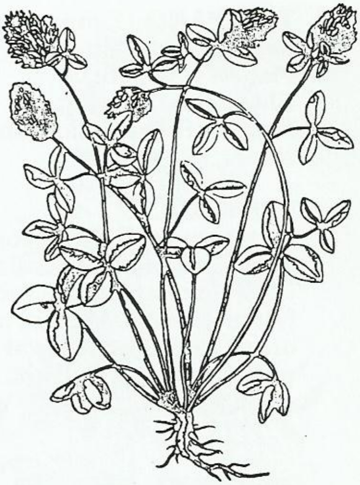
**USI MAGICI**
Gli indiani Dakota la portano addosso per attirare l'amore.

### TRIFOGLIO (*Trifolium*)

**Genere** Maschile.
**Pianeta** Mercurio.
**Elemento** Aria.
**Divinità** Rowen.
**Poteri** Protezione, denaro, amore, fedeltà, esorcismo, successo.



**USI MAGICI**
*Due foglie.* Se si trova un trifoglio a due foglie, si troverà in tempi brevi anche un amante.
*Tre foglie.* È un amuleto protettivo se portato addosso.
*Quattro foglie.* Aiuta gli uomini a evitare il servizio militare. Protegge dalla pazzia, rinforza i poteri psichici e rende capaci di individuare la presenza di spiriti. Guida chi lo trova alla scoperta di denaro, tesori e oro.



Se due persone mangiano un trifoglio a quattro foglie, nascerà un grande amore.

Sette chicchi di grano su un quadrifoglio, rendono capaci di vedere le fate.

Un quadrifoglio nelle scarpe prima di uscire, aumenta la possibilità di incontrare un nuovo e ricco amore.

*Cinque foglie.* Attira il denaro e dovrebbe essere portato addosso per questo scopo.

*Trifoglio bianco.* Si adopera contro i malefici; per questo scopo si porta addosso o si sparge intorno alle case.

*Trifoglio rosso.* Questo trifoglio aggiunto all'acqua del bagno aiuta in operazioni finanziarie di qualsiasi genere.

Si adopera anche per preparare pozioni che stimolano i desideri sessuali.

Si spruzza l'infuso di trifoglio rosso per allontanare gli spiriti malvagi.

*In generale.* Il trifoglio tiene lontani i serpenti dalla vostra proprietà. Se messo nella scarpa sinistra tiene lontano il male. Portato all'altezza del seno destro, porta successo in tutte le iniziative.

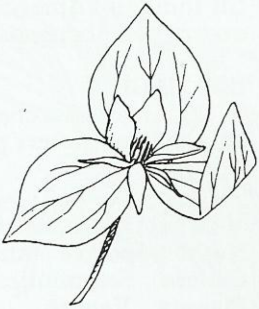
Se siete stati delusi in amore, indossate un trifoglio vicino al cuore avvolto in un pezzo di seta blu, vi aiuterà a superare il periodo nero.

## TRILLIUM (*Trillium fam.*)

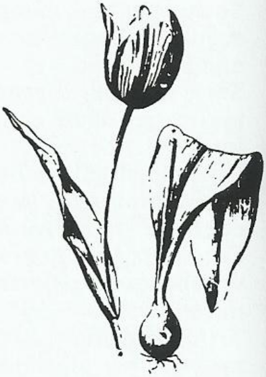
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Denaro, amore, fortuna.

### USI MAGICI

Il trillium dona denaro e fortuna alla persona che lo indossa. Per attirare l'amore bisogna strofinarsi il corpo con la sua radice.



### TULIPANO (*Tulipa fam.*)

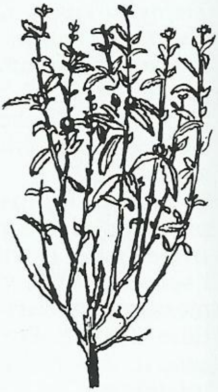


**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Terra.
**Poteri** Prosperità, amore, protezione.

**USI MAGICI**

Il tulipano si indossa come protezione dalla sfortuna e dalla miseria. «Tulipano» significa «turbante»; e infatti nel Medio Oriente i turbanti sono ornati di tulipani (per protezione). Si possono mettere all'altare durante i riti d'amore.

### TURNERA DIFFUSA o TURNERA APHRODISIACA

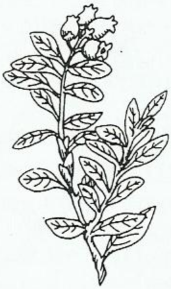


**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Desideri sessuali, amore, visioni.

**USI MAGICI**

È usata negli infusi e nei riti che aumentano il desiderio sessuale.

### UVA ORSINA (*Arctostaphylos uva-ursi*) [velenosa]



**Poteri** Psichici.

**USI RITUALI**

Gli indiani d'America usavano l'uva orsina nelle cerimonie religiose.

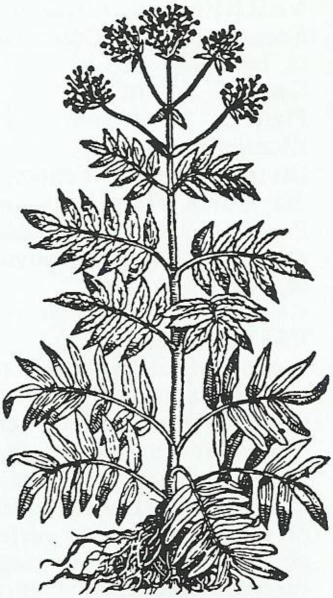
**USI MAGICI**

Si aggiunge ai sacchetti preparati per aumentare i poteri psichici.

### VALERIANA (*Valeriana officinalis*)

**Nome popolare** Amantilla.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.

**Elemento** Acqua.
**Poteri** Amore, sonno, purificazione, protezione.

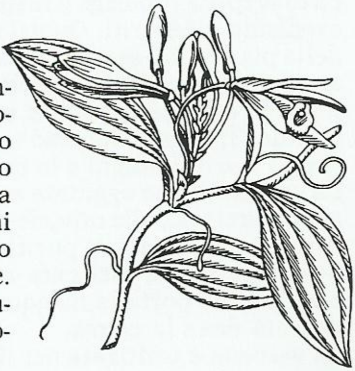


### USI MAGICI

La sua radice che non ha un profumo gradevole, viene usata polverizzata nei sacchetti protettivi, appesa in casa per difendere dai fulmini, messa sotto il cuscino per aiutare il sonno.
Se una donna fissa un rametto di valeriana sul vestito vedrà gli uomini seguirla docili come bambini. La radice di valeriana viene aggiunta ai sacchetti d'amore.
Se una coppia litiga spesso regalate loro un po' di questa erba e la pace regnerà immediatamente.
I greci appendevano un rametto di valeriana sotto la finestra per allontanare il male.
La radice di valeriana polverizzata viene a volte adoperata al posto della polvere di camposanto.

## VANIGLIA (*Vanilla aromatica* o *planifolia*)

**Nome popolare** Viniglia, vinigliero.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Amore, desideri sessuali, mentali.



### USI MAGICI

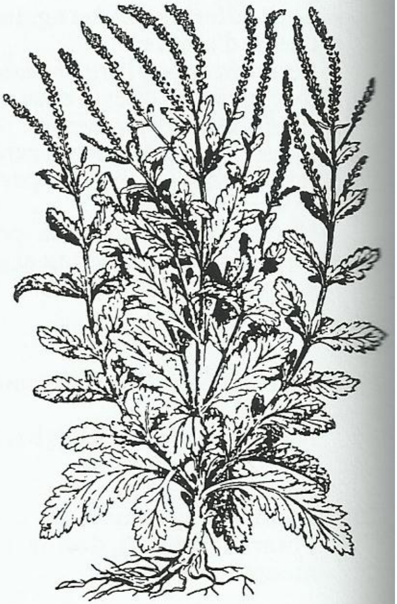
La vaniglia (tipo di orchidee fermentate), viene usata nei sacchetti d'amore. Il suo profumo e il suo sapore sono considerati stimolatori il desiderio sessuale. Un seme di vaniglia nella zuccheriera la pervade di vibrazioni d'amore; lo zucchero può essere usato poi per addolcire gli influssi d'amore. Portare un seme di vaniglia fa recuperare le energie perdute e affina i poteri mentali.

## VERBENA (*Verbena officinalis*)

**Nome popolare** Columbaria, crocetta, berbena.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Terra.
**Divinità** Marte, Venere, Iside, Aradia, Giove, Thor, Giunone.
**Poteri** Amore, protezione, purificazione, curativi, pace, giovinezza, castità, sonno, denaro.

### USI RITUALI

I sacerdoti dell'antica Roma usavano la verbena per purificare gli altari di Giove. Si preparavano anche delle piccole fascine di verbene per spazzare gli altari. Secondo la tradizione le figlie dei druidi alla fine dell'iniziazione erano incoronate con la verbena; era un simbolo del rango conseguito (come tutte le vicende che riguardano i druidi, anche questa leggenda va vista con un occhio piú poetico che storico).



### USI MAGICI

La verbena viene di solito raccolta il giorno di mezzaestate, oppure quando Sirio sorge e né la Luna né il Sole sono in cielo.

Questa pianta è un ingrediente abbastanza frequente nelle miscele d'amore e nei riti di protezione. Una corona di verbena protegge il mago che sta evocando gli spiriti. Qualsiasi parte della pianta può essere portata come amuleto personale. La verbena protegge la casa da fulmini e tempeste.

L'infuso spruzzato intorno a casa caccia gli spiriti maligni e le negatività.

La verbena viene aggiunta agli incensi di esorcismo, alle miscele da spruzzare e ai sacchetti di purificazione.

Si sparge l'erba essiccata intorno a casa perché porta la tranquillità; indossata dona la calma.

La verbena è utilizzata nei riti di denaro e prosperità; se viene seppellita in giardino ci sarà ricchezza in casa e le piante saranno rigogliose.

Per rimanere casti per un lungo periodo raccogliete la verbena il primo giorno di Luna nuova prima del sorgere del Sole. Pigiatela fino a che otterrete un succo che berrete. Secondo un'antica leggenda questo succo fa scomparire il desiderio sessuale per sette anni.

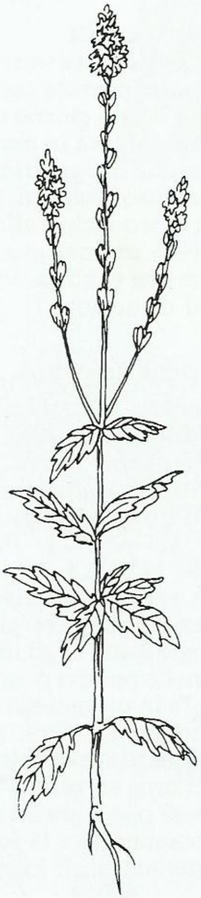
Indossare la verbena può portare all'eterna giovinezza; per dormire sonni tranquilli la si può mettere vicino al letto, legare intorno al collo o bere il suo infuso prima di andare a letto.

La verbena è anche un'efficace erba curativa; il succo non diluito può essere spalmato sul corpo per curare disturbi di vario genere e per salvaguardarsi da future malattie. Per aiutare la guarigione bisogna mettere una radice di verbena legata con un metro di filo bianco al collo dell'ammalato fino alla completa guarigione.

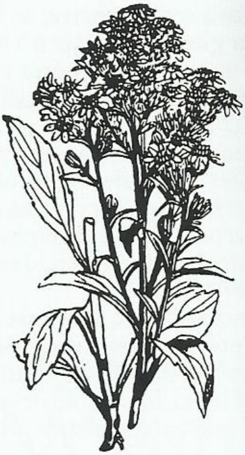
Per scoprire se una persona gravemente malata vivrà o morirà, prendete in mano un po' di verbena e appoggiategliela contro ma in modo che l'erba sia ben nascosta, poi chiedetegli come si sente: se risponde «fiducioso» vivrà, altrimenti, probabilmente, morirà.

Se qualcuno che conoscete vi ha sottratto qualcosa, indossate della verbena in sua presenza, ritornerete in possesso degli oggetti rubati.

La verbena nella culla di un bambino lo farà crescere con un buon carattere e con amore per lo studio. Spalmare il succo di verbena sul corpo consente alla persona di predire il futuro, di vedere esaudito ogni desiderio, di trasformare i nemici in amici, di attirare l'amore e di essere protetto da tutti gli incantesimi. Bruciare la verbena allontana gli amori indesiderati.



**VERGA D'ORO** (*Solidago odora*)
**Nome popolare** Erba giudaica, verga aurea, erba pagana.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Aria.
**Poteri** Denaro, divinazione.



**USI MAGICI**
Se desiderate vedere il vostro futuro amore, portate con voi un po' di verga d'oro: il giorno dopo lo vedrete. Se viene tenuta in mano si orienta in direzione di oggetti nascosti o smarriti o di tesori sepolti. Se spunta una verga d'oro vicino alla porta di casa, arriverà un'inattesa fortuna alla famiglia che vi abita. Viene adoperata nei riti di denaro.

**VETIVERT** (*Vetiveria zizanioides*)
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Terra.
**Poteri** Amori, fortuna, denaro, contro i furti, rompe i malefici.

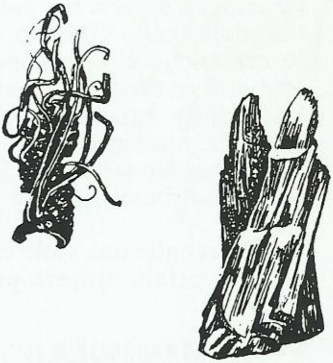
NON ILLUSTRATA

**USI MAGICI**
La radice di vetivert viene bruciata per combattere gli spiriti del male, viene usata negli incensi, nei sacchetti e nelle polveri d'amore; si può aggiungere in un sacchetto all'acqua del bagno per rendersi piú attraenti.
Viene usata nei riti e nelle miscele di denaro; se messa nel registratore di cassa può aumentare il giro d'affari. Indossata attira la fortuna; viene anche bruciata negli incensi contro i furti.

**VIBURNO** (*Viburnum alnifolium*)
**Poteri** Protezione, fortuna al gioco, lavoro, potere.

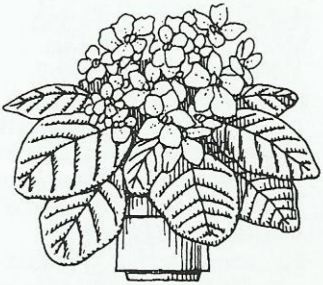
**USI MAGICI**
Se portato intorno al collo allontana

gli spiriti malvagi e protegge chi lo indossa da avvelenamenti accidentali. I giocatori lo considerano un amuleto portafortuna. Tagliate le radici in piccoli pezzi ed immergeteli in un barattolo pieno di whisky e alcool di canfora; se avete bisogno di potere in genere, prendete un pezzetto di radice e strofinatela sulle mani. Usate poi la radice nel giusto modo, ad esempio: se desiderate denaro mettetela vicino al denaro o al portafoglio.
Se invece cercate un lavoro o se avete problemi di lavoro, portate un pezzetto di viburno in tasca, vi aiuterà a superare tutte le difficoltà. Portatelo anche quando dovete chiedere un aumento di stipendio.



## VIOLA AFRICANA (*Saintpaulia ionantha*)

**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Spiritualità, protettivi.

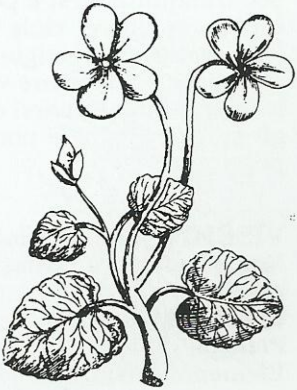


### USI MAGICI

Questa pianta dai fiori purpurei se coltivata in casa aumenta la spiritualità. Possiede anche blandi effetti protettivi.

## VIOLA DEL PENSIERO (*Viola tricolor*)

**Nome popolare** Pansé, viola tricolore.
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Saturno.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Amore, divinazione d'amore, magia delle piogge.



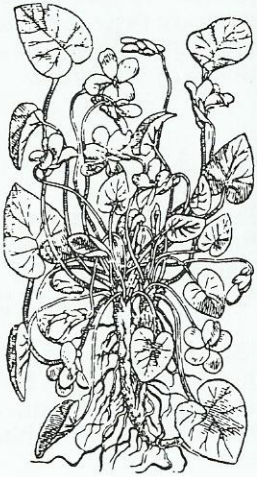
### USI MAGICI

Indossare una viola del pensiero attira l'amore. È efficace anche nelle di-

vinazioni d'amore. Per esempio: piantate delle viole creando un'aiuola a forma di cuore, se prosperano il vostro amore crescerà e sarete felici. Una donna innamorata di un marinaio può assicurarsene l'amore seppellendo della sabbia tra le radici delle viole e innaffiandole prima dell'alba.
Se si raccoglie una viola con la rugiada tra i petali, pioverà presto.

## VIOLA MAMMOLA (*Viola odorata*)

**Genere** Femminile.
**Pianeta** Venere.
**Elemento** Acqua.
**Divinità** Venere.
**Poteri** Protezione, fortuna, amore, desiderio sessuale, pace, curativi, desideri.



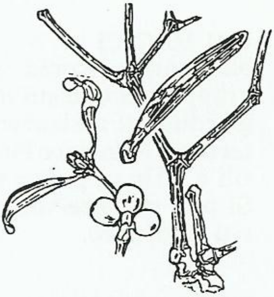
### USI MAGICI

Indossare il fiore dona protezione contro gli spiriti delle streghe e porta cambiamenti in meglio e fortuna. Mescolata alla lavanda forma una potente miscela d'amore e aumenta il desiderio sessuale.
Se raccoglierete la prima viola di primavera il vostro desiderio piú caro diventerà realtà.
Gli antichi greci indossavano la viola per tranquillizzarsi e per dormire.
Una coroncina di viole in testa cura l'emicrania e le vertigini. Le foglie in un sacchetto di colore verde aiutano le ferite a rimarginarsi e fanno sí che gli spiriti del male non le facciano peggiorare.

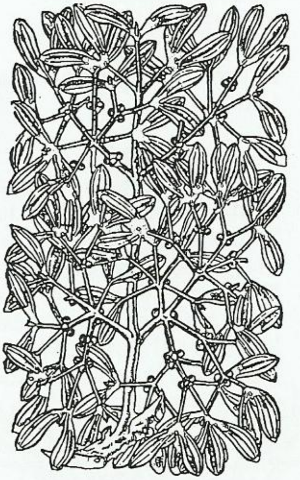
## VISCHIO (*Viscum album*) [velenoso]

**Nome popolare** Guastrice, pania, visco.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Sole.
**Elemento** Aria.

**Divinità** Apollo, Venere, Odino, Freya.
**Poteri** Protezione, amore, fertilità, salute, esorcismo, caccia.

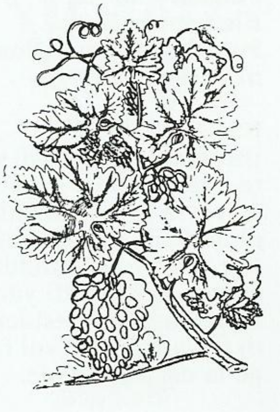


**USI RITUALI**
I druidi adoravano il vischio, specialmente quello cresciuto sul tronco di una quercia. Veniva (e viene) raccolto il giorno di mezzaestate o quando la Luna ha sei giorni. Si usava tagliarlo con un falcetto d'oro che non doveva mai toccare il terreno.



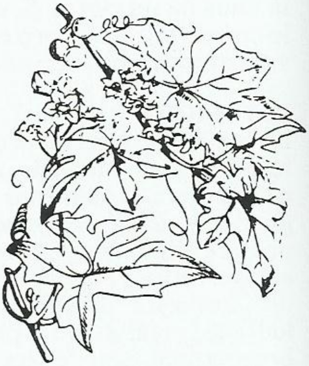
**USI MAGICI**
Le foglie e le bacche proteggono dai fulmini, dalle malattie, dalla sfortuna in genere, ovviamente utilizzate nel giusto modo. Il vischio nella culla impedisce alle fate di rapire il bambino e di sostituirlo con un elfo. Portare al dito un anello di legno di vischio allontana le malattie e la pianta cura in breve tempo le ferite recenti (non è comunque da applicare sulla ferita, va portata addosso). È un buon amuleto per la caccia e le donne lo portano per aiutare il concepimento. È stato usato anche nei riti per ottenere l'irraggiungibile dono dell'immortalità; apre le serrature. Dona sogni tranquilli e sereni se viene messo vicino alla porta della camera da letto, sotto il cuscino o sulla testata del letto. Baciarsi sotto il vischio rende eterno l'amore. Bruciato scaccia il male, legato intorno al collo fa diventare invisibile chi lo indossa.

**VITE** (*Vitis vinifera*)
**Genere** Femminile.
**Pianeta** Luna.
**Elemento** Acqua.
**Divinità** Bacco, Hathor.
**Poteri** Fertilità, poteri mentali, denaro, magia del giardino.



**USI MAGICI**
Nell'antica Roma si dipingevano grappoli di vite sui muri di cinta dei giardini per assicurarsi la fertilità del terreno. Mangiare l'uva rende piú fertili e affina i poteri mentali.
Si può mettere sull'altare durante i riti di denaro.

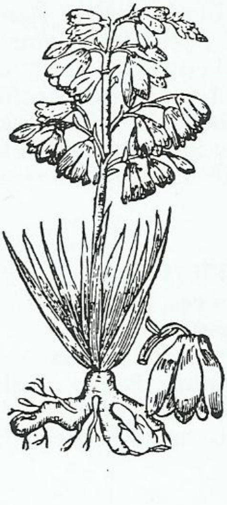
## VITE BIANCA (*Bryonia alba*)



**Nome popolare** Brionia bianca, rapa del diavolo, fescera, barbone.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Immaginazione, denaro, protezione.

**USI MAGICI**
Le radici di vite bianca sono spesso usate in sostituzione della introvabile mandragola in molte operazioni di magia dell'immagine.
Il denaro sistemato vicino alle radici di vite bianca aumenterà fino a che si lascerà sul posto. Appesa in casa o in giardino, li protegge dagli effetti del cattivo tempo.

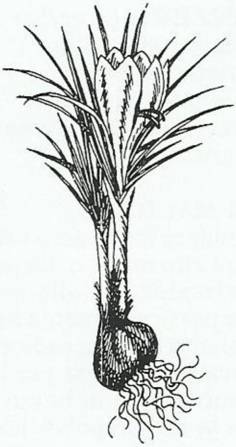
## YUCCA (*Yucca fam.*)



**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Trasmutazione, purificazione, protezione.

**USI MAGICI**
Un cerchio di fibre di yucca intrecciate, trasformano la persona che lo attraversa in un animale (leggenda degli indiani d'America). Si dice anche che il mago che indossi una piccola corona di fibre di yucca possa assumere l'aspetto desiderato. Una croce di fibra di yucca sul focolare protegge la casa dal male.

I saponi di yucca si usano per purificare il corpo prima di un rito. Se viene praticato un rito per rimuovere un maleficio o una malattia bisogna ripetere il bagno con questo sapone alla fine del rito stesso, per assicurarsi che tutte le tracce del male e delle malattie siano rimosse.



## ZAFFERANO (*Crocus sativa*)

**Nome popolare** Croco fiorito.
**Genere** Maschile.
**Pianeta** Sole.
**Elemento** Fuoco.
**Divinità** Esor, Ashtoreth.
**Poteri** Amore, felicità, curativi, desideri sessuali, forza, psichici.

### USI RITUALI

I fenici cucinavano lo zafferano in pagnotte a forma di falce di Luna che mangiavano in onore della Luna e della dea della fertilità Ashtoreth.

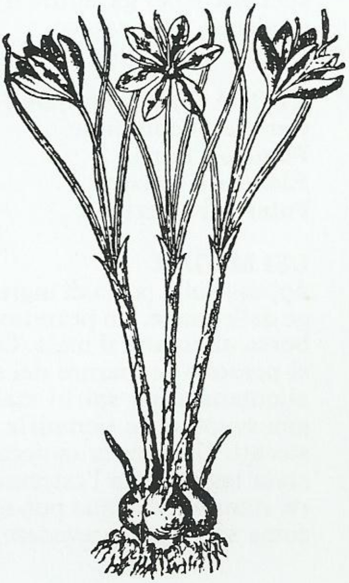
### USI MAGICI

Lo zafferano si aggiunge ai sacchetti d'amore e in quelli preparati per stimolare al massimo il desiderio sessuale. Viene usato nei riti curativi e l'infuso è considerato un'ottima acqua di pulizia per le mani, prima di un rito curativo.

Un tempo in Iran le donne incinte portavano una palla di zafferano sullo stomaco per facilitare la nascita del bambino.

Bere infuso di zafferano dona la facoltà di prevedere il futuro. Piú in generale mangiare lo zafferano fa scomparire la malinconia. Infatti nei testi antichi si mette in guardia la persona dal troppo consumo di zafferano in quanto potrebbe morire (di troppa gioia).

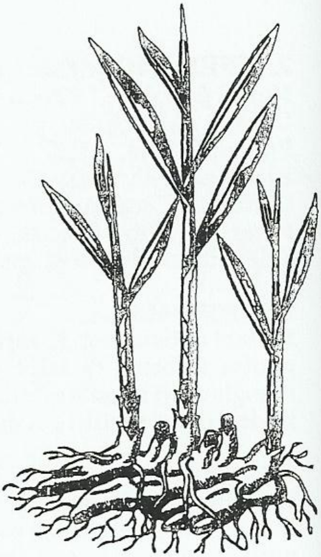
Lo zafferano in casa tiene lontane le lucertole. Indossare una coroncina di



zafferano protegge dall'ubriachezza (ma probabilmente vi farebbe oggetto dei commenti degli amici).
In Irlanda le lenzuola venivano sciacquate con un infuso di zafferano per fortificare le gambe e le braccia di una persona. Gli antichi persiani lo usavano per far aumentare i venti.

## ZENZERO (*Zingiber officinalis*)

**Genere** Maschile.
**Pianeta** Marte.
**Elemento** Fuoco.
**Poteri** Amore, denaro, successo, potere.

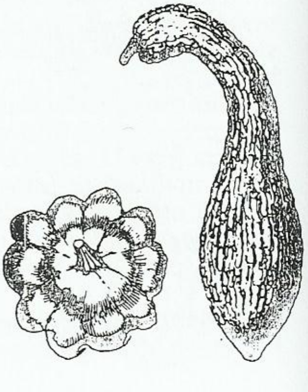


### USI MAGICI

Mangiare lo zenzero prima di praticare un rito magico, dà potere poiché si è «riscaldati» dallo zenzero. Questo vale particolarmente nei riti d'amore. Si pianta l'intera radice di zenzero per attirare il denaro; per lo stesso scopo si può tenere in borsa o nel portafoglio la radice polverizzata. Lo zenzero si adopera nei riti propiziatori il successo e per garantire il successo di qualsiasi rito magico.

## ZUCCA (*Cucurbita fam.*)

**Genere** Femminile.
**Pianeta** Luna.
**Elemento** Acqua.
**Poteri** Protezione.



### USI MAGICI

Appesa sulla porta di ingresso protegge dalle malie. Un pezzetto di zucca in borsa allontana il male. Con la zucca si possono preparare dei sonagli che allontanano gli spiriti malvagi. Bisogna svuotarla e riempirla di semi essiccati. Una zucca essiccata, a cui è stata tagliata via l'estremità superiore, riempita d'acqua può essere usata come sfera per prevedere il futuro.

## Parte terza

# LE TAVOLE

Scanned by CamScanner

Come ho spiegato in precedenza, qui riassumo parzialmente quanto ho già illustrato nella Parte seconda, procedendo per genere, pianeti dominanti, elementi dominanti e propositi magici.

Scanned by CamScanner

# GENERE

## Erbe maschili

Abrotano
Acacia
Acacia del Senegal
Acero
Acetosa d'America
Agave americano
Aglio
Agrimonia
Alloro
Amamelide
Ambretta selvatica
Anacardio
Ananas
Aneta odorosa
Angelica
Anice stellato
Anice verde
Appio
Aquifoglia paragua
Aquifoglio
Arancio dolce
Asperula odorosa
Assenzio
Asvattha
Bambú
Basilico
Belzuino
Bergamotto
Betonica
Biancospino
Bocca di leone
Borragine
Bromelia
Bursera odorata
Calcatreppolo
Calendola
Camomilla odorosa
Cannella
Capraggine
Caprifoglio
Cardo
Cardo benedetto
Cardo di Maria
Carota selvatica
Carvo
Castagno domestico
Cedrina
Cedro del Libano
Celidonia
Centaurea minore
Chiodo di garofano
Cicoria
Cimicifuga racemosa
Cinoglossa
Cinquefoglio
Cipolla
Citrino
Cordilina
Coriandolo
Cubebe
Cumino
Curry
Dattero
Dente di leone
Dionea
Elianto
Enula campana
Erba di limone
Erba porraia
Erba trinità
Eufrasia
Fagiolo
Felce
Felce aquilina

Scanned by CamScanner

Felce maschio
Ferula del sagafeno
Fico
Fico dei baniani
Fieno greco
Finocchio selvatico
Fiore di vento
Fitolacca
Fragola arborea
Frasera speciosa
Frassino
Frassino spinoso
Galanga minore
Garofano
Genziana maggiore
Ginepro
Ginestra dei carbonai
Ginestrone
Ginseng
Gramigna
Hoya carnasa
Hydrastis canadensis
Imperatoria della montagna
Incenso
Indivia
Iperico
Ippocastano
Issopo
Larice
Lavanda
Lentisco
Levistico
Lime
Linaria
Lino
Liquidambara
Luppolo
Macis
Maggiorana
Mandorlo dolce
Mandragola
Mandragola americana
Margherita dei prati
Marrobio bianco
Melegueta
Melograno
Menta
Menta piperita
Mogano di montagna
Moro
Moscata miristica
Mughetto
Nocciuolo
Noce comune
Noce del Brasile
Noce moscata
Olivo selvatico
Olmaria
Ortica comune
Ovulo malefico
Papiro
Partenio
Pecan
Peonia
Pepe
Pepe americano
Pepe di Giamaica
Peperoncino rosso
Pimento
Pimpinella
Pino
Pino australiano
Pioppo
Pistacchio vero
Porro
Prezzemolo
Pruno selvatico
Puleggio
Quercia bianca
Rafano
Ravanello
Riso
Rosmarino
Ruta
Salsapariglia
Salvia
Sangue di drago
Sanguinaria del Canada
Sanicula marillandica
Santoreggia
Sassofrasso
Scabbiosa
Scalogno
Scammonea del Messico

Scanned by CamScanner

Scialappa
Scilla
Semprevivo dei tetti
Sena
Senape
Sesamo
Sorbo selvatico
Stancia
Tabacco
Tè
Tiglio
Tormentilla
Trifoglio
Turnera diffusa
Vischio
Vite bianca
Yucca
Zafferano
Zenzero

### Erbe femminili

Acetosella
Aconito napello
Acoro aromatico
Adianto
Albero del cocco
Albicocco
Alchemilla
Alga marina
Alga rhodymenia
Algaroba
Aloè
Amaranto codato
Aquilegia
Artemisia tridentata
Asprella
Assenzio selvatico
Astro
Avena
Avocado
Banana
Barba di monaco
Bardana maggiore
Belladonna
Berberi
Betulla
Bietola
Bistorta
Brendolo
Calceolo
Camelia
Canapa indiana
Canfora
Canna da zucchero
Cappero
Carcadè
Cardamomo
Cardo stellato
Castilleja
Cataia
Centinodia
Cetriolo
Ciclamino
Cicuta maggiore
Ciliegio selvatico
Cipresso
Commiphora opobalsamum
Concordia
Conizza
Consolida maggiore
Consolida regale
Cotogno
Cotone
Croco
Digitale
Diosma
Dittamo di Creta
Dragonzio
Edera
Elleboro negro
Erba lunaria
Erba medica
Eriodictyon californicum
Eucalipto
Euforbio
Eupatorio
Faggio

Scanned by CamScanner

Fagopiro
Farfaro
Fava tonka
Fiordaliso
Fragola
Frangipane
Fumosterno
Gardenia
Gelsomino
Geranio
Giacinto
Giaggiolo
Giglio
Giglio azzurro
Giusquiano nero
Granadiglia incarnata
Grano
Granoturco
Iris
Lampone
Lattuga
Legno di aloe
Licopodio
Lillatro
Limone
Lingua di bue
Lingua di serpe
Liquirizia
Lobelia
Lomazia
Magnolia acuminata
Malva
Malvaccioni
Mano fortunata
Margherita
Medaglia argentina
Melissa
Melo
Mentastro
Menta verde
Mimosa
Mirra
Mirtillo americano
Mirto
Moro selvatico
Muschio irlandese
Narciso
Ninfea bianca
Noce metallo
Oleandro
Olmo
Olmo campestre
Orchidea
Orecchio di dama
Orzo
Papaia
Papavero
Patata
Patchouly
Pepe kavia
Pero
Persimmon
Pervinca
Pesco
Piantaggine
Pioppo tremolo
Pisello
Pisello odoroso
Pomodoro
Portulaca
Presuolo
Primavera
Primula odorosa
Prugno americano
Rabarbaro
Radici di Adamo ed Eva
Rapa
Ravizzone
Riparella
Rosa
Rovo
Salice bianco
Sambuco del Canada
Sandalo bianco
Scrofularia maggiore
Scutellaria maggiore
Segale
Senecio
Senecione
Sigillo di Salomone
Spino cervino
Stellaria
Susino
Tamarindo

Scanned by CamScanner

Tamarisco
Tanaceto
Tasso
Tasso barbasso
Tè di Terranova
Timo
Trillium
Tulipano
Valeriana
Vaniglia
Verbena
Verga d'oro
Vetivert
Viola africana
Viola del pensiero
Viola mammola
Vite
Zucca

Scanned by CamScanner

# PIANETI DOMINANTI

**Sole**

Acacia
Acacia da gomma arabica
Alloro
Amamelide
Ananas
Anacardio
Angelica
Arancio dolce
Belzuino
Bromelia
Bursera odorata
Calendola
Camomilla odorosa romana
Cannella
Cedro del Libano
Celidonia
Centaurea minore
Cicoria
Citrino
Dattero
Elianto
Erba porraia
Eufrasia
Frassino
Garofano
Ginepro
Ginseng
Hydrastis canadensis
Incenso
Iperico
Lentisco
Levistico
Lime
Liquidambara
Margherita dei prati
Nocciuolo
Noce comune
Olivo selvatico
Peonia
Quercia bianca
Riso
Rosmarino
Sorbo selvatico
Sesamo
Tè
Tormentilla
Vischio
Zafferano

**Luna**

Acoro aromatico
Albero del cocco
Alga marina
Alga rhodymenia
Algaroba
Aloè
Camelia
Canfora
Cetriolo
Cotone
Diosma
Erba lunaria
Eucalipto
Gardenia
Gelsomino
Giglio
Lattuga
Licopodio

Scanned by CamScanner

Limone
Lingua di serpe
Malva
Medaglia argentina
Melissa
Mirra
Muschio irlandese
Ninfea bianca
Papaia
Papavero
Patata
Portulaca
Rapa
Ravizzone
Riparella
Sandalo bianco
Salice bianco
Stellaria
Vite
Zucca

## Mercurio

Abrotano
Aneta odorosa
Appio
Bergamotto
Calcatreppolo
Capraggine
Carvo
Cedrina
Enula campana
Erba di limone
Fagiolo
Felce
Felce aquilina
Felce maschio
Fieno greco
Finocchio selvatico
Hoya carnasa
Lavanda
Lino
Macis
Maggiorana
Mandorlo dolce
Mandragola
Mandragola americana
Marrobio bianco
Melograno
Menta
Menta piperita
Moro
Mughetto
Noce del Brasile
Ovulo malefico
Papiro
Pecan
Pioppo
Pimpinella
Pistacchio vero
Prezzemolo
Santoreggia
Sena
Trifoglio
Yucca

## Venere

Acetosella
Adianto
Albicocco
Alchemilla
Aquilegia
Artemisia tridentata
Assenzio selvatico
Astro
Avena
Avocado
Bardana maggiore
Banana
Betulla
Brendolo
Canna da zucchero
Cappero

Scanned by CamScanner

Carcadè
Cardamomo
Cardo stellato
Castilleja
Cataia
Ciclamino
Ciliegio selvatico
Commiphora opobalsamum
Concordia
Conizza
Consolida regale
Cotogno
Croco
Digitale
Dittamo di Creta
Erba medica
Fagoptro
Farfaro
Fava tonka
Fiordaliso
Fragola
Frangipane
Geranio
Giacinto
Giaggiolo
Giglio azzurro
Granadiglia incarnata
Grano
Granoturco
Iris
Lampone
Legno di aloe
Lillatro
Liquirizia
Lomazia
Magnolia acuminata
Mano fortunata
Margherita
Melo
Mentastro
Menta verde
Millefoglio
Mirtillo americano
Mirto
Narciso
Orchidea
Orecchio di dama
Orzo
Partenio
Pero
Persimmon
Pervinca
Pesco
Piantaggine
Pisello
Pisello odoroso
Pomodoro
Presuolo
Primavera
Primula odorosa
Prugno americano
Rabarbaro
Radici di Adamo ed Eva
Rosa
Rovo
Sambuco del Canada
Scrofularia maggiore
Segale
Senecio
Senecione
Susino
Tanaceto
Timo
Tulipano
Valeriana
Vaniglia
Verbena
Verga d'oro
Vetivert
Viola africana
Viola mammola

## Marte

Agave americano
Aglio
Asperula odorosa
Aquifoglio

Scanned by CamScanner

Assenzio
Basilico
Biancospino
Bocca di leone
Cardo
Cardo benedetto
Cardo di Maria
Carota selvatica
Cipolla
Cinoglossa
Coriandolo
Cubebe
Cumino
Curry
Dionea
Ferula del sagafeno
Fiore di vento
Fitolacca
Fragola arborea
Frasera speciosa
Frassino spinoso
Galanga minore
Ginestra dei carbonai
Ginestrone
Imperatoria della montagna
Luppolo
Melegueta
Ortica comune
Pepe
Pepe americano
Pimento
Pino
Pino australiano
Porro
Pruno selvatico
Puleggio
Rafano
Ravanello
Ruta
Sangue di drago
Sanguinaria del Canada
Sanicula marillandica
Scalogno
Scialappa
Scilla
Senape
Stancia
Tabacco
Turnera diffusa
Vite bianca
Zenzero

## Giove

Acero
Acetosa d'America
Agrimonia
Ambretta selvatica
Anice stellato
Anice verde
Asvattha
Betonica
Borragine
Caprifoglio
Castagno domestico
Chiodi di garofano
Cinquefoglio
Cordilina
Dente di leone
Erba trinità
Fico
Fico dei baniani
Gramigna
Indivia
Ippocastano
Issopo
Moscata miristica
Olmaria
Salsapariglia
Salvia
Sassofrasso
Semprevivo dei tetti
Tiglio

Scanned by CamScanner

**Saturno**

Aconito napello
Amaranto codato
Asprella
Barba di monaco
Belladonna
Bietola
Bistorta
Calceolo
Canapa
Centinodia
Cicuta maggiore
Cipresso
Consolida maggiore
Dragonzio
Edera
Elleboro negro
Euforbio
Eupatorio
Faggio
Fumosterno
Giusquiano nero
Lobelia
Mimosa
Noce metallo
Oleandro
Olmo
Patchouly
Pepe kavia
Pioppo tremolo
Scammonea del Messico
Scutellaria maggiore
Sigillo di Salomone
Spino cervino
Tamarindo
Tamarisco
Tasso
Tasso barbasso
Viola del pensiero

Scanned by CamScanner

# ELEMENTI DOMINANTI

## Terra

Acetosella
Artemisia tridentata
Asprella
Assenzio selvatico
Avena
Berberi
Bietola
Bistorta
Caprifoglio
Centinodia
Cipresso
Cotogno
Cotone
Erba medica
Fagoptro
Fumosterno
Grano
Granoturco
Magnolia acuminata
Medaglia argentina
Oleandro
Orzo
Patata
Patchouly
Piantaggine
Pisello
Primavera
Rabarbaro
Rava
Riparella
Segale
Tulipano
Verbena
Vetivert

## Aria

Abrotano
Acacia
Acacia del Senegal
Acero
Acetosa d'America
Agrimonia
Anice stellato
Anice verde
Asvattha
Belzuino
Bergamotto
Borragine
Bromelia
Calcatreppolo
Capraggine
Carvo
Cedrina
Cicoria
Citrino
Dattero
Dente di leone
Enula campana
Erba di limone
Eufrasia
Fagiolo
Felce
Felce aquilina
Felce maschio
Fico dei baniani
Fieno greco
Ginestra dei carbonai
Indivia

Scanned by CamScanner

Lavanda
Lentisco
Luppolo
Macis
Maggiorana
Mandorlo dolce
Marrobio bianco
Menta
Moro
Mughetto
Nocciuolo
Noce del Brasile
Olmaria
Olmo
Ovulo malefico
Papiro
Pecan
Pimpinella
Pino
Pioppo
Pistacchio vero
Prezzemolo
Riso
Salvia
Santoreggia
Semprevivo dei tetti
Tiglio
Trifoglio
Verga d'oro
Vischio

## Fuoco

Agave americano
Aglio
Alloro
Amamelide
Amaranto codato
Ambretta selvatica
Anacardio
Ananas
Angelica
Aneta odorosa
Appio
Aquifoglio
Arancio dolce
Asperula odorosa
Assenzio
Basilico
Betonica
Biancospino
Bocca di leone
Bursera odorata
Calendola
Cannella
Cardo
Cardo benedetto
Cardo di Maria
Carota selvatica
Castagno domestico
Cedro del Libano
Celidonia
Centaurea minore
Chiodo di garofano
Cinoglossa
Cinquefoglio
Cipolla
Cordilina
Coriandolo
Cubebe
Cumino
Curry
Dionea
Elianto
Erba porraia
Erba trinità
Ferula del sagafeno
Fico
Finocchio selvatico
Fiore di vento
Fitolacca
Fragola arborea
Frasera speciosa
Frassino
Frassino spinoso
Galanga minore
Garofano
Genziana maggiore
Ginepro

Scanned by CamScanner

Ginestrone
Ginseng
Hydrastis canadensis
Imperatoria della montagna
Incenso
Iperico
Ippocastano
Issopo
Levistico
Lime
Linaria
Lino
Liquidambara
Mandragola
Mandragola americana
Margherita dei prati
Melegueta
Melograno
Menta piperita
Mogano di montagna
Moscata miristica
Noce comune
Pepe
Pepe americano
Peonia
Pimento
Pino australiano
Pruno selvatico
Porro
Puleggio
Rafano
Ravanello
Rosmarino
Ruta
Quercia bianca
Salsapariglia
Sangue di drago
Sanguinaria del Canada
Sanicula marillandica
Sassofrasso
Scalogno
Scialappa
Scilla
Senape
Sesamo
Sorbo selvatico
Stancia
Tabacco
Tasso barbasso
Tè
Tormentilla
Turnera diffusa
Vite bianca
Yucca
Zafferano
Zenzero

**Acqua**

Aconito napello
Acoro aromatico
Adianto
Albero del cocco
Albicocco
Alchemilla
Alga marina
Alga rhodymenia
Algaroba
Aloè
Aquilegia
Astro
Avocado
Bambú
Banana
Barba di monaco
Bardana maggiore
Belladonna
Betulla
Brendolo
Calceolo
Camelia
Camomilla odorosa romana
Canapa
Canfora
Canna da zucchero
Cappero
Carcadè

Scanned by CamScanner

Cardamomo
Cardo stellato
Castilleja
Cataia
Cetriolo
Ciclamino
Cicuta
Ciliegio selvatico
Commiphora opobalsamum
Concordia
Conizza
Consolida maggiore
Consolida regale
Corteccia di china
Croco
Digitale
Diosma
Dittamo di Creta
Dragonzio
Echinacea
Edera
Elleboro negro
Erba lunaria
Eucalipto
Euforbio
Eupatorio
Farfaro
Fava tonka
Fiordaliso
Fragola
Frangipane
Gardenia
Gelsomino
Geranio
Giacinto
Giaggiolo
Giglio
Giglio azzurro
Giusquiano nero
Granadiglia incantata
Iris
Lampone
Lattuga
Legno di aloe
Licopodio
Lillatro
Limone
Lingua di bue
Lingua di serpe
Liquirizia
Lobelia
Lomazia
Malva
Malvaccioni
Mano fortunata
Margherita
Melissa
Melo
Mentastro
Menta verde
Millefoglio
Mimosa
Mirra
Mirtillo americano
Mirto
Muschio irlandese
Narciso
Ninfea bianca
Noce metallo
Olmo
Orchidea
Orecchio di dama
Papaia
Papavero
Partenio
Pepe kavia
Pero
Persimmon
Pervinca
Pesco
Pioppo tremolo
Pisello odoroso
Pomodoro
Portulaca
Primula odorosa
Prugno americano
Radici di Adamo ed Eva
Ravizzone
Rosa
Rovo
Salice bianco
Sambuco del Canada
Sandalo bianco
Scammonea del Messico

Scanned by CamScanner

Scrofularia maggiore
Scutellaria maggiore
Sena
Senecio
Senecione
Sigillo di Salomone
Spino cervino
Stellaria
Susino
Tamarindo
Tanaceto
Tasso
Tè di Terranova
Timo
Trillum
Valeriana
Vaniglia
Viola africana
Viola del pensiero
Viola mammola
Vite
Zucca

Scanned by CamScanner

# PROPOSITI MAGICI

**Amicizia** (per promuoverla)
Granadiglia incarnata
Limone
Lomatia
Pisello

**Amore** (divinazione)
Apocynum androsaemifolium
Barba di monaco
Bursera odorata
Cimicifuga racemosa
Commiphora opobalsamum
Dicentra cucullaria
Lattuga
Pausinystalia yohimbe
Pilatro
Rosa
Salice
Sanicula marillandica
Tasso barbasso
Viola del pensiero

**Amore** (per attirarlo)
Abrotano
Acero
Adianto
Albicocco
Alchemilla
Ambretta selvatica
Aneta odorosa
Aquifoglia paragna
Arancio dolce
Assenzio
Astro
Avocado
Barba di monaco
Basilico
Betonica
Bietola
Camomilla
Canapa
Canna da zucchero
Cannella
Cappero
Carcadè
Cardamomo
Cardostellato
Castagno domestico
Castilleja
Cataia
Cedrina
Chiodo di garofano
Ciliegio selvatico
Concordia
Coriandolo
Cotogno
Croco
Cubebe
Dionea
Ebano
Enula campana
Erba lunaria
Erba trinità
Eupatorio purpureo
Fagiolo
Fargaro
Fava tonka
Felce maschio
Fico
Fiordaliso
Fragola
Frangipane
Frassino spinoso
Gardenia
Gelsomino
Genziana maggiore
Geranio
Giacinto

Scanned by CamScanner

Giaggiolo
Ginepro
Ginseng
Gramigna
Indivia
Lampone
Lattuga
Lavanda
Legno di aloe
Levistico
Lime
Limone
Liquirizia
Lodellia
Lomatica
Maggiorana
Malva
Mandragola
Margherita
Melegueta
Melissa
Melo
Menta verde
Millefoglie
Mimosa
Mirto
Narciso
Noce del Brasile
Noci
Oleandro
Olmaria
Olmo
Orchidea
Orecchio di dama
Orzo
Papaia
Papavero
Pero
Pervinca
Pesco
Pimento
Pisello
Pomodoro
Portulaca
Porro
Presuolo
Primavera
Quassia
Radici di Adamo ed Eva
Rosa
Rosmarino
Ruta
Sangue di drago
Salsapariglia
Salice bianco
Sanguinaria del Canada
Scabbiosa
Scialappa
Scutellaria
Segale
Semprevivo dei tetti
Sena
Stellaria
Sumbula
Susino
Talittro
Tamarindo
Tasso barbasso
Tiglio
Timo
Tormentilla
Tradescanzia della Virginia
Trifoglio
Tulipano
Turnera diffusa
Valeriana
Vaniglia
Verbena
Vetivert
Viola del pensiero
Viola mammola
Zafferano
Zenzero

**Bellezza** (per ottenerla)
Adianto
Avocado
Cataia
Eriodictyon californicum
Ginseng
Lino

**Caccia** (per propiziarla)
Enotera

Estragone
Vischio

**Castità** (per mantenerla)
Albero del cocco
Amamelide
Ananas
Biancospino
Cactus
Canfora
Cetriolo
Lavanda
Mentastro
Pisello
Verbena

**Coraggio** (per ottenerlo)
Ambrosia
Aquilegia
Barbascia
Borragine
Cimicifuga racemosa
Fitolacca
Imperatoria delle montagne
Pisello
Tasso barbasso
Tè
Timo
Tonka

**Denaro** (per ottenerlo)
Acero
Acetosa d'America
Acoro aromatico
Alga marina
Anacardio
Ananas
Aneta odorosa
Arancio dolce
Avena
Berberi
Bergamotto
Bromelia
Camelia
Camomilla
Caprifoglio
Cedro del Libano
Chimaphila umbellata
Chiodo di garofano
Cinquefoglio
Cipolla
Consolida maggiore
Erba lunaria
Erba medica
Fagoptro
Fava tonka
Felce
Fieno greco
Fumosterno
Galanga minore
Gelsomino
Giglio azzurro
Ginestrone
Hydrastis canadensis
Ippocastano
Lino
Maggiorana
Mandorlo dolce
Mandragola
Mandragola americana
Mano fortunata
Medaglia argentina
Melegueta
Melograno
Menta
Mirto
Moscata miristica
Muschio
Muschio irlandese
Papavero
Patchouly
Pecan
Pervinca
Pimento
Pino
Pioppo tremolo
Pisello
Poligala della Virginia
Primula odorosa
Quercia bianca
Riso
Rovo
Salsapariglia
Sanicula marillandica

Scanned by CamScanner

Sassofrasso
Scialappa
Scilla
Tè
Trifoglio
Verbena
Verga d'oro
Vite
Vite bianca
Zenzero

**Desideri**
Bambú
Cornus florida
Dente di leone
Elianto
Faggio
Fava tonka
Ginseng
Liquidambara
Melegueta
Melograno
Nocciolo
Pesco
Salvia
Sandalo bianco
Spino cervino
Viola

**Desideri sessuali**
(per aumentarli)
Abrotano
Agave americano
Aglio
Alga rhodymenia
Aneta odorosa
Appio
Aquifoglia paragua
Avocado
Canna da zucchero
Cannella
Cappero
Carcadè
Cardamomo
Cardo
Cardo stellato
Carota selvatica
Ciclamino
Cipolla
Erba di limone
Frasera speciosa
Galanga minore
Ginseng
Gramigna
Indivia
Lentisco
Liquirizia
Margherita
Melegueta
Menta
Olivo selvatico
Ortica comune
Patchouly
Pausinystalia yohimbe
Pero
Pervinca
Ravanello
Rosmarino
Sanicula marillandica
Sesamo
Stancia
Turnera diffusa
Vaniglia
Viola mammola
Zafferano

**Desideri sessuali**
(per diminuirli)
Amamelide
Canfora
Lattuga
Verbena

**Divinazione**
Arancio dolce
Canfora
Carcadè
Ciliegio
Dente di leone
Edera terrestre
Fico
Giaggiolo
Ginestra dei carbonai
Melograno

Scanned by CamScanner

Olmaria
Verga d'oro

**Effetti curativi**
Acetosa d'America
Acetosella
Acoro aromatico
Aglio
Alcanna
Algaroba
Alloro
Amaranto codato
Angelica
Assenzio selvatico
Bardana maggiore
Calcatreppolo
Canapa
Capraggine
Cardo
Cedro del Libano
Cetriolo
Cipolla
Cipresso
Citrino
Cordilina
Coriandolo
Cotone
Edera
Erba porraia
Eriodictyon californicum
Eucalipto
Felce aquilina
Finocchio selvatico
Fiore di vento
Gardenia
Garofano
Gnafoglio
Hydrastis canadensis
Ippocastano
Lacrima di Giobbe
Lime
Lingua di serpe
Luppolo
Marrobio bianco
Melissa
Melo
Menta
Menta piperita
Menta verde
Mirra
Olivo selvatico
Ortica comune
Orzo
Pepe americano
Persimmon
Piantaggine
Pino
Primula
Prugno americano
Quercia bianca
Rosa
Rosmarino
Rovo
Ruta
Salice bianco
Sambuco del Canada
Sandalo bianco
Senecio
Senecione
Sorbo selvatico
Tabacco
Tè di Terranova
Verbena
Viola mammola
Zafferano

**Esorcismi**
Aglio
Angelica
Assenzio
Avena
Barbascia
Basilico
Betulla
Bocca di leone
Cardo di Maria
Cipolla
Cumino
Erba porraia
Eupatorio
Fagiolo
Felce
Ferula del sagafeno
Fragola arborea

Scanned by CamScanner

Garofano
Ginepro
Gramigna
Incenso
Lillatro
Malva
Marrobio bianco
Menta
Mentastro
Mirra
Ortica comune
Peonia
Pesco
Pino
Porro
Prugnolo
Rafano
Rosmarino
Ruta
Sambuco del Canada
Sandalo bianco
Sangue di drago
Scabbiosa
Spino cervino
Tamarisco
Tasso barbasso
Trifoglio
Vischio

**Fedeltà**
Aquifoglia paragua
Baccherina
Cumino
Fava
Liquirizia
Magnolia
Moscata miristica
Rabarbaro
Sambuco del Canada
Segale
Scutellaria maggiore
Stellaria
Trifoglio

**Felicità** (per aumentarla)
Biancospino
Cataia
Celidonia
Ciclamino
Cotogno
Giacinto
Gramigna
Lavanda
Maggiorana
Mughetto
Pilatro
Portulaca
Zafferano

**Fertilità** (per aumentarla)
Acetosa d'America
Asprella
Banana
Biancospino
Bistorta
Carota selvatica
Cetriolo
Ciclamino
Civitella
Concordia
Dattero
Fico
Fico dei baniani
Geranio
Girasole
Melograno
Mirto
Mandragola
Narciso
Nocciuolo
Noci
Olivo selvatico
Papavero
Patchouly
Pesco
Pino
Quercia bianca
Riso
Senape
Vischio

Scanned by CamScanner

**Fortuna** (per ottenerla)
Acoro aromatico
Aloè
Anice stellato
Aquifoglio
Arancio dolce
Campanella
Corteccia di pino
Cotone
Felce
Felce maschio
Fico dei baniani
Fragola
Granoturco
Ipomea tuberosa
Lacrime di Giobbe
Mano fortunata
Melegueta
Melograno
Mirtillo americano
Moscata miristica
Muschio
Muschio irlandese
Narciso
Noci
Nocciolo
Paglia
Papavero
Persimmon
Pimento
Portulaca
Quercia bianca
Ravizzone
Rosa
Scabbiosa
Semprevivo dei tetti
Serpentaria della Virginia
Sumbula
Thevetia nereifolia
Tiglio
Vetivert
Viola mammola

**Forza** (per instillarla)
Alloro
Assenzio selvatico
Cardo
Garofano
Imperatoria della montagna
Menta
Moro
Piantaggine
Pilatro
Pisello dolce
Tè
Zafferano

**Furti** (per prevenirli)
Aglio
Carvo
Cumino
Ginepro
Pioppo
Vetivert

**Gioventú**
(per mantenerla o ritrovarla)
Anice
Felce
Mirto
Primavera
Rosmarino
Verbena

**Immortalità** (per ottenerla)
Melo
Salvia
Tiglio

**Incantesimi d'amore**
(per romperli)
Giglio
Ninfea bianca
Pistacchio

**Invisibilità** (per ottenerla)
Aconito napello
Amaranto codato
Cicoria
Erba porraia
Felce
Papavero
Stella alpina
Vischio

Scanned by CamScanner

**Lavoro**
(per trovarlo/ mantenerlo)
Mano fortunata
Pecan

**Longevità** (per ottenerla)
Acero
Cipresso
Gnafoglio
Lavanda
Limone
Pesco
Salvia
Tenaceto

**Magia dell'immagine**
(piante da usare)
Brionia bianca
Frassino
Mandragola
Paglia
Patata

**Malefici** (per romperli)
Bambú
Cardo benedetto
Cardo di Maria
Fitolacca
Fusaria
Galanga minore
Linaria
Mirtillo americano
Noce metallo
Ortensia
Scilla
Tè di Terranova

**Manifestazioni** (per propiziarle)
Commiphora opobalsamum
Dittamo di Creta
Lentisco

**Meditazione** (per aiutarla)
Asvattha
Gotu kola

**Morti** (per evocarli)
Tasso

**Pace** (per instillarla)
Cardo stellato
Gardenia
Granadiglia incarnata
Lavanda
Mirtillo
Olivo selvatico
Olmaria
Puleggio
Riparella
Scammonea del Messico
Scutellaria maggiore
Verbena viola

**Pettegolezzi** (per fermarli)
Garofano
Olmo

**Pioggia** (per provocarla)
Brendolo
Cotone
Felce
Riso
Viola mammola

**Potenza sessuale**
(per riacquisirla)
Banana
Cappero
Dattero
Fagioli
Olivo selvatico
Quercia bianca
Sangue di drago

**Potere** (per ottenerlo)
Cimicifuga racemosa
Ebano
Garofano
Genziana
Licopodio
Sorbo selvatico
Viburno
Zenzero

Scanned by CamScanner

**Poteri mentali** (per rinforzarli)
Appio
Carvo
Eufrasia
Macis
Marrobio bianco
Menta verde
Mughetto
Noce comune
Pervinca
Rosmarino
Ruta
Senape
Santoreggia
Vite bianca

**Poteri psichici** (per rinforzarli)
Acacia del Senegal
Albero del sego
Alga marina
Alloro
Anice stellato
Appio
Assenzio
Assenzio selvatico
Bistorta
Borragine
Calendola
Cannella
Caprifoglio
Citrino
Diosma
Enula campana
Erba
Erba di limone
Eriodictyon californicum
Eufrasia
Frasera speciosa
Galanga minore
Lentisco
Lino
Macis
Menta piperita
Rosa
Sorbo selvatico
Sambuco
Timo
Zafferano

**Prosperità** (per ottenerla)
Banana
Belzuino
Erba medica
Frassino
Lingua di bue
Mandorlo dolce
Noci
Pomodoro
Quercia bianca
Tulipano

**Protezione** (per ottenerla)
Abrotano
Acacia del Senegal
Aconito napello
Acoro aromatico
Aglio
Agrimonia
Albero del cocco
Aletris farinosa
Alga marina
Alloro
Aloè
Amamelide
Amaranto codato
Aneca odorosa
Angelica
Anice verde
Aquifoglio
Asperula odorosa
Assenzio
Assenzio selvatico
Asperula dei campi
Asvattha
Bambú
Bardana maggiore
Basilico
Betonica
Betulla
Bocca di leone
Brendolo
Bromelia

Scanned by CamScanner

Cactus
Calcatreppolo
Calceolo
Calendola
Cannella
Caprifoglio
Cardo
Carvo
Cascara sagrada
Cedro del Libano
Celidonia
Cereali
Chiodo di garofano
Ciclamino
Cimicifuga racemosa
Cinquefoglio
Cipolla
Cipresso
Commiphora opobalsamum
Consolida regale
Cordilina
Cornus florida
Corteccia di china
Cotogno
Cotone
Cumino
Curry
Digitale
Dionea
Ebano
Edera
Enula campana
Erba
Eridictyon californicum
Eucalipto
Euforbio
Eupatorio
Fagiolo
Fagoptro
Felce
Ferula del sagafeno
Finocchio selvatico
Fiore di vento
Fragola arborea
Frassino
Galanga minore
Garofano
Genziana maggiore
Geranio
Giacinto
Giaggiolo
Giglio
Ginepro
Ginestra dei carbonai
Ginestrone
Ginseng
Granoturco
Hoya carnosa
Imperatoria della montagna
Incenso
Iperico
Issopo
Lampone
Larice
Lattuga
Lavanda
Licopodio
Lillatro
Lime
Linaria
Lino
Liquidambara
Maggiorana
Malva
Malvaccioni
Mandragola
Mano fortunata
Margherita dei prati
Marrobio bianco
Menta
Mentastro
Mimosa
Mirra
Mirtillo americano
Moro
Muschio irlandese
Muschio spagnolo
Nocciolo
Noce metallo
Ninfea bianca
Olivo selvatico
Ortica comune
Orzo
Palissandro

Scanned by CamScanner

Papaia
Papiro
Partemio
Peonia
Pepe
Pepe americano
Pepe kavia
Pervinca
Piantaggine
Pimpinella
Pino
Pino australiano
Pomodoro
Porro
Poligala della Virginia
Portulaca
Prezzemolo
Primavera
Pruno selvatico
Puleggio
Quercia bianca
Rabarbaro
Radici
Rapa
Ravanello
Ricino
Riparella
Riso
Rosa
Rosmarino
Rovo
Salice bianco
Salvia
Sambuco del Canada
Sandalo bianco
Sangue di drago
Sanguinaria del Canada
Scabbiosa
Scalogno
Scilla
Scrofularia maggiore
Sigillo di Salomone
Semprevivo dei tetti
Senape
Senecio
Senecione
Sorbo selvatico
Spino cervino
Susino
Tamarisco
Tasso barbasso
Tè di Terranova
Tiglio
Tormentilla
Trifoglio
Tulipano
Valeriana
Verbena
Viburno
Viola africana
Viola mammola
Vischio
Vite bianca
Yucca
Zucca

**Protezioni astrali** (per favorirle)
Assenzio selvatico
Dittamo di Creta
Pioppo

**Purificazione**
Acacia
Albero del cocco
Alloro
Ambretta selvatica
Anice verde
Artemisia tridentata
Belzuino
Betulla
Betonica
Bursera odorata
Camomilla
Cardo benedetto
Cedrina
Cedro del Libano
Curcuma di levante
Euforbio
Ferula del sagafeno
Finocchio selvatico
Ginestra dei carbonai
Iris
Issopo
Lavanda

Scanned by CamScanner

Limone
Lingua di bue
Menta piperita
Mimosa
Pepe americano
Prezzemolo
Rosmarino
Sanguinaria del Canada
Tabacco
Timo
Valeriana
Verbena
Viola mammola

**Questioni legali** (per risolverle)
Calendola
Cascara sagrada
Celidonia
Dragonzio
Spino cervino

**Saggezza** (per ottenerla)
Asvattha
Elianto
Iris
Pesca
Salvia

**Salute** (per mantenerla)
Acetosella
Baccherina
Canfora
Carvo
Centinodia
Consolida regale
Coriandolo
Felce
Fiore di vento
Frassino
Galanga
Geranio
Ginepro
Gnafolio
Maggiorana
Mandragola
Moscata miristica
Noce comune
Pilatro
Pimpinella
Quercia bianca
Ruta
Sassofrasso
Tanaceto
Tasso barbasso
Timo
Vischio

**Serpenti** (per allontanarli)
Enotera
Erba di limone
Geranio
Ginepro
Olmo
Piantaggine
Poligala della Virginia
Trifoglio

**Serpenti** (per farli infuriare)
Cardo di Maria

**Serrature** (per aprirle)
Acero
Cipresso
Gnafolio
Lavanda
Limone
Pesco
Salvia
Tanaceto

**Sogni profetici** (per ottenerli)
Assenzio selvatico
Calendola
Cinquefoglio
Cipolla
Diosma
Erba porraia
Gelsomino
Mimosa
Rosa

**Sonno**
Agrimonia
Camomilla

Scanned by CamScanner

Cinquefoglio
Granadiglia incarnata
Lattuga
Lavanda
Luppolo
Menta piperita
Noce metallo
Olmo
Portulaca
Rosmarino
Tiglio
Timo
Valeriana
Verbena

**Spiriti** (per evocarli)
Assenzio
Cardo
Chimaphila umbellata
Dente di leone
Hierochloe odorata
Tabacco

**Spiritualità** (per rafforzarla)
Acacia del Senegal
Cannella
Gardenia
Incenso
Legno di aloe
Mirra
Sandalo bianco
Viola africana

**Sterilità** (per procurarla)
Noce comune

**Successo** (per ottenerlo)
Cannella
Cinnamomo selvatico
Fusaria
Sorbo selvatico
Trifoglio
Zenzero

**Venti** (per aumentarli)
Alga marina
Ginestra dei carbonai
Zafferano

**Visioni** (per provocarle)
Angelica
Croco
Farfaro
Pepe kavia
Turnera diffusa

# GLOSSARIO

**Amuleto**: un oggetto da indossare, da portare con sé e piú in generale un oggetto protettivo, che difende dalle negatività e dal male.

**Bambolina**: piccolo pupazzo preparato allo scopo di influenzare la vita di una persona. In magia può essere preparato con una radice intagliata, oppure ritagliando della stoffa con la sagoma di figura umana e successivamente imbottendola con le erbe appropriate. In magia l'uso delle bamboline è conosciuto come «magia dell'immagine».

**Beltane**: antica festa popolare osservata dalle streghe per celebrare la fioritura primaverile. 30 aprile o 1° maggio.

**Bottiglia della strega**: bottiglia o barattolo di vetro contenente erbe, pinoli, cocci di vetro e altri oggetti preparata per proteggere una persona o un luogo dal male e dalle fatture. Viene di solito seppellita o messa in prossimità di una finestra.

**Cerchio magico**: un cerchio «rituale» creato per proteggere il mago durante i riti.

**Chiaroveggenza**: letteralmente «vedere chiaro». La capacità di percepire fatti o eventi al di là dei cinque sensi senza l'aiuto di alcuno strumento.

**Divinazione**: la capacità di scoprire delle cose con l'aiuto di strumenti quali tarocchi, sfere di cristallo e cosí via.

**Fattura**: malocchio, incantesimo malvagio.

**Incantesimo**: letteralmente «cantare a». In magia è la procedura con cui le erbe vengono armonizzate con il bisogno. Da farsi prima dell'uso.

**Incubus**: spirito o demone maschile, che si credeva cercasse di abusare o di avere rapporti sessuali con le donne; *succubus* era il corrispondente femminile.

**Infuso**: tè di erbe.

**Lughnasadh**: antica festa celebrata in Europa il 1° o il 2 agosto per festeggiare i raccolti abbondanti. È tuttora osservata dai wiccani.

Scanned by CamScanner

**Magia**: la pratica di provocare un cambiamento attraverso l'uso di poteri non riconosciuti dalla scienza.
**Mago**: persona di ambo i sessi che pratica la magia.
**Malia**: l'arte di sottomettere al proprio potere una persona attraverso l'uso di suoni, occhiate, colori.
**Malocchio**: concentrazione di energie negative e distruttive, deliberatamente indirizzate contro una persona, un luogo o una cosa.
**Mano del potere**: la mano con cui si scrive; la mano dominante. È la mano «magicamente» potente.
**Mezzaestate**: il solstizio d'estate, 21 giugno. È una delle festività wiccane e comunque uno dei giorni migliori per praticare la magia.

**Pendolo**: strumento di divinazione che consiste in un oggetto pesante appeso ad una corda o ad uno spago. Bisogna tenere l'estremità della corda fra il pollice e l'indice; le risposte ai quesiti posti verranno dall'interpretazione dei movimenti del pendolo.
**Pentacolo**: stella a cinque punte usata in magia da secoli. È un simbolo protettivo.
**Proiezione astrale**: la capacità di riuscire a separare la mente dal corpo in modo da riuscire a muoversi (in maniera metaforica) nel tempo e nello spazio.

**Rito**: pratica magica.

**Samhain**: antica festa per celebrare l'inizio dell'inverno. È anche conosciuta come «Halloween». È tuttora osservata dai wiccani.

**Talismano**: oggetto indossato per attirare l'amore, la fortuna, il denaro, la salute; è opposto all'amuleto che conserva le forze all'interno di chi lo indossa.
**Turibolo**: incensario. Bacile in metallo in cui bruciare l'incenso.

**Wicca**: religione contemporanea con radici che affondano nella preistoria; celebra le forze della Natura come espressione di dei e divinità.

Scanned by CamScanner

# Appendice 1. COLORI E LORO USI MAGICI

*Bianco*: protezione, pace, purificazione, castità, felicità, spiritualità, blocca i pettegolezzi.

*Verde*: curativo, denaro, prosperità, fortuna, fertilità, bellezza, lavoro, giovinezza.

*Marrone*: cura gli animali, protegge la casa.

*Rosa*: amore platonico, fedeltà, amicizia.

*Rosso*: desiderio sessuale, forza, coraggio, potere, potenza sessuale.

*Giallo*: divinazione, poteri psichici, poteri mentali, saggezza, visioni.

*Porpora*: potere, esorcismo, curativo.

*Blu*: curativo, sonno, pace.

*Arancione*: questioni legali, successo.

Scanned by CamScanner

# Appendice 2. PROPRIETÀ MAGICHE DEGLI OLII

Lo spazio limitato impedisce una trattazione completa degli olii e dei loro impieghi magici. Si elencano di seguito gli impieghi magici e i relativi olii; si tratta evidentemente di quelli piú importanti e comunque di maggior rilievo in magia.

Sebbene molti olii «essenziali» siano sintetici, questi ultimi possono essere impiegati tranquillamente se il loro profumo vi soddisfa.

**Amicizia**
Pisello odoroso
Strafusaria

**Amore**
Frangipane
Gardenia
Garofano
Gelsomino
Iris
Pisello odoroso
Rosa

**Armonia**
Basilico
Gardenia
Lillatro
Narciso

**Contro il malocchio**
Bergamotto
Geranio rosa
Mirra
Rosmarino
Ruta
Vetivert

**Coraggio**
Cedro
Geranio rosa
Muschio

**Curativi**
Eucalipto
Gardenia
Garofano
Mirra
Narciso
Ninfea bianca
Rosmarino
Sandalo
Viola

**Denaro**
Albero della cera
Bergamotto
Caprifoglio
Mandorlo dolce
Menta
Patchouly
Pino
Verbena

**Desideri sessuali**
Cannella
Garofano
Muschio
Vaniglia

**Felicità**
Pisello odoroso
Tuberosa

Scanned by CamScanner

**Fertilità**
Muschio
Verbena

**Fortuna**
Cannella
Cipresso
Ninfea bianca

**Magnetismo**
(per attirare gli uomini)
Arancio amaro
Fava tonka
Gardenia
Gelsomino
Lavanda
Muschio
Zenzero

**Magnetismo**
(per attirare le donne)
Alloro
Cipollina
Muschio
Patchouly
Strafusaria
Vetivert
Viola

**Meditazione**
Acacia
Gelsomino
Giacinto
Magnolia
Mirra
Moscata miristica

**Pace**
Belzuino
Cumino
Gardenia
Giacinto
Magnolia
Rosa
Tuberosa

**Potere**
Garofano
Rosmarino
Vaniglia

**Poteri mentali**
Caprifoglio
Lillatro
Rosmarino

**Poteri psichici**
Acacia
Anice
Cassia
Erba di limone
Erba porraia
Lillatro
Mimosa
Moscata miristica
Sandalo bianco
Tuberosa

**Protezione**
Cipresso
Geranio rosa
Mirra
Patchouly
Rosmarino
Ruta
Viola

**Purificazione**
Acacia
Cannella
Garofano
Gelsomino
Incenso
Lavanda
Mirra
Olivo selvatico
Sandalo bianco

**Sonno**
Lavanda
Narciso

Scanned by CamScanner

**Spiritualità**
Erba porraia
Magnolia
Ninfea bianca
Sandalo bianco

**Vitalità**
Garofano
Pimento
Rosmarino
Vaniglia

Scanned by CamScanner

# NOMI POPOLARI DELLE ERBE

Tutti i nomi popolari presentati nelle tavole precedenti sono elencati di seguito in ordine alfabetico, seguiti dal nome botanico della pianta.

Alcune piante possono avere piú nomi popolari, anch'essi disposti in ordine alfabetico.

Nella scelta della pianta da usare, usate la logica: per un rito di divinazione va probabilmente meglio il tasso barbasso della verga d'oro, in quanto il tasso barbasso possiede vibrazioni piú specifiche per questo tipo di rito.

Abbracciabosco: Caprifoglio
Acacia da gomma arabica: Acacia del Senegal
Acagiú: Anacardio
Agrifoglio: Aquifoglio
Albatro: Fragola arborea
Alberello: Pioppo
Albero dei morti: Cipresso
Albero della morte: Tasso
Albero di Buddha: Asvattha
Altero: Giusquiano nero
Amantilla: Valeriana
Amaraco: Maggiorana
Amaranto: Fitolacca
Amarecciole: Ginestra dei carbonai
Amareggiole: Partenio
Amarella: Partenio
Ambretta: Scabbiosa
Anacio: Anice verde
Anice della Cina: Anice stellato
Aniceto: Tanaceto
Anisio: Anice verde
Antirrino: Bocca di leone
Antiveleno: Enula campana
Appiastro: Melissa
Aquilina del perfetto amore: Aquilegia
Aquilina volgare: Aquilegia
Arnoglossa: Piantaggine
Atanasia: Tanaceto
Avanese: Capraggine
Avellano: Nocciolo
Avolano: Nocciolo
Avolio: Ebano

Baccherina: Conizza
Baccole: Mirtillo
Bacuccola: Nocciolo
Badiana della Cina: Anice stellato
Baggiole: Mirtillo
Bagole: Mirtillo
Bambagia selvatica: Gnafoglio
Bambi: Bambú
Barabasco: Tasso barbasso
Barba di Giove: Semprevivo dei tetti
Barbone: Vite bianca
Battisegola: Fiordaliso
Battisocere: Fiordaliso
Bellide: Margherita
Benefischi: Malvaccioni
Beola: Betulla
Berbena: Verbena
Berretto da prete: Fusaria

Scanned by CamScanner

Biada: Avena
Bidollo: Betulla
Biondella: Centaurea minore
Bismalva: Malvaccioni
Borrana: Borragine
Brionia bianca: Vite bianca
Bruca: Tamarisco
Brughiera: Brendolo
Brusca: Asprella
Budellina: Stellaria
Buflossa vera: Borragine
Buonvischio: Malvaccioni

Cacatreppola: Cardo stellato
Cacciadiavoli: Iperico
Cacciafebbre: Centaurea minore
Caglio: Presuolo
Calamo aromatico: Acoro aromatico
Calcetreppola: Cardo stellato
Calenzola: Calendola
Canapaccio: Assenzio selvatico
Canapa d'acqua: Eupatorio
Candela regia: Tasso barbasso
Capelvenere: Adianto
Caprinella: Gramigna
Cardo della Madonna: Cardo di Maria
Cardo mariano: Cardo di Maria
Cardo santo: Cardo benedetto
Cariofillata: Ambretta selvatica
Carofanaia: Ambretta selvatica
Carpaterra: Barba di monaco
Carvi: Cumino
Cassilagine: Giusquiano nero
Castagnola: Scrofularia maggiore
Cavolo: Ravizzone
Cedronella: Melissa
Cenerognola: Celidonia
Centimorbia: Centinodia
Centocchio: Stellaria
Centofoglio: Cinquefoglio
Centonchio: Stellaria
Centone: Stellaria
Centonervi: Piantaggine
Ceraso: Ciliegio selvatico
Ceriflora: Cinoglossa
Chiarella: Salvia
Cidronella: Abrotano
Cipolla marina: Scilla
Cipro: Alcanna
Ciregio: Ciliegio selvatico
Citraggine: Melissa
Citrina: Cedrina
Coda di cavallo: Asprella
Columbaria: Verbena
Coniella: Santoreggia
Corbezzolo: Fragola arborea
Cordiali: Linaria
Coronaria: Fiore di vento
Correggiola: Centinodia
Cotiso: Ginestra dei carbonai
Crocetta: Verbena
Croco fiorito: Zafferano
Cumino dei prati: Carvo
Cumino tedesco: Carvo
Cuore di Maria: Orecchio di dama
Curcuma d'indiano: Curcuma di Levante

Dragone: Estragone

Elenio: Enula campana
Ellera: Edera terrestre
Endivia: Indivia
Epatica: Erba trinità
Erba acetina: Fumosterno
Erba apiola: Marrobio bianco
Erba aralda: Digitale
Erba asinina: Enotera
Erba benedetta: Ambretta selvatica
Erba cornetta: Consolida regale
Erba cremesina: Fitolacca
Erba da andata: Agrimonia
Erba da porri: Celidonia
Erba dei gatti: Cataia
Erba del cardinale: Consolida regale
Erba delle pulci: Conizza
Erba di san Giovanni: Assenzio selvatico

Erba gatta: Cataia
Erba giudaica: Verga d'oro
Erba Luisa: Cedrina
Erba pagana: Verga d'oro
Erba porraja: Celidonia
Erba regina: Tabacco
Erba rena: Imperatoria della montagna
Erba santa Rosa: Peonia
Erba solfina: Presuolo
Erba stella: Alchemilla
Erba strega: Bocca di leone
Erba strega: Licopodio
Erba tornabona: Tabacco
Erba vellutina: Cinoglossa
Erbella: Enula campana
Erbuccia: Timo
Estrici: Ginestra dei carbonai
Eucalitto: Eucalipto

Farfaraccio: Farfaro
Farfarello: Farfaro
Farfugio: Farfaro
Feccia: Fumosterno
Fescera: Vite bianca
Fico sacro: Fico dei baniani
Fiele di terra: Fumosterno
Finocchietto: Sigillo di Salomone
Finocchio fetido: Aneta odorosa
Fiordarancio: Calendola
Fior di dama: Fiore di vento
Fior farfallone: Calceolo
Fiore della passione: Granadiglia incarnata
Formentone: Granturco
Frumentone: Granturco
Fumo di terra: Fumosterno
Fusaggine: Fusaria
Fusano: Fusaria

Gattaja: Cataia
Gattice: Pioppo
Gelso: Moro
Giglio caprino: Concordia
Giglio di maggio: Mughetto
Gingiollena: Sesamo
Girasole: Elianto
Grameccino: Gramigna
Grecchia: Brendolo
Guancelli: Digitale
Guanto della Madonna: Aquilegia
Guaraguasco: Tasso barbasso
Guastrice: Vischio

Iride fiorentina: Giaggiolo
Isopo: Issopo

Labbra d'asino: Tasso barbasso
Lacrime della Madonna: Mughetto
Lapazio: Acetosa d'America
Lappa: Bardana maggiore
Lappola: Bardana maggiore
Lappolone: Bardana maggiore
Latte della Madonna: Caprifoglio
Lauro franco: Alloro
Lauro poetico: Alloro
Lauro regio: Alloro
Lauro spinosa: Aquifoglio
Lavanese: Capraggine
Leandro: Oleandro
Legno santo: Ebano
Ligorizia: Liquirizia
Lilla: Lillatro
Linagola: Linaria
Lingua di cane: Cinoglossa
Lunaria del grappolo: Erba lunaria
Lupari: Luppolo
Lupinella: Erba medica
Luzerno: Erba medica

Madreselva: Caprifoglio
Malvavisco: Malvaccioni
Mandragora: Mandragola
Mano di gloria: Mandragola
Manzanilla: Camomilla odorosa
Marijuana: Canapa indiana
Marruca bianca: Biancospino
Maschio: Luppolo

Matricale: Partenio
Mazza di san Giovanni: Oleandro
Mazza di san Giuseppe: Oleandro
Mela di maggio: Mandragola americana
Melica: Granturco
Mellaina: Belzuino
Menta inglese: Menta piperita
Menta pepe: Menta piperita
Menta peperina: Menta piperita
Menta prima: Menta piperita
Mestolaccio: Piantaggine
Millemorbia: Scrofularia maggiore
Mirtella: Mirto
Morsugalline: Stellaria
Mortina: Pervinca
Musco clavato: Licopodio
Musco terrestre: Licopodio

Nardo: Lavanda
Navone: Ravizzone
Nepa: Ginestrone
Neto: Aneta odorosa
Noce moscata: Moscata miristica
Noce puzza: Noce metallo
Nocella: Nocciolo

Occhio di cane: Gnafoglio
Occhio di civetta: Primavera
Olivastro: Olivo selvatico
Olivetta: Primavera
Origano di Creta: Dittamo di Creta
Ortica maschia: Ortica comune
Orticacci: Luppolo
Orticone: Ortica comune

Palloncino: Asperula dei campi
Palma di Cristo: Ricino
Pamporcino: Ciclamino
Pan di cuculo: Concordia
Pania: Vischio
Pansè: Viola del pensiero
Panterreno: Ciclamino
Paperina: Stellaria
Pepe a coda: Cubebe
Pepe falso: Pepe americano
Pepolino: Timo
Pero avocato: Avocado
Persia: Maggiorana
Persico: Pesco
Petacciuola: Piantaggine
Pianella della Madonna: Calceolo
Pianta apicida: Olmo campestre
Piccolo mughetto: Asperula odorosa
Piè d'asino: Farfaro
Piè di Bacco: Pimpinella
Piè di bosco: Olmaria
Piè di gatto: Gnafoglio
Piè di leone: Alchemilla
Pigamo: Talittro
Pilatro: Iperico
Pioppo tremulo: Pioppo
Piscialletto: Dente di leone
Pitta: Agave americano
Piuri: Mirtillo
Polico: Iperico
Polvo della Condesa: Corteccia di china
Pomo: Melo
Pomo d'Adamo: Lime
Pomo di terra: Patata
Porcellana: Portulaca
Porraja: Erba porraia
Porricella: Erba porraia
Pratolina: Margherita
Primavera: Primula odorosa
Prunello: Prugnolo
Pruno selvatico: Prugnolo
Pulezzo: Puleggio
Pulsatina: Fiore di vento

Radicchiella: Dente di leone
Radicchio: Cicoria
Radice di senega: Poligala della Virginia
Ramerino: Rosmarino
Rapa del diavolo: Vite bianca

Scanned by CamScanner

Rapaccione: Ravizzone
Rapanello: Ravanello
Rapunzia: Enotera
Rasperella: Asprella
Regina dei prati: Olmaria
Regolizia: Liquirizia
Robbio: Marrobio bianco
Rombice: Acetosa d'America
Romice d'America: Acetosa d'America
Rosa della Madonna: Acetosa d'America
Rosa di Natale: Elleboro negro
Ruggiolo: Ginestra dei carbonai

Salcerella: Riparella
Salicaria: Riparella
Salice da pertiche: Salice bianco
Sardicci: Ginestrone
Savoreggia: Santoreggia
Savoria: Santoreggia
Scarola: Indivia
Sedano di monte: Levistico
Sedano selvatico: Appio
Sego vegetale: Albero del sego
Seleno: Appio
Serenella: Lillatro
Sermollino: Timo
Serpentina: Bistorta
Setolone: Asprella
Sgancio: Prugnolo
Siringa: Lillatro
Socera: Scabbiosa
Soffione: Dente di leone
Sondro: Lentisco
Sopravivolo: Semprevivo dei tetti
Sorbo degli uccellatori: Sorbo selvatico
Sorbopuloso: Fragola arborea
Spagna: Erba medica
Spalatrone: Ginestrone
Spillebuco: Cinquefogli
Spincervino: Spino cervino
Spino merlo: Spino cervino
Stella di seta: Enotera
Stellina odorosa: Asperula odorosa
Stelline ruvide: Asperula dei campi
Storace benzoino: Belzuino
Stramonio: Noce metallo
Stregonia: Licopodio
Striggia: Ginestrone
Strillazzo: Aquifoglio

Tamerice: Tamarisco
Tarassaco: Dente di leone
Targoncello: Estragone
Targone: Estragone
Tarpigna: Barba di monaco
Tè di montagna: Tè di Terranova
Tentennino: Linaria
Testicolo: Concordia
Trilopo: Amamelide
Trombone: Narciso

Unghia cavallina: Farfaro
Urinaria: Linaria
Uva di Spagna: Fitolacca

Vedovina selvatica: Scabbiosa
Vegro: Prugnolo
Vena: Avena
Ventaglina: Alchemilla
Verbasso maschio: Tasso barbasso
Verga aurea: Verga d'oro
Verrucaria: Erba porraia
Vettonica: Betonica
Vincibosco: Caprifoglio
Viniglia: Vaniglia
Vinigliero: Vaniglia
Viola tricolore: Tasso barbasso
Visco: Vischio
Vorracia: Borragine

Zinepro: Ginepro

Scanned by CamScanner

# NOTA BIBLIOGRAFICA

Per quanto la bibliografia relativa alla magia sia estesa, quella esclusivamente sui poteri delle erbe è invece limitata. Poche opere nel corso della storia sono state dedicate specificamente a tale soggetto; pertanto, la maggior parte dei titoli che seguono si riferisce a campi di ricerca quali la mitologia, il folclore, l'antropologia, l'etnobotanica, la magia e la stregoneria.

Tutti gli erbari, compreso il presente, si basano su scritti antichi. I testi che cito sono quelli da me consultati; si tratta perciò di un elenco parziale che vuole essere una semplice guida per quanti intendano approfondire l'argomento.

In forza di una disparità disciplinare, ho corredato ogni singola voce di un succinto commento. L'edizione qui riportata non è necessariamente la piú recente, ma quella utilizzata per il presente lavoro. Si sono citati anche titoli modificati in edizioni successive.

Agrippa von Nettesheim, Heinrich Cornelius, *De occulta philosophia*, 1533. (Secaucus [New Jersey], University Books, 1974).
Questa opera dimenticata è una valida introduzione alla magia naturale, compresa quella dei pianeti, delle stelle, delle erbe e delle pietre colorate. Sono ampiamente trattati anche le tecniche e gli elementi divinatori.

Aima, *Ritual Book of Herbal Spells*, Los Angeles, Foibles, 1976.
Un libro di formule magiche sulle erbe basato principalmente sulla magia delle erbe voo-doo contemporanea.

Apuleius, Platonicus (pseudo-Apuleio), *Herbarium*, circa V secolo d.C.
Uno dei primi erbari, interessanti soprattutto per le curiosità che contiene.

Balley, Liberty Hyde, *Hortus Third. A Concise Dictionary of Plants Cultivated in The United States and Canada*, New York, MacMillan Publishing Co., 1976.
Prezioso per la classificazione.

Baker, Margaret, *Folklore and Customs of Rural England*, Totowa (New Jersey), Rowman & Littlefield, 1974.
Un agile testo informativo sul corpo di tradizioni e miti e sulla magia britannica.

Baker, Margaret, *Gardener's Magic and Folklore*, New York, Universe Book, 1978.
Una piacevole guida ai rituali e alla magia legati al giardino e alle piante da giardino.

Banis, Victor, *Charms, Spells and Curses for the Millions*, Los Angeles, Sherbourne Press, 1970.
Raccolta approssimativa di materiale informativo di magia tratto da molte fonti non attendibili, il libro contiene un qualche eccellente patrimonio di erbe.

Barret, Francis, *The Magus, or Celestial Intelligencer*, London, 1801 (New Hyde Park New York, University Book, 1967).
Opera classica basata principalmente su antichi manoscritti magici, contiene informazioni relative alle erbe, con particolare riferimento agli influssi planetari. La maggior parte del materiale venne raccolta da Agrippa.

Beckwith, Martha, *Hawaiian Mythology*, Honolulu, University Press of Hawaii, 1979.
Contiene notizie relative agli usi nelle Hawai di piante in magia e nei rituali connessi.

Benedict, Ruth, *Patterns of Culture*, New York, Mentor Books, 1960.
In questo testo classico di antropologia vengono ricordati alcuni usi magici della datura presso gli indiani Pueblo del Nuovo Messico come pure riti legati a erbe delle isole Dobu.

Best, Michael-Brightman, Frank H. (a cura di), *The Books of Secrets of Albertus Magnus of the Vertues of Herbs, Stones, and Certain Beasts* e *A Book of the Marvels of the World*, Oxford, Oxford University Press, 1973.
Una presentazione completa e un dibattito erudito e vivace della famosa opera del cosiddetto pseudo-Alberto Magno. Contiene anche alcuni scritti estremamente curiosi relativi a piante e a loro presunti poteri magici.

Beyerl, Paul, *The Holy Books of the Devas. An Herbal for the Aquarian Age*, Minneapolis, The Rowan Tree, 1980.
Un erbario poetico con informazioni pratiche ed esoteriche.

Blunt, Wilfred-Raphael, Sandra, *The Illustrated Herbal*, New York, Thames and Hudson, 1979.
Una guida alla storia degli erbari con interessanti sommari e illustrazioni a colori.

Boland, Bridget, *Gardener's Magic and other Old Wives' Lore*, New York, Farrar, Straus & Giroux, 1976.
Un affascinante libro di folclore connesso a piante e giardini e di magia.

Boland, Margaret-Bridget, Boland, *Old Wives' Lore for Gardeners*, New York, Farrar, Straus & Giroux, 1976.
Testo molto affine al precedente.

Bolton, Brett L., *The Secret Powers of Plants*, New York, Berkley, 1974.
Tratta in termini divulgativi le piante e i loro poteri occulti. Eccellente una sezione di magia.

Bowness, Charles, *The Witch's Gospel*, London, Robert Hale, 1979.

Scanned by CamScanner

Folclore britannico e pratiche wicca contemporanee con alcune piante magiche .

Briggs, Katherine, *The Fairies in Tradition and Literature*, London, Routledge & Kegan Paul, 1967.
Contiene un capitolo intitolato «Piante delicate».

Budge, E.A. Wallis, *Amulets and Talismans*, New Hyde Park (New York), University Books, 1978.
Questa opera monumentale contiene informazioni su piante utilizzate in magia (come anche alcuni orrendi schizzi).

Budge, E.A. Wallis, *Herb Doctors and Physicians in the Ancient World. The Divine Origin of the Craft of the Herbalist*, Chicago, Ares Publishers, 1978.
Un eccellente lavoro sull'erboristeria medio-orientale nell'antichità. Contiene formule magiche.

Burland, C.A., *The Magical Arts. A Short History*, New York, Horizon Press, 1966.
Usanze e magia popolari britanniche ed europee, anche segnatamente a piante.

Burris, Eli Edward, *Taboo, Magic Spirits. A Study in Primitive Elements in Roman Religion*, New York, MacMillan, 1931.
Usi ritualistici e magici di piante nell'antica Roma.

Busenbark, Ernest, *Symbols, Sex and the Stars in Popular Beliefs*, New York, Truth Seekers, 1949.
Piante e simbolismo sessuale nelle religioni primitive.

Castenada, Carlos, *The Teachings of Don Juan*, New York, Ballantine, 1973.
Per quanto l'autenticità delle opere di don Giovanni sia in discussione, non si può sostenere che l'autore abbia indagato esaurientemente la materia e la conosca bene. Il libro comprende una panoramica sulle piante allucinogene nell'Arizona e nel Messico contemporanei tra gli sciamani yaqui.

Chappell, Helen, *The Waxing Moon. A Gentle Guide to Magic*, New York, Links, 1974.
Libro piacevole, contiene un capitolo dedicato alla magia delle erbe nelle pratiche voo-doo dei nostri giorni.

Coffin, Tristram P.-Cohen, Henning (a cura di), *Folklore in America*, Garden City (New York), Anchor Books, 1970.
Comprende una parte dedicata alla magia delle erbe negli Stati Uniti sud-occidentali.

Coles, William, *The Art of Simpling*, London, 1656 (St. Catherine's [Ontario], Provoker Press, 1968).
Studio informativo sulla magia delle piante nel Rinascimeto.

Conway, David, *Magic. An Occult Primer*, New York, Bantam Books, 1973.
Eccellente e non leggero studio propedeutico alla magia cerimoniale che comprende informazioni sulle piante, con qualche complicazione per i non addetti ai lavori.

Scanned by CamScanner

Crow, W.B., *The Occult Properties of Herbs*, New York, Weiser, 1974.
Un lavoro sommario che si limita a esporre succintamente topici, molti dei quali interessanti.

Crowley, Aleister, *777*, New York, Weiser, 1973.
Probabile plagio di un lavoro di Samuel Mathers, cui l'autore non fa riferimento. Contiene sorprendenti corrispondenze magiche (comprese alcune piante).

Culpeper, Nicholas, *The English Physician*, London, 1652 (London, Foulsham, s.d.)
Lavoro di bassa divulgazione (e poco attendibile), contiene accenni sparsi alla magia delle erbe e notizie tradizionali relative al loro rinvenimento. Una ulteriore edizione reca il titolo *Culpeper's Complete Herbal* ed è di facile reperimento.

Cunningham, Lady Sara, *The Magical Virtues of Candles, Herbs, Incense and Perfume*, Glendale (California), Aleph Books, 1979.
Lavoro di interesse limitato, presenta una sezione sulle erbe sommaria ma valida. Per il resto dà i nomi convenzionali di olii magici e incensi; il che è di scarso rilievo.

Dana, Mrs. William Starr, *How to Know the Wild Flowers*, New York, 1893 (New York, Dover, 1963).
Manuale prezioso per l'identificazione di piante americane, con poche informazioni frammentarie di natura magica.

Davis, Hubert J. (a cura di), *The Silver Bullet and other American Witch Stories*, Middle Village (New York), Jonathan David Publishers, 1975.
Il volume contiene tutto il patrimonio di erbe europee trapiantate.

De Clairemont, Lewis, *Legends of Incense, Herb & Oil Magic*, Dallas, Dorene Publishing, 1966.
Insieme alla maggior parte dei libri «scritti» dall'autore, anche questo attinge pesantemente all'eccellente *The Magic of Herbs* di Leyel.

Della Porta, Giambattista, *De magia naturali*, 1558 (London, 1658; New York, Basic Books, 1957).
Viene dato un po' di spazio alla magia delle erbe.

De Lys, Claudia, *A Treasury of American Superstitions*, New York, Philosophical Library, 1948.
Leggende e miti relativi a piante.

Densmore, Frances, *How Indians Use Wild Plants for Food. Medicine and Crafts*, Washington, 1928 (New York, Dover, 1974).
Contiene una breve sezione su «Piante usate come incantesimi».

Derlon, Pierre, *Secrets of the Gypsies*, New York, Ballantine, 1977.
Usi di piante da parte degli zingari.

Devine, M.V., *Brujeria. A Study of Mexican-American Folk-Magic*, St. Paul, Llewellyn Publications, 1982.
Magia delle erbe urbana messicano-americana contemporanea negli Stati Uniti, scritta con intelligenza e stile.

Scanned by CamScanner

Emboden, William, *Bizarre Plants. Magical, Monstrous, Mythical* New York, Macmillan, 1974.
Insolita raccolta di informazioni sulle piante, con l'indicazione di alcuni usi popolari sciamanici.

Emrich, Duncan, *The Folklore of Love and Courtship*, New York, American Heritage Press, 1970.
Una affascinante collezione di formule magiche e divinazioni prevalentemente relative a piante.

Faulks, P.J., *An Introduction of Ethnobotany*, London, Moredale Publications, Ltd., 1958.
Opera affascinante con informazioni su usi rituali legati alle erbe.

Fettner, Ann Tucker, *Potpourri, Incense and other Fragrant Concoctions*, New York, Workman Publishing, 1977.
Un po' di magia delle erbe e tante citazioni dal *Magic of Herbs* di Leyel.

Fielding, William J., *Strange Superstitions and Magical Practices*, New York, Paperback Library, 1968.
Superstizioni correlate a piante, simbolismo sessuale.

Fisher, M.F.K., *A Cordial Water*, Boston, Little, Brown & Company, 1961.
Una panoramica confusa della medicina erboristica con una infarinatura di magia.

Fortune, R.F., *Sorcerers of Dobu*, New York, Dutton, 1963.
Un resoconto affascinante sulla vita di quel popolo, che affida alla magia un ruolo importante.

Fox, Helen Morgenthau, *Gardening with Herbs for Flavor and Fragrance*, New York, MacMillan, 1934.
Questo divertente volume contiene un capitolo sul «Pentolone delle streghe» e offre una disamina dettagliata dell'erbalismo magico in Europa. La maggior parte delle informazioni si possono tuttavia trovare anche altrove.

Frazer, James, *The Golden Bough*, New York, MacMillan, 1958.
Il volume offre una informazione esaustiva sul significato religioso e rituale delle piante. Le conclusioni dell'autore vanno però prese con la dovuta cautela.

Friend, Hilderic, *Flower Lore*, London, 1884 (Rocktop [Maine], Para Research, 1981).
Un testo accessibile sulle erbe magiche. Scritto al volgere del secolo, rappresenta la memoria di un patrimonio erboristico che potrebbe dissolversi. Contiene anche la magia delle erbe del Lontano Oriente.

Gamache, Henri, *The Magic of Herbs*, Highland Falls (New York), Sheldon Publications, 1942.
Studio popolare sulle erbe con una certa enfasi più sulle associazioni mitologiche che sugli usi magici. Pressoché inutile.

Scanned by CamScanner

Gerard, John, *The Herbal, or General History of Plants*, London, 1597 (New York, Dover, 1975).
Questo ponderoso volume, per quanto scritto da un cripto-scettico, produce molti esempi di magia delle erbe praticata in quel secolo.

Gilmore, Melvin R., *Uses of Plants by the Indians of the Missouri River Region*, Lincoln (Nebraska), University of Nebraska Press, 1977.
Contiene una gran massa di informazioni sulla magia delle erbe originaria dell'America.

Goodyer, John (trad. a cura di), *The Greek Herbal of Discorides*, 1655 (New York, Hafner, 1968).
Un erbario tradizionale che contiene molta magia.

Gordon, Leslie, *A Country Herbal*, New York, Mayflower, 1980.
Uno splendido testo condito con magia.

Gordon, Leslie, *Green Magic*, New York, Viking Press, 1977.
Miti e leggende che circondano le piante.

Grammary, Ann, *The Witches' Workbook*, New York, Pocket Books, 1973.
Un libro moderno di formule magiche che contiene elementi di magia delle erbe.

Graves Robert, *The White Goodess*, New York, Farrar, Straus and Giroux, 1976.
Racconto poetico di un aspetto della Dea Madre, non scevro di azzardate speculazioni, il volume contiene alcune eccellenti informazioni su miti e riti legati a piante e ad alberi.

Gregor, Arthur S., *Amulets, Talismans and Fetishes*, New York, Scribner's, 1975.
Uno studio popolare illustrato da parecchie formule magiche.

Grieve, M., *A Modern Herbal*, New York, 1931 (New York, Dover, 1971).
Due pesanti volumi, curati da Leyel, ricavati da una serie di pamphlet, molto ricchi di informazioni magiche e rituali sulle erbe.

Griffith, F.L.-Thompson, Herbert, *The Leyden Papyrus*, London, 1904 (New York, Dover, 1974).
Un antico libro di magia egiziano con riferimenti alla magia delle erbe.

Grigson, Geoffrey, *A Herbal of All Sorts*, New York, MacMillan, 1959.
Tutti i generi di magia delle erbe.

Gutmanis, June, *Kahuna La'au Lapa'au*, Honolulu, Island Heritage Limited, 1979.
Una descrizione dettagliata di medicina e magia delle piante nelle Hawai in età antica e contemporanea.

Haining, Peter, *The Warlock's Book. Secrets of Black Magic from the Ancient Grimoires*, Secaucus (New Jersey), Citadel, 1973.
Una versione popolare di formule magiche tratte da antichi manoscritti.

Scanned by CamScanner

Hansen, Harold, *The Witch's Garden*, Santa Cruz, Unity Press, 1978.
Tradotto dall'olandese, il volume tratta di piante velenose impiegate in magia. Non fornisce informazioni di carattere pratico.

Harner, Michael J. (a cura di), *Hallucinogens and Shamanism*, Oxford, Oxford University Press, 1973.
Una raccolta erudita e informativa di saggi su piante psicomimetiche e sui relativi usi in religione e in magia.

Haskins, Jim, *Voodoo & Hoodoo. Their Tradition and Craft as Revealed by Actual Practitioners*, New York, Stein & Day, 1978.
Uno studio affascinante con rimandi a informazione su piante.

Hayes, Carolyn H., *Pergemin. Perfumes, Incenses, Colors, Birthstones. Their Occult Properties and Uses*, Chicago, Aries Press, 1937.
Molte interessanti formule sull'incenso, in buona parte contenute nel testo vinciano sull'*Incenso*.

Healey, B.J., *A Gardener's Guide to Plant Names*, New York, Charles Scribner's Sons, 1972.
Una insostituibile guida alla tassonomia.

Heffern Richard, *The Herb Buyer's Guide*, New York, Pyramid, 1973.
Modesta informazione sulla magia, ma buona fonte.

Helfman, Elizabeth S., *Maypoiles and Wood Demons, The Meaning of Trees*, New York, Seabury Press, 1972.
Un libro per bambini su miti e magie degli alberi.

Hohman, John George, *Pow-Wows, or the Long Lost Friend*, Dallas, Dorene Publishing, s.d.
Una compilazione di formule magiche, in parte cristianizzate, che preserva la magia delle erbe.

Hole, Christina, *Witchcraft in England*, London, Batsford Ltd., 1940.
Informazioni sulla magia delle erbe in Inghilterra.

Hoyt, Charles Alva, *Witchcraft*, Carbondale (Illinois), Southern Illinois University Press 1981.
Un capitolo è concentrato sulla scuola «farmacologica» di stregoneria, con particolare riferimento scontato alle piante velenose.

Huson, Paul, *Mastering Witchcraft*, New York, Berkley, 1971.
Uno di quei libri che andò incontro alle manie della fine degli anni Sessanta e dei primi anni Settanta negli Stati Uniti. È trattata magistralmente anche la magia delle erbe in Europa, che pervade l'intero volume.

Huson, Paul, *Mastering Herbalism*, New York, Stein & Day, 1974.
Contiene una breve sezione sulla magia delle erbe, in grossa parte ripresa da un suo altro volume.

Jacob, Dorothy, *Cures and Curses*, New York, Taplinger, 1967.
Fa da pendant al volume seguente. Contiene un capitolo sulla magia delle erbe.

Scanned by CamScanner

Jacob, Dorothy, *A Witch's Guide to Gardening*, New York, Taplinger, 1965.
La magia delle erbe in Europa, come mitologia e folclore delle piante.

Jones, T. Gwinn, *Welsh Folklore and Folk-Custom*, Cambridge, D.S. Brewer, 1979.
Magia e folclore britannici delle erbe.

Kamm, Minnie Watson, *Old-Time Herbs for Northern Gardens*, Boston, Little Brown & Co., 1938.
Nomi popolari e usi rituali presso gli antichi.

Kenyon, Theda, *Witches Still Live*, New York, Washburn, 1939.
Magia delle erbe e folclore.

Kittredge, George Lyman, *Witchcraft in Old and New England*, New York, Russel & Russel, 1956.
Vi si può trovare la magia delle erbe medievale e rinascimentale.

Kluckhorn, Clyde, *Navajo Witchcraft*, Boston, Beacon Press, 1970.
Informazioni relative alla datura.

Krutch, Joseph Wood, *Herbal*, Boston, David R. Godine, 1965.
La magia delle erbe in Europa e un buon pezzo sulla mandragora.

Krythe, Maymie, *All about the Months*, New York, Harper and Row, 1966.
Alcune sezioni dedicate ai fiori montani contengono la magia delle erbe.

Lathrop, Norma Jean, *Herbs. How to Select, Grow and Enjoy*, Tucson, HP Books, 1981.
Non tratta della magia delle erbe: è un delizioso testo sulle erbe da giardino.

Lea, H.C., *Materials toward a History of Witchcraft*, New York, Thomas Yoseloff, 1957.
La magia delle erbe tratta da registrazioni legali, pamphlet e vecchi scritti.

Leach, Maria (a cura di), *Funk & Wagnall's Standard Dictionary of Folklore, Mythology and Legend*, New York, Funk & Wagnall's, 1972.
Un gigantesco lavoro con un ricco patrimonio di piante.

Leek, Sybil, *Cast Your Own Spell*, New York, Pinnacle, 1970.
Sono state incluse alcune forme di magia delle erbe.

Leek, Sybil, *Sybil Leek's Book of Herbs*, New York, Thomas Nelson, 1973.
Leggende e miti che ruotano intorno alle erbe.

Leek, Sybil, *Herbs. Medicine and Mysticism*, Chicago, Henry Regnery Co., 1975.
Associazioni astrologiche e planetarie di erbe.

Leland, Charles Godfrey, *Etruscan Magic and Occult Remedies*, New Hyde Park (New York), University Books, 1963.

Scanned by CamScanner

Informazioni sull'erboristeria magica nell'Italia dell'ultimo Ottocento.

Leland, Charles Godfrey, *Gypsy Sorcery and Fortune-Telling*, New York, Dover, 1971.
Patrimonio di piante e di magia degli zingari.

Leyel, C.F., *The Magic of Herbs*, New York, 1927 (Toronto [Canada], Coles Publishing, 1981).
Un classico tra i libri di questo genere. Contiene formule magiche dettagliate e usi delle erbe tratti da antichi manoscritti conservati presso il British Museum.

Leyel, C.F., *Herbal Delights*, Boston, Houghton Mifflin Co., 1938.
Nomi popolari.

Lust, John, *The Herb Book*, New York, Bantam, 1974.
Un aiuto per la classificazione, in specie per quella di nomi popolari. Contiene informazioni su magia e miti.

Mabey, Richard, *Plantcraft. A guide to the Everyday Use of Wild Plants*, New York, Universe Book, 1977.
Una panoramica di magia delle piante.

Maple, Eric, *The Dark World of Witches*, New York, Pegasus, 1970.
Eccellente lavoro con un capitolo sulla magia popolare.

Maple, Eric, *Superstition and the Superstitious*, Hollywood, Wilshire, 1973.
Delizioso lavoro con riferimenti alla magia delle piante e delle erbe.

Maple, Eric, *The Magic of Perfume*, New York, Weiser, 1973.
Breve introduzione agli aspetti magici del profumo.

Marwick, Max (a cura di), *Witchcraft and Sorcery*, Middlesex, Penguin Books, 1970.
Alcuni saggi sono dedicati alla magia delle piante.

Masse, Henri, *Persian Beliefs and Customs*, New Haven (Connecticut), Human Relations Area Files, 1954.
Magia e superstizioni popolari persiane (e iraniane), alcune delle quali relative a piante.

Mathers, Samuel (trad. e ed. a cura di), *The Key of Solomon*, New York, Weiser, 1972.
La tesi del libro è che i suoi lettori hanno dimestichezza con le pratiche magiche; per cui non vengono fornite ulteriori informazioni sulla magia delle erbe. Il testo (messo insieme utilizzando manoscritti) include formule magiche concernenti piante.

Meyer, Clarence, *The Herbalist*, 1960.
Eccellente per la classificazione, soprattutto di piante americane originarie.

Meyer Clarence, *50 Years of the Herbalist Almanac*, Glenwood (Illinois), Meyerbooks, 1977.
Raccolta di saggi già pubblicati sull'almanacco erboristico; comprende alcune magie delle erbe degli indiani americani.

Scanned by CamScanner

Mickaharic, Draja, *Spiritual Cleansing. A Handbook of Psychic Protection*, York Beach (Maine), Weiser, 1982.
Informazioni da soppesare sulle piante e sui relativi poteri magici. Fortemente cristianizzato.

Murphy, Edith Van Allen, *Indian Uses of Native Plants*, Fort Bragg (California), Mendocino County Historical Society, 1950.
Contiene una breve sezione relativa a piante usate in magia e nelle cerimonie.

Paulsen, Kathryn, *Witches' Potions and Spells*, Mount Vernon (New York), Peter Pauper Press, 1971.
Formule magiche legate a piante.

Paulsen, Kathryn, *The Complete Book of Magic and Witchcraft*, New York, Signet, 1980.
Lavoro accurato e ricco di note, presenta un'ampia sezione sulla magia delle erbe sul versante europeo e americano.

Pelton, Robert W., *The Complete Book of Voodoo*, New York, Berkley Medallion, 1973.
Nonostante si tratti di un testo di bassa divulgazione, è una delle piú complete esposizioni degli usi voo-doo delle erbe ricavata dalla consultazione di svariate fonti.

Pepper, Elizabeth-Wilcox, John, *Witches All*, New York, Grosset & Dunlap, 1977.
Questa compilazione degli autori dell'annuale «The Witches Almanac» comprende una sezione dedicata alle piante.

Petulengro, 'Gypsy', *A Romany Life*, London, Metheun & Co. Ltd., 1935.
Resoconto frammentario sulla vita degli zingari con qualche magia e formule magiche relative alle erbe.

Plinio il Vecchio, *Naturalis Historia*, Cambridge, Harvard University Press, 1956.
La natura secondo la concezione di Plinio. Nella sezione sulle piante si ricordano superstizioni e usi magici dell'epoca.

Porteous, Alexander, *Forest Folklore, Mythology and Romance*, London, George Allen & Unwin, 1928.
Superstizioni e magia legate agli alberi.

Radford, E.-Radford, M.A., *Encyclopedia of Superstitions*, ed. riv. a cura di Christina Hole, London, Hutchinson, 1961.
Superstizioni e magia britanniche legate a fiori e a erbe.

Randolph, Vance, *Ozark Superstitions*, New York, Cambridge University Press, 1947.
Magia delle piante raccolte nella zona dei monti Ozark.

Riva, Anna, *The Modern Herbal Spellbook*, Toluca Lake (California), International Imports, 1974.
Il testo si basa principalmente sulla magia delle erbe voo-doo, per quanto siano inclusi anche alcuni usi europei. Sono illustrati pure elementi cosmetici e medicinali.

Scanned by CamScanner

Rose, Jeanne, *Herbs and Things. Jeanne Rose's Herbal*, New York, Grosset & Dunlap, 1972.
Questa eccellente introduzione all'erboristeria presenta alcune magie delle erbe popolari.

Rose, Jeanne, *Jeanne Rose's Guide to Inner Health*, New York, Grosset & Dunlap, 1979.
Il volume offre una maggior quantità di magia delle erbe.

Rosengarten, Frederick, *The Book of Spices*, New York, Pyramid, 1975.
Leggende e miti storici sulle erbe.

Saxon, Lyle (a cura di), *Gumbo Ya-Ya*, Boston, Houghton Mifflin Co., 1945.
Magia delle erbe voo-doo in Louisiana.

Schmidt, Phillip, *Superstition and Magic*, Westminster (Maryland), The Newman Press, 1963.
Scritto da un gesuita, il testo mostra gli errori dell'occulto e al tempo stesso rivela alcune eccellenti procedure magiche. È compreso anche un patrimonio di erbe.

Schultes, Richard Evans, *Hallucinogenic Plants*, Racine (Wisconsin), Western Publishing Co., 1976.
Esposizione popolare ma dettagliata di piante allucinogene e il ruolo che esse svolgono nello sciamanismo.

Scot, Reginald, *The Discovery of Witchcraft*, London, 1584 (New York, Dover, 1972).
Un classico, che ricorda alcune magie delle erbe, formule magiche, divinazioni, esorcismi e incantesimi.

Shah, Sayed Idries, *Oriental Magic*, New York, Philosophical Library, 1957.
Resoconto eccellente e affascinante che offre anche alcune magie delle erbe.

Shah, Sayed Idries, *The Secret Lore of Magic*, New York, Citadel, 1970.
Una compilazione di antiche *grimoires* con alcune magie delle piante.

Shah, Sirdar Ikbal Ali, *Occultism. Its Theory and Practice*, New York, Castle Books, s.d.
Lavoro affascinante che comprende la magia delle erbe dell'Occidente e del Medio-Oriente.

Sharon, Douglas, *Wizard of the Four Winds. A Shaman's Story*, New York, Free Press, 1978.
Questo racconto dello sciamanismo (e di uno sciamano) peruviano prende in esame alcune piante usate in magia, in particolare quelle allucinogene.

Shosteck, Robert, *Flowers and Plants. An International Lexicon*, New York, Quadrangle/The New York Times Book Co., 1974.
Insostituibile per la classificazione, contiene anche elementi di magia delle erbe.

Scanned by CamScanner

SIMMONS, ADELMA GRANIER, *Herb Gardening in Five Seasons*, Princeton, D. Van Nostrand Co., 1964.
Mitologia e magia erboristiche.

SINGER, CHARLES, *From Magic to Science*, New York, Dover, 1958.
Eccellente panoramica della magia delle piante inglese delle origini.

SLATER, HERMAN (a cura di), *The Magical Formulary*, New York, Magical Childe, 1981.
Un libro di incenso, olio e formule di polveri derivati principalmente dalle pratiche voo-doo.

SPENCE, *The Misteries of Britain*, London, Aquarian Press, 1970.
Un gran patrimonio di piante dalla Britannia e speculazioni sulla religione di quel popolo.

SPENCE, *The History and Origins of Druidism*, New York, Weiser, 1971.
Contiene informazioni interessanti sulla quercia e sul vischio, ma non con grande competenza: l'autore confonde spesso tra speculazioni e fatti.

THISTLETON-DYER, T.F., *The Folklore of Plants*, Detroit, Singing Tree Press, 1968.
Molta magia delle erbe e molto folclore.

THOMPKINS, PETER-BIRD, CHRISTOPHER, *The Secret Life of Plants*, New York, Avon Books, 1974.
Il grande libro delle piante degli anni Settanta. Non prende in esame informazioni sulla magia, ma si addentra nei poteri ignoti delle piante.

THOMPSON, C.J.S., *The Misteries and Secrets of Magic*, London, 1927 (New York, Olympia Press, 1972).
Prezioso testo con erbe usate in magia.

THOMPSON, C.J.S., *The Mistery and Lure of Perfume*, Philadelphia, J.B. Lippincott & Co., 1927.
Resoconto affascinante sulla profumeria e sugli olii magici.

THOMPSON, C.J.S., *The Mystic Mandrake*, New Hyde Park (New York), University Books, 1968.
Molte formule magiche e leggende sulla mandragora e informazioni generali sulla magia delle piante.

THOMPSON, DOROTY BURR-GRISWOLD, RALPH, *Garden Lore of Ancient Athens*, Princeton (New Jersey), American School of Classical Studies at Athens, 1963.
Libriccino con rituali dell'antica Grecia e usi delle piante magiche.

THORWALD, JURGEN, *Science and Secrets of Early Medicine*, New York, Harcourt, Brace & World, 1963.
Magia delle erbe nella sua relazione con la medicina antica.

TINDALL, GILLIAN, *A Handbook on Witches*, London, Arthur Baker, 1965.
Comprende un capitolo sulla magia popolare in cui le piante svolgono un ruolo primario.

Scanned by CamScanner

**Tondriau, Julien**, *The Occult. Secrets of the Hidden World.*
La magia delle piante viene annoverata tra i «segreti».

**Trigg, Elwood**, *Gypsy Demons and Divinities*, Secaucus (New Jersey), Citadel, 1973.
Magia delle piante degli zingari.

**Trueman, John**, *The Romantic Story of Scent*, New York, Doubleday, 1975.
Un libro sulla storia di profumi e olii. Poca magia e molta mitologia.

**Valiente, Doreen**, *Where Witchcraft Lives*, London, Aquarian Press, 1962.
Rapidi accenni sono dedicati alla magia popolare britannica.

**Valiente, Doreen**, *Natural Magic*, New York, St. Martin's Press, 1975.
Tra gli argomenti presi in esame è da registrare anche la magia delle erbe.

**Verrill, A. Hyatt**, *Perfumes and Spices*, New York, L.C. Page, 1940.
Flash storici sulle erbe.

**Vinvi, Leo**, *Incense. Its Ritual Significance, Use and Preparation*, New York, Weiser, 1980.
Una guida all'incenso.

**Waring, Phillip**, *A Dictionary of Omens and Superstitions*, New York, Ballantine, 1979.
Vengono esaminate quelle piante ed erbe legate a superstizioni e a divinazioni.

**Weslager, C.A.**, *Magic Medicines of the Indians*, New York, Signet, 1974.
Anche se non estesamente come avrei desiderato, il volume menziona la magia delle erbe degli indiani d'America.

**Wherlwright, Edith Grey**, *Medicinal Plants and their History*, New York, Dover, 1974.
Una storia dell'erboristeria medica con accenni di magia.

**Whitman, John**, *The Psychic Power of Plants*, London, Star Books, 1974.
Piante e ricerca scientifica moderna.

Scanned by CamScanner

# INDICE

*Premessa* . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . pag. 5

Parte prima - I FONDAMENTI . . . . . . . . . . . » 7

1. I poteri delle erbe . . . . . . . . . . . . . » 9
2. Riti magici . . . . . . . . . . . . . . . . » 13
   Il tempo . . . . . . . . . . . . . . . . » 13
   Gli strumenti . . . . . . . . . . . . . . » 14
   L'altare . . . . . . . . . . . . . . . . » 14
   Visualizzazione . . . . . . . . . . . . . » 15
   Altre considerazioni . . . . . . . . . . . » 15
   Principi magici . . . . . . . . . . . . . » 16
3. Riti e procedure . . . . . . . . . . . . . » 17
   Incantare le erbe . . . . . . . . . . . . » 17
   L'armonizzazione . . . . . . . . . . . . . » 17
   Incantamento . . . . . . . . . . . . . . » 18
   Procedure magiche . . . . . . . . . . . . » 18
   I quattro riti fondamentali. . . . . . . . . » 21
4. Propositi magici . . . . . . . . . . . . . » 23
   Protezione . . . . . . . . . . . . . . . » 23
   Amore . . . . . . . . . . . . . . . . . » 23
   Esorcismi . . . . . . . . . . . . . . . » 24
   Medicamenti . . . . . . . . . . . . . . » 24
   Salute. . . . . . . . . . . . . . . . . » 25
   Malocchio . . . . . . . . . . . . . . . » 25
   Fedeltà . . . . . . . . . . . . . . . . » 25
   Fortuna . . . . . . . . . . . . . . . . » 25
   Desideri sessuali . . . . . . . . . . . . » 26
   Manifestazioni . . . . . . . . . . . . . » 26
   Denaro . . . . . . . . . . . . . . . . . » 26
   Desideri . . . . . . . . . . . . . . . . » 26

Parte seconda - LE ERBE . . . . . . . . . . . . » 27

Scanned by CamScanner

Parte terza - LE TAVOLE . . . . . . . . . . . . . . pag. 229
Genere . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . » 231
Pianeti dominanti . . . . . . . . . . . . . . . . » 236
Elementi dominanti . . . . . . . . . . . . . . . » 241
Propositi magici . . . . . . . . . . . . . . . . . » 246

*Glossario* . . . . . . . . . . . . . . . . . . . . » 259

Appendice 1. Colori e loro usi magici . . . . . . . . » 261

Appendice 2. Proprietà magiche degli olii . . . . . . . » 262

*Nomi popolari delle erbe* . . . . . . . . . . . . . . » 265

*Nota bibliografica* . . . . . . . . . . . . . . . . » 271

Scanned by CamScanner